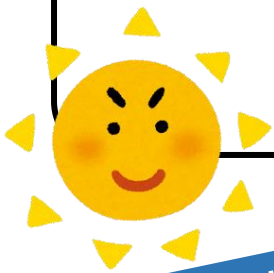


鹿島公民館だより 6月号

松江市鹿島公民館 令和5年6月発行
 〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1
 Tel: 0852-55-5716 ・ 55-5707
 Fax: 0852-55-5718 E-mail: kashimak@mable.ne.jp

～鹿島町の人口～
 5,886人(前月比:△8)
 ～鹿島町の世帯数～
 2,606世帯(前月比:＋5)
 (令和5年4月末現在)



川から海へ大航海in鹿島2023開催!!



今年も「川から海へ大航海 in 鹿島 2023」を開催します。ふるさとの川・海に親しむ自然体験活動を通して仲間たちと一緒に思い出づくりをします。
 みなさまからのご声援よろしくお祈いします!!

日時: 7月16日(日)
 出航: 8時30分ごろ(予定)
 会場: 鹿島マリーナ・佐陀川流域
 参加対象: 小学4年生・保護者
 お問い合わせ: 鹿島公民館 ☎55-5716 【担当: 池田】

みんなで協力して
 ゴールをめざすワン



令和5年度「鹿島公民館運営協議会」委員が以下の皆様に決まりましたのでお知らせします(順不同・敬称略)。今年度は、～『オール鹿島のまちづくり』から『みんなが主役のまちづくり』へ～を基本方針として運営していきます。どうぞ宜しくお願いいたします。

役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名
顧問	青山善太郎	鹿島地域協議会	委員	(新) 田中美智子	鹿島町保育所
会長	桑谷 充男	有識者	//	永瀬 裕朗	鹿島町幼稚園
副会長	(新) 青山豪太郎	鹿島自治連合会	//	小川 義真	鹿島地区民生児童委員協議会
副会長	宇藤 志郎	鹿島自治連合会	//	安達 真治	鹿島地区社会福祉協議会
副会長	田中 裕	鹿島自治連合会	//	安東 章男	鹿島スポーツ協会
副会長	井上 常茂	鹿島自治連合会	//	安達 真也	鹿島地域人権教育推進協議会
監事	木村 忍	鹿島町青少年健全育成連絡協議会	//	濱崎泰一郎	松江市消防団鹿島方面団
監事	朝山 千穂	鹿島地域協議会	//	山本 建夫	鹿島地区老人クラブ連合会
委員	亀城 幸平	有識者	//	中島 和子	鹿島地区更生保護女性会
//	細木 明美	有識者	//	青山賀代子	公民館ボランティアサークル
//	(新) 中村 敬子	鹿島地区交通安全対策協議会	//	中村 修志	青少年活動団体ボランティア
//	(新) 中村 美菜	鹿島町PTA連絡会	//	田中藤一郎	鹿島公民館
//	(新) 濱岡 宏行	鹿島地区校長会			

第1回 健康寿命アップ講座のご案内

「膝痛・腰痛を予防し、健康寿命を伸ばそう」
～運動・ストレッチを生活の中に取り入れよう～

- *日時 令和5年6月21日(水) 14:00～15:30
- *会場 鹿島公民館 2階 正庁
- *演題 「膝痛・腰痛を予防し、健康寿命を伸ばそう」
- *講師 独立行政法人地域医療機能推進機構玉造病院
主任理学療法士 山崎 和行さん・理学療法士
- *参加費 無料
- *申込み・問合せ 鹿島公民館 TEL 55-5716



たくさんの方が悩んでおられるのではないのでしょうか。今抱えておられる「膝痛・腰痛」について学んで、痛みの軽減やその予防に取り組みませんか。家でもできるストレッチも教えていただきます。皆様のご参加お待ちしております。

6月 かしまバンビクラブのお知らせ

【佐太幼稚園コラボ企画 "いっしょにあそぼう"】

★日時 6月1日(木) 9:30～ 古浦の浜駐車場に集合し、浜遊びスタートします！
11:00 解散(現地集合・現地解散)

★内容 古浦の浜へレッツゴー！

★服装 汚れても良い服(親子とも)、帽子

★持ち物 タオル・水筒・着替え

★申込みは鹿島公民館まで【電話 55-5716・ E-mail: infokashimak@mable.ne.jp】



ハクチョウのお話です

去る3月20日に、鹿島町内に住んでおられる方から公民館に電話がありました。電話の内容は、「鹿島町内のある場所に、ハクチョウが巣を作って卵を温めている。野犬やトビなどに襲われるといけないので、何とかしてやってほしい。」というものでした。私はすぐに巣を作っている現場近くに行ってみました。すると道路のすぐ近くにつがいのハクチョウがいて、一羽が卵を温めていました。私が車の中から見てもびくともしません。人や車に慣れてしまったのでしょうか。

現場を確認した後、市や県の担当部署に電話の内容や現場の様子を伝え、どのように対応したらよいものか尋ねました。その結果、野生動物は自然のものなので、保護しないでそのままにしておくようにとのことでした。

数日後、別のある方から市の方に、「ハクチョウが巣を作っているが、ハクチョウは子育て中、神経質になっているので、近くを通った人、特に子どもたちに危害を加えるといけないので何とかしてほしい。」との連絡があり、これを受けた県は早急に注意喚起の対応をとったことを知りました。

5月4日の夕方、ハクチョウが巣を作っていた場所に行ってみると、ハクチョウの姿はもうありませんでした。どうやら無事にヒナが誕生したようです。5月19日、佐陀川でつがいのハクチョウと6羽のヒナを見つけました。親子とも元気に餌をついばんでいました。

後で知ったのですが、このハクチョウは『コブハクチョウ』と言って、冬の渡来してくる渡り鳥のオオハクチョウやコハクチョウとは違って、元々は、ヨーロッパ地方に生息していたものが、姿の優雅さから日本に移入され、野生化したものだそうです。渡り鳥のハクチョウとは違い、威嚇・攻撃行動が激しいため、在来生物への悪影響が懸念されているそうです。ご覧になった方もおられると思いますが、つい先日テレビで、『巨大で無敵、外来種コブハクチョウ、じわり増加、被害懸念』というニュースが放送されていました。松江市内でも、ぶつかってガラスが割れたりする被害も出ているとのこと。皆さんも佐陀川でコブハクチョウの親子を見受けられたら、このコラムを思い出していただけたらと思います。

【鹿島公民館 館長 田中藤一郎】

健康体操教室のご案内

- 日 時：令和5年6月7日（水）
- 時 間：10:00～11:00
- 会 場：鹿島公民館 2階 正庁
- 講 師：寺本 宏子さん
- 参加費：無 料
- 持ち物：運動できる服と靴・タオル
・水筒（水分補給用）



○申込み先・問合せ先 鹿島公民館 Tel 55-5716
※先着20名様まで受け付けさせていただきます。

図書室からお知らせ



～新しい本が入りました～



《図書室 利用日》

開館時間：平日 9:00～16:30
貸出し日：毎週木曜日
貸出し時間：10:00～12:00
13:00～15:00
休館日：土・日・祝日・お盆・年末年始
貸出期間：2週間、2冊まで

新しい本がたくさん
はいたワ～ン！
図書室に遊びにくる
のだワ～ン。



- ★ 0.1.2.えほん はんぶんこ
- ★ ねむねむごろん
- ★ まあるくなーれ わになれ
- ★ ほしのおうじさま
- ★ まゆとおおきなケーキ
- ★ むしたちのうんどうかい
- ★ つまんない つまんない
- ★ ばいきんのおはなし
- ★ はみがきのおはなし
- ★ 今日からぼくがクッキング
- ★ 栗原心平のキッズキッチン

夏休みや冬休みなど、図書室横の「学習室」をご利用ください。
冷暖房完備で静かな場所で、宿題・自主学习もできる環境です。
【学習室を利用される方は、公民館窓口へ声をかけてください。】

鹿島地区集団健診

申し込みが始まります



日程	時間	会場
7/10（月）	8:30～11:00	鹿島公民館
7/11（火）	8:30～11:00	鹿島ふれあい館

受診される方は必ずご予約
ください！

申込期間：5/29(月)～6/12(月)

申 込 先：鹿島支所市民生活課

☎ 55-5706

健診と合わせて**がん検診**も受診できます。
がん検診のみも可能です。

- ・肺がん検診・胃がん検診・乳がん検診
- ・前立腺がん検診・大腸がん（健康診査と同時実施）



※詳しくは「けんしんのお知らせ」又は「鹿島地区
集団健診のお知らせ」をご覧ください。

お問い合わせ先：鹿島支所市民生活課 55-5706

ご 寄 付 御 礼

<香典・玉串料返し>

下記の方々より寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。
鹿島地区社会福祉協議会

小竹原 俊郎 様（上講武）

宮廻 史郎 様（北講武）

安達 鶴子 様（佐陀宮内）

安達 春美 様（恵曇）

佐々木 弘月 様（名分）

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っておりま

（令和5年5月18日現在）



6月の行事・館使用予定



1	木	<ul style="list-style-type: none"> ・かしまバンビクラブ ・本貸出日  ・なごやかおとこ塾 ・川から海へ役員会 	16	金	
2	金		17	土	
3	土		18	日	川から海へ大航海 “いかだ修理作業”
4	日		19	月	
5	月		20	火	
6	火		21	水	健康寿命アップ講座（正庁）
7	水	健康体操教室（正庁） 	22	木	本貸出日 
8	木	本貸出日 	23	金	移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館）
9	金	移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館）	24	土	
10	土		25	日	
11	日		26	月	川から海へ役員会
12	月		27	火	移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）
13	火	第6次地域福祉活動計画策定会議 移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）	28	水	
14	水	人推協 総会及び研修会（正庁）	29	木	本貸出日 
15	木	本貸出日 	30	金	なごやか世話人会（正庁）

鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会のお知らせ

令和5年4月利用状況

利用者数 731人

1便あたり 1.87人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。

※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。

