

スポット城東 11月号 NO.472



公民館 HP ↑

松江市城東公民館 令和7年11月1日発行

松江市北田町273 TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/



参加者募集

松江市公民館中央ブロック市民学習発表会 どまんなか! あっぽれフェスタ 2025



中央ブロックの公民館で活動しているサークルによる発表会です。
今月配布のチラシをご覧ください♪

日時: 11月22日(土) 13:00~15:50

会場: 市民活動センター(スティックビル)5F

※入場無料

地域の皆様のご来場をお待ちしております♪

城東地区から出演される団体

13:50頃 3B体操ジュニア

15:10頃 水の都 にこっと二胡クラブ

15:30頃 城東フォークダンス・

マドンナフォークダンス教室

参加者募集

健康講座『健康で長生きするために』

健康寿命を延ばし、いつまでも健康で長生きするための方法などお話しさせていただきます。
皆様のご参加お待ちしております。

日時: 令和7年12月12日(金) 10:00~11:30

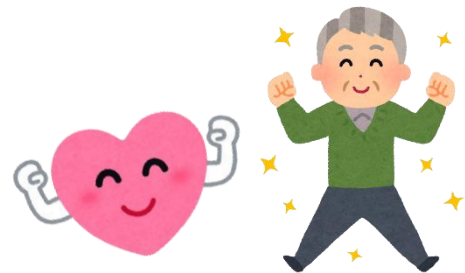
会場: 城東公民館 交流ホール

内容: ○松江赤十字病院の役割
○健康で長生きするために
認知症、フレイル、寝たきり予防について
日常生活で気をつけるポイントについて

講師: 松江赤十字病院 院長 大居 慎二様

参加費: 無料

申込み: 城東公民館 (☎27-5680) まで 【城東地区社会福祉協議会】



参加者募集

歌って楽しくティーたいむ~クリスマス会~

昭和30年代に流行した『歌声喫茶』をイメージして企画しました。
みんなで歌って、おしゃべりして、楽しいクリスマス会にしましょう♪

日時: 12月9日(火) 13:30~15:00

場所: 城東公民館 交流ホール

内容: 唱歌、懐かしい歌謡曲、演歌などを歌います。ティータイムもあります。

講師: 岡田 正樹 先生

持ち物: 赤か緑色のものがあれば身に着けて、クリスマス会へ参加しましょう♪

申込み: 城東公民館 (Tel: 27-5680) までご連絡ください。 ※12/5(金) 締め切り
事前申込みなしでの当日のご参加は、お断りする場合があります。

参加費: 300円 ※当日集金します。

【主催: 城東公民館 健康・福祉部】



参加者募集

城東地区交通安全町民大会 (展示・体験コーナーあり!)

【主催：城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】

子どもから高齢者まで、歩行者や運転者、すべての人が交通安全の大切さを今一度考えてみましょう。楽しく学べる体験コーナー、お子さんも作れるリフレクター(反射材)コーナー、皆さまに交通安全啓発グッズ・お菓子のプレゼントも計画しています。お誘いあわせご来場ください!

日時 11月29日(土) 9:30~12:00(予定)

場所 城東公民館・駐車場

内容 感謝状贈呈/運転・技能シュミレーション体験/手作り反射材/パトカー展示など
啓発グッズ・お菓子(お子さん)プレゼント(数に限りがあります)



※くわしくは、公民館 HP にて後日(11月中旬頃)お知らせいたします!内容は変更になる場合があります

参加者募集

市民人権講座のご案内

様々な観点から人権について考え、見つめ直していただく機会として、市民人権講座が開催されます。どなたでもご参加できます。お気軽にお申込みください。

日時: 12月1日(月) 13:30~15:15 受付 13:15~

会場: 松江市市民活動センター(スティックビル)5階 交流ホール
(松江市白瀧本町43)

演題: 「多文化共生とは?~オープンマインドのまちづくりを目指して~」

講師: (公財)しまね国際センター事務局次長 仙田武司さん

参加費: 無料

申込: 11月19日(水)までに城東公民館(☎27-5680)へお申し込みください。

【城東地区人権教育推進協議会】



参加者募集

乳幼児学級のご案内

チャイルド&ベビーくらぶ合同

🌸 ~秋のお出かけ♪白鳥号~ 🌸

📅 日時 11月19日(水)10:30~11:30(集合10:15)

📍 集合場所 第一乗船場(エブリイ横)P あります。

👤 対象 0歳以上の家庭で保育をしている親子

📖 内容 白鳥号に乗って宍道湖遊覧

※詳しくは会員へ案内を送ります。

🎒 持ち物 お子さんの飲み物(水分補給)、

その他各自必要な物

📄 参加費 900円(保護者1人につき)

🏠 主催 城東公民館



嫁が島の近く
まで行くよ♪



参加者募集

11月『城東すくすく食堂』のご案内

11月8日(土) 受付時間 11:30~13:00(予約は不要です)←

城東公民館 交流ホール ・・10時から[あそびのじかん]を開催しています←



城東すくすく食堂公式ライン

◎11月メニュー←

さつまいもカレー コールスローサラダ

ひじき煮 フルーツポンチ←



@JOTOSUKUSUKUREST

◎12月開催は12/13(土)予定です

ボランティアしてくださる方も 随時募集しています! 問い合わせ先: 城東公民館 ☎27-5680←

参加者募集

交通安全（認知機能検査）講習

期 日：11月13日（木）13：30～15：00（予定）

場 所：城東公民館 交流ホール

内 容：運転免許更新時の「認知機能検査」の模擬テストについて

参加費：無料 対 象：73歳以上

申込み：城東公民館（☎27-5680）まで。定員15名

主 催：城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会/ 共催：城東寿会



お願い

フードドライブにご協力をお願いします

フードドライブとは？

ご家庭で眠っている食品、食べることができない食品を持ち寄って、それを必要としている福祉施設・団体などへ寄付する活動のことです。今回の対象は、冬休み便へ向けての「就学援助世帯」の子どもたちへの食品支援です。

集めているもの **お米** **インスタント麺** **レトルト食品** **缶詰** **お菓子** **インスタント食品** **乾麺（パスタなど）**

注意

★賞味期限は2026年2月以降のもの ★常温保存できるもの

★未開封で、破損などで中身が出ていないもの ★お米はできれば玄米でお願いします。
（古米の場合は冷蔵庫保管されカビ臭のないもの）

【期 間】～11月18日（火）【集荷場所】公民館窓口へ設置のボックス

【主催・問合せ先】フードバンクしまね「あったか元気便」事務局 ☎0852-67-7350



参加者募集

城東地区ソフトバレーボール大会を開催します

日 時：11月16日（日）〈開会式〉9時 〈試合開始〉9時15分

会 場：母衣小学校体育館

参加資格：城東地区住民（原則として）

チーム編成：男性2名以下、女性2名以上の男女混合、4名編成（小学生は男子4名も可）

申込み：y-o-fire@ms7.megaegg.ne.jpに「城東ソフトバレー大会参加希望」と記載して送信
いただくと申込用紙を返信いたします。

申込用紙に必要事項を記入しメールにて申込みください。〆切11/10（月）

主 催：城東体育協会（主管 城東体育協会バレーボール部） 共催：城東公民館

問合せ：090-1180-8274 恩田まで

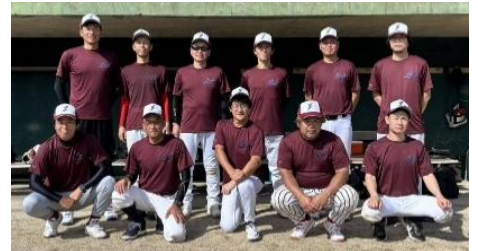
ご報告

地域体育協会交流ソフトボール大会 結果報告



10月5日（日）、島根スポーツ広場にて「第13回地域体育協会交流ソフトボール大会」が開催され、城東チームで出場しました。今回は全3チームの出場での総当たり戦。惜しくも2敗という結果になりました。

城東体育協会



ご寄付御礼

城東地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございます。
故人様のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。（10月22日現在）

原 陽子 様（南田町）

和田 容子 様（北堀町）

飯塚 泰子 様（殿町）

福間 康子 様（南田町）



公民館事業に参加される皆様へ

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

また、参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。



11月の行事予定

令和7年10月22日現在受付分

日	曜	行 事	館使用予定団体
1	土		島大漫画研究会 体操教室 手あみ 茶道 きくち様のびのびストレッチが 体協
2	日		北田東町内会 健康マージャン リッキー
3	月	文化の日 防災体験会・研修会	キャリア勉強会 碁楽会 つぼうち様
4	火		太極拳 卓球 リエンタルダンス 親子リズム
5	水		健康マージャン かきかた 詩吟城東 からだ元気塾
6	木	交通役員会	ロイヤルマンション北田町Ⅱ管理組合 3B ママ ピースが ッ太田 陶芸 表装・てん刻 将棋
7	金	ウエス作り	ヨガピラティス 二胡クラブ 手あみ
8	土	城東すくすく食堂	体操教室
9	日		あぶらもすの会 ッ太田 少年少女クラブ 合唱隊 リッキー 手あみ 松江ボートゲーム会
10	月		3B 小山 マドンナFD 3B ジュニア かきかた 寿会囲碁 新舞踊 3B 古藤 つぼうち様 フラワーアレンジメント
11	火	ベビーくらぶ（歯科相談）	キャリア リエンタルダンス
12	水		健康マージャン 北田町なごやか OP かきかた 城東PC からだ元気塾 母衣小茶道クラブ
13	木	交通安全（認知機能検査）講習	ADL 体操 3B ママ ッ太田 陶芸 プルメリア
14	金		ヨガピラティス 城東FD オカリ
15	土	朝日山ハイキング	退職校長園長会 エナフェ 夕日楽器店 タニラス 手あみ 茶道 のびのびストレッチが
16	日		健康マージャン ッ太田 村上様 リッキー みっちんくらぶ
17	月		更生保護女性会 3B 小山 マドンナFD 3B ジュニア かきかた グリーンユーフ生協 碁楽会 新舞踊 3B 古藤 つぼうち様
18	火		太極拳 卓球 リエンタルダンス 親子リズム 島根県職員退職者会
19	水	チャイルド&ベビーくらぶ(白鳥号)	健康マージャン OP かきかた 詩吟城東 からだ元気塾
20	木		ADL 体操 3B ママ ふらっと ッ太田 陶芸 将棋 表装・てん刻
21	金		民生児童委員協議会 ヨガピラティス 城東FD 手あみ 二胡クラブ
22	土	中央ブロック学習発表会	松江ハイキングクラブ 体操教室 手あみ のびのびストレッチが 茶道
23	日	勤労感謝の日	リッキー
24	月	振替休日	寿会囲碁 つぼうち様
25	火		太極拳 リエンタルダンス 親子リズム
26	水		健康マージャン OP かきかた 城東PC からだ元気塾 フラワーアレンジメント
27	木	中央ブロック健康まつえ21 推進隊交流研修会	ピースが
28	金	文化祭実行委員会反省会	ヨガピラティス 城東FD オカリ
29	土	交通安全町民大会	夕日楽器店 のびのびストレッチが
30	日		健康マージャン まじゅり リッキー のびのびストレッチが 自治労島根県本部

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。
※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。