

# 鹿島公民館だより 9月号

松江市鹿島公民館 令和6年9月発行  
〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1  
Tel: 0852-55-5716  
Fax: 0852-55-5718 E-mail: [kashimak@mable.ne.jp](mailto:kashimak@mable.ne.jp)

～鹿島町の人口～  
5,720人(前月比:△18)  
～鹿島町の世帯数～  
2,604世帯(前月比:△5)  
(令和6年7月末現在)

## 第8回鹿島町民文化祭 開催!!

日時: 10月26日(土)

☆ 作品展示・交流広場(販売・体験コーナー)

☆ 発表(サークル教室・学校関係)

《詳しくは10月号の公民館だよりでお知らせします》

会場: 鹿島公民館・鹿島文化ホール

展示作品募集!!

芸術の秋



文化祭の展示作品を募集しています。書道や絵画、  
工芸などあなたの力作を展示してみませんか。

皆さまからの申し込み、お待ちしております。

申込み切: 9月11日(水)まで

お問い合わせ: 鹿島公民館 55-5716

### 健康体操教室のご案内

○日時: 令和6年9月4日(水)

○時間: 9:30~10:30

○会場: 鹿島公民館 2階 正庁

○講師: 寺本 宏子さん

○参加費: 無料

○持ち物: 運動できる服と靴・タオル  
水筒(水分補給用)

○申込み先・問合せ先

鹿島公民館 Tel 55-5716

○先着20名様まで受け付けさせて  
いただきます。



### 9月バンビクラブのご案内

○日時: 令和6年9月19日(木)

○時間: 10:00~11:00

○会場: 鹿島公民館 2階 正庁

○内容: 大運動会

○持ち物: 飲み物・タオル

○参加費: 200円

※参加される方は、9月12日(木)までに鹿島公民館へ  
お申し込みください。鹿島公民館 Tel 55-5716



Email: [infokasimak@mable.ne.jp](mailto:infokasimak@mable.ne.jp)



# 寺子屋かしま&夏休み子ども教室 写真館



## 《寺子屋かしま》



今年もよろしくお願いします！



たくさん本を読んでもらったよ



市民憲章かるたとりもしたよ！！



## 《工作&電気教室》



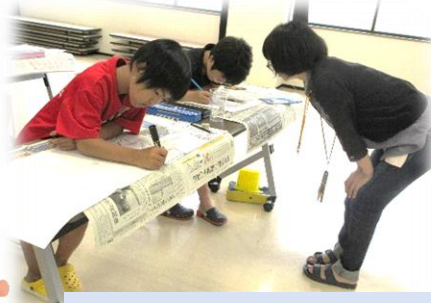
紙コップで「ロケット」を作ったよ！



島根原子力館へ見学に行ったよ！



## 《あんどん教室》



お手伝いいただきましたスタッフの皆様、ありがとうございました。



## 鹿島地区社会福祉協議会よりお詫びと訂正

先月配布いたしました地区社協だよりの民生児童委員・福祉推進員の担当地区に誤りがございましたのでお詫びして訂正いたします。申し訳ありませんでした。以下のとおりです。

(誤り)	自治会名	担当区域	福祉推進員	民生児童委員	(正)	自治会名	担当区域	福祉推進員	民生児童委員
	上講武 自治会	山 奥	○ 小竹原俊郎	石橋 和寛	上講武 自治会	山 奥	○ 小竹原俊郎	石橋 和寛	
		清 水	○ 桑谷幸平			立 花	石橋栄子		
		石 津	石橋幸満			石 津	石橋幸満		
		古 殿	マカレンコ千秋	岡 泰道		古 殿	マカレンコ千秋		
		大 石	石橋 健			大 石	石橋 健		
		立 花	石橋栄子			清 水	○ 桑谷幸平		

福祉推進員

(誤り)

才の丘	○山本 覺大
中電才の丘	佐々木幹雄



(正)

才の丘	佐々木幹雄
中電才の丘	○山本 覺大

## 令和6年度 鹿島地区がん集団検診のお知らせ

【結核・肺がん検診】 料金：200円（喀痰検査 300円）

### 【受診に必要なもの】 ★がん検診等受診券(はがき)

- ・5月下旬に20歳以上の女性、40歳以上の男性全員に個別郵送しています。
- ・市民税非課税世帯無料券は、事前に申請してもらい、受診当日の受付で無料券を提出することで無料となります。申請から発券までに約20日程度かかります。当日に無料券がないと検診料金が発生しますので、当日までにご準備ください。



日程	受付時間	会場
9月24(火)	9:00 ~ 9:20	根連木集会所
	9:40 ~ 10:20	古浦集会所
	10:40 ~ 11:00	みしまや鹿島店駐車場
	11:20 ~ 11:40	鹿島公民館
	13:10 ~ 13:50	JFしまね御津出張所
	14:10 ~ 14:50	ファミリーマートAコープこうぶ店駐車場

### 9月は 健康増進普及月間

1に運動 2に食事  
しっかり禁煙 良い睡眠  
～健康寿命の延伸～



お問い合わせ：鹿島支所市民生活課 TEL 55-5706

糖尿病、がん、心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病は「予防」が大切です！

この機会に食事や運動などの生活習慣を見直し、健康づくりについて考えてみましょう。

また、松江市では国民健康保険加入者に禁煙外来費の助成もしています。喫煙は生活習慣病発症のリスクが高まりますので、この機会に禁煙にもチャレンジしてみてください！

### ご寄付御礼

<香典・玉串料返し>

下記の方々より寄付をいただきました。ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

鹿島地区社会福祉協議会

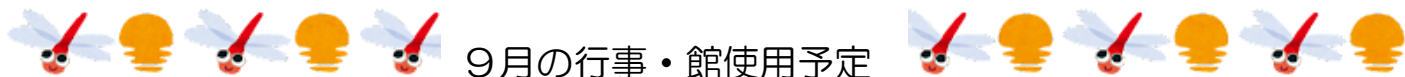
岸 孝俊 様 (春日町)

青山 利泰 様 (武代)

新宮 文雄 様 (佐陀宮内)

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

(令和6年8月16日現在)



9月の行事・館使用予定

1	日	防災合同研修会 (正庁)	16	月	敬老の日
2	月		17	火	
3	火		18	水	
4	水	健康体操教室 (正庁)	19	木	かしまバンピクラブ (正庁) 本貸出日
5	木	本貸出日	20	金	
6	金		21	土	
7	土		22	日	秋分の日
8	日		23	月	振替休日
9	月		24	火	
10	火	松北ブロック市民学習発表会 代表者会 (鹿島文化ホール)	25	水	鹿島地区健康まつえ 21 推進隊 全体会議
11	水	健康まつえ 21 推進隊ブロック研修会 (正庁)	26	木	本貸出日
12	木	本貸出日	27	金	なごやかおとこ熟 「秋のお出かけ」 (飯南町方面)
13	金	松北 B 館長・職員研修会 (午後～)	28	土	
14	土	<p>～公民館からお知らせ～</p> <p>9月13日(金)午後から、松北ブロック 館長・職員研修参加のため、事務室を閉室いたします。</p> <p>ご迷惑をおかけいたしますが、よろしく願いたします。</p>	29	日	
15	日		30	月	

**鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会のお知らせ**

令和6年7月利用状況  
 利用者数 818人  
 1便あたり 2.08人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。

※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。

松江市鹿島公民館