

# 鹿島公民館だより 1月号



松江市鹿島公民館 令和5年1月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

TEL : 0852-55-5716 ・ 55-5707

Fax : 0852-55-5718 E-mail : [kashimak@mable.ne.jp](mailto:kashimak@mable.ne.jp)



## 謹賀新年

旧年中は公民館の活動につきまして格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

令和5年 元旦

鹿島公民館

運営協議会 会長 桑谷 充男

館長 田中藤一郎

職員一同



## 1月・2月バンビクラブのご案内



❖日時 1月19日(木) 10:00~11:30

❖場所 鹿島公民館 1階 調理室・八重垣

❖内容 「子育てママ・パパクッキング」

講師：みさか よりえ さん(栄養士)

❖参加費 1家族500円

❖持ち物 エプロン・三角巾・手拭用タオル・マスク

❖申込み〆切 1月11日(水)まで

【申込み先 鹿島公民館 (電話 55-5716、E-mail : [infokashimak@mable.ne.jp](mailto:infokashimak@mable.ne.jp))】



❖日時 2月2日(木) 10:00~11:00

❖場所 鹿島公民館 2階 正庁

❖内容 「読み聞かせ講習&豆まき」

講師：大塚 啓子 さん

❖参加費 無 料

❖申込み〆切 1月25日(水)まで



## 受賞おめでとうございます

島根県知事感謝状

青山 啓子 様

松江市社会福祉協議会会長表彰

栗谷 幸美 様

下記の民生児童委員の皆様が表彰されました。

島根県社会福祉協議会会長表彰

(民生委員・児童委員功労)

坪上 紀美子 様 野畑 富志子 様 小川 義真 様



# 大掃除大作戦お世話になりました

12月5日、教室サークル・有志の方・運協委員の皆様、総勢28名の方にご協力いただき、公民館の大掃除を行いました。

天気も良く、外からの窓ふきやサンの掃除、調理室から各部屋の床拭きなどしていただき、全室ピカピカになりました。

また、12月14日には、図書ボランティアの皆様にも図書室の大掃除をしていただきました。

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



## 第2回 健康寿命アップ講座のご案内

**「膝痛・腰痛を予防し、健康寿命を伸ばそう」**  
**～運動・ストレッチを生活の中に取り入れよう～**

たくさんの方が悩んでおられるのではないのでしょうか。今抱えておられる「膝痛・腰痛」について学んで、痛みの軽減やその予防に取り組みませんか。家でもできるストレッチも教えていただきます。

皆様のご参加お待ちしております。

- \*日時 令和5年1月25日(水)14:00～15:30
- \*会場 鹿島公民館 2階 正庁
- \*講師 独立行政法人地域医療機能推進機構玉造病院  
主任理学療法士 吉岡 幸美さん  
理学療法士 須田 崇さん
- \*その他 参加費不要 必ずマスクの着用をお願いします。
- \*申込み・問合せ 鹿島公民館 TEL 55-5716



## 健康体操教室のご案内

- 日時 令和5年1月11日(水)、2月8日(水)、3月13日(月)
- 時間 10:00～11:00
- 会場 鹿島公民館 2F 正庁
- 講師 寺本 宏子 さん
- 参加費 無料
- 持ち物 運動できる服と靴・タオル  
水筒(水分補給用)



音楽にあわせて  
楽しく健康づくりを  
しませんか!!

○申込み先・問合せ先 鹿島公民館 Tel 55-5716

※先着20名様まで受け付けさせていただきます。

民生児童委員・主任児童委員の改選がありましたのでお知らせします。

任期：令和4年12月1日～  
令和7年11月30日

★印 新任  
※敬称略

自治会名	担当地区名	氏名	自治会名	担当地区名	氏名
御津区	御津	乾 君恵	佐太下寄自治会	根連木・廻谷・武代	★中村賢二郎
上講武自治会	山奥・石津・立花	石橋和寛	昭栄区	昭栄東側	★林 吉廣
	清水・古殿・大石	岡 泰道		昭栄西側	濱岡八重子
南講武区	南講武	安達真治	古浦自治会	古浦南側	園山大寛
北講武区	北講武	古瀬 篤		古浦北側	★青山年二
名分区	湯戸・一矢	小川義真	恵曇自治会	恵曇南側	山本隆子
	七日市	園山修司		恵曇北側	安達真也
	才の丘	★池尻 都	手結自治会	手結	井上知博
宮内自治会	佐陀宮内南側	★安達 修	片匂自治会	片匂	中村寿男
	佐陀宮内北側	★新宮 勝	<b>鹿島地区主任児童委員</b>		
佐太中央自治会	志客・峯谷	★平塚春雄	恵曇小校区	金坂 享	
	畑垣・深田	★平塚祐恵	佐太・東小校区	栗谷 幸美	

## 令和5年度の住民税（市県民税）申告相談受付のお知らせ

令和5年度（令和4年分）の住民税（市県民税）申告相談受付を下記のとおり実施します。

申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

来場の際は、マスクの着用、検温、消毒等の新型コロナウイルス等感染症対策へのご協力をお願いします。

### ■ 市県民税申告相談受付日程

鹿島支所（2階正庁）またはくにびきメッセで、下記の日程で受付します。

鹿島支所 2階正庁	
受付日	対象地区
2月14日（火）	古浦・手結
2月15日（水）	上講武・佐陀宮内・武代・昭栄
2月16日（木）	北講武・佐陀本郷・片匂
2月17日（金）	南講武・名分・御津・恵曇

くにびきメッセ	
受付日	対象地区
2月16日（木）～3月15日（水） ※土曜日、日曜日、祝日等の休日は除きますが、2月19日（日）と2月26日（日）は、受付・相談を行います。	地区指定はありません

鹿島支所の受付時間は 午前：9時30分～11時 午後：1時～3時 となります。

くにびきメッセの受付時間は 午前：9時～11時 午後：1時～4時 となります。

お問い合わせ 松江市役所市民税課 ☎ 55-5151  
松江税務署 ☎ 21-7711（確定申告についてのお問い合わせはこちら）

### ご寄付御礼

<香典・玉串料返>

下記の方々より寄付をいただきました。  
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

松浦 春夫 様（佐陀本郷）

坂本 恵一 様（古浦）

鹿島地区社会福祉協議会

中村 宗義 様（南講武）

（令和4年12月16日現在）

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。



# 1月の行事・館使用予定



1	日	2023 	17	火	移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）
2	月		18	水	
3	火	<b>事務室閉室のお知らせ</b> 令和4年12月28日（水）午後 ～ 令和5年1月5日（木）まで 事務室を閉室いたします。	19	木	かしまバンビクラブ（調理室・八重垣） 松江市連協連研修会（県民会館）本貸出日 
4	水		20	金	
5	木		21	土	
6	金	 仕事始め	22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	
9	月		25	水	第2回健康寿命アップ講座（正庁）
10	火		26	木	本貸出日 
11	水	健康体操教室（正庁）	27	金	移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館）
12	木	本貸出日 	28	土	
13	金	移動図書館（鹿島ふれあい館・御津交流館）	29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）
16	月				

**鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会のお知らせ**

令和4年11月利用状況  
 利用者数 708人  
 1便あたり 1.82人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止・延期する場合があります。ご了承ください。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。

※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。


