

# 鹿島公民館だより 6月号

松江市鹿島公民館 令和8年6月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

TEL : 0852-55-5716

FAX : 0852-55-5718 E-mail : [kashimak@mable.ne.jp](mailto:kashimak@mable.ne.jp)

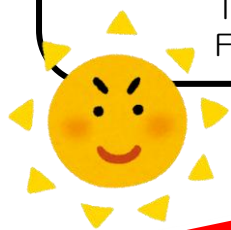
～鹿島町の人口～

5,495人 (前月比: Δ1)

～鹿島町の世帯～

2,604世帯 (前月比: +2)

(令和8年 4月末現在)



川から海へ大航海 in 鹿島 2026 開催!!

今年も「川から海へ大航海 in 鹿島 2026」を開催します。ふるさとの川・海に親しむ自然体験活動を通して仲間たちと一緒に思い出づくりをします。

みなさまからのご声援よろしくお祈いします!!

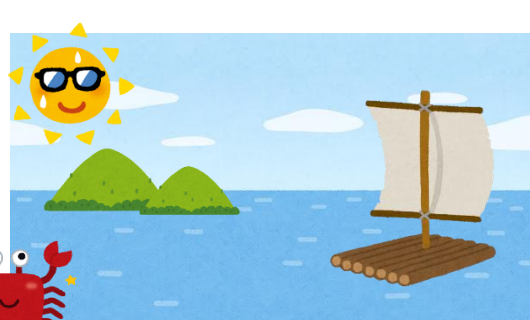


- ◆ 日 時 : 7月19日 (日)
- ◆ 出 航 : 8時40分ごろ (予定)
- ◆ 会 場 : 鹿島マリーナ・佐陀川流域
- ◆ 参加対象 : 小学4年生・保護者
- ◆ お問い合わせ : 鹿島公民館 ☎ 55-5716

～川から海へ大航海 実行委員会～  
《今後のスケジュール》

- ★ 6月14日 (日) いかだ修理・説明会
- ★ 7月5日 (日) 草刈り
- ★ 7月9日 (木) 19:00～ 実行委員会
- ★ 7月18日 (土) 前日準備

ご協力いただく皆様方、お世話になります。



本年度も『みんなが主役のまちづくり』をキャッチフレーズに公民館活動を推進しています。  
どうぞよろしくお願いいたします。鹿島公民館運営協議会委員の皆様は以下の通りです。

( 順不同・敬称略 任期：令和8年度～9年度 )

役 職	氏 名	団 体 名	役 職	氏 名	団 体 名
顧 問	青山 善太郎	鹿島地域協議会	委 員	新 小室 由希江	鹿島地区校長会
会 長	桑谷 充男	有識者	//	新 田中 美智子	鹿島町保育所
副会長	亀城 幸平	鹿島地域協議会	//	永瀬 裕朗	鹿島町幼稚園
副会長	青山 豪太郎	鹿島自治連合会	//	安達 眞也	鹿島地区民生児童委員協議会
副会長	細木 明美	有識者	//	安達 眞治	鹿島地区社会福祉協議会
監 事	木村 忍	鹿島町青少年健全育成連絡協議会	//	安東 章男	鹿島スポーツ協会
監 事	朝山 千穂	鹿島女性団体・鹿島 Shi 結女	//	森脇 紀浩	鹿島地域人権教育推進協議会
委 員	宇藤 志郎	鹿島自治連合会	//	濱崎 泰一郎	松江市消防団鹿島方面団
//	田中 裕	鹿島自治連合会	//	新 小竹 真由子	鹿島地区更生保護女性会
//	井上 常茂	鹿島自治連合会	//	青山 賀代子	公民館ボランティア
//	新 古瀬 修一	鹿島地区交通安全対策協議会	//	中村 修志	青少年活動ボランティア
//	新 安達 光司	鹿島町 PTA 連絡会	//	田中 藤一郎	鹿島公民館



## 高齢者向けスマートフォン講座

シニアの方で、スマホを持っているがなかなか使いこなせない方、  
ご相談ください。同世代のシルバー人材センター会員がお悩みにお答えします。

- ◆ 日 時：6月15日（月）14時～15時30分
- ◆ 場 所：鹿島公民館 2階 正庁 ◆ 定 員：10名（先着順）
- ◆ 内 容：高齢者向けスマホ教室

個別に聞きたいことに対応致します。

- ◆ 講 師：シルバー人材センター会員
- ◆ 持ち物：ご自分のスマートフォン
- ◆ 申込み：6月10日（水）までに鹿島公民館 ☎55-5716 へお申込みください。

※鹿島町内にお住まいの60歳以上の方で、スマホをお持ちの方が対象です。

# 健康体操教室のご案内

○日時：6月 3日(水)

○時間：9:30~10:30

○会場：鹿島公民館 2階 正庁

○講師：寺本 宏子 さん

○参加費：無 料

○持ち物：運動できる服と靴・タオル・水筒(水分補給用)

○申込み先・問合せ先 鹿島公民館 TEL: 55-5716



受けよう!

## 3つのけんしん!

6月から松江市が実施する健康診査・がん検診・歯のけんしんが始まります。元気に楽しく生活できるよう、年に一度は「3つのけんしん」を受けましょう。



### 健康診査

期間:6月~10月

- 松江市国保特定健康診査：松江市国民健康保険に加入している40~74歳の人
- 後期高齢者健康診査：後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
- 一般健康診査：20~39歳の職場等で健診の機会がない人

### がん検診

期間:6月~3月

- ★胃がん ★大腸がん ★肺がん
- ★子宮がん ★乳がん ★前立腺がん



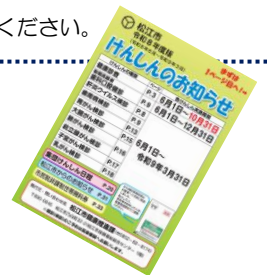
がん検診等受診券が必要です。5月末に郵送しています。大切に保管しておきましょう。

### 歯のけんしん

期間:6月~3月  
(後期高齢者は12月末)

- 歯周病検診：40、50、60歳の節目年齢の人
- 後期高齢者歯科口腔健診：76~85歳の人

各種けんしんの詳細は「令和8年度けんしんのお知らせ」をご覧ください。



【問い合わせ先】鹿島支所市民生活課 ☎55-5706

### ご寄付御礼

<香典・玉串料返し>

下記の方々より寄付をいただきました。ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

鹿島地区社会福祉協議会

中村 多栄子 様(南講武) 安達 道子 様(恵曇) 濱田 拓浩 様(名分)

松田 千加 様(古浦) 安達 秀自 様(古浦) 安達 凛 様(八王子市)

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

(令和8年5月14日現在)



# 6月の行事・館使用予定



1	月	特設人権相談所	16	火	
2	火		17	水	
3	水	健康体操教室	18	木	本貸出日
4	木	本貸出日	19	金	子ども佐陀神能教室（3階ホール）
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日	<p>6月4日～10日は 「歯と口の健康週間」 です。 詳しくは市報6月号を ご覧ください。</p>	22	月	なごやかおとこ熟視察研修
8	月		23	火	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>6月22日（月）終日、視察研修のため 事務室を閉室いたします。 ご迷惑をおかけいたしますが、よろしく お願いいたします。</p> </div>
9	火		24	水	
10	水	移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）	25	木	本貸出日
11	木	本貸出日	26	金	移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館） 川から海へ 役員会
12	金	移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館）	27	土	
13	土		28	日	
14	日	～川から海へ大航海～ いかだ修理・説明会（佐太小ピロイ）	29	月	
15	月	スマホ教室（正庁）	30	火	

## 鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会のお知らせ

令和8年4月利用状況

利用者数 765人

1便あたり 2.02人



松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。

※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。



松江市鹿島公民館

