1月の“かしまバンビクラブ（乳幼児学級）”　主催：鹿島公民館・鹿島地区社協

　ママ＆パパたちのリフレッシュに、野菜たっぷりバランスのよいメニューを楽しくクッキングしませんか。

　今回は「おしゃれなランチボックス」にしてお持ち帰りしていただきます。

　お手伝いできるお子さんはぜひエプロンをつけて一緒に♪小さいお子さんは、まあまさんたちがお隣のお部屋で託児してくれます。

　ご参加お待ちしています！

＊日　時　１月２０日（木）１０：００～１２：００

＊場　所　鹿島公民館　１階　調理室・八重垣

＊講　師　みさか　よりえさん（栄養士・料理教室講師）

＊メニュー　・おにぎらず　・ポタージュスープ　・デザート２品

＊参加費　１家族　５００円

＊持ち物　エプロン・三角巾・手拭用タオル・マスク

＊申込み　鹿島公民館（infokashimak@mable.ne.jp）へ１４日（金）までに申込みください。