鹿島公民館だより ３月号

松江市鹿島公民館　　**令和４年３月発行**
〒690-0332　松江市鹿島町佐陀本郷 640-1
TEL：0852-55-5716 ・ 55-5707
Fax：0852-55-5718　E-mail：kashimak@mable.ne.jp

主催：鹿島地区健康まつえ21推進隊　共催：鹿島公民館健康福祉部

第４回鹿島歴史探索ウォーキング

今年は手結の“津上神社”をめざしウォーキングします。田中館長の地域にまつわるお話もあります。皆様のご参加お待ちしています！

親子で！家族で！
お友達と！お誘い合わせて
ぜひ参加くださいワン♪

参加賞
あります！

☆日　時：3月6日（日）　9時　～11時
※集合場所：鹿島総合体育館
※小雨決行
悪天候時は鹿島公民館内でレクゲーム＆スポーツ！
☆コース：手結地区～鹿島総合体育館⇔津上神社・禅慶院（往復約7km）～
☆参加費：1人　200円
☆持ち物：飲み物、防寒・雨具
≪申込み・問合せ先≫　3月1日（火）までに鹿島公民館へ申込みください。【電話：55－5716　fax：55－5718】

3月「かしまバンビクラブ」

✿ 日　時　３月１０日（木）
　　１０:００～１１:３０
✿ 場　所　鹿島公民館　２階　正庁
✿ 参加費　１家族３００円
✿ 申込み〆切　３月４日（金）

✿ 内　容　「閉講式」①ひな祭り会
　　ゲスト：おはなしびっくりばこ
　　②ひな祭り飾り
　　＆手形足形アートづくり
　　③３月のお誕生日会

【申込み先　鹿島公民館（電話 55-5716、E-mail：infokashimak@mable.ne.jp）】

「かしま食堂（しょくどう）～おうちでストック食材を食べよう～」

２年ぶりに「かしま食堂」を開催します！でもコロナ禍なので…今年はお家で楽しめるように、**食材をプレゼント**します！
もしもの**災害時**だけでなく、今まさに**コロナ感染時**のためにも、ストック食材（常備食）の備えがとても重要です。でも、分かっていてもなかなか…という方、ぜひこの機会に『ストック食材』を食べて、味わって、お家にあるものを改めて見直したり、**備える行動**をしてみませんか？
鹿島町民の方なら、どなたでもOKです。
ぜひお越しください！

日　時　３月２２日（火）　１０時～１２時
場　所　鹿島公民館　１階　八重垣
内　容　①鹿島公民館にて、来館者へ『おすすめストック食材セット』を１家族１セット（レトルトなど計１０個入）プレゼントします。
※予約はできません。なくなり次第終了します。
②災害時の簡易テント・ベッド等の展示見学　など
料　金　無料（エコバックをご持参ください）
問合せ　鹿島地区社会福祉協議会（担当：山野）
〈TEL　鹿島公民館：５５－５７１６〉

限定５０セット

～図書室からお知らせ～
新しい本がはいりました

図書室にたくさんの本がはいりました！！
子育て中のお父さんお母さんはもちろん、大人向けの本も盛りだくさん取り揃えています。
読書好きな方、ぜひ図書室をご利用ください。

≪幼児向け≫

☆ そらまめくんこんにちは
☆ そらまめくんのおやすみなさい
☆ すりすり こちょこちょ だっこでぎゅ！
☆ だいすき ぎゅっ ぎゅっ
☆ おさかなちゃんのおいで おいで
☆ おさかなちゃんのばいば～い
☆ どんめくり
☆ コロッケころくまくん こんがりおいしくなれるかなの巻
☆ わにわにの おおけが
☆ まほうのあめだま
☆ どうしてパパとけっこんしたの？

≪小学生向け≫

☆ ねこのニャンルー
☆ しずくのぼうけん
☆ あんなに あんなに
☆ 宇宙人がいた
☆ まほうの ほうせきばこ
☆ かえるのエルのお母さんになりたい
☆ 笑本おかしばなし１　ももたろう
☆ 絵本おかしばなし２　おおきなかぶ～
☆ すみっコぐらし そらいろのまいにち
☆ すみっコぐらしをさがせ♪ １
☆ すみっコぐらしをさがせ♪ ２

≪成人向け≫

☆ ちいさなあなたへ
☆ 筋肉へなちょこ女子が行き着いた１分最弱筋トレ
☆ おかあさんライフ。毎日一緒におさんぽ編
☆ 毎日すこやか！よちよちアカチャン応援生活
☆ マンガ モンテッソーリでわかるイヤイヤ期の子どものたすけ方
☆ いちばんていねいな はじめてのおうちモンテッソーリ
☆「ちゃんとしなきゃ！」をやめたら 二度と散らからない部屋になりました（家族の悩みも解決編）
☆ やらねばならぬとおもいつつ＜超初級＞　性教育サポートBOOK
☆ 子どものためのマインドフルネス　２
☆ 瀬戸内寂聴 108の言葉愛に始まり、愛に終わる
☆ いちばんやさしい　キャンプ入門
☆ アウトドアテクニック図鑑 楽しみながら“生きる力”を身につける。
☆ リロ氏のホットサンドメーカーレシピ
☆ リロ氏のソロキャンレシピ
☆ 忙しい人専用つくりおき食堂の超ベストレシピ
☆ 完食！家ごはん
☆みきママの１００楽レシピ

ひきこもりの方がおられる家族の集い開催

松江市社会福祉協議会では、松北ブロック（法吉、生馬、古江、秋鹿、大野、鹿島）で『ひきこもりの方がおられる家族の集い』を開催します。

ひきこもりについて一緒に学びませんか。みなさんお気軽にご参加ください。

日程：令和４年３月14日（月）９時30分～
会場：生馬公民館　研修室
内容：１部　講演「ひきこもりの理解」
　　２部　家族交流会

■申し込み・問い合わせ先■
松江市社会福祉協議会　地域福祉課
〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1
松江市鹿島支所 3 階
電話　0852-82-3160 Fax 0852-82-2582
担当：雨川・山野裕

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となった場合、申し込みを頂いた方には事前に連絡をします。
○申込方法 電話、FAX 又は右下の QR コードより申し込みをしてください。
○締め切り　令和 4 年 3 月 10 日（木）

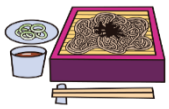
「かしまほっとクラブ」
～男性介護者交流会～

男性で、大切な方を介護しておられる方や、これから介護を学びたい方、お一人暮らしの方などの交流会「**かしまほっとクラブ**」を開催しております。

第４回目は、毎年、好評いただいている『そば打ち』を行います。自分で打ったそばは、持ち帰ります。

そしてこの日は、ホワイトデー♪ささやかなプレゼントもあります！

お気軽にご参加ください。



＊日　時　３月１４日（月）
９時３０分～１１時３０分
＊会　場　鹿島公民館　１階　調理室
＊内　容　そば打ち
＊持ち物　エプロン、三角巾、手拭きタオル
＊参加費　１人５００円（材料代等）
＊申込み　３月１０日（木）までに鹿島公民館（電話５５－５７１６）へ。

＊健康体操講座＊

○日　時　３月１６日（水）10:00～11:00
○会　場　鹿島公民館　２階　正庁
○内　容
- 主に音楽を聞きながらの運動
- 楽しく歌う口腔体操
- 記憶力アップ（認知症予防）に効果的

※申込・参加費は不要です。

地区社協より３月「なごやかカフェ」日程のお知らせ

◇えともなごやかカフェ
＊３月１０日（木）10 時～11 時 30 分
場所：恵曇集会所
◇カフェおしま
＊３月１５日（火）９時 30 分～11 時 30 分
場所：御津交流館
◇昭栄なごやかカフェ
＊３月２０日（日）10 時～11 時 30 分
場所：昭栄集会所
◇カフェみどりの風
＊３月２０日（日）10 時～12 時
場所：深田集会所

《休会のカフェは以下の通りです》
◆カフェしおかぜ　◆てむすびカフェ
【※２月 17 日（木）現在】

ご寄付御礼

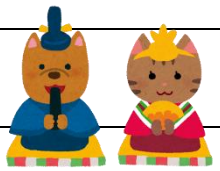
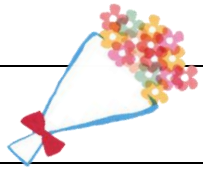
下記の方々より寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。
鹿島地区社会福祉協議会

＜香典・玉串料返し＞
（2月 15 日現在）

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

金坂恭平様（手結）　浜崎　明様（御津）
坂本篤夫様（佐陀本郷）　田中賢治様（御津）
青山一男様（名分）　中村節夫様（御津）
川上浩一郎様（古浦）　古瀬　寛様（北講武）

３月の行事・館使用予定

１	火	
２	水	
３	木	本貸出日
４	金	
５	土	
６	日	**第４回鹿島歴史探索ウォーキング（手結方面）**
７	月	
８	火	
９	水	移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）
１０	木	かしまバンビクラブ「閉講式」（正庁） 本貸出日
１１	金	移動図書館（ふれあい館・御津交流館）
１２	土	
１３	日	
１４	月	かしまほっとクラブ（調理室）
１５	火	
１６	水	健康体操講座（正庁）
１７	木	本貸出日
１８	金	子ども佐陀神能教室　（３階ホール）
１９	土	
２０	日	
２１	月	春分の日
２２	火	「かしま食童～ストック食材をおうちで食べよう～」　（八重垣）
２３	水	移動図書館（旧恵曇交流館・鹿島公民館）
２４	木	本貸出日
２５	金	移動図書館（ふれあい館・御津交流館）
２６	土	
２７	日	
２８	月	
２９	火	
３０	水	
３１	木	本貸出日

鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会のお知らせ

令和４年１月利用状況

利用者数　630 人

１便あたり　1.09 人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を１便あたり ２ 人乗車と定めていますので、皆様の更なるご利用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止・延期する場合があります。ご了承ください。

※公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しています。ご了承ください。

※公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。