

鹿島公民館だより 9月号

松江市鹿島公民館 令和8年9月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

TEL : 0852-55-5716

FAX : 0852-55-5718 E-mail : kashimak@mable.ne.jp

～鹿島町の人口～
5,486 人（前月比：△4）
～鹿島町の世帯数～
2,616 世帯（前月比：+2）
（令和8年7月末現在）

鹿島地域協議会「学園チーム」活動紹介

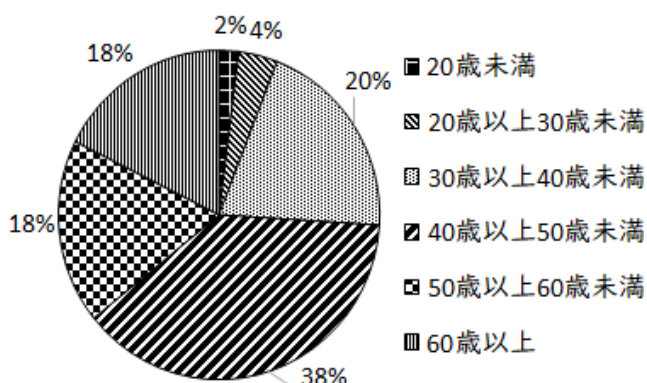
鹿島地域協議会 学園チーム
リーダー 中村修志

7月号で「鹿島地域協議会」の紹介をしました。今回からは、具体的な課題検討に取り組む3つの柱「学園チーム」、「佐太チーム」、「恵曇チーム」の活動を紹介します。今回は、幼稚園・保育所・小学校のあり方を検討する「学園チーム」です。

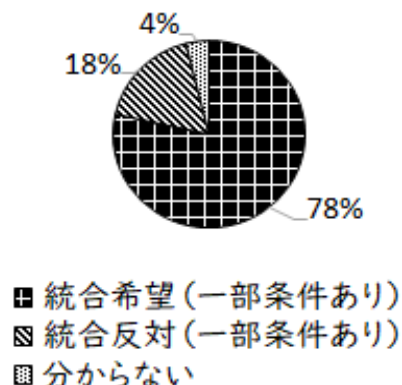
全国的に少子高齢化が進む中、鹿島の子どもたちの未来を考え、地域で子どもを育て、親世代が子育てしやすい環境づくりのため、私たちは学園チームとして活動を続けています。

その中で地域の皆さまに今後の幼稚園、保育所、小学校等のご意見をアンケートにとらせていただき204名の皆さまから回答いただきました。ご協力誠にありがとうございました。アンケート結果は一部ですが、次の様になりました。

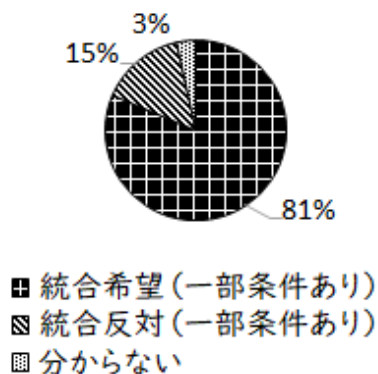
回答者年代



小学校の統合



幼稚園・保育所の統合



小学校等の統合とあわせたまちづくりで多かった意見

【公共交通に望むこと】

- ・スクールバスの整備
- ・コミュニティバスの利便性向上（通勤・通学に便利なダイヤ編成など）

【周辺整備に望むこと】

- ・児童クラブの整備・公民館や支所の併設

【廃校利用への意見】

- ・にぎわいの創出、地域コミュニティの利用・子どものコミュニケーションの場・体育館の一般開放

今回、アンケート結果全てをお伝えできませんでしたが、この結果を参考に鹿島のこれから生まれてくる子どもたちも含め、活動を進めてまいります。

教育の場は、鹿島のまちづくりにもつながります。地域の皆さまのさらなるご協力お願いいたします。

ご案内

第10回鹿島町民文化祭 開催！！

日時：10月24日(土)



☆ 作品展示・交流広場(販売・体験コーナー)

☆ 発表 (サークル教室・学校関係)



《詳しくは10月号の公民館だよりでお知らせします》

会場：鹿島公民館・鹿島文化ホール

展示作品募集！！



文化祭の展示作品を募集しています。書道や絵画、工芸などあなたの力作を展示してみませんか。

皆さまからの申し込み、お待ちしております。

申込〆切：9月10日(木)まで

お問い合わせ：鹿島公民館 55-5716

健康体操教室のご案内

○日時：9月2日(水)

○時間：9:30~10:30

○会場：鹿島公民館 2階 正庁

○講師：寺本 宏子さん

○申込み先・問合せ先 鹿島公民館 TEL: 55-5716

○参加費：無 料

○持ち物：運動できる服と靴

タオル・飲み物



かしまほっとクラブ 《男性介護者交流会》



大切な方を介護しておられる方やこれから介護を学びたい方、お一人暮らしの男性の交流会「かしまほっとクラブ」を開催します。今年度の第1回目は「認知症のおはなし・コグニサイズ」を行います。皆様のご参加お待ちしております。

◆日時 9月25日(金) 13:30~15:00

◆会場 鹿島公民館 2階 正庁

◆内容 認知症のおはなし・コグニサイズ・茶話会

◆参加費 無 料 ◆申込み〆切 9月18日(金)

◆問合せ 鹿島地区社会福祉協議会 TEL 55-5716

コグニサイズとは？

「体を動かしながら同時に頭を使う」認知症予防のための運動プログラムです。運動が苦手な方も安心。仲間と一緒に笑いながら、体と脳を元気にしましょう！



ランタンづくり

日時：9月29日（火）10:00~12:00

場所：鹿島公民館 2階 正庁

講師：flower heart 原 沙世子 様

参加費：2,200円 定員：先着20名

締切：9月17日（木）

9月7日（月）午前9時から受付を開始いたします。

申込み先・問合せ先：TEL:55-5716

オリジナルランタンをつくってみませんか？

優しい光に癒されるかわいい作品です。



松江市公民館職員採用試験について（事前のお知らせ）

令和9年4月採用予定の「松江市公民館職員」を9月から募集予定です。

生涯学習や地域づくりにご興味のある方は、是非お申し込みください。

【対象】令和9年4月1日時点で40歳未満の方

【募集】9月から松江市ホームページや公民館掲示でお知らせします。

【問合せ先】松江市生涯学習課（松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局）

TEL：0852-55-5289（直通）

《松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます！！》

9月は「健康増進普及月間」です！

松江市では9月を「るるくる強化月間」とします。テーマは高血圧予防とけんしん受診です。心臓と血管を守る健康習慣として、血圧を測る、脈を測る、けんしんを受けるを健康づくりの第一歩として取り組んでみませんか？

*るるくるとは、「はか 」「つけ 」「きづ 」「かわ 」の4つのセルフチェックのステップで行う健康づくりです。



脈を測りましょう

脈の回数が多かったり少なかったり、不規則な時は、脳卒中や心不全の原因になる可能性があります。

ポイント！

- ①人差し指、中指、薬指をそろえて○の位置に置く
- ②15秒位脈拍を触れて、間隔が規則的か確認する
- ③大人の心拍数は1分間に60~100回程度が基準です



脈のイメージ図（例）

規則的な脈 

不規則な脈 

【問い合わせ先】鹿島支所市民生活課 ☎55-5706

ご寄付御礼

＜香典・玉串料返＞

下記の方々より寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

鹿島地区社会福祉協議会

青山 寿久 様(恵曇) 小笹 史嗣 様(御津) 中村 美樹子 様(安来市) 鍛冶 龍一 様(御津)
濱岡 正人 様(武代) 安達 繁夫 様(上東川津町) 小笹 悟 様(福山市) 安達 裕 様(手結)

＜一般寄付＞ 泉 明夫 様(黒田町)

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

(令和8年8月17日現在)



9月の行事・館使用予定



1	火		16	水	
2	水	健康体操教室（正庁）	17	木	本貸出日 
3	木	本貸出日 	18	金	子ども佐陀神能教室（3階ホール）
4	金	第1回鹿島町民文化祭実行委員会（正庁）	19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	 敬老の日 
7	月		22	火	 国民の休日 
8	火	なごやかおとこ熟	23	水	 秋分の日
9	水	移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）	24	木	秋の全国交通安全運動一斉街頭 PR 本貸出日  地域指導者視察研修
10	木	本貸出日 	25	金	かしまほっとクラブ（正庁） 御座替祭 移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館）
11	金	移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館）	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	ランタンづくり（正庁）
15	火		30	水	自転車マナーアップ街頭運動

鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会のお知らせ

令和8年7月利用状況

利用者数 766人

1便あたり 1.95人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。

※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。



松江市鹿島公民館

