スポット城東 12月号 NO.485

公民館 HP↑

松江市城東公民館　令和８年12月１日発行
松江市北田町２７３　TEL（0852）27-5680・FAX（0852）21-8710
Mail：jyotok@mable.ne.jp　HP：http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/



参加者募集　みんなで♪ 室内 モルック大会

木の棒を投げてピンを倒す、フィンランド発祥のスポーツ『モルック』。簡単なルールで老若男女問わず誰でも楽しめます♪
ご家族、ご近所、お友達、お誘いあわせてお気軽にご参加ください♪

★日　時　12月20日（日）９：30～12：00
★場　所　母衣小学校　体育館
★内　容　インドアモルック
★持ち物　上ぐつ、飲み物　※動きやすい服装でご参加ください
★対象者　城東地区にお住いの方（幼児から高齢者までどなたでも参加できます）
※幼児から小学生までは、必ず保護者の方も同伴ください。
★参加費　無料（全員に参加賞、成績によって賞品もあります♪）
★申込み　締め切りは12月８日（火）です。
城東公民館（TEL　27-5680・FAX　21-8710）
または右のQRコードからお申込みください。



主催:　城東地区体育協会／城東地区スポーツ推進委員
共催:　城東地区子ども会育成協議会／城東寿会／城東地区健康まつえ21推進隊／城東公民館子ども部

お知らせ　年末の大掃除　ご協力のお願い

早いもので今年も残すところわずかとなりました。みんなで公民館の大掃除をして新しい年を迎えたいと思います。ご参加いただける方は、お手数ですが城東公民館（27-5680）までご連絡ください。ご協力よろしくお願いいたします。

◆日　時：12月15日（火）10時00分～11時30分
◆内　容：各部屋の清掃
◆持ち物：使い古したタオル（ぞうきん）※汚れても良い服装でお越しください。



お知らせ　『お正月しめ飾り』の処分方法について

処分方法の変更があり、専用の収集かごが設置されている右記の場所への持ち込みに限定されました。
その際、必ずしめ飾りだけを「もやせるごみの指定袋」に入れて出してください。

★設置期間★　令和９年１月４日(月)～１月７日(木)



・阿羅波比神社境内（外中原町）
・須衛都久神社境内（西茶町）
・児玉稲荷神社境内（石橋町）
・売布神社境内（和多見町）
・白潟天満宮境内（天神町）

なお、各ご家庭で「もやせるごみの指定袋」に入れて、いつものごみ集積所へ出すこともできます。

【問い合わせ先】松江市リサイクル都市推進課　TEL　55-5678

乳幼児学級のお知らせ

～クリスマス会～

- 日　時: 12 月 16 日(水)10:00～11:30
- 場　所: 城東公民館交流ホール
- 対　象: チャイルドくらぶ
  （1 歳以上の家庭で保育をしている親子）
  ベビーくらぶ(0 歳児の親子)
- 内　容: おとぶっく♪-oto Book-さんと一緒に絵本･歌などを楽しみます♪
- 参加費: 300 円(お子さん 1 人につき)
- 持ち物: 各自必要な物
- 主　催: 城東公民館･城東地区社会福祉協議会

わいわいサロン

お子さんの身長・体重測定や、子育ての困りごと、心配ごとなどを保健師へ相談することができます。

日　時：12 月 14 日（月）
10：00～11：30※予約不要
持ち物：母子健康手帳、バスタオル
（身体計測にて使用）

問合先：松江市こども家庭支援課
（☎0852-60-8155）

12 月城東すくすく食堂

島大教育学部 音研＆島大すみれ食堂さん企画

～クリスマスイベント♪～

- 日　時:　12 月 12 日(土) 10:30～11:20
- 場　所:　城東公民館　交流ホール

※予約が必要です↓詳細は下記でお確かめください↓

★ポスター（公民館掲示）
★公式ライン
★ インスタグラム

LINE

@JOTOSUKUSUKUREST

国宝松江城天守 令和の大修理　寄附について

公民館窓口でも募金箱を設置しています。みなさまのご協力をお願いいたします。





お知らせ　飲酒運転根絶作戦・年末の交通事故防止運動

運動の期間　令和 8 年 12 月 14 日(月)～12 月 23 日(水)までの 10 日間
【一斉行動日　12 月 14 日(月)】



＜運動の重点＞



① 飲酒運転の根絶
② 前方注視の徹底と歩行者の安全確保
③ 夕暮れ時の交通事故防止運動



★夕暮れ時や夜間の外出には、**夜光反射材を着用**して、自分の身を守りましょう。

【城東地区交通安全対策協議会/交通安全協会】

ご報告　更生保護女性会より 募金のお礼・ご報告



　文化祭に於て、更生保護女性会 城東支部が実施しましたバザー・募金活動にご賛同いただきありがとうございました。
　また、バザー用品をたくさんご協力くださいまして心からお礼申し上げます。
　お寄せいただいた募金は、松江市更女を通して、更生保護施設「しらふじ」へ寄贈いたします。

☆ 総額(バザー売上げ・募金) 19,918 円

ありがとうございました

城東体育協会より

ソフトバレーボール大会結果報告



　11 月 15 日(日)母衣小学校体育館にて恒例の城東地区ソフトバレー大会を開催しました。
　今年は 7 チーム 31 名が参加してくださり大変盛り上がりました！
来年も開催しますので皆さん是非ご参加ください😊

【結　果】　1 位　Pretty Girl　2 位　ほろおや　3 位　いちかばちか

趣味の英会話教室からのお知らせ

もっと知ろう！インドとケララ州の魅力～インドのケララ州出身の国際交流員　リンシャさんの出前講座～

城東地区のみなさん！この 8 月着任された新国際交流員さんとの交流を楽しみませんか？

◆日時 12 月 22 日(火)10:00～11:30　◆場所　城東公民館　会議室　◆参加　自由(無料)

◆今回のテーマ　「インドとケララ州の〇×クイズ＋松江の魅力紹介等」で国際交流を楽しもう！

※講座は、日本語と英語で進められます。

お問合せ:「趣味の英会話」教室　講師　岡崎【☎090-7122-2589】



特 設 人 権 相 談

(無料・秘密厳守・予約不要)

【日　時】 令和 8 年 12 月 4 日(金)
13:30～16:00

【場　所】 城東公民館　会議室

公民館事務室閉鎖のお知らせ

12 月 29 日(火)～1 月 4 日(月)

(年末年始休業のため) ※1 月 5 日より通常通りです

　事務室を閉鎖いたします。大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は、事前に鍵の受け取りをお願いいたします。

2026 国宝松江城マラソン開催

12 月 6 日(日)

　当日は、城東地区からも大勢の方が運営のお手伝いにボランティアで参加されます。ぜひ、沿道からご声援をお願いいたします。

公民館事業に参加される皆様へ

　公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。
　また、参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。

12月の行事予定

令和８年11月24日現在受付分

日	曜	行　事	館使用予定団体
1	火		太極拳　なごやか卓球　ｵﾘｴﾝﾀﾙﾀﾞﾝｽ　趣味の英会話
2	水	福祉推進員理事会	健康マージャン　さんさん体操　かきかた　ふらっと からだ元気塾
3	木	交通安全(認知機能検査)講習 町自連役員会	3B ママ　ｻｰｸﾙいきいき　陶芸　ふらっと　ラボ太田
4	金		ヨガピラティス　城東 FD　朗読サークル　手あみ　二胡クラブ ｻｰｸﾙいきいき　特設人権相談所
5	土		体操教室　タカキ楽器店　手あみ　茶道　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ Matsue 学生祭　島根大学演劇部
6	日	国宝松江城マラソン	ﾌﾟﾗﾊﾞ少年少女合唱隊　リッキー　ｼｭﾄｰﾚﾝの会
7	月		3B 小山　マドンナ FD　3Bｼﾞｭﾆｱ　かきかた　碁楽会　3B 古藤 ことばを育てる親の会　つぼうち様
8	火	中央ﾌﾞﾛｯｸ健康まつえ 21 推進隊交流研修会	趣味の英会話
9	水		城東 PC　健康マージャン　北田町東西なごやか寄り合い会 さんさん体操　OP　かきかた　ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ　詩吟城東 からだ元気塾
10	木		ADL 体操　3B ママ　ｻｰｸﾙいきいき　陶芸　表装･篆刻ｸﾗﾌﾞ すぎな会
11	金	民生委員･福祉推進員合同研修会	城東 FD
12	土	城東すくすく食堂	スリーブ㈱　体操教室　城北古武道ｸﾗﾌﾞ　手あみ　松江ｽﾍﾞﾛｰ会
13	日	町民卓球大会	GMC ｸｲﾝﾃｨﾅ　タカキ楽器店　リッキー　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ みっちんくらぶ　あぶらもすの会
14	月	わいわいサロン	新舞踊　マドンナ FD　かきかた　寿会囲碁　3B 古藤 つぼうち様
15	火	公民館大掃除	ｶﾒﾘｱｺｰﾗｽ　なごやか卓球　ｵﾘｴﾝﾀﾙﾀﾞﾝｽ
16	水	ﾁｬｲﾙﾄﾞ &ﾍﾞﾋﾞｰくらぶ(クリスマス会) 黄色いポスト回収	健康マージャン　　山陰ﾌｨﾙﾊｰﾓﾆｰ管弦楽団　OP　かきかた からだ元気塾
17	木	歌って楽しくティーたいむ♪クリスマス会	陶芸　3B ママ　ラボ太田
18	金		ヨガピラティス　ｻｰｸﾙいきいき　城東 FD　手あみ　二胡クラブ ﾏｻﾞｰｽﾞｽﾏｲﾙ
19	土		親子リズム　体操教室　島根菌類愛好会　手あみ　茶道 のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ　スケッチ空彩　エネカフェ
20	日	みんなで♪室内モルック大会	学園１丁目自治会　北田東町内会　教育文化財団松江支部 リッキー　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ
21	月		ふらっと　3B 小山　ﾌｨｯﾄﾈｽﾀｲﾁｰ　マドンナ FD　3Bｼﾞｭﾆｱ かきかた　碁楽会　3B 古藤　つぼうち様
22	火		ヨガピラティス　太極拳　ｶﾒﾘｱｺｰﾗｽ　ｵﾘｴﾝﾀﾙﾀﾞﾝｽ　趣味の英会話
23	水		健康マージャン　さんさん体操　かきかた　詩吟城東 からだ元気塾
24	木		民生児童委員協議会　3B ママ　ｻｰｸﾙいきいき　陶芸
25	金	公民館たより等配布	ヨガピラティス　ｻｰｸﾙいきいき　オカリナ　ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ
26	土		体操教室　手あみ　茶道　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ
27	日		リッキー
28	月	合同避難訓練	かきかた　ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ　寿会囲碁　つぼうち様
29	火		事務室閉鎖 12月29（火）～1月4日（月）
30	水		
31	木		

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。
※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。