

鹿島公民館だより 6月号

松江市鹿島公民館 令和6年6月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

TEL: 0852-55-5716

Fax: 0852-55-5718 E-mail: kashimak@mable.ne.jp

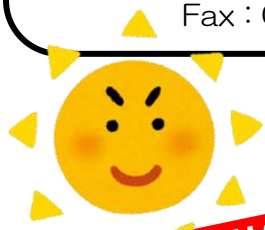
～鹿島町の人口～

5,754人 (前月比: △8)

～鹿島町の世帯～

2,601世帯 (前月比: +3)

(令和6年 4月末現在)



川から海へ大航海in鹿島2024開催!



今年も「川から海へ大航海 in 鹿島 2024」を開催します。ふるさとの川・海に親しむ自然体験活動を通して仲間たちと一緒に思い出づくりをします。

みなさまからのご声援よろしくお祈いします!!

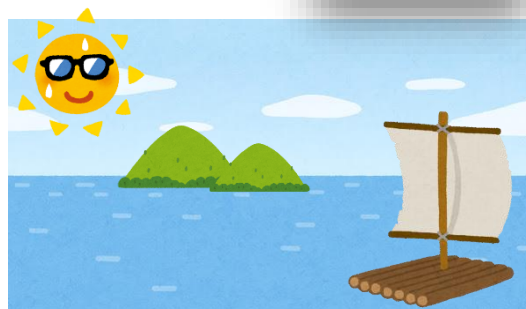
- ◆ 日時: 7月21日(日)
- ◆ 出航: 8時30分ごろ(予定)
- ◆ 会場: 鹿島マリーナ・佐陀川流域
- ◆ 参加対象: 小学4年生・保護者
- ◆ お問い合わせ: 鹿島公民館 ☎ 55-5716

～川から海へ大航海 実行委員会～

《今後のスケジュール》

- ★ 6月16日(日) いかだ修理・説明会
- ★ 7月7日(日) 草刈り
- ★ 7月10日(水) 実行委員会
- ★ 7月20日(土) 前日準備

ご協力いただく皆様方、お世話になります。



令和6年度「鹿島公民館運営協議会」委員が以下の皆様に決まりましたのでお知らせします。
 ～『オール鹿島のまちづくり』から『みんなが主役のまちづくり』へ～を基本方針として運営していきます。どうぞよろしくお願いいたします。
 (順不同・敬称略 任期：2年)

役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名
顧問	青山善太郎	鹿島地域協議会	委員	新 曾田 道絵	鹿島町保育所
会長	桑谷 充男	有識者	//	永瀬 裕朗	鹿島町幼稚園
副会長	亀城 幸平	鹿島地域協議会	//	新 安達 眞也	鹿島地区民生児童委員協議会
副会長	青山豪太郎	鹿島自治連合会	//	安達 眞治	鹿島地区社会福祉協議会
副会長	細木 明美	有識者 鹿島地区市民憲章推進協議会	//	安東 章男	鹿島スポーツ協会
監事	木村 忍	鹿島町青少年健全育成連絡協議会	//	新 森脇 紀浩	鹿島地域人権教育推進協議会
監事	朝山 千穂	鹿島女性団体・鹿島 Shi 結女	//	濱崎泰一郎	松江市消防団鹿島方面団
委員	宇藤 志郎	鹿島自治連合会	//	山本 建夫	鹿島地区老人クラブ連合会
//	田中 裕	鹿島自治連合会	//	中島 和子	鹿島地区更生保護女性会
//	新 山本 美喜	鹿島地区交通安全対策協議会	//	青山賀代子	公民館ボランティアサークル
//	新 小下速也美	鹿島町 PTA 連絡会	//	中村 修志	青少年活動団体ボランティア
//	新 伊達 悟	鹿島地区校長会	//	田中藤一郎	鹿島公民館

第1回健康寿命アップ講座

『お口の健康と身体の健康』 ～口から健康になろう～

昨年度、大雪のため、中止いたしました講座をみなさんのご要望により、開催します。「口の健康」と「身体の健康」はつながっています。口腔ケアを学び、口から健康になりましょう。お口の体操も学びます！！

皆様のご参加お待ちしております。

*日時：6月19日(水) 14:00～15:30

*会場：鹿島公民館 2階 正庁

*講師：かわつ田中クリニック

副院長 倉敷 むつみ 先生

*その他：参加費無料

*申込み・問合せ：鹿島公民館 TEL 55-5716



《口腔体操のイメージ》

健康体操教室のご案内

○日 時：6月 5日（水）

○時 間：9:30～10:30

○会 場：鹿島公民館 2階 正庁

○講 師：寺本 宏子 さん

○参加費：無 料

○持ち物：運動できる服と靴・タオル・水筒（水分補給用）

○申込み先・問合せ先 鹿島公民館 Tel 55-5716

※先着20名様まで受け付けさせていただきます。



鹿島地区集団健診申し込みが始まります

日程	受付時間	会場
7/8（月）	8:30～11:20	鹿島公民館
7/9（火）	8:30～11:20	鹿島ふれあい館

予約が必要です！

申込期間：**5/27(月)～6/10(月)**

申 込 先：鹿島支所市民生活課

☎ 55-5706



健診と合わせて**がん検診**も受診できます。
がん検診のみも可能です。
・肺がん検診・胃がん検診・乳がん検診
・前立腺がん検診・大腸がん検診（健康診査と同時実施）



※詳しくは「けんしんのお知らせ」又は「鹿島地区集団健診のお知らせ」をご覧ください

お問い合わせ先：鹿島支所市民生活課 55-5706



3つのけんしんを受けましょう！

1年に1回は健康診査・がん検診・歯の健診を受け、自身の身体について知っておくことが大切です。けんしんを受けることで疾病の早期発見、早期治療をすることができ重症化予防につながります。また、自身の身体について知ること、生活習慣を改善し生活習慣病を予防することができます。自覚症状がなくても、1年に1回は各種けんしんを受けましょう。



ご 寄 付 御 礼

<香典・玉串料返し>

下記の方々より寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。
鹿島地区社会福祉協議会

宮脇 久枝 様（福岡県福岡市） 金坂 和子 様（南講武） 藤原 英恵 様（大東町）
平塚 純子 様（名 分） 安達 一代 様（恵 曇） 錦織 佳夫 様（武 代）

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

（令和6年5月17日現在）



6月の行事・館使用予定



1	土		16	日	～川から海へ大航海～ いかだ修理・説明会（佐太小ピロイ） 
2	日		17	月	
3	月		18	火	
4	火		19	水	第1回 健康寿命アップ講座（正庁）
5	水	健康体操教室（正庁） 青少協役員会（団体事務室）	20	木	本貸出日   
6	木	本貸出日 	21	金	子ども佐陀神能教室（3階ホール）
7	金		22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	
10	月		25	火	
11	火		26	水	移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）
12	水	福祉推進員委嘱状交付式（正庁） 移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）	27	木	第2回 川から海へ役員会（団体事務室） 本貸出日 
13	木	本貸出日 	28	金	移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館）
14	金	移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館）	29	土	
15	土		30	日	

鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会のお知らせ

令和6年4月利用状況

利用者数 750人

1便あたり 1.98人



松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。

※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。



松江市鹿島公民館

