

スポット城東 8月号 NO.469



公民館 HP ↑

松江市城東公民館 令和7年8月1日発行

松江市北田町273 TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/



参加者募集

夏休みだ！わくわく！ものづくり☆

1. 日時 8月16日(土) 9:00~12:00 (受付 8:45~)

2. 場所 城東公民館 交流ホール ほか

3. 対象 小学生と保護者 ※必ず保護者同伴でお願いいたします。

4. 内容 きらきら万華鏡、ミニ四駆(トヨタ ハイラック サーフ)・・・残りわずか

歩いて泳ぐアヒルさん、クッキング教室・・・定員となりました

※詳しくは、学校をとおして配布しておりますチラシをご確認ください。

【主催：城東公民館子ども部、城東地区社会福祉協議会】



参加者募集

8/9 城東すくすく食堂 はじまるよ～

8月9日(土) 受付時間 11:30~13:00 (食事は 13:30 まで)

予約はいりませんが **50食で終了**します

城東公民館 交流ホール (ホールは10時から開放！)

料金 小学生～中学生 ¥100 高校生以上 ¥300 未就学児は無料



すくすく公式 LINE



@JOTOSUKUSUKUREST

すくすく Instagram

8月のメニュー

とうもろこしご飯

冷やしそうめん

なすと豚ひき肉のショウガ炒め

ハムときゅうりのごまサラダ

りんごジュースゼリー

*食物アレルギーの対応はしていません

★ボランティアも随時募集しています！こちらのQRで登録をお願いします👉



◎9月開催は、9/13(土)予定です

主催：城東すくすく食堂運営委員会 お問い合わせ：城東公民館 27-5680

参加者募集

松江城・街美化ウォーク



国宝の都 わたしたちにできる「お・も・て・な・し」

◆日時 9月6日(土) 7:30~9:00 (小雨決行・荒天の場合は中止します)

◆内容 各コースを出発し、8:30に松江城馬溜へ到着するように歩きながらゴミを拾います。参加賞をもらい解散します。詳しくは回覧チラシをご覧ください。

※小雨決行、荒天の場合は中止します。

※ゴミを入れる袋、マスク、軍手、火バサミ等、必要な物は各自ご用意ください。

※中学生・高校生も大歓迎！ボランティア証明書の発行もできます。(申込時にお伝えください。)

◆申込み 回覧チラシに添付の申込書にご記名ください。

(回覧後は各町内・自治会長さんに取りまとめをお願いしています。)

※個人で直接申込む場合は、城東公民館(27-5680)までご連絡ください(締切り 8/25(月))

【主催：松江市ボランティア連絡協議会 協力：城東・城北・城西・法吉・朝日・白潟・雑賀公民館】



参加者募集

乳幼児学級へ遊びにおいでよ！！

ベビーくらぶ

日時 9月9日(火)10:00~11:30

場所 城東公民館 研修室(和室)

内容 「どうする？子どもの急病」

講師:保健師 新敷 佳歩 さま

持ち物 母子手帳

参加費 無料

対象 0歳児とその保護者

申込 城東公民館(☎27-5680)まで。

主催 城東地区社会福祉協議会



わいわいサロン (乳幼児健康相談)

お子さんの身長・体重測定や、子育ての困りごと、心配ごとなどを保健師へ相談することができます。

日時: 8月18日(月)10:00~11:30

※予約は必要ありません。

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル(身体計測で使用します)

問合せ: 松江市こども家庭支援課 (☎0852-60-8155)



お願い

令和7年度 高砂祝いについて

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月19日(水)に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いいたしたく存じます。

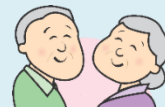
該当者の方、該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

○高砂祝い該当者: 昭和35年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

○受付締め切り: 令和7年9月12日(金)

【連絡先・問い合わせ先】 松江市社会福祉協議会 総務課 TEL 21-5773



お知らせ

交通安全無事故・無違反推進月間

8月1日(金)~9月30日(火)の2か月間は、交通安全無事故・無違反推進月間です。

本格的な夏を迎え、レジャーや帰省等に伴う交通量の増加や、疲れた状態での運転等による交通事故の発生が懸念されます。一人一人が改めて交通ルールを守るよう心がけましょう。

【城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】



お知らせ

熱中症に注意しましょう

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

□ エアコン・扇風機を上手に使用している



□ 部屋の温度を測っている



□ 部屋の風通しを良くしている



□ こまめに水分・塩分を補給している



□ シャワーやタオルで体を冷やす



□ 暑い時は無理をしない



□ 涼しい服装をしている
外出時には日傘・帽子



□ 涼しい場所・施設を利用する



□ 緊急時・困った時の連絡先を確認している



★室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。

汗をかくと体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいますので、**塩分も一緒に**補給することが大切です。

(引用: 厚生労働省 HP)



城東体協より報告とお知らせ

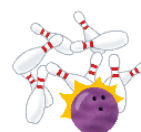
ソフトボール大会に出場しました！結果報告★

6月8日（日）に美保関総合運動公園で「第55回市民体育祭松江市ソフトボール大会」が開催されました。城東体協チームは奮闘の末、3位という結果となりました。

第1回戦 城東 6－5 津田
第2回戦 城東 8－7 玉湯
★逆転勝ち！
第3回戦 城東 4－6 大庭



ボウリング大会を開催しました



6月22日（日）に城東体協ボウリング大会を開催いたしました。久しぶりの開催の為、参加人数は少なかったのですが、とてもにぎやかに行うことができました。また、来年の参加をよろしくお願いいたします。

結果 優勝 船越 申明さん 337点
2位 竹邊 幹さん 279点
3位 松本 卓志さん 278点
ハイゲーム 船越 申明さん 182点



町民体育祭を開催します！



日程 9月28日（日）午前中

※詳しくはスポット9月号に掲載します

公民館事務室閉鎖のお知らせ

8月12日(火)～14日(木) 終日

(職員休暇取得のため)

8月18日(月) 終日

(「高台から松江を望む」社会見学引率のため)

事務室を閉鎖いたします。大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は事前に鍵の受け取りをお願いいたします。

英会話教室から出前講座のお知らせ

アイルランド出身の松江市国際交流員 イーサン・オブライエンさん

◆日時 8月19日（火）10時～11時30分 ◆場所 城東公民館 相談室

◆内容 ①小泉八雲（Lafcadio Hearn）とアイルランドのつながり

②怪談「雪女」を読む・感じる ③日本の結婚式について

◆参加 自由（無料） 【問合先: 趣味の英会話講師 岡崎 ☎090-7122-2589】

公民館事業に参加される皆様へ📷

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

また、参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。

8月の行事予定

令和7年7月23日現在受付分

日	曜	行事	館使用予定団体
1	金		ヨガピラティス 米松同好会 二胡クラブ
2	土	水郷祭	島根県モロゾシ協議会 隠岐高校 体操教室 茶道サークルのびのびストレッチヨガ
3	日	水郷祭	学園1丁目自治会 健康マージャン 山陰フィルジュニアオーケストラ リッキー
4	月	町自連役員会	3B 小山 かきかた フラワーアレンジメント 碁楽会 新舞踊 つぼうち様
5	火		母衣っこ なごやか卓球 オリエンタルダンス 英会話
6	水		健康マージャン かきかた 詩吟城東 からだ元気塾
7	木	町自連会長会	ふらっと 陶芸 表装・てん刻 将棋 ピースヨガ 未来学園
8	金		ヨガピラティス 刈り 北田なごやか打合せ
9	土	城東すくすく食堂	
10	日		TIPフットボール リッキー
11	月	山の日	寿会囲碁
12	火	事務室閉鎖	オリエンタルダンス
13	水	事務室閉鎖	健康マージャン
14	木	事務室閉鎖	
15	金		津森様
16	土	わくわくものづくり教室	
17	日		弦楽コンサート
18	月	総務部「高台から松江を望む」わいわいサロン	更生保護女性会 新舞踊 かきかた 碁楽会 つぼうち様
19	火		英会話 太極拳 なごやか卓球 スポーツ グリーンユース生協親子リズム
20	水		健康マージャン 母衣っこ OP かきかた 詩吟城東 からだ元気塾
21	木		ADL 体操 陶芸 将棋 表装・てん刻 ピースヨガ
22	金		ヨガピラティス 二胡クラブ 刈り 言葉を育てる親の会 母衣っこ
23	土		益田高校 体操教室 手あみ スケッチ空彩
24	日	体協常任理事会	北田東町内会 益田高校合唱部 あぶらもすの会 島大囲碁部OB会 みっちゃんくらぶ
25	月		3B 小山 3Bジュニア かきかた 寿会囲碁 新舞踊 つぼうち様
26	火		太極拳 カリア オリエンタルダンス 英会話 こねくと
27	水		城東PC 健康マージャン OP かきかた フラワーアレンジメント からだ元気塾 放課後デイリあん
28	木		ADL 体操 アルビオガーデン学園南 プルメリア ピースヨガ 陶芸
29	金	夏まつり反省会	ヨガピラティス
30	土		体操教室 茶道サークル
31	日		3B 体操協会島根東支部 リッキー

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。
 ※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。