「かしまほっと クラブ」（ご案内）

～男性介護者交流会～

鹿島町では、主に大切な方を介護しておられる男性の交流会「かしまほっとクラブ」を年４回開催しております。専門職スタッフによる「ミニ介護講座」も毎回取り入れています。介護を経験された OB の方、これから介護を学びたい方、お一人暮らしの方も大歓迎です！

男性スタッフがサポートしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日　時　７月２０日（火）１０時～１１時３０分

会　場　恵曇漁港　【現地集合・現地解散】
※悪天候の時は、鹿島公民館で釣りゲーム＆茶話会

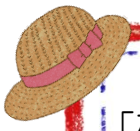
内　容　・あじご釣り＆茶話会
・お知恵拝借！「ミニ介護講座」

持ち物　帽子・飲み物（※熱中症予防として必ず持参ください）、タオル
竿・サビキ仕掛け
※竿・サビキ仕掛けが無い方はこちらでご用意します。
申込み時にお知らせください。

参加費　２００円（エサ代等）

申込み〆切　７月１６日（金）

お問い合わせ　鹿島地区社会福祉協議会（担当:山野）
TEL ５５－５７１６・５５－５７０７



－　参加された皆さんの感想　－

「なにより気楽に話す場所があることが大事だと思いました」
「知らなかったことを、教えてもらってよかったです」
「親しい方もできて、ここに来るとストレス解消になる」
「介護のことなど、情報交換もできてよかった」
「専門職の方に、わからないことが相談できてよかった」
などのお声をいただいています。

主　催　鹿島地区社会福祉協議会・鹿島地区福祉推進員会　　**共　催**　鹿島公民館