

# 鹿島公民館だより 1月号

松江市鹿島公民館 令和8年 1月発行  
〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1  
TEL : 0852-55-5716  
Fax : 0852-55-5718 E-mail : [kashimak@mable.ne.jp](mailto:kashimak@mable.ne.jp)

～鹿島町の人口～  
5,558人(前月比:△3)  
～鹿島町の世帯数～  
2,609世帯(前月比:△3)  
(令和7年11月末現在)



## 謹賀新年

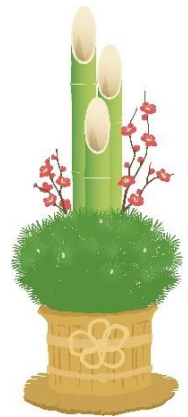
旧年中は公民館の活動につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
本年もどうぞよろしくお願いたします。



令和八年 元旦

鹿島公民館

運営協議会 会長 桑谷 充男  
館長 田中藤一郎  
職員一同



手作り

## 昔ながらのみそづくり体験教室



毎年恒例となりました「みそづくり教室」をおこないます。健康にもいいといわれる発酵食品の「手作りみそ」を一緒に作ってみませんか。たくさんのご参加お待ちしております。

《おしらせ》

当日作ったみそは、みそ工場で熟成させ、出来上がった令和8年の10月頃にお渡しします。



- ◆ 日にち：令和8年 2月 2日(月)
- ◆ 時間：13:30～16:00
- ◆ 会場：鹿島公民館 1階 調理室
- ◆ 内容：みそづくり(お一人2kg程度お渡しします。)
- ◆ 講師：みのりの里 講武 中島和子さん
- ◆ 会費：2,000円
- ◆ 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タオル
- ◆ 定員：15名
- ◆ 申込先：鹿島公民館 ☎55-5716
- ◆ 締切日：令和8年1月23日(金)

## 公民館大掃除お世話になりました

12月12日、教室サークル・有志の方・運協委員の皆様、総勢32名の方にご協力いただき、公民館の大掃除を行いました。

少し寒かったですが、外からの窓ふきや棧の掃除、調理室から各部屋の床拭きなどしていただき、全室ピカピカになりました。



ありがとう  
ございました



# 表彰おめでとうございます

おめでとう



## ～松江圏域健康長寿 しまね推進会議会長賞～

- ・カフェおしま ・なごやか大森・カフェしおかぜ
- ・湯戸さわやか会 ・カフェみどりの風
- ・オの丘ふれあい喫茶 ・上講武寄り合いの家

長きにわたり、健康づくりと集いの場を持ち、安心して年を重ねていけるような地域づくりに貢献されました。

## 令和7年度松江市福祉大会表彰

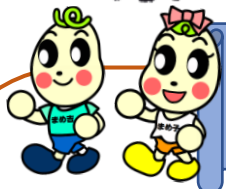
## ～福祉推進員表彰～

- ・古瀬 辰夫様 (西谷自治会)
- ・古瀬 千代子様 (柏自治会)

永年にわたり、福祉推進員として見守りやボランティア活動に積極的に尽力し、地域福祉の推進に貢献されました。

## 2月のバンビクラブのお知らせ

- 日 時：令和8年2月10日(火) 10:00～11:30
- 場 所：鹿島公民館 1階 調理室・八重垣・恵比須
- 内 容：子育てクッキング ・ 閉講式
- 講 師：みさか よりえ 先生 ※1時間程度のクッキングを予定しています。(お持ち帰り)
- 持ち物：飲み物・タオル・エプロン・三角巾 ○参加費：1家族 500円
- 申込先：TEL 55-5716 ※参加される方は、2月2日(月)までに、  
窓口かお電話で鹿島公民館へお申し込みください。



鹿島地区健康まつえ21 推進隊主催

## フレイル測定会 を開催します!



加齢とともに心身が衰え、要介護状態に近づくことを“フレイル”といいます。その兆候に早めに気づき、改善に取り組むきっかけ作りとして「フレイル測定会」を実施します。ご自分の状態を知る良いきっかけとなりますので、ぜひご参加ください。

- ◆ 日 時：令和8年1月28日(水) 10:00～11:55(受付9:45～10:00)
- ◆ 会 場：鹿島公民館 2階 正庁
- ◆ 対 象：鹿島地区にお住まいの65歳以上の方
- ◆ 内 容：測定(血圧、身長、体重、立ち上がりテスト、握力、5メートル歩行、指輪っかテストなど)  
専門職によるフレイル予防のお話 ※フレイルに該当した方は、個別でお話があります。
- ◆ 参加費：無 料
- ◆ 準備物：動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲料
- ◆ 申 込：1月14日(水)までに鹿島公民館へ参加者多数の場合は抽選のうえ、決定いたします。
- ◆ その他：目久美さんによる骨密度測定、乳飲料の配布もあります。



# 健康体操教室のご案内

- 日時：令和8年 1月 7日（水）
- 時間：9:30～10:30
- 会場：鹿島公民館 2階 正庁
- 講師：寺本 宏子さん
- 参加費：無 料
- 持ち物：運動できる服と靴・タオル・水筒
- 申込み先・問合せ先 鹿島公民館 Tel 55-5716



## 令和8年度の住民税（市県民税）申告相談受付のお知らせ

令和8年度（令和7年分）の住民税（市県民税）申告相談受付を下記のとおり実施します。  
申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

### ■ 市県民税申告相談受付日程

鹿島支所（2階正庁）またはくにびきメッセで、下記の日程で受付します。

鹿島支所 2階正庁	
受付日	対象地区
2月9日（月）	古浦・手結
2月10日（火）	上講武・佐陀宮内・武代・昭栄
2月11日（水）	※祝日のため申告受付は 行っておりません。
2月12日（木）	北講武・佐陀本郷・片匂
2月13日（金）	南講武・名分・御津・恵曇

くにびきメッセ	
受付日	対象地区
2月16日（月）～3月16日（月） ※土曜日、日曜日、祝日等の休日は除きますが、3月1日（日）は、受付・相談を行います。	地区指定はありません

鹿島支所の受付時間は 午前：9時30分～11時 午後：1時～3時 となります。

くにびきメッセの受付時間は 午前：9時～11時 午後：1時～4時 となります。

※2月11日（水）は祝日のため申告受付は行っておりません。

※ご来場の際は、鹿島文化ホールへの駐車はご遠慮ください。

お問い合わせ 松江市役所市民税課 ☎ 55-5151  
松江税務署 ☎ 21-7711（確定申告についてのお問い合わせはこちら）

### ご 寄 付 御 礼 <香典・玉串料返し>

石橋 英博 様（上講武） 鍛冶 紀夫 様（御津）  
松本 英晃 様（三重県）

下記の方々より寄付をいただきました。  
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。  
鹿島地区社会福祉協議会

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

（令和7年12月16日現在）



1	木	<p>令和8年 1月 4日 (日) まで、事務室を閉室させていただきます。</p>	17	土	
2	金		18	日	
3	土		19	月	
4	日		20	火	なごやかおとこ熟
5	月	仕事始め	21	水	
6	火		22	木	本貸出日
7	水	健康体操教室 (正庁)	23	金	松江市公民館協議会会員交流会
8	木	本貸出日	24	土	市民憲章かるた中央大会 (総合体育館)
9	金		25	日	
10	土		26	月	松北 B 市民学習発表会実行委員会
11	日		27	火	松江市公民館運営協議会連合会研修会 (島根県民会館)
12	月	成人の日	28	水	フレイル測定会 (正庁) 移動図書館 (旧恵曇交流館・鹿島公民館)
13	火		29	木	本貸出日
14	水	移動図書館 (旧恵曇交流館・鹿島公民館)	30	金	移動図書館 (鹿島ふれあい館・御津交流館)
15	木	本貸出日	31	土	
16	金	子ども佐陀神能教室 (3階ホール) 移動図書館 (鹿島ふれあい館・御津交流館)			

**事務室閉室のおしらせ**  
 令和8年1月27日(火) 午後～ 事務室を閉室させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

**鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会のお知らせ**

令和7年11月利用状況  
 利用者数 712人  
 1便あたり 2.01人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。

※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。

[松江市鹿島公民館](#)