

「かしまほっとクラブ」(ご案内)

～男性介護者交流会～

大切な方を介護しておられる方やこれから介護を学びたい方、お一人暮らしの男性の交流会「かしまほっとクラブ」を開催しております。

今年度の4回目を下記の通りご案内いたします。

毎年好評いただいている『そば打ち』を行います。みんなでワイワイ美味しい手打ちそばを作って、楽しいひと時を過ごしませんか？

お気軽にご参加ください。

日時 3月14日(月) 9時30分～11時30分

2月14日(月)から変更しました



会場 鹿島公民館 1階 調理室

内容 そば打ち(※打ったそばは持ち帰ります。)

参加費 1人500円(材料代等)

プレゼント付き♡

持ち物 エプロン・三角巾・手拭き用タオル



申込み 3月7日(月)までに申込みください。

お問い合わせ 鹿島地区社会福祉協議会(担当:山野)
TEL 55-5716・55-5707

— これまでに参加された皆さんの感想 —

「なにより気楽に話す場所があることが大事だと思いました」
「知らなかったことを、教えてもらってよかったです」
「親しい方もできて、ここに来るとストレス解消になる」
「介護のことなど、情報交換もできてよかった」
「専門職の方に、わからないことが相談できてよかった」
などのお声をいただいています。