

スポット城東 10月号 NO.483



公民館 HP ↑

松江市城東公民館 令和8年10月1日発行

松江市北田町273 TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: <http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/>



第46回 城東文化祭

令和8年10月31日(土) 9:30~16:00 (予定)

会場: 城東公民館・母衣小学校地域交流スペース

内容: 作品展示/ステージ発表/作品展示/飲食コーナー/お茶席/畳細工体験など

★詳細は HP・別紙チラシをご覧ください。たくさんのご来場お待ちしております♪

【特別企画】
石見神楽 日脚社中
神楽公演 13時~

参加者募集

やすぎ観光みかん園(みかん狩り)と 蔵元稲田本店工場見学

やすぎ観光みかん園でみかん狩り(60分食べ放題、みかん1キロお土産つき)、稲田本店で工場見学(有料で試飲できます)をします。

年令を問わず一緒に
出かけませんか!



- ◆日時 10月21日(水) 9:15~15:00 (予定)
- ◆行先 やすぎ観光みかん園、道の駅あらエッサ(昼食・買物)、稲田本店
- ◆集合 9時00分までに旧県立プール跡地駐車場へ(社会見学終了まで駐車可能です)
- ◆定員 15名(先着順)
- ◆参加費 4,000円(昼食代・入館料負担金として)…当日集金します。
- ◆申込み 城東公民館(27-5680)までお電話ください。【主催:城東地区社会福祉協議会】

参加者募集

飾り巻き寿司教室 【主催:生活部】

今回は巻き寿司をつくります!初心者の方もお気軽にお申込みください♪

- 日時 11月5日(木) 9:30~11:30 ※試食せず、持ち帰りになります。
- 場所 城東公民館 交流ホール
- 参加費 1000円
- 募集人数 先着15名 講師 田中 佳代子 様 ●持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル
- 内容 3種類の飾り巻き寿司
- 申込み 10月13日(火)から受付を開始します 城東公民館(☎27-5680)までご連絡ください。



参加者募集

男性の料理教室

みんなで作って、みんなで楽しく食べましょう♪
どなたでもご参加できます。初心者の方もお気軽にお申込みください。

- ★日時 10月23日(金) 10:00~12:00
- ★場所 城東公民館 調理室
- ★参加費 600円(※追加で持ち帰りを希望される方はプラス300円)
- ★募集人数 10名程度
- ★内容 今回は お好み焼き と ささみと胡瓜の大葉マヨネーズ和え です。
- ★講師 門脇 繁 様
- ★持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、マスク
- ★申込み 城東公民館(27-5680)までご連絡ください。【主催:城東地区社会福祉協議会】



参加者募集

低山めぐり第4弾！真山ハイキング♪

晩秋の真山の紅葉を楽しみながらハイキング♪

- ◆期 日：11月7日(土) 9:00~12:00 ※雨天中止
- ◆場 所：真山(松江市法吉町)【集合】8:30 城東公民館駐車場(現地まではバスで移動)
- ◆内 容：ガイドさんとのんびり登山と楽しいティータイム☺
- ◆準備物：長袖・長ズボン・靴・帽子(登山に適した服装)・飲み物(水分補給用)
- ◆参加費：200円/人 ※当日集金します ◆定員：20名程度
- ◆申込み：10月30日(金)までに城東公民館(☎27-5680)
- ◆当日の連絡先☎080-8242-3340(公民館携帯) ◆主 催：【城東地区健康まつえ21推進隊】



募集中!

城東健康ミニ農園で畑づくりしませんか?

ミニ農園では、区画ごとに会員さんそれぞれが好きな農作物を育てています。自分の畑で季節の野菜や花を作ってみませんか?畑づくりは個人でも、家族・グループでも可能です。城東地区にお住まいで興味のある方はお気軽にご連絡ください。

【所在地】松江市西尾町(詳しくはお問合せください。)

【空き区画】1区画(1区画5m×8m)※原則1世帯1区画です。

【施設】農園、農機具倉庫、井戸の水道、電気あり ※トイレなし

【使用料】月200円×12か月

【問 合 先】城東地区社会福祉協議会事務局 電話 0852-27-5680



城東健康ミニ農園の地図です↑

参加者募集

乳幼児学級のお知らせ

チャイルドくらぶ

～いっしょにね!～おはなしと、あそびのじかん～

- ♪日 時 10月21日(水)10:00~11:30
- ♪場 所 城東公民館 交流ホール
- ♪内 容 絵本の読み聞かせ・ふれ合い遊び(大阪健康福祉短期大学 保育・幼児教育学科 学生のみなさんと)
- ♪講 師 元保育士 増原 真緒先生
- ♪持ち物 着替え、タオル、飲み物(水分補給用)
- ♪対 象 1歳以上の家庭で保育をしている親子
- ♪主 催 城東公民館

ベビーくらぶ ～歯科相談～

- 🦷日 時 11月10日(火)10:00~11:30
- 🦷場 所 城東公民館 研修室(和室)
- 🦷内 容 歯の話、歯みがきなどのお悩み相談など
- 🦷講 師 歯科衛生士 吉野 純子様
- 🦷持ち物 母子健康手帳
他お子さんの飲物等、各自必要な物
- 🦷参加費 無料
- 🦷対 象 0歳児とその保護者
- 🦷主 催 城東地区社会福祉協議会



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

お子さんの身長・体重測定や、子育ての困りごと、心配ごとなどを保健師へ相談することができます。

日 時： 10月19日(月)10:00~11:30 ※予約不要

持ち物： 母子健康手帳、バスタオル(身体計測で使用します)問合せ： 松江市こども家庭支援課 (☎0852-60-8155)



赤い羽根共同募金ご協力をお願い

今年も全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」がはじまります。この寄付金は、県内のさまざまな福祉の推進に役立てられています。また、募金のお礼としてしまねっこグッズを差し上げます。

<寄付額>

① クリアファイル	200円以上
② ピンバッジ	500円以上
③ ふせん	
④ マスキングテープ	
⑤ 卓上カレンダー	
⑥ コットンマルシェバッグ	1,000円以上



🍀グッズは公民館窓口にてお申込みください。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。
【城東地区社会福祉協議会】

お知らせ

マイナンバーカードの申請受付 ～松江市より～

市の職員が公民館でマイナンバーカード申請の出張受付（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください

日時：令和8年11月5日（木）9時30分～11時30分 ※予約不要です

場所：城東公民館 会議室

必要書類：運転免許証と資格確認書等の本人確認書類2点及び通知カード

問合せ先：松江市市民課55-5560



「自筆証書遺言書保管制度」～法務局 大事な遺言書預かります～

自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。この制度は、自宅で保管されることの多かった自筆証書遺言書の紛失・改ざん、相続人に発見されないおそれなどの問題点を解消しており、「安心」「簡単・安価」「親切」という特色があります。近年、「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。

（問合せ先 松江地方法務局供託課 電話：0852-32-4240）

遺言書ほかんがるー



趣味の英会話教室からのお知らせ

もっと知ろう！アメリカとアイルランドの魅力

◆日時 10月6日（火）10:00～11:30

◆場所 城東公民館 会議室 ◆参加 自由（無料）

お問合せ：「趣味の英会話」教室

講師 岡崎【☎090-7122-2589】



募集中！ ウェス（古布）募集のお願い

城東地区福祉推進委員会では、福祉施設、幼稚園等へ寄贈するウェス作りのための古布を募集しています。

ご家庭に使わなくなった布がありましたら公民館までお持ちください。ご協力よろしくお願いいたします。

対象 木綿のシーツシャツ・Tシャツ・タオルなど
（※洗濯済みのもの）



ご寄付御礼



城東地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございました。

故人様のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。
（9月24日現在）

物部 宏太郎 様（南田町）



城東体協より バレーボール大会結果報告

令和8年8月30日（日）鹿島体育館にて『第56回市民体育祭松江市バレーボール大会』に今年も男女合わせて24名で参加しました。結果は男女共に初戦敗退となりましたが今年も楽しく参加できました。来年は上位目指して頑張ります。



秋季 クリーンまつえ

一斉収集日 8:30回収開始

10月25日（日）



公民館事務室閉鎖のお知らせ

10月15日（木）午後（全国公民館研究集会

10月16日（金）午前 参加のため）

大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は、事前に鍵の受け取りをお願いいたします。

公民館事業に参加される皆様へ

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

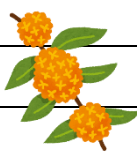
また、参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。





10月の行事予定

令和8年9月24日現在受付分

日	曜	行 事	館使用予定団体
1	木		ADL 体操 3B ママ ピースヨガ 陶芸 ラボ太田 城東寿会 松重様
2	金	文化祭実行委員会	ヨガピラティス サークルいきいき 城東 FD 手あみ 二胡クラブ
3	土	母衣幼稚園運動会	島根県退職校長園長会 さんさん体操 体操教室 手あみ 茶道 のびのびストレッチ ユー スパークルズ
4	日	松江市民体育祭	健康マージャン リッキー
5	月		3B 小山 フィットネスタイマー マドンナ FD 3B ジュニア かきかた 碁楽会 3B 古藤
6	火		太極拳 なごやか卓球 オリエンタルダンス 趣味の英会話 松重様
7	水		健康マージャン さんさん体操 OP かきかた 詩吟城東 からだ元気塾 ルネッサンス北田町管理組合
8	木		ふらっと 3B ママ 館長会 陶芸 表装・篆刻クラブ ラボ太田
9	金		ヨガピラティス サークルいきいき 城東 FD オカリナ 親子リズム 松重様
10	土	城東すくすく食堂	スリーブ(株) 体操教室 手あみ 松江スベロー会
11	日	はぜ釣り大会	松江宝生会 リッキー のびのびストレッチ ユー
12	月	スポーツの日	さんさん体操 寿会囲碁
13	火	ベビーくらぶ	カメリアコース オリエンタルダンス ふらっと
14	水	母衣幼稚園花の苗植え交流 文化祭代表者会	城東 PC 健康マージャン 北田町東西なごやか寄り合い アコーレ OP かきかた 母衣小茶道クラブ からだ元気塾
15	木	午後 事務室閉鎖(全国公民館研究集会)	ふらっと 3B ママ ピースヨガ 陶芸 フラワーアレンジメント ADL 体操 ラボ太田
16	金	午前 事務室閉鎖(全国公民館研究集会)	ヨガピラティス 手あみ 親子リズム
17	土	南田町連合会敬老会	二胡クラブ 茶道
18	日		健康マージャン クリネットアサガハ ユー リッキー のびのびストレッチ ユー みっちゃんくらぶ
19	月	わいわいサロン	新舞踊 フィットネスタイマー マドンナ FD 3B ジュニア かきかた 碁楽会 3B 古藤
20	火	環境整備作業	グリーンコープ生協 太極拳 なごやか卓球 オリエンタルダンス 趣味の英会話 ことばを育てる親の会
21	水	チャイルドくらぶ	健康マージャン さんさん体操 かきかた 詩吟城東 からだ元気塾
22	木		民生児童委員協議会 3B ママ 陶芸 表装・篆刻クラブ ラボ太田
23	金	男性の料理教室 母衣小校内音楽会	ヨガピラティス 城東 FD オカリナ 親子リズム
24	土		さんさん体操 体操教室 手あみ 茶道 のびのびストレッチ ユー 松江スベロー会
25	日	秋季クリーンまつえ一斉収集日	クリネットアサガハ ユー 田町なかよし会 リッキー 島大囲碁部 OB
26	月	松江市がん健診(結核・肺)	3B 小山 フィットネスタイマー マドンナ FD かきかた 寿会囲碁 更生保護女性会 新舞踊 3B 古藤
27	火		ヨガピラティス 太極拳 オリエンタルダンス 趣味の英会話
28	水	二中職場体験(～30日)	さんさん体操 かきかた フラワーアレンジメント 母衣小茶道クラブ からだ元気塾
29	木		文化祭準備期間
30	金		
31	土	城東文化祭	

※黄色い日の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。

※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。