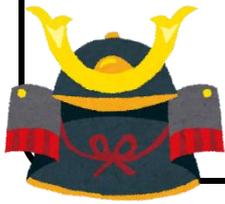


# 鹿島公民館だより 5月号



松江市鹿島公民館 令和5年5月発行  
〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1  
TEL: 0852-55-5716 ・ 55-5707  
Fax: 0852-55-5718 E-mail: [kashimak@mable.ne.jp](mailto:kashimak@mable.ne.jp)

～鹿島町の人口～  
5,894人(前月比:△37)  
～鹿島町の世帯数～  
2,601世帯(前月比:△3)  
(令和5年4月末現在)

## 鹿島公民館施設利用について

鹿島公民館でサークル・教室活動をしませんか。  
ぜひご利用ください!



- \*開催日の2か月前から受け付けます。申し込みは、公民館窓口かお電話でお申し込みください。
- 【使用許可申請書】
  - \*使用する3日前までに鹿島公民館へ使用許可申請書を提出してください。
  - \*夜間・休日等の利用のしかたは、窓口で説明いたします。
- 【使用後】
  - \*使用した後は消毒・掃除・消灯・戸締りの確認。調理室を利用した場合は、ガス元栓の確認をお願いします。
  - \*備品を使用した場合は必ず元の位置へ戻し、ゴミ等出た場合は各自でお持ち帰りください。
- 【公民館使用簿の記入】
  - \*利用代表者の方は、公民館事務室前の「公民館使用簿」に必要事項の記入をお願いします。



## 鹿島公民館 ご利用にあたって変更がありましたのでお知らせします



## 新型コロナウイルス感染防止対応改定について

1. ご利用の前
  - 発熱や咳など症状がある方は、利用をお控えください。
2. ご利用中
  - 適切な感染防止対策（手指消毒の実施（手洗いの励行）、室内の換気、参加者間の適正な距離の確保等）を行ってください。
  - マスクの着用については、個人の判断が基本となりますので、本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、配慮されますようお願いいたします。
3. その他
  - 公民館（全室）での飲食をご遠慮していただいておりますが、令和5年4月から公民館での飲食を可能といたします。
  - 施設の設備（机・椅子等）については職員が定期的に消毒を行いますが、利用団体で使用された部屋及び備品は、利用団体の皆様も消毒、清掃にご協力ください。利用団体で保管されている用具は各自で衛生管理をお願いします。
  - 今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によって、対応を変更させていただく場合があります。



換気しよう

新型コロナウイルス感染症の拡大のなか、感染した方や、その関係者などに対する誤った情報や認識に基づく、インターネットやSNSでの誹謗中傷、うわさ話など心ない言動が広がっています。こうした情報をむやみに転載・拡散することなく、市や県などの公的機関が発信する情報に基づき人権に配慮した冷静な行動をとりましょう。

## ゴーヤ苗配布のご案内 ～グリーンカーテンでCO2削減・節電～

◇ 日時 5月18日(木) 14時～

◇ 場所 鹿島公民館 正面玄関前

※お一人様 4本まで

数に限りがありますので、なくなり次第終了します。



まつえ環境市民会議では、地球温暖化防止の取り組みとして、ゴーヤをはじめとした植物によるグリーンカーテンを推奨しています。

## 5月 かしまバンピクラブのお知らせ



○日時 5月18日(木)

10:00～11:00

○場所 鹿島公民館 2階 正庁

○講師 小林 聡子さん

(とことこリトミック&ピアノ教室)

○持ち物 飲み物



### 【リトミック～親子で楽しくリズム遊び～】

音や歌にあわせ体をうごかしたり、手遊びをしながら、楽しく音楽と触れ合うひと時を過ごしませんか。赤ちゃんから幼児まで親子で楽しめます♪ご参加お待ちしております。

※参加される方は、5月11日(木)までに鹿島公民館へ申込みください。

◆電話 55-5716

◆E-mail: [infokashimak@mable.ne.jp](mailto:infokashimak@mable.ne.jp)



## カレーと言えば・・・



4月を迎え、町内の学校でも1学期がスタートしました。学校生活での大きな楽しみの一つに給食があります。給食の定番メニューと言えば、何ととってもカレーですね。カレーは給食のみならず、公民館事業や野外研修活動で必ずと言っていいほど登場する人気メニューの一つ。今回はこのカレーについての話です。

皆さんはカレーをどのように盛り付けて食べておられますか。私もそうですが、普通にご飯にカレーのルーをかけて食べていますよね。ここでこのカレーの食べ方についてのエピソードを一つ紹介したいと思います。

私が久しぶりに松江市内の小学校に勤務した時の話(今から10年ぐらい前のこと)です。給食でカレーのルーとご飯が別々の器に盛りつけてありました。私にご飯の器にカレーのルーを入れて食べようとしたら、子どもたちが「ご飯にカレーをかけるんじゃなくて、カレーの中にご飯を入れて食べるんだよ。」と教えてくれました。理由を尋ねると、「ご飯にカレーをかけると、ご飯茶碗にカレーが付いて洗うのが大変。カレーにご飯を入れた方が、ご飯茶碗が汚れなくて洗う人も助かるよ。」と答えたのです。

久しぶりに学校に勤務し、給食でカレーを食べた私は、子どもたちと先生方の給食を作ってくださいる人々への配慮と感謝の気持ちに、はっとさせられ、強い感銘を受けたのを、今でも鮮明に覚えています。今、思えば、この取組はまさにSDGsそのものだったんですね。

【鹿島公民館 館長 田中藤一郎】

# 健康体操教室のご案内

- 日 時：令和5年5月10日（水）
- 時 間：10:00～11:00
- 会 場：鹿島公民館 2階 正庁
- 講 師：寺本 宏子 さん
- 参加費：無 料
- 持ち物：運動できる服と靴・タオル  
・水筒（水分補給用）



○申込み先・問合せ先 鹿島公民館 Tel 55-5716  
※先着20名様まで受け付けさせていただきます。

## 5月31日は世界禁煙デー

（禁煙週間は5月31日～6月6日）

### <禁煙をするメリット>

#### ①がんなどの生活習慣病のリスクが減る

たばこには5,300種類以上の科学物質と70種類以上の発がん物質が含まれています。脳卒中や心臓病、糖尿病などの生活習慣病や肺がんに限らず多くのがんの原因になっています。

#### ②認知症のリスクが減る

喫煙は認知症のリスクを2～3倍も高め、日本人に多いアルツハイマー病、血管性認知症のいずれとも関係があります。

#### ③感染症に罹りにくくなる

喫煙は免疫を低下させるだけでなく、呼吸器系の炎症や損傷を引き起こします。禁煙をすることで感染症の発症・重症化のリスクの減少につながります。

さまざまな生活習慣病や肺がんなど、深刻な健康被害の原因となる喫煙。受動喫煙によって非喫煙者の健康が損なわれることも問題となっています。自分のために、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか？



講武・御津地区  
山田（旧姓三島）



恵曇・佐太地区  
渡部

～定期的ながん検診の受診が、がんの早期発見・治療につながります。喫煙をする人もしない人も、年1回のがん検診を受けましょう！～

お問い合わせ先：  
鹿島支所市民生活課 ☎55-5706

健康に関する相談がありましたら、地区担当保健師までお気軽にご相談ください！

## 鹿島地区交通安全協会からのお知らせ

5月11日(木)から5月20日(土)までの10日間、春の全国交通安全運動が行なわれます。

鹿島町内でも5月11日(木)に一斉街頭PR活動を行なうほか、期間中にさまざまな活動を予定しています。この機会に、一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールとマナーを守り、鹿島から交通事故をなくしましょう。

### 【運動の重点】

- \*こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- \*横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- \*自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

## ～春の全国交通安全運動が始まります！～



《鹿島地区交通安全協会の皆さん》

ご 寄 付 御 礼 <香典・玉串料返し>

下記の方々より寄付をいただきました。ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。鹿島地区社会福祉協議会

井山 正史 様（佐陀宮内） 青山 直樹 様（古 浦） 中島 栄一 様（佐陀本郷）  
石橋 章一 様（上講武） 安達 正志 様（恵 曇） 板橋 保光 様（古 浦）

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

（令和5年4月17日現在）



# 5月の行事・館使用予定



1	月	鹿島地域人推協 正副会長会	17	水	
2	火		18	木	かしまバンビクラブ 開講式（正庁） 14時～ ゴーヤの苗配布  本貸出日
3	水	憲法記念日	19	金	自転車マナーアップ街頭活動 松江市公民館協議会 総会
4	木	みどりの日	20	土	
5	金	こどもの日	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	
8	月		24	水	
9	火		25	木	本貸出日
10	水	健康体操教室（正庁） 鹿島地区社会福祉協議会 理事会（正庁） 鹿島公民館運営協議会 総会（正庁）	26	金	
11	木	春の交通安全運動一斉PR活動 本貸出日	27	土	
12	金		28	日	えびす・だいこく 100 kmマラソン
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月		31	水	健康まつえ 21 推進隊全体会議（正庁）
16	火				

## ～公民館からお知らせ～

5月19日（金）午後から、松江市公民館協議会 総会出席のため、事務室を閉室いたします。

### 鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会のお知らせ

令和5年3月利用状況

利用者数 691人

1便あたり 1.67人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。  
※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。

