

「かしま **ほっと** クラブ」(ご案内)

～ 男性介護者交流会～

鹿島町では、主に大切な方を介護しておられる男性の交流会「かしまほっとクラブ」を年4回開催しております。専門職スタッフによる「ミニ介護講座」も毎回取り入れています。介護を経験されたOBの方、これから介護を学びたい方、お一人暮らしの方も大歓迎です！

2回目はオリンピックの感動を思い出しながら『オリジナル！かしまリンピック』を行います。一緒にリフレッシュできるひと時を過ごしませんか？男性スタッフがサポートしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月4日(月) 10時～11時30分

会場 鹿島公民館 2階 正庁

内容 ・「オリジナル！かしまリンピック
～めざせ！金メダル～
&茶話会



カローリングなど6種目に挑戦！
楽しくワイワイやりましょう♪

・お知恵拝借！「ミニ介護講座」

参加費 200円

申込み〆切 9月27日(月)

お問い合わせ 鹿島地区社会福祉協議会(担当:山野)
TEL 55-5716・55-5707

— 参加された皆さんの感想 —

「なにより気楽に話す場所があることが大事だと思いました」
「知らなかったことを、教えてもらってよかったです」
「親しい方もできて、ここに来るとストレス解消になる」
「介護のことなど、情報交換もできてよかった」
「専門職の方に、わからないことが相談できてよかった」
などのお声をいただいています。

