

# 鹿島公民館だより 10月号

松江市鹿島公民館 令和元年 10月発行

〒690-0332 松江市鹿島町佐陀本郷 640-1

Tel 0852-55-5716 ・ 55-5707

Fax 0852-55-5718 E-mail kashimak@mable.ne.jp



## 第4回「鹿島町民文化祭」開催

日時：11月23日(土) 9:00~16:00

(オープニング・発表・交流広場・展示)

11月24日(日) 9:00~15:00

(交流広場・展示)

会場：鹿島公民館…展示 鹿島文化ホール…ステージ発表  
鹿島文化ホール周辺駐車場…交流広場(出店)



今年も2日間にわたり、町民文化祭を開催します。作品の展示・出店・サークルや教室の皆さん、かわいい子どもたちのステージ発表などなど、盛りだくさんに計画しています。詳しい内容は11月号のたより等でお知らせします。お楽しみに。



■展示作品の募集について  
文化祭に展示していただける一般作品を募集します。  
ご希望の方は公民館までお問い合わせください。

## 今年もだんだん夏踊りに「オール鹿島」で出演しました！

去る8月24日(土)松江城馬溜にて開催された「2019だんだん夏踊り」に、鹿島地区から総勢30名が参加しました。今年はいくじ運良く、トップバッターで出演！！チーム一丸となって「鹿島音頭」を披露しました。また、華つぼみの皆さんも「雨の宍道湖」を華麗に踊られました。出演してくださった皆さまお疲れ様でした。



## 第71回松江市民余芸大会

### 日程変更について

下記の通り日程が変更になりました。既に予定されていた方にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

**令和元年12月21日(土)**



**令和元年12月14日(土)**

※問合せ先：  
松江市社会福祉協議会  
松江市ボランティアセンター  
電話 27-8388  
Fax 24-1020



# ～日本三景・世界遺産の島 「安芸の宮島」小旅行～

【鹿島公民館成人部主催】



鹿島公民館成人部では、～日本三景・世界遺産の島「安芸の宮島」小旅行～を計画しました。

日本三景の一つでもある宮島、日本三景は日本の絶景として親しまれています。そんな絶景と自然があふれる“神の島 宮島”へ出かけてみませんか？皆さまお誘いあわせの上ご参加お待ちしております。

とき

10月25日(金) 午前7時30分 鹿島公民館 駐車場 集合・出発  
※お車は必ず文化ホールうしろ、職員駐車場へ停めてください。

参加費

4,000円(昼食代等) ※当日集金します。お釣りのいらぬようお願いいたします。

定員

35名 (鹿島町民に限ります) ※定員となり次第締め切ります。

受付期間

9月30日(月)～10月16日(水) 受付時間：9時～17時  
申込先：鹿島公民館 ☎55-5716・55-5707 (担当：小林)

行程

鹿島公民館出発(7:30) ⇒道の駅たかの(9:00～) ⇒宮島口(フェリ-移動)(10:45～) ⇒宮島 厳島神社他見学(カト付)(11:10～12:20)・昼食(12:20～13:00) ⇒自由散策(13:00～14:45) ⇒宮島(フェリ-移動)(14:55～) ⇒宮島口(バス移動)(14:45) ⇒道の駅たかの(16:30～) ⇒鹿島公民館到着(18:00 予定)

## 健康講座のご案内

主催：鹿島地区健康まつえ21推進隊 共催：鹿島公民館

### 「今日から実践！認知症予防」

2025年には、高齢者の5人に1人にあたる700万人が認知症になると推計されます。要介護認定者においても認知症が原因の上位を占めており、その予防が重要になっています。今回は、脳と身体を同時にきたえて、日頃からできる認知症予防を楽しく教えていただきます。皆様のご参加をお待ちしております！

◇日時 10月18日(金) 10時～11時30分

◇会場 鹿島公民館 2階 正庁

◇講師 島根県立大学 准教授 松本 亥智江 先生

◇その他 参加費・申込み不要です

◇問合先 鹿島公民館 TEL55-5716

早めに来られた方は  
喫茶室(無料)をご利用  
ください！



主催：鹿島地区健康まつえ21推進隊 共催：鹿島公民館

## 秋の健康ウォーキング in 奥出雲町～鬼の舌震散策コース～

紅葉が美しい鬼の舌震を楽しくウォーキングしませんか？ご参加お待ちしております。

\*日時 11月5日(火) 8時30分～14時 ※雨天決行。8時20分までに鹿島公民館へ集合。

\*行程 鹿島公民館出発⇒奥出雲町ウォーキング⇒昼食⇒鹿島公民館到着・解散

\*参加費 1,500円(昼食代) ※当日持参ください。

\*定員 20名 ※定員になり次第締め切ります。 \*持ち物 雨具・飲み物

\*申込み 10月21日(月)までに鹿島公民館(55-5716)へ連絡下さい。

(※受付時間：9時～17時)



# 10月の「かしまパンピクラフ」ご案内



## ～＜佐太幼稚園コラボ企画＞芋ほり体験！～

### ＜晴天時＞

- 日時 10月16日(水) 9:20～11:30
- 場所 佐太幼稚園の芋畑 ※鹿島公民館駐車場へ集合
- 行程 佐太幼稚園へみんなで歩いてむかう⇒幼稚園のお友達と一緒に芋ほり(赤ちゃんは見学だけでもOK!)⇒鹿島公民館へ戻り茶話会(お芋を蒸かして食べましょう♪)&9・10月誕生日会
- 服装 長靴・帽子・汚れてもよい長袖・長ズボン
- 持ち物 軍手・タオル・水筒・着替え
- 参加費 親子で200円

### ＜雨天時＞

- 日時 10月16日(水) 10:00～11:30
- 場所 鹿島公民館 1階 八重垣
- 内容 お芋蒸かして食べましょう♪  
ハロウィン工作&9・10月誕生日会
- 参加費 親子で300円

## ～秋のおでかけ～

- 日時 10月29日(火) (雨天決行)  
10:30～11:30
- 場所 松江北消防署  
【住所: 松江市学園南1-17-3】  
※現地集合、現地解散
- 内容 消防署内や消防車の見学  
記念写真撮影 など
- 参加費 無料



初めて参加される方は、10月11日(金)までに鹿島公民館へお申込みください



## 事務室閉室のお知らせ

10月25日(金)終日は、成人部社会見学参加の為、事務室を閉室させていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

## \*健康体操講座\*

- 日時 10月16日(水)
  - 時間 10:00～11:00
  - 会場 鹿島公民館 2階 たけみかつち 武蔵館
- ※ お申込み・参加費は不要です

＜にぎわい元気塾とは？＞

- ☆音楽を聞きながら運動
- ☆楽しく歌う口腔体操
- ☆記憶力アップ(認知症予防)

## ご寄付御礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚く御礼申し上げます。

〈香典・玉串料返し〉(9月17日現在)

- 安達 幸二 様(手結)
- 中村 陽市 様(武代)
- 中村 達也 様(恵曇)
- 三原 肇 様(南講武)

故人のご冥福をお祈りいたします。  
鹿島地区社会福祉協議会

※ご寄付のお手続きは鹿島公民館事務室で行っております。

## \*読書推進部からお知らせ\*

＜10月の図書室 利用日＞

- 開館時間: 平日 9:00～16:30
- 貸出し日: 毎週木曜日
- 貸出し時間: 10:00～12:00  
13:00～15:00

休館日: 土・日・祝日・お盆・年末年始  
貸出期間: 2週間、2冊まで

図書室横の「学習室」をご利用(無料)ください。冷暖房完備で静かな場所です。宿題・自主学習もできる環境ですよ。『学習室を利用される方は、公民館窓口へ声をかけてください。』



※10月の本の整理は、3日(木)10時から行います。



## 〔鹿島地区コミュニティバス利用促進協議会〕からお知らせ

令和元年度8月利用状況

- 利用者数 840人
- 1便あたり 1.68人

松江市では、コミュニティバスの運行基準を1便あたり2人乗車と定めていますので、皆さまの更なるご利用をお願いしま



# 10月の行事・館使用予定

1	火		17	木	運営協議会・第2回町民文化祭実行委員会 本貸出日 
2	水		18	金	健康講座「今日から実践！認知症予防」(正庁) 子ども佐陀神能体験教室(3Fホール)
3	木	本貸出日・図書環境整理の日 	19	土	
4	金		20	日	
5	土		21	月	
6	日		22	火	
7	月		23	水	移動図書(旧恵曇交流館・鹿島公民館)
8	火		24	木	本貸出日 
9	水	移動図書(旧恵曇交流館・鹿島公民館)	25	金	成人部社会見学(広島県廿日市市) (社会見学参加の為、終日事務室を閉室します。) 移動図書(鹿島ふれあい館・旧御津交流館)
10	木	本貸出日 	26	土	
11	金	運協正副会長会 移動図書(鹿島ふれあい館・旧御津交流館)	27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	かしまバンビクラブ～秋のおでかけ～
14	月	体育の日	30	水	
15	火		31	木	鹿島ふれあい学園人権教育授業研究会(鹿島東小) 本貸出日 
16	水	健康体操講座(武甕槌) かしまバンビクラブ～芋ほり体験～	※ 公民館では事業実施にあたり、記録・広報用・ホームページ掲載用に写真を撮影しております。ご了承をお願いします。公民館だよりは、ホームページでもご覧いただけます。		

## 地区社協より「10月のなごやかカフェ日程」のお知らせ

- ☆ えともなごやかカフェ 10月10日(木) 10時 11時 30分…恵曇集会所
- ☆ カフェおしま 10月12日(土) 9時～12時…御津老人福祉センター
- ☆ てむすびカフェ 10月13日(日) 10時～11時 30分…手結集会所
- ☆ 昭栄なごやかカフェ 10月20日(日) 10時～11時 30分…昭栄集会所
- ☆ カフェみどりの風 10月20日(日) 10時～12時…深田集会所
- ☆ カフェしおかぜ 10月25日(金) 9時 30分～13時…古浦集会所

