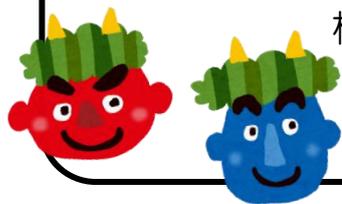


鹿島公民館だより 2月号



松江市鹿島公民館 令和5年2月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

TEL : 0852-55-5716 ・ 55-5707

Fax : 0852-55-5718 E-mail : kashimak@mable.ne.jp



手作り

昔ながらのみそづくり体験教室

鹿島公民館成人部

日本の伝統的な発酵食品 みそを、昔ながらの手法で作ります。あなたの「オリジナルみそ」を作ってみませんか。

たくさんのご参加お待ちしております。

《おしらせ》

当日作ったみそは、みそ工場で熟成させ、出来上がった令和5年の10月頃にお渡しします。

- ◆ 日にち：2月13日（月）
- ◆ 時間：13:30～16:00
- ◆ 会場：鹿島公民館 1階 調理室
- ◆ 内容：みそづくり（お一人3kg程度お渡し予定です。）

※その他甘酒の作り方や、大豆料理など紹介させていただきます。

- ◆ 講師：みのりの里 講武 中島和子さん
- ◆ 会費：1,500円
- ◆ 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タオル
- ◆ 定員：15名
- ◆ 申込先：鹿島公民館 ☎55-5716
- ◆ 締切日：令和5年2月9日（木）



SDGs 学習

“フード（食品）ロス”について考えよう！！

フード（食品）ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

つい「おかず」を作りすぎて食べきれずいつまでも冷蔵庫の奥に、最終的には「ゴミ箱行き」ということありませんか？

そこで、環境部では“SDGs 学習”としてエコ料理教室を行い、フード（食品）ロスについて学習をします。皆様のご参加お待ちしております。



*日 時 2月28日（火）14:00～16:00

*場 所：鹿島公民館 1階 調理室

*講 師：みさか よりえ さん（栄養士・料理教室講師）

*内 容：ECO（エコ）料理教室

※作った料理は、お弁当にして持ち帰ります。

*参加費：500円 *定 員：20名

*持ち物：エプロン・三角巾・手拭用タオル・マスク

*申込み：2月21日（火）までに鹿島公民館（電話55-5716）へお申し込みください。





2月・3月バンビクラブのご案内



❖ 日時 2月2日(木) 10:00~11:00

❖ 場所 鹿島公民館 2階 正庁

❖ 内容 「読み聞かせ講習&豆まき」

講師：大塚 啓子 さん

❖ 参加費 無 料

❖ 申込み 鹿島公民館まで



❖ 日時 3月2日(木) 10:00~11:00

❖ 場所 鹿島公民館 2階 正庁

❖ 内容 ひな祭り会&閉講式

❖ ゲスト かりんぽのみなさん

❖ 参加費 1家族 200円

❖ 申込み〆切 2月22日(水)



【申込み先 鹿島公民館 (電話 55-5716、E-mail : infokashimak@mable.ne.jp)】

第5回鹿島歴史探索ウォーキング

主催：鹿島地区健康まつえ21推進隊
共催：鹿島公民館健康福祉部

今年は名分の“大井神社”まででかけます。寒さに負けないで「健康づくり」と「郷土の歴史探索」で楽しみましょう。ご家族での参加も大歓迎です。(各小学校へのご案内は別途行いますので、お楽しみに!!)

○日時：3月5日(日) 9:00~11:00

○集合場所：鹿島公民館

○コース：鹿島公民館スタート→大井神社→鹿島公民館(往復約6km)

○雨天時：鹿島公民館2階正庁にて、ニュースポーツ大会を行います。

○参加費：1人100円

○持ち物：飲み物、帽子、タオル、雨具

○申込み・問合せ先：2月24日(金)までに、鹿島公民館へお申し込みください。

【電話 55-5716 FAX55-5718】



参加賞もあるワン



卯年に寄せて ~うさぎにちなんだお話~



新年明けましておめでとうございます。今年は卯年、うさぎのように元気でぴょんぴょんと躍進したいものですね。卯年にちなんで、うさぎにちなんだ話をおひとつ。

皆さんは童話の「うさぎとかめ」に続き話があるのをご存じですか。競争に負けたうさぎは悔しくて、かめにもう一度競争をしようと持ちかけ、見事勝利します。勝ったうさぎは「1対1ではまだ勝負はついていないから、3回戦しよう。」と再度もちかけ、かめは仕方なく承諾し、今度はゴールを自分に決めさせてほしいと提案しました。

かめはゴールを遠い遠い山をいくつも越えた岬の突端にしました。うさぎは泳ぎが苦手なので、陸地を全力で走り、一方、かめは得意な泳ぎで海を渡ってゴールをめざしました。結果はかめの勝利。うさぎは今にも泣きそうです。

それを見たかめは、「うさぎさん、これからは陸の場合はうさぎさんの背中にぼくを乗せてください。海の時には、ぼくがうさぎさんを引っ張っていっしょに泳ぎましょう。その方がより遠くへより速くいくことができます。」と...

鹿島の歴史・文化を学ぶ会 講演会

「古墳出現期の鹿島 ～名分丸山1号墳の発掘調査からみえるもの～」 《鹿島歴史民俗資料館・鹿島公民館 共催》

日時：令和5年2月18日（土）13時30分～15時

会場：鹿島公民館 2階 正庁

講師：島根県古代文化センター

主任研究員 吉松 優希 さん

参加費：無料

申込先：鹿島歴史民俗資料館 ☎ 82-2797

鹿島公民館 ☎ 55-5716



名分丸山1号墳の調査成果が先日の新聞報道にありましたように、島根県古代文化センターでは、令和元年度から鹿島地区を対象に古墳時代のはじまりを明らかにしようという研究を続けておられます。今回は、その成果や、なぜ鹿島で研究が行われるのかを伺おうとするものです。ふるってご参加ください。

健康体操教室のご案内

○日時：令和5年2月8日（水）、3月13日（月）

○時間：10:00～11:00

○会場：鹿島公民館 2F 正庁

○講師：寺本 宏子 さん

○参加費：無料

○持ち物：運動できる服と靴・タオル水筒（水分補給用）

○申込み先・問合せ先 鹿島公民館 Tel 55-5716

※先着20名様まで受け付けさせていただきます。



音楽にあわせて楽しく健康づくりをしませんか!!

感染防止のためにも
確定申告はご自宅から
スマホでe-Tax

確定申告書等作成コーナーに今すぐアクセス!!



自動計算
自動入力

既に80%以上の方が、確定申告会場に
来場することなく確定申告されています。

《問合せ先：21-7711》

松江税務署

鹿島地区交通安全協会からのお知らせ

鹿島地区交通安全協会では、10月から12月までの3カ月間、歩行者を対象に反射材の着用啓発と実態調査をおこないました。調査結果は次のとおりです。

“**反射材は歩行者の命を守るサインです!**”

“**反射材**”をつけましょう!!

～ 反射材着用啓発・実態調査結果～



場所	時間	期間	着用率
佐太橋前	18時 ～ 19時	10月14日（金）	29.2%
		11月15日（火）	21.4%
		12月15日（木）	20.0%
	平均	24.1%	

ご寄付御礼

＜香典・玉串料返＞

下記の方々より寄付をいただきました。ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

鹿島地区社会福祉協議会

大前 博 様（御津） 平塚真喜江 様（佐陀本郷）

古瀬 寛 様（北講武） 中村 強 様（片匂）

飯濱 武彦 様（上講武） 吉岡 正浩 様（佐陀本郷）

中村 達也 様（恵曇） 安達 俊一 様（佐陀宮内）

安達 真浩 様（南講武） 小笹 伸明 様（御津）

安達 一郎 様（佐陀本郷）

安達 昌則 様（佐陀本郷）

内田美智子 様（東出雲町）

（令和5年1月18日現在）

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。



2月の行事・館使用予定



1	水		15	水	
2	木	かしまバンビクラブ（正庁） 本貸出日	16	木	本貸出日
3	金	第75回優良公民館表彰式（東京） （文部科学大臣表彰） 松北ブッダ運協正副会長・館長合同研修会	17	金	子ども佐陀神能教室（3階ホール）
4	土	松江市市民憲章かるた中央大会 （松江市総合体育館）	18	土	鹿島の歴史・文化を学ぶ会 講演会（正庁）
5	日		19	日	
6	月		20	月	
7	火		21	火	
8	水	健康体操教室（正庁）	22	水	福祉推進員交流会（正庁）
9	木	本貸出日	23	木	天皇誕生日
10	金	移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館）	24	金	移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館）
11	土	建国記念の日	25	土	
12	日		26	日	
13	月	みそづくり教室（調理室）	27	月	
14	火	移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）	28	火	SDGs 学習「エコ料理教室」（調理室） 移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）

鹿島地区コミュニティバス利用 促進協議会のお知らせ

令和4年12月利用状況

利用者数 656人

1便あたり 1.62人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止・延期する場合があります。ご了承ください。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。

※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。

