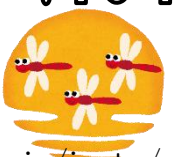
スポット城東 11月号 NO.484

公民館 HP↑

松江市城東公民館　令和８年11月１日発行

松江市北田町２７３　TEL（0852）27-5680・FAX（0852）21-8710

Mail：jyotok@mable.ne.jp　HP：http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/



参加者募集　歌って楽しくティーたいむ♪～クリスマス会～



昭和30年代に流行した『歌声喫茶』をイメージして企画しました。
みんなで歌って、おしゃべりして、楽しいクリスマス会にしましょう♪



♪日　時　12月17日（木）13：30～15：00
♪場　所　城東公民館　交流ホール
♪内　容　唱歌、懐かしい歌謡曲、演歌などを歌います。ティータイムもあります。
♪講　師　岡田　正樹　先生
♪持ち物　赤か緑色のものがあれば身に着けて、クリスマス会へ参加しましょう♪
♪申込み　城東公民館（℡：27-5680）までご連絡ください。　※12/10（木）締め切り
事前申込みなしでの当日のご参加は、お断りする場合があります。
♪参加費　３００円　※当日集金します。　【主催：城東公民館　健康・福祉部】

参加者募集　秋の社会見学♪古代出雲歴史博物館と出雲大社散策

10月リニューアルオープンしたばかりの島根県立古代歴史博物館の見学、出雲大社周辺を散策します。秋真っ盛り、おしゃべりも楽しみながら、出雲の郷土史に触れてみませんか？

■日 時：令和８年**11月30日(月)9:00～16:30**(予定)　※集合 8:45
■行 程：**9:00** 旧県立プール跡地(出発) →古代出雲歴史博物館見学(常設展)
→昼食(観光センターいずも3階)→大社神門通り(散策)→島根ワイナリー(休憩)
→平田旧本陣記念館(見学) →**16:30** 旧県立プール跡地(帰着・解散)
■定　員：35名
■参加費：3,000円(昼食代・観覧料等)
■申込み：11月20日(金)まで　城東公民館(☎27-5680)にご連絡ください。
■その他：昼食会場が３階(エレベーター無し)となりますのでご承知おきください。
【主催　城東公民館　文化部】



参加者募集　映画『ラーゲリより愛を込めて』の山本幡男と妻モジミに学ぶ講演会

令和４年公開の映画『ラーゲリより愛を込めて』のモデルである山本幡男氏(西ノ島町生まれ)。過酷なシベリア収容所抑留生活の中でも希望を持ち続けた「生き方」から、今を生きる私たち一人ひとりは何を感じ、学ぶことができるでしょうか？どなたでも参加できます。ご参加をお待ちしております!

・日　時：令和８年11月12日(木)13:30～15:00(予定)
・場　所：城東公民館　交流ホール
・内　容：テーマ「映画『ラーゲリより愛を込めて』の山本幡男と妻モジミに学ぶ」
・講　師：山本幡男を顕彰する会　会長　岡田昌平 氏
・申込み：城東公民館(☎27-5680)へお電話ください。





【城東公民館総務部・人権部/城東地区人権教育推進協議会】

参加者募集　フレイル測定会開催のお知らせ

これからもいきいきと元気に過ごすために、今の健康状態をチェックしてみませんか？



【日　　時】　11 月 28 日（土）10：00～12：00　【9：30 より受付開始】
【場　　所】　城東公民館　交流ホール
【内　　容】　①各種測定(身長、体重、血圧、握力、ベジチェック等)
　　②医療専門職によるフレイル予防のお話
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　上履き（あれば）
【申 込 み】　城東公民館（℡：27-5680）までご連絡ください。　※11/13（金）までに
【主催：城東地区健康まつえ 21 推進隊/城東公民館 健康･福祉部/松江市健康推進課】

参加者募集　城東地区交通安全町民大会（展示･体験コーナーあり！）

子どもから高齢者まで、歩行者や運転者、すべての人が交通安全の大切さを今一度考えてみましょう。楽しく学べる体験コーナー、お子さんも作れるリフレクター(反射材)コーナー、皆さまに交通安全啓発グッズのプレゼンも計画しています。お誘いあわせご来場ください！



★日　時　11 月 21 日（土）9：30～12：00（予定）
★場　所　城東公民館・駐車場
★内　容　感謝状贈呈/運転・技能シュミレーション体験/手作り反射材/パトカー展示など
　　啓発グッズプレゼント(数に限りがあります)
※詳しくしくは、公民館 HP にて後日（11 月中旬頃）お知らせいたします！内容は変更になる場合があります
【主催:城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】

参加者募集　城東地区 町民卓球大会のご案内

◆期　　日　令和８年 12 月 13 日(日)　９時～
◆場　　所　母衣小学校体育館
◆種　　目　上級・中級・初級のクラス別個人戦
◆参加資格　城東地区に居住する者(学生、生徒は除く)
◆申込み方法　城東公民館に用意してある参加申込書に記載のこと
◆申込み締切　令和８年 12 月 10 日(木)
◆問合せ先　２５－５５７８　鈴木益彦宅　【主催　城東体育協会】

お気軽に
ご参加ください♪



参加者募集　城東地区ソフトバレーボール大会を開催します



●日　時：11 月 15 日（日）〈開会式〉９時 〈試合開始〉９時１５分
●会　場：母衣小学校体育館
●参加資格：城東地区住民（原則として）
●ﾁｰﾑ編成：男性２名以下、女性２名以上の男女混合、４名編制（小学生は男子４名も可）
●申込み：y-o-fire@ms7.megaegg.ne.jp に「城東ソフトバレー大会参加希望」
　と記載して送信いただくと申込用紙を返信いたします。
　申込用紙に必要事項を記入しメールにて申込みください。〆切 11/10（月）
●問合せ：090-1180-8274　恩田まで
【主催：城東体育協会（主管 城東体育協会バレーボール部） 共催：城東公民館】

参加者募集　交通安全（認知機能検査）講習

◆期　日：12月3日（木）13：30～15：00（予定）
◆場　所：城東公民館　相談室
◆内　容：運転免許更新時の「認知機能検査」の模擬テストについて
◆参加費：無料　　◆対　象：73歳以上
◆申込み：城東公民館（☎27-5680）まで。定員10名
◆主　催：城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会/ 共催：城東寿会



フードバンクしまね　「あったか元気便」より　フードドライブご協力のお願い



集めているもの　**お米**　**お菓子**　**インスタント麺**　**レトルト食品**
缶詰　**インスタント食品**　**乾麺（パスタなど）**



【期　間】11月20日(金)まで　【集荷場所】公民館窓口へ設置のボックス
【主催･問合せ先】フードバンクしまね「あったか元気便」事務局　☎0852-67-7350

乳幼児学級のお知らせ
～秋のお出かけ♪白鳥号～

- 日　時　11月18日(水)10:30～11:30(現地集合10:15)
- 集合場所　第一乗船場(エブリイ横)Pあります。
- 対　象　0歳以上の家庭で保育をしている親子
- 内　容　白鳥号に乗って宍道湖遊覧
  ※詳しくは会員さんへご案内を送ります。
- 持ち物　お子さんの飲み物(水分補給)、その他各自必要な物
- 参加費　900円(保護者1人につき)
- 主　催　城東公民館

嫁が島の近くまで行くよ♪



公民館事務室閉鎖のお知らせ

11月2日(月)　終日
（城東文化祭振替休日のため）
11月30日(月)　午後
（研修・会議参加のため）

事務室を閉鎖いたします。大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は、事前に鍵の受け取りをお願いいたします。

＜☆城東体協よりご報告☆＞

市民体育祭が開催されました！

10月4日(日)、第40回市民体育祭「地区対抗大運動会」が松江市営陸上競技場にて行われ、城東地区より7種目に39名の選手が出場しました。前回大会に引き続き結果は見事、大規模地区(Aブロック)総合3位という好成績でした(^^)/ご協力いただきました皆さま有難うございました。



ご寄付御礼

城東地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございました。
故人様のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。　（10月22日現在）

錦織　澄　様（南田町）
福間　智江子　様（北田町）

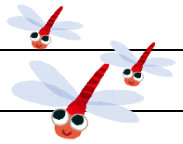


公民館事業に参加される皆様へ

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。
また、参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、ＳＮＳなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。

11 月の行事予定

令和８年 10 月 22 日現在受付分

日	曜	行　事	館使用予定団体
1	日		健康マージャン　ｾ･ｾｰﾚｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ　リッキー　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ
2	月	事務室閉鎖	ﾌｨｯﾄﾈｽﾀｲﾁｰ　マドンナFD　3B ｼﾞｭﾆｱ　かきかた　碁楽会 新舞踊　ピースヨガ　つぼうち様
3	火	文化の日	山陰ﾌｨﾙｼﾞｭﾆｱｵｰｹｽﾄﾗ　なごやか卓球
4	水	ウエス作り	かきかた　からだ元気塾　すくすく食堂
5	木	生活部 飾り巻き寿司教室 松江市マイナンバーカード申請受付け	ADL 体操　ピースヨガ　3B ママ　陶芸　表装･篆刻ｸﾗﾌﾞ 詩吟城東　しじみちゃん
6	金		ふらっと　ヨガピラティス　ｻｰｸﾙいきいき　城東 FD　手あみ 朗読ｻｰｸﾙ
7	土	低山めぐり真山ハイキング	県退職校長園長会　スリーブ㈱　ｻｰｸﾙいきいき　体操教室 ケンタウルス　あぶらもすの会　手あみ　茶道　城東体協 のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ
8	日		朗読ｻｰｸﾙ　リッキー　みっちんくらぶ
9	月		ｻｰｸﾙいきいき　ﾌｨｯﾄﾈｽﾀｲﾁｰ　マドンナ FD　かきかた　新舞踊 寿会囲碁　3B 古藤　つぼうち様
10	火	ベビーくらぶ(歯科相談) 交通役員会	
11	水		城東 PC　健康マージャン　さんさん体操　OP　かきかた ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ　詩吟城東　母衣小茶道ｸﾗﾌﾞ　からだ元気塾
12	木	総務・人権部合同研修会『ラーゲリより愛を込めて』講演会	陶芸　3B ママ
13	金		ヨガピラティス　ｻｰｸﾙいきいき　城東 FD　朗読ｻｰｸﾙ オカリナ
14	土	城東すくすく食堂	ひらた様　体操教室　手あみ
15	日	城東地区ソフトバレーボール大会	健康マージャン　朗読ｻｰｸﾙ　リッキー　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ 松江東高等学校２年生　まじゅり
16	月		更生保護女性会　ふらっと　3B 小山　ﾌｨｯﾄﾈｽﾀｲﾁｰ　3B ｼﾞｭﾆｱ マドンナ FD　かきかた　碁楽会　新舞踊　3B 古藤　つぼうち様
17	火		太極拳　なごやか卓球　ｵﾘｴﾝﾀﾙﾀﾞﾝｽ
18	水	チャイルド＆ベビーくらぶ(白鳥号)	市ことばを育てる親の会　健康マージャン　さんさん体操 OP　かきかた　詩吟城東　からだ元気塾
19	木	文化祭実行委員会(反省会)	ADL 体操　3B ママ　新日本婦人の会　朗読ｻｰｸﾙ　陶芸
20	金		ヨガピラティス　ｻｰｸﾙいきいき　城東 FD ことばを育てる親の会　手あみ　ﾏｻﾞｰｽﾞｽﾏｲﾙ
21	土	交通安全町民大会	タカキ楽器店　手あみ
22	日		リッキー　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ
23	月	勤労感謝の日	山陰ﾌｨﾙｼﾞｭﾆｱｵｰｹｽﾄﾗ　ｻｰｸﾙいきいき　寿会囲碁 自治労島根県本部
24	火	松江市福祉大会	太極拳　ｵﾘｴﾝﾀﾙﾀﾞﾝｽ
25	水		城東 PC　健康マージャン　さんさん体操　OP からだ元気塾
26	木	三館合同人権視察研修	3B ママ　朗読ｻｰｸﾙ　陶芸　表装･篆刻ｸﾗﾌﾞ
27	金		民生児童委員協議会　ヨガピラティス　ｻｰｸﾙいきいき 城東 FD　オカリナ　ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ
28	土	フレイル測定会	体操教室　手あみ　茶道
29	日		健康マージャン　タカキ楽器店　リッキー　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ
30	月	午後　事務室閉鎖 文化部社会見学 古代出雲歴史博物館	3B 小山　マドンナ FD　かきかた　ｸﾞﾘｰﾝｺｰﾌﾟ生協　3B 古藤 つぼうち様　島根県退職者会松江支部

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。
※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。