

# スポット城東 10月号 NO.471



公民館 HP ↑

松江市城東公民館 令和7年10月1日発行

松江市北田町273 TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/



お知らせ

## 第45回 城東文化祭

令和7年10月25日(土) 9:30~16:00(予定)

会場: 城東公民館・母衣小学校地域交流スペース

内容: 作品展示/ステージ発表/飲食コーナー/健康測定/スポーツ吹き矢/お点前コーナーなど

★詳細はHP・別紙チラシをご覧ください。たくさんのご来場お待ちしております♪



石見神楽  
も来るよー

参加者募集

## 防災体験会及び研修会のご案内

日時: 11月3日(月・祝) 10:00~11:40(予定) 9:45~受付開始

内容: 体験会 起震車体験・煙体験・消火器体験

研修会 「防災対策について」【講師】松江市防災危機管理課 中島総括主幹

防災グッズ展示 段ボールベッド・ひなんルーム・非常用持出袋 ほか

※雨天の場合、起震車は可動しませんのでご了承ください。

※駐車場が少ないので、できるだけ徒歩または自転車でお出かけください。

申込締切: 10月15日(水)

☆詳しくは回覧をご覧ください、参加ご希望の方はチラシに添付の申込書にご記入ください。

☆参加された方には記念品を差し上げます🎁

主催: 城東地区防災対策連絡協議会



参加者募集

## みんなでさつまいも掘り体験

実りの秋がやってきました🍁家族で土にふれ、さつまいもの収穫をしてみませんか?

収穫したさつまいものプレゼントもあります♪

期日: 10月18日(土) 9時30分~10時30分(集合: 9時20分)

場所: 松江市西尾町 260号線を東方面へ行きだんだん道路西尾IC下を通過し、180m先の信号を右折し300m先左手にあります。「城東健康ミニ農園」の看板が目印

参加費: 100円/人

対象: 城東地区にお住まいの子どもとその保護者

持ち物: 軍手または手袋、飲み物など

申込み: 城東公民館(☎27-5680)まで。定員: 15組程度。

その他: 会場にトイレはありません。汚れても良い服装でお越し下さい

主催: 城東地区社会福祉協議会・城東健康ミニ農園



↑城東健康ミニ農園の地図です



参加者募集

## 低山めぐり第3弾! 朝日山ハイキング♪

晩秋の朝日山の紅葉を楽しみながらハイキング♪片道約30分で登れ、初心者の方、お子さんにもやさしいコースです。

期日: 11月15日(土) 9:00~12:00 ※雨天中止

場所: 朝日山(松江市東長江町)【集合】8:30 城東公民館駐車場(現地まではバスで移動)

内容: ガイドさんとのんびり登山と楽しいティータイム🍵

準備物: 長袖・長ズボン・靴・帽子(登山に適した服装)・飲み物(水分補給用)

参加費: 200円/人 ※当日集金します 定員: 20名程度

申込み: 11月7日(金)までに城東公民館(☎27-5680)へ

当日の連絡先☎080-8242-3340(公民館携帯) 主催:【城東地区健康まつえ21推進隊】



参加者募集

# 親子ハゼ釣り大会

日 時:10月11日(土)8:00~11:00【小雨決行】  
 集合場所:くにびきメッセ南側 大橋川河岸  
 対 象:小学生・園児とその保護者 **必ず保護者同伴でご参加ください。**  
 ※小学校・幼稚園配布のチラシをご覧ください。



参加者募集

# しまね海洋館アクアス社会見学

2024年に2頭のシロイルカの赤ちゃんが誕生し、にぎわいが増すアクアスと、今年3月にオープンした石見エリアの新たな商業施設『なぎの木テラス』にいきます。



日 時 10月29日(水)9:00~17:30(予定)  
 行 先 しまね海洋館アクアス、江津なぎの木テラス、はまだお魚市場(昼食・買物)  
 集 合 8時50分までに旧県立プール跡地駐車場へ(社会見学終了まで駐車可能です)  
 定 員 20名(先着順)  
 参加費 3,500円(昼食代・入館料負担金として)…当日集金します。  
 申込み 城東公民館(27-5680)までお電話ください。【主催:城東地区社会福祉協議会】

参加者募集

# 10月『城東すくすく食堂』お知らせ!

10月18日(土) 受付時間 11:30~13:00(予約は不要です)

城東公民館 交流ホール (ホールは10時から開放しています)



城東すくすく食堂公式ライン

◎10月メニュー  
 かぼちゃコロケ マカロニサラダ  
 わかめご飯 野菜たっぷりスープ 牛乳プリン

◎11月開催は、11/8(土)予定です



@JOTOSUKUSUKUREST

参加者募集

# 乳幼児学級のお知らせ

## ベビーくらぶ ~歯科相談~

- 🦷 日 時 11月11日(火)10:00~11:30
- 🦷 場 所 城東公民館 研修室(和室)
- 🦷 内 容 歯の話、歯みがきなどのお悩み相談など
- 🦷 講 師 歯科衛生士 吉野 純子様
- 🦷 持ち物 母子健康手帳  
他お子さんの飲物等、各自必要な物
- 🦷 参加費 無料
- 🦷 対 象 0歳児とその保護者
- 🦷 主 催 城東地区社会福祉協議会



## チャイルドくらぶ

~いっしょにね!~おはなしと、あそびのじかん~

- 🎵 日 時 10月15日(水)10:00~11:30
- 🎵 場 所 城東公民館 交流ホール
- 🎵 内 容 絵本の読み聞かせ・ふれ合い遊び  
大阪健康福祉短期大学  
保育・幼児教育学科 学生のみなさん  
講師(元保育士) 増原 真緒先生
- 🎵 持ち物 着替え、タオル、飲み物(水分補給用)
- 🎵 対 象 1歳以上の家庭で保育をしている親子
- 🎵 主 催 城東公民館



## わいわいサロン (乳幼児健康相談)

お子さんの身長・体重測定や、子育ての困りごと、心配ごとなどを保健師へ相談することができます。

- 日 時: 10月20日(月)10:00~11:30 ※予約不要
- 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル(身体計測で使用します)
- 問合せ: 松江市子ども家庭支援課 (☎0852-60-8155)



お知らせ

## 高齢者の交通事故防止運動

- 歩行者は、道路を横断するときは左右の安全を確認し、必ず横断歩道を利用しましょう
- 車の運転者は、前をよく見て信号や横断歩道の有無をきちんと確認しましょう
- 信号が点滅したら、次に信号が青になるまで待ちましょう
- 明るいうちに用事を済ませ、夜間や雨の日の外出は控えましょう
- 夕暮れ時から夜間、日の出前の外出では必ず反射材を着用しましょう
- 慌てずあせらずに、安全確認を十分に行いましょう



【城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】



## 赤い羽根共同募金ご協力のお願い

今年も全国一斉に「赤い羽根共同募金」がはじまりました。  
この寄付金は、県内のさまざまな福祉の推進に役立てられています。  
また、500円以上の募金のお礼としてグッズを差し上げます。

<寄付額>500円～ ①しまねっこピンバッジ  
800円～ ②エコバック



①ピンバッジ (絵馬)



②エコバック (サイズ)

公民館窓口で取り扱っています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。約 W490×H335×D120 mm

### 募集中!

### 鑿の太鼓に触れてみませんか?

東本町一丁目の鑿宮をひいてくれる  
子どもたちを募集しています。



**対象 小学校4年生くらいまで**

**10月19日「松江祭鑿行列」に参加します!**

【問合せ先】東本町一丁目鑿保存会

☎ 小竹原 21-2270(季節の風 蔵)

### ウエス(古布) 募集のお願い

城東地区社会福祉推進委員会では、福祉施設、幼稚園等へ寄贈するウエス作りのための古布を募集しています。  
ご家庭に使わなくなった布がありましたら公民館までお持ちください。ご協力よろしくお願いいたします。

**対象 木綿のシャツ・Tシャツ・タオルなど**  
(※洗濯済みのもの)



### 秋季 クリーンまつえ

一斉収集日

**10月26日(日)**

**8:30回収開始**



### 公民館事務室閉鎖のお知らせ

**10月6日(月)終日** (社会見学引率のため)

**10月27日(月)終日** (城東文化祭振替休日のため)

**10月31日(金)午後～** (公民館職員研修のため)

大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は、事前に鍵の受け取りをお願いいたします。

～松江市より～ 公民館で働いてみませんか?

### 松江市公民館職員採用試験について

令和8年4月に採用する松江市公民館職員を募集します。  
試験についての詳しい内容は、松江市ホームページか各公民館に掲示している募集要項をご覧ください。仕事内容を紹介したリーフレットも掲載しております。

試験日 10月26日(日) 申込受付 10月10日(金)まで

【問合せ先】松江市生涯学習課 TEL 0852-55-5289 (直通)

松江のオモシロ♪  
ヒト・コト・モノに  
出会えます!



### 公民館事業に参加される皆様へ

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

また、参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。





# 10月の行事予定

令和7年9月24日現在受付分

日	曜	行事	館使用予定団体
1	水		健康マージャン OP かきかた からだ元気塾
2	木		3B ママピースカ 陶芸 赤太田
3	金		ヨガピラティス 城東FD 手あみ マザーズスマイル 二胡クラブ
4	土	母衣幼稚園運動会	退職校長園長会 キャリア勉強会 体操教室 手あみ 茶道 I初刈 のびのびストレッチ
5	日	松江市ニュースポーツ大会	健康マージャン 北田町西町内会 少年少女プラガ 合唱隊 リッキーあぶらもすの会
6	月	生活部社会見学 事務室閉鎖	退職公務員連盟 3B 小山 マドンナFD 3B ジュニア かきかた 碁楽会 新舞踊 3B 古藤 つぼうち様
7	火		太極拳 卓球 リンタルダンス 親子リズム
8	水	文化祭実行委員会	健康マージャン 北田町なごやか フラワーアレンジメント かきかた 城東PC 詩吟城東 からだ元気塾 松江松声会
9	木		ADL 体操 ルスファイ北田町 少年少女プラガ 合唱隊 陶芸 表装・てん刻 将棋 プルメリア
10	金	健康まつえ 21 推進隊会議	ヨガピラティス 城東FD 南田町連合会 かけ
11	土	はぜ釣り大会	南田町連合会敬老会 城東体協 手あみ 茶道 のびのびストレッチ
12	日		北田東町内会 松江入会 リッキー
13	月	スポーツの日	吉岡様 寿会囲碁 つぼうち様
14	火	ベビーくらぶ	アンサンブルデュオ ステークス
15	水	チャイルドくらぶ 文化祭代表者会	健康マージャン OP かきかた からだ元気塾
16	木	母衣幼稚園花の苗植え交流	ADL 体操 3B ママピースカ リンタルダンス 陶芸 赤太田
17	金		ヨガピラティス 城東FD 二胡クラブ 手あみ
18	土	みんなでさつまいも掘り体験 城東すくすく食堂	キャリア勉強会 体操教室
19	日		健康マージャン 少年少女プラガ 合唱隊 リッキー 手あみ 茶道 のびのびストレッチ みっちゃんくらぶ
20	月	わいわいサロン 寿会役員会	更生保護女性会 新舞踊 マドンナFD 寿会 碁楽会 3B 古藤 かきかた つぼうち様
21	火		太極拳 卓球 こねくと
22	水		かりア PC 詩吟城東 フラワーアレンジメント かきかた からだ元気塾
23	木		文化祭準備・片付け期間
24	金		
25	土	城東文化祭	
26	日	秋季クリーンまつえ一斉収集日	
27	月	事務室閉鎖	3B 小山 マドンナFD かきかた 寿会囲碁 新舞踊 3B 古藤 つぼうち様
28	火	集団結核・肺がん検診	太極拳 リンタルダンス こねくと 親子リズム
29	水	福祉推進員交流研修会	健康マージャン 脳トレア かきかた フラワーアレンジメント からだ元気塾 母衣小茶道クラブ
30	木	結核・肺がん検診 	民生児童委員協議会 3B ママピースカ 赤太田 陶芸 表装・てん刻 将棋
31	金	事務室閉鎖(午後～) 中央ブロック交流研修会	ヨガピラティス 城東FD かけ

※ 〇の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。  
 ※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。