

鹿島公民館だより 7月号

松江市鹿島公民館 令和4年7月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

TEL : 0852-55-5716 ・ 55-5707

Fax : 0852-55-5718 E-mail : kashimak@mable.ne.jp



てらこやかしま

が始まるよ!!

今年も夏休みに町内の小学生を対象に、「寺子屋かしま」を開催します。

寺子屋かしまは、地域の方や保護者等を指導者として学習習慣の定着と、子ども同士の交流を深められるよう事業を行っています。

友だちを誘って、涼しいお部屋で宿題を早めに終わらせよう!!

対 象：鹿島町内の小学生（1年生～6年生まで）

内 容：自主学習（宿題やドリル、プリント等）

※詳細は、後日各小学校から配布される申込書をご覧ください。

保 険：公民館総合補償を適用します。（事前の登録が必要です）

問合せ：鹿島公民館 ☎ 55-5716



7月 かしまバンビクラブのお知らせ

○日時 7月21日（木）
10：00～11：00

○場所 鹿島公民館 2階 正庁

○内容 歯育講座・七夕会 ～七夕飾りづくり～

○持ち物 飲み物

○参加費 無料

※参加される方は、7月15日（金）までに鹿島公民館へ申込みください。

◆電話 55-5716

◆E-mail : infokashimak@mable.ne.jp



「フレイル予防セミナー」

～健康への近道！知って納得、食事のととり方～

毎日の食事、好みや習慣でついつい偏りがちになっていませんか。あなたの気になる食生活を見直すチャンスです。実際に“フレイルチェックシート”を使って、健康を保つ食事のととり方や生活全般についてアドバイスいただきます。皆様のご参加をお待ちしております！

- *日時 8月3日(水) 14時～15時
- *会場 鹿島公民館 2階 正庁
- *講師 日本調剤松江薬局 管理栄養士 古志野 友絵さん
- *定員 50名(定員になり次第締め切ります)
- *その他



- ・参加費不要
- ・必ずマスク着用ください。
- ・体調のすぐれない方はご遠慮ください。

*申込み・問合せ 鹿島公民館 TEL: 55-5716

mail: kashimak@mable.ne.jp

日本調剤からお試し品の
プレゼントもあります!



「社会を明るくする運動」

◀期間 7月1日(金)～7月31日(日)▶



7月は「社会を明るくする運動」の協調月間です。
期間中には、横断幕・のぼり旗を立て、啓発活動を行います。



ゴーヤの苗を配布しました

5月19日(木)、ゴーヤのグリーンカーテンでCO2削減と節電を目的に、ゴーヤの苗を配布しました。早くから、たくさんの方にお越しいただき、あっという間に配布が終わりました。



◀早くから長蛇の列ができました!!▶

◀ご協力いただきました、生活環境保全推進員の皆様ありがとうございました。▶

マスクの着用により熱中症のリスクが高まります！

☆ 熱中症を予防しましょう ☆

マスクをつけると、皮膚からの熱が逃げにくくなり、脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」とマスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

☆ マスクの適切な利用を！

- ・屋外で人と会話をほとんど行わない時、2メートル以上離れている時は、**マスクを外しましょう**
- ・マスク着用時は、**のどが渴いていなくても、こまめに水分補給**しましょう
気温・湿度が高い時は、特に注意しましょう



☆ 暑さをさけましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなれば、涼しい場所へ移動

☆ のどが渴いていなくてもこまめに水分補給を

- 1日あたり1.2Lを目安に
- ・1時間ごとにコップ1杯
- ・入浴前後や起床後もまず水分補給を

☆ エアコン使用中もこまめに換気

- ・窓とドアなど2か所あける
- ・扇風機や換気扇を併用する

☆ 日頃から体調管理を

- ・定時の体温測定と健康チェック
- ・体調がわるい時は、無理せず自宅で静養

【 感染予防の3つの基本 】

- ① 身体の距離の確保 ② マスクの着用 ③ 手洗い
【3密（密集、密接、密閉）】を避ける



作成

鹿島支所 市民生活課
保健師 三島・松崎 (☎55-5706)

鹿島地区交通安全協会からのお知らせ

“ 鹿島地区 第3位！ ” ～ 飲酒運転根絶作戦 ～

6月15日、くにびきメッセで(一社)松江市交通安全協会定時総会が開催され、鹿島地区交通安全協会(鹿島地区交通安全対策協議会)が昨年12月から今年1月までの2カ月間に市内で実施された「飲酒運転根絶作戦」で第3位(人口6千人以上15地区の部)の表彰を受けました。

鹿島地区は、昨年の「飲酒運転根絶署名運動」でも、市内で2番目に多い2,424人分の署名が集まるなど、交通安全への意識が高く評価されています。

今後とも、鹿島地区における交通安全の推進につきまして、ご理解とご協力をお願いいたします。

《表彰を受けた宇藤志郎 鹿島地区会長》



地区社協より7月「なごやかカフェ」日程のお知らせ

◇ えともなごやかカフェ

* 7月28日(木) 10時～11時30分
場所：恵曇集会所

◇ カフェおしま

* 7月15日(金) 9時30分～11時30分
場所：御津交流館

◇ カフェしおかぜ

* 7月 検討中
場所：古浦集会所



◇ 昭栄なごやかカフェ

* 7月17日(日) 10時～11時30分
場所：昭栄集会所

◇ カフェみどりの風

* 7月17日(日) 10時～12時
場所：深田集会所

《休会のカフェは以下の通りです》

◆ てむすびカフェ

【※6月17日 現在】



ご寄付御礼

《香典・玉串料返し》(6月21日現在)

安達 誠 様 (佐陀宮内)
金坂 政光 様 (手結)

下記の方々より寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。
鹿島地区社会福祉協議会

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館
事務室で行っております。

1	金	鹿島中学校職場体験 (6月29日~7月1日)	17	日	川から海へ大航海 in 鹿島 2022
2	土	川から海へ大航海 草刈り作業	18	月	海の日
3	日	期日前(不在者)投票 (令和4年7月2日~9日まで)	19	火	
4	月		20	水	
5	火		21	木	かしまバンビクラブ(正庁) 本貸出日 
6	水		22	金	移動図書館(鹿島ふれあい館・御津交流館)
7	木	川から海へ大航海 実行委員会 本貸出日 	23	土	
8	金	移動図書館 (鹿島ふれあい館・御津交流館)	24	日	
9	土	川から海へ大航海 草刈り作業(予備日)	25	月	
10	日		26	火	移動図書館(旧恵曇交流館・鹿島公民館)
11	月		27	水	
12	火	移動図書館(旧恵曇交流館・鹿島公民館)	28	木	本貸出日 
13	水	なごやか寄り合い世話人会(正庁)	29	金	
14	木	本貸出日 	30	土	
15	金	松江市公民館 館長会(正庁) 子ども佐陀神能教室(3階ホール)	31	日	
16	土	川から海へ大航海 前日準備			

鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会のお知らせ

令和4年5月利用状況

利用者数 675人

1便あたり 1.74人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止・延期する場合があります。

ご了承ください。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。

※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。

