

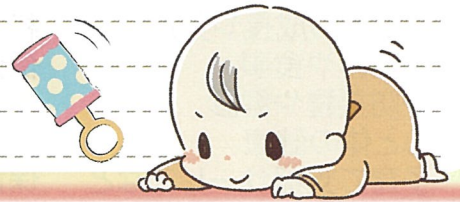
子育て応援情報

楽しく子育てしていますか？

困っていること悩んでいることはありませんか？

私たちは、子育て中のみなさんを応援しています。

相談ごとや話をするだけでも大丈夫！お気軽にお問い合わせください♪



母子保健推進員（まあま）

松江市の認定を受け、地域で子育て中のみなさんを支える子育てボランティアです。
川津地区では、わいわいサロン・公民館乳幼児学級で活動しています。

主任児童委員

地域の子どもたちが安心して暮らせるように見守り活動をしています。

保健師・助産師

私たちが赤ちゃん訪問で伺います。いつでも気軽に相談してください。

子育て応援します！



体験相談

ベビーマッサージ

- 内容: 助産師によるマッサージ指導・育児相談
- 日時: 毎月第2金曜日10:30～12:00
※詳しくは裏面をご覧ください。
- 対象: 3か月～1歳までの親子
- 場所: 菅田会館 ※電話でお申し込みください。



体験交流

川津あったかスクラム

- 内容: 障がい児（者）の地域交流、体験活動、家族同士の情報交換や相談など
- 日時: グループLINEやメールにて随時決定
- 対象: 幼児期の発達の心配なお子さんから障がいのある大人の方まで（サポーターの方も募集中）
- 場所: 川津公民館 他（お出掛け有り）



友だちづくり

乳幼児学級「かわつ子」

- 内容: 季節の行事、親子の交流
- 日時: 毎月概ね第3金曜日
10:00～11:30
※詳しくは裏面をご覧ください。
- 対象: 0歳～就学前
- 場所: 川津公民館イベントホール他



親子読書

図書ボランティア

- 内容: 図書の貸出、読み聞かせ、夏休みイベントなど
 - 日時: 毎週水曜日・金曜日
10:00～12:00
 - 場所: 川津公民館 図書コーナー
- ※上記以外に貸出を希望される場合は1階事務室で手続きしてください。



遊び場交流

子育て支援ボランティア「ほっとばる」

- 内容: 親子の交流
- 日時: 毎月第2・4水曜日10:00～11:30
※詳しくは裏面をご覧ください。
- 対象: 0歳～就学前
- 場所: 川津公民館 音楽室 他



健康相談

わいわいサロン

- 内容: 保健師による乳幼児健康相談、子育て相談、身長・体重測定
- 日時: 奇数月 第4金曜日
10:00～11:30
※詳しくは裏面をご覧ください。
- 対象: 月齢・年齢問わず
- 場所: 川津公民館 和室



※松江市HPより予約が必要です。



話を聞いてほしいときは…



内 容	相談先	電話番号	受付時間
・子どもの成長や発達 ・離乳食や食事 ・予防接種や健診 ・心と体の健康 ・子育て支援サービスなど	松江市健康推進課 保健師・栄養士	0852-60-8154	平日8:30～17:15 ※土日・祝日は休み
	松江市子育て支援センター 保育士	0852-60-8140	
・子育ての不安 ・女性の体のこと ・思春期の悩みなど	子育て・女性健康支援 センターしまね 助産師	毎月1日～15日 090-7135-4637 毎月16日～31日 090-7136-4609	8:00～23:00

松江市の離乳食と歯の教室



	もぐもぐ教室	かみかみ教室
対 象	6～8ヶ月のお子さんと 保護者の方	9～11ヶ月のお子さんと 保護者の方
内 容	離乳食2回食の進め方 離乳食デモンストレーション お口の手入れと歯ブラシの選び方…など	離乳食3回食の進め方 離乳食デモンストレーション 歯磨きの始め方とブラッシングのお話し…など



〈予約・お問合せ先〉子育て支援センター子育て保健係 電話60-8155

♡川津地区子育て教室日程♡

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳幼児学級 「かわつっ子」 (10:00～11:30)		21日 (金)	11日 (金)	16日 (金)	20日 (金)	17日 (金)	未定	19日 (金)	未定	未定	18日 (金)	4日 (金)
ほっとばる (10:00～11:30)	14日 (水)	12日 (水)	9日 (水)	14日 (水)		8日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	8日 (水)	12日 (水)	9日 (水)	9日 (水)
	28日 (水)	26日 (水)	23日 (水)	28日 (水)	25日 (水)	22日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	22日 (水)	26日 (水)		23日 (水)

お問合せ先／川津公民館 電話21-2349

わいわいサロン (10:00～11:30)		28日 (金)		30日 (金)		24日 (金)		26日 (金)		28日 (金)		25日 (金)
--------------------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------	--	------------

予約・お問合せ先／松江市子育て支援センター 電話60-8155

ベビー マッサージ (10:30～12:00)	9日 (金)	14日 (金)	11日 (金)	9日 (金)	6日 (金)	10日 (金)	8日 (金)	12日 (金)	10日 (金)	14日 (金)	4日 (金)	11日 (金)
-------------------------------	-----------	------------	------------	-----------	-----------	------------	-----------	------------	------------	------------	-----------	------------

予約・お問合せ先／菅田会館 電話26-1964

※変更・中止になる場合があります。