

# スポット城東 2月号 NO.475



公民館 HP ↑

松江市城東公民館 令和8年2月1日発行

松江市北田町273 TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: <http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/>



## 参加者募集

## 韓国料理教室 ～松江市国際交流員出前講座～

米子空港から毎日韓国への定期便が就航されるようになり、益々身近な国となった韓国。韓国の紹介を聞き、実際に料理を作って一緒に食べてみましょう。

日時： 3月18日(水) 10時～13時

場所： 城東公民館 交流ホール・調理室

講師： 松江市国際交流員 高星銀(コ ソンウン)さん

内容： 「韓国料理教室」(メニュー調整中)

☆ご希望の方はマッコリ(韓国の伝統的な醸造酒)とともに試食も!

募集人数： 15名程度

参加費： 500円(マッコリを飲まれる方は700円)

持ち物： エプロン・マスク・三角巾(バンダナ等)

申込み： 城東公民館(Tel 27-5680)へ(飲酒の有無をお知らせください。)

※マッコリを飲まれる方は、車での来館はご遠慮ください。 【城東公民館 生活部】



## 参加者募集

## 男性の料理教室

どなたでもご参加できます。初心者の方もお気軽にお申込みください。

日時 2月26日(木) 10:00~13:00

場所 城東公民館 調理室

参加費 600円(※追加で持ち帰り弁当を希望される方はプラス400円)

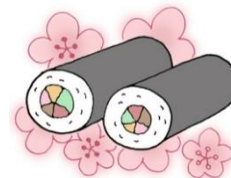
募集人数 15名程度

内容 巻き寿司、いなり寿司、茶碗蒸し ※試食せず、持ち帰りもできます。

講師 門脇 繁氏

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、マスク

申込み 城東公民館(☎27-5680)までご連絡ください。【主催：城東地区社会福祉協議会】



## 参加者募集

## 第22回城東地区小学生剣道大会

日時：令和8年3月8日(日) 13時00開会

会場：母衣小学校体育館

参加料：無料

参加資格：1～3のいずれかに該当する者

1.城東地区の住民で小学生

2.城東少年剣道会の会員

3.城東体育協会剣道部主催の稽古会など参加団体所属の小学生



参加申し込み・問い合わせ

渡邊：masami.nabe@mable.ne.jp 070-5054-9524 まで。【城東地区体育協会 剣道部】

## 参加者募集

# 健康測定会



この機会に、ご自身の体の状態を確認してみませんか？皆様のご参加をお待ちしております。  
詳しくは、別紙チラシをご覧ください。

- 🔑 日 時：令和8年3月4日（水）13:30～15:30（受付13:00から）
- 🔑 会 場：城東公民館      🔑 参加費：無料
- 🔑 内 容：①測定（身長、体重、血圧、握力、立ち上がりテスト、指輪っかテスト、5メートル歩行）  
②医療専門職によるフレイル予防のお話 ※動きやすい服装でお越しください。  
骨密度測定（乳製品プレゼント）、ふくしなんでも相談コーナーもあります。
- 🔑 持ち物：あれば上履き
- 🔑 申 込：2月27日（金）までに城東公民館（☎27-5680）までご連絡ください。
- 🔑 その他：ご参加いただいた方へ、タオルとふせんとお茶菓子のプレゼントをご用意しています(^)/  
送迎についてお困りの方は、ご相談ください。

【主催：城東地区健康まつえ21推進隊 松江市健康推進課 共催：城東寿会】

## 参加者募集

### チャイルドくらぶ

- 日 時 2月18日（水）10:00～11:30
- 場 所 城東公民館 交流ホール
- 内 容 親子ふれあい遊び、運動等
- 講 師 親子リズムサークル  
成瀬 明子 様
- 持ち物 水分補給用の飲み物等、各自必要な物
- 対 象 1歳以上の家庭で保育をしている親子
- 主 催 城東公民館



### わいわいサロン

お子さんの身長・体重測定や、子育ての困りごと、心配ごとなどを保健師へ相談することができます。

- 日 時：2月16日（月）  
10:00～11:30※予約不要
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル  
（身体計測にて使用）
- 問合せ先：松江市こども家庭支援課  
☎0852-60-8155



## 2月 城東すくすく食堂のご案内

- 日時 2月14日（土）受付時間 11:30～13:00（予約不要）
- 場所 城東公民館 交流ホール
- 次回開催予定 3月14日（土）
- ボランティアさん随時募集中★  
問合せ先 城東公民館 ☎27-5680

### 献立

- ・あったかちらし寿司
- ・鶏つくね
- ・ハートお澄まし
- ・チョコババロア



@JOTOSUKUSUKUREST

情報発信中😊

## 募集中!

### 子どもの見守りボランティア 🍀 (松江市交通指導員)

- ◆募 集 交通指導員（若干名）
  - ◆活動内容 主に児童登校時の交通指導など（※3ヶ月毎に報告書を提出）
  - ◆日 時 主に児童登校時（平日）（※任期があります）
  - ◆場 所 住まいの近くの通学路など（相談させていただきます）
  - ◆謝 金 9,000円/月
  - ◆その他 ①ボランティア保険に加入します  
②被服・装備品が貸与されます  
※詳しくは事務局（城東公民館内）にお気軽にお問い合わせください
- 【問い合わせ】城東地区交通安全対策協議会事務局（城東公民館内）☎27-5680



## 募集中!

### 青色回転灯 防犯パトロール『青パト』隊員 ✨

青パトとは、『青色回転灯を装備して行う自主防犯パトロール』のことです。  
週に1回程度、公民館公用車で、母衣小学校児童の下校時に併せてパトロールしています。  
（当番制のため、3ヶ月に1回、1時間程度の活動となります）

このパトロール活動を行っていただくためには、基本的な講習を受講していただく必要があります。  
詳しくは、地域安全連絡協議会事務局（城東公民館内☎27-5680）まで、お問い合わせください。

【城東地区地域安全連絡協議会】



## お知らせ

# 民生児童委員の改選がありました

任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日（敬称略）

氏名	担当地区	氏名	担当地区
富村 春江	末次本町、東本町1丁目	稲垣 豊	北田町東区
牧野 由紀子	東本町2丁目、3丁目	谷村 常順	北田町西区
※	東本町4丁目、5丁目、向島町	金田 崇範	米子町
※	追子団地、上追子	※	母衣町
高橋 徳行	学園一丁目	坂本 拓三	南殿町
大野 美津江	南田町西区	三島 謙一郎	北殿町、殿町城山区
錦織 順	南田町中区、南区	中島 晴子	主任児童委員 全域
福田 正	南田町東区	※	主任児童委員 全域

※民生児童委員の定数を満たしていません。民生児童委員を探しています。

退任されました、福島絵美様、大塚汎親様、忌部幹子様、松田淳様、多納悦子様には、永年にわたりご尽力いただきましたこと、心より感謝申し上げます。

## 忘れ物の お知らせ

忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は、公民館までご連絡、または窓口までお越しください。なお、お申し出のないものにつきましては、3月末をもって処分させていただきますのでご了承ください。



## 英会話教室サークルからのお知らせ

もっと知ろう、アメリカの魅力～松江市のアメリカ出身国際交流員 ニコラス・マツカラさんの出前講座～

◆日時 2月17日(火)10:00～11:30 ◆場所 城東公民館 会議室 ◆参加 自由(無料)

◆今回のテーマ 「アメリカ面白ビンゴクイズ+ニックさんとQ&Aで交流」

～海外旅行に役立つ場面別英会話練習もあるよ～

<注> 講座の進め方は、英語と日本語で進められます。

【お問合せ：趣味の英会話講師 岡崎 ☎090-7122-2589】



## ご寄付御礼



城東地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございました。  
故人様のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。  
(1月23日現在)

隅岡 勉 様 (北田町) 匿名 1件

## 公民館事務室閉鎖のお知らせ

**2月26日(木)午後～**

(松江市公民館職員研修のため)

大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は、事前に鍵の受け取りをお願いいたします。

## 公民館事業に参加される皆様へ

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

また、参加者の皆様撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。



# 2月の行事予定

令和8年1月23日現在受付分

日	曜	行事	館使用予定団体
1	日		健康マージャン フラバ 少年少女合唱隊 セレブアンブル リッキー 学生祭試作会
2	月		3B 小山 モンナFD 3Bジュニア かきかた 碁楽会 新舞踊 3B 古藤 つぼうち様
3	火	節分 	太極拳 なごやか卓球 リエンタルダンス 親子リズム
4	水		健康マージャン かきかた からだ元気塾 母衣小茶道クラブ
5	木		ADL 体操 3B ママ ふらっと マクナルト 陶芸 ピースカ ヌ太田
6	金		ヨガピラティス 城東FD 手あみ
7	土		松江市FD連盟 北田東子ども会 体操教室 手あみ 茶道 のびのびストレッチヨガ
8	日		あけのほし同窓会 リッキー あぶらもすの会
9	月		3B 小山 アーレ モンナFD かきかた 寿会囲碁 新舞踊 3B 古藤 つぼうち様
10	火		太極拳 リエンタルダンス グリーンソープ生協 島根県退公連事務局 親子リズム
11	水	建国記念日	健康マージャン 詩吟城東
12	木		ADL 体操 3B ママ ふらっと 陶芸 フラワーアレンジメント 将棋 ピースカ ヌ太田
13	金	アロマクリーム作り&中医学講座	ヨガピラティス オカサ
14	土	城東すくすく食堂	城東体協 体操教室 手あみ
15	日	青少協二中校区研修会	健康マージャン 松江カカニス練習会 のびのびストレッチ ム Mitchellくらぶ
16	月	総務部会 わいわいサロン	更生保護女性会 3B 小山 モンナFD 3Bジュニア かきかた 碁楽会 3B 古藤 つぼうち様
17	火		太極拳 なごやか卓球 リエンタルダンス 英会話 親子リズム
18	水	チャイルドくらぶ 黄色いポスト回収 	健康マージャン ガス局民営譲渡説明会 OP かきかた 詩吟城東 からだ元気塾
19	木	中央ブロック健康まつえ21推進隊隊長会	3B ママ ピースカ 陶芸 ヌ太田
20	金	町内会自治会連合会役員会	ヨガピラティス 城東FD 手あみ
21	土		城東体協 シルバー人材センター 手あみ 茶道 のびのびストレッチヨガ スケッチ空彩
22	日		北田西子ども会 のびのびストレッチヨガ
23	月	天皇誕生日 	寿会囲碁 つぼうち様
24	火		太極拳 カリア リエンタルダンス 親子リズム
25	水		城東PC 健康マージャン OP かきかた フラワーアレンジメント マザースマイル からだ元気塾
26	木	男性の料理教室 事務室閉鎖(午後~)	民生児童委員協議会 ピースカ 陶芸 将棋 ヌ太田
27	金	町内会・自治会連合会会長会	ヨガピラティス 城東FD オカサ
28	土		フラバミュージック 体操教室 手あみ 茶道 のびのびストレッチヨガ

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。  
 ※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。