

# スポット城東 1月号 NO.474



公民館 HP ↑

松江市城東公民館 令和8年1月1日発行

松江市北田町273 TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/

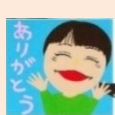


## 謹んで新春のお喜びを申し上げます

旧年中皆様方には公民館活動に格別なご理解を賜り誠にありがとうございます  
NHK朝の連続テレビ小説「ばけばけ」をご家族でご覧になって松江のお正月を  
迎えられたご家庭もあったこととおもいます

本年も変わらぬご支援 ご協力をお願い申し上げますとともに 皆様方にとって  
より良き年となりますよう祈念いたします

城東公民館運営協議会 会長 中西 正昭  
城東公民館 館長 繁浪 均  
職員一同



### 参加者募集

## アロマクリームづくり&中医学講座

自分好みの香りを選んでアロマクリームを作ります。その後お茶とお菓子をいただきながら、選んだ香りの説明や冬の時期を健康に過ごすためのコツを中医学の観点からお話しいたします。

- 日 時：2月13日(金) 14:00~15:30
- 内 容：アロマクリーム作り、ティータイム、中医学養生のお話（中医学養生は、中国伝統医学を基に健康を維持してより豊かな人生を送るための知恵です。）
- 講 師：中医学アロマセラピー王香 三田 淳子 様
- 定 員：15人程度 ●場所：城東公民館 相談室
- 参加費：1,000円 ●対象：城東地区にお住まいの方
- 申込み：城東公民館 (☎27-5680) へお電話ください。申し込み締め切りは2月4日(水)です。



【城東公民館 健康・福祉部】

### 参加者募集

## 講演会『小泉セツと松野トキ』

小泉八雲とセツが出会ったまち。ここ城東地区はふたりのゆかりの地が多くあります。  
ディレクターとしてマールテレビの番組制作に携わっておられる大西友子さんに、あげな話、そげな話をいただきます。講演を聞いたらもっとドラマの理解が深まり、ばけるかも!?

日 時 令和8年1月25日(日) 14:00~15:30(予定)

場 所 城東公民館 交流ホール

内 容 「小泉セツと松野トキ」～ここだけ裏話～

講師：山陰ケーブルビジョンディレクター 大西友子氏 (南田町在住)

対 象 城東地区にお住まいの方

定 員 40名

申込み 城東公民館 (☎27-5680) へお電話ください。



【城東公民館 総務部】 【城東公民館 人権部】

## 参加者募集

光り・輝き・身を守る！

## ～2026Jyoto 夜光反射材・写真コンクール～

夜光反射材を身に着けている様子がわかる写真を募集します！

バンド・たすき・キーホルダーなどどんな種類の反射材でもOK。通勤や通学、ウォーキングの時、ペットとのお散歩時間の様子など、ぜひご応募ください。もれなく参加賞をプレゼントいたします🎁！

- 対象 地区にお住まいの方
- 内容 反射材をつけている様子が分ければOK
- 方法 印刷写真（2Lサイズ）を公民館窓口にご提出または、メールアドレスにデータを送付いただく  
公民館メールアドレス→ [jyotok@mable.ne.jp](mailto:jyotok@mable.ne.jp)

- 募集期間 令和8年1月5日（月）～令和8年1月30日（金）まで
- その他 ご応募いただいた写真は公民館に展示する予定です。  
（※印刷写真の返却はいたしませんのでご了承ください）  
お問合せ 城東公民館（☎27-5680）

【城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】



## 参加者募集

## 乳幼児学級のご案内～楽しく身体を動かそう♪～

### ベビーくらぶ

- 日時 1月13日（火）10:00～11:30
- 内容 親子で3B体操
- 講師 （公社）日本3B体操協会  
松村 美由紀 様
- 場所 城東公民館交流ホール または 研修室
- 持ち物 水分補給用の飲み物等、各自必要な物
- 対象 0歳児とその保護者
- 参加費 無料
- 申込み切 1月6日（火）
- 主催 城東地区社会福祉協議会



### チャイルドくらぶ

- 日時 1月21日（水）10:00～11:30
- 内容 親子で3B体操
- 講師 （公社）日本3B体操協会  
太田 紗央里 様
- 場所 城東公民館交流ホール
- 持ち物 水分補給用の飲み物等、各自必要な物
- 対象 1歳～未就園の子とその保護者
- 参加費 無料
- 申込み切 1月16日（金）
- 主催 城東公民館



※動きやすい服装で暖かくしてお越しください 申込み👉城東公民館（27-5680）ま

## ご報告

## 公民館大掃除へのご協力ありがとうございました🌟

12月18日（木）に、恒例の公民館の年末大掃除をおこないました。各サークルさんや地域の皆様から多くのご参加をいただきました。窓や床、扉の中まで日頃掃除の行き届かない場所も、みなさんのテキパキとした作業のおかげで隅々まできれいになりました。館内外が明るくなり、おかげ様で公民館も気持ちよく新年を迎える準備が整いました。作業後にはお茶をのみなながら話も弾み、サークルさん同士の交流も深まりました。

たくさんのご協力を本当にありがとうございました😊



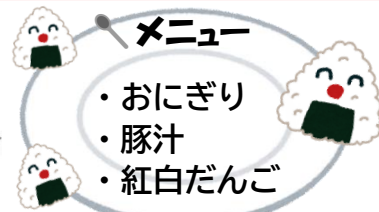
## 1月 城東すくすく食堂のご案内

日時 1月10日(土) 受付時間 11:30~13:00 (予約不要)

場所 城東公民館 交流ホール

内容 にぎって楽しい♪たべておいしい!! みんなでおにぎりづくり

次回開催予定 2月14日(土) ボランティアさん随時募集中★問合せ先 城東公民館 ☎ 27-5680



メニュー

- ・おにぎり
- ・豚汁
- ・紅白だんご

## おしらせ

### 城東地区町民ソフトバレー大会結果報告

城東体協

去る11月16日(日)、母衣小学校体育館にて恒例の「城東地区町民ソフトバレーボール大会」を開催しました。今年は10チーム49名の参加があり、会場は大いに盛り上がりました。ソフトバレーは、力の加減によって思わぬ方向へボールが飛ぶこともあり、年齢や性別に関係なく楽しめる競技です。どのチームも熱戦を繰り広げ、白熱した試合となりました。

来年もぜひ多くの方にご参加いただき、さらに楽しい大会となることを期待しています。

【結果】1位 ほろおやA 2位 ピーチアラモード 3位 Lian(リアン)



## おしらせ

### 城東地区町民卓球大会の結果

城東体協

令和7年12月14日(日)に町民卓球大会が開催されました。選手のレベルによって2グループ(男女混合)に分け、リーグ戦にて実施されました。

#### 大会結果

#### Aグループ

- 🏆1位 佐々木 博章(南田町)
- 2位 福原 恵子(南田町)
- 3位 扇子 雅弘(南田町)

#### Bグループ

- 🏆1位 鈴木 精子(南田町)
- 2位 中村 徹夫(北田町)
- 3位 田中 みゆき(南田町)



## おしらせ

### 松江市子ども会育成協議会連合会記念事業

#### 「集まれ!!にこにこ“こどもフェスタ”」

このたび、松江市子ども会育成協議会連合会は、創立以来50周年を迎えることになりました。当日は、記念事業ならびに式典を開催する予定です。当日たくさんのこどもさんの参加をお待ちしています

日時 2月22日(日) 10:30~13:00

場所 松江市総合体育館サブアリーナ

内容 缶バッチ、バルーンアート、エコクラフトなどの工作、忍者体験、運動あそびなど

【松江市子ども会育成協議会連合会】

### 公民館事務室閉鎖のお知らせ

12月29日(月)~1月2日(金) 終日

(年末年始休業のため) ※1月5日より通常通りです

事務室を閉鎖いたします。大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は事前に鍵の受け取りをお願いいたします。



### ご寄付御礼

城東地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございました。

故人様のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。(12月24日現在)

植木 和子 様(学園南)

### 公民館事業に参加される皆様へ

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

また、参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。



# 1月の行事予定



令和7年12月24日現在受付分

日	曜	行事	館使用予定団体
1	木	元日	
2	金	事務室閉鎖 12月29(月)~1月4日(日)	
3	土		
4	日		健康マージャン ふなつき リッキー のびのびストレッチヨガ
5	月	仕事初め 	かきかた 碁楽会
6	火		なごやか卓球 オリエンタルダンス 英会話
7	水		健康マージャン かきかた からだ元気塾
8	木		3B ママ ピースヨガ 陶芸 将棋 ムサト田
9	金		ヨガピラティス 城東FD カリカ ニ胡クラブ
10	土	城東すくすく食堂	体操教室
11	日		リッキー のびのびストレッチヨガ
12	月	成人の日	Aステップ 寿会囲碁
13	火	ベビーくらぶ	カメラ オリエンタルダンス
14	水		健康マージャン OP かきかた 城東PC フラワーアレンジメント 詩吟城東 からだ元気塾
15	木		ADL体操 3B ママ ピースヨガ 陶芸 ムサト田
16	金		ヨガピラティス 城東FD 手あみ マザーズスマイル
17	土	城東地区新年賀会	松江市FD連盟 ティンクルアーク 体操教室 手あみ 茶道 のびのびストレッチヨガ エネカフェ
18	日		健康マージャン リッキー 松江ホードゲーム会
19	月	母衣小 竹行灯作り(1日目)	更生保護女性会 3Bジュニア つぼうち様
20	火	母衣小 竹行灯作り(2日目)	スパークルス 太極拳 英会話
21	水	チャイルドくらぶ	健康マージャン OP かきかた 碁楽会 からだ元気塾 母衣小茶道クラブ
22	木		ADL体操 ルネスファイ北田町管理組合 3B ママ ピースヨガ 陶芸 将棋 ムサト田
23	金		ヨガピラティス 城東FD カリカ
24	土		サーパス北田町 体操教室 手あみ 茶道 のびのびストレッチヨガ スケッチ空彩
25	日	公民館運営協議会・講演会	ホリスター松江学園通り リッキー のびのびストレッチヨガ みっちゃんくらぶ
26	月		3B 小山 3Bジュニア かきかた 寿会囲碁 新舞踊 3B 古藤 つぼうち様
27	火		太極拳 なごやか卓球 オリエンタルダンス グリーンコープ生協 親子リズム 英会話
28	水		城東PC 健康マージャン OP かきかた フラワーアレンジメント 詩吟城東 からだ元気塾
29	木		3B ママ ピースヨガ 陶芸 ムサト田
30	金		サーパス学園南管理組合 ヨガピラティス 城東FD マザーズスマイル 穴吹ハウジングサービス
31	土		茶道 のびのびストレッチヨガ

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。  
※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。