

# スポット城東 12月号 NO.461



公民館 HP ↑

松江市城東公民館 令和6年12月1日発行

松江市北田町273 TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/



好評につき第2弾!!  
参加者募集

## みんなが楽しめる!室内 モルック大会

今、話題のニュースポーツ『モルック』。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます♪  
ご家族、ご近所、お誘いあわせてご参加ください!!

- ★日時 12月22日(日) 9:30~12:00
- ★場所 母衣小学校 体育館
- ★内容 インドアモルック
- ★持ち物 上ぐつ、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください
- ★対象者 城東地区にお住まいの方(幼児から高齢者までどなたでも参加できます)  
※幼児から小学生までは、必ず保護者の方も同伴ください。
- ★参加費 無料(全員に参加賞、成績によって賞品もあります♪)
- ★申込み 城東公民館(TEL 27-5680・FAX 21-8710)  
または右のQRコードからお申込みください。→

モルックとは、フィンランド発祥のスポーツです。地面に立て並べられた複数の木のピンをめがけて、モルックという木の棒を投げ、獲得した点数を競うスポーツです。



主催 城東体育協会/城東地区スポーツ推進委員

共催 城東地区子ども会育成協議会/城東寿会/城東地区健康まつえ21推進隊/城東公民館子ども部

参加者募集

## 年末の大掃除ご協力をお願い🍀

今年も残すところわずかとなりました。公民館の大掃除をして新しい年を迎えたいと思います。ご参加いただける方は、お手数ですが城東公民館(27-5680)までご連絡ください。ご協力、よろしくお願いいたします。

日時: 12月19日(木) 10時00分~11時30分

内容: 各部屋の清掃

持ち物: 使い古したタオル(ぞうきん) ※汚れても良い服装でお越しください。



参加者募集

## 城東地区 町民卓球(ラジボール)大会のご案内

日時: 令和6年12月15日(日) 9:00~

場所: 母衣小学校体育館

種目: 上級・中級・初級のクラス別個人戦

参加資格: 城東地区にお住まいの方(学生・生徒は除く)

申込み: 城東公民館に用意してある参加申込書に記載のこと

〆切: 令和6年12月12日(木)

問合せ: ☎0852-25-5578 鈴木益彦宅 【主催: 城東体育協会】



# 参加者募集 乳幼児学級のご案内

## チャイルドくらぶ・ベビーくらぶ

### ～🔔クリスマス会🔔～



- 📅 日 時: 12月18日(水) 10:00～11:30
- 📍 場 所: 城東公民館交流ホール
- 👤 対 象: チャイルドくらぶ(1歳以上の家庭で保育をしている親子)  
ベビーくらぶ(0歳児の親子)
- 📋 内容: ハーモニーママさんと一緒に歌を歌ったりします
- 💰 参加費: 300円(お子さん1人につき)
- 🎒 持ち物: 各自必要な物
- 👤 主 催: 城東公民館・城東地区社会福祉協議会

### わいわいサロン

お子さんの身長・体重測定や、子育ての困りごと、心配ごとなどを保健師へ相談することができます。

日 時: 12月16日(月)  
10:00～11:30※予約不要

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル  
(身体計測にて使用)

問合せ先: 松江市こども家庭支援課  
(☎0852-60-8155)

## 参加者募集 親子で作ろう!「おにぎらず」バランス御膳に挑戦!

にぎらない簡単おにぎり「おにぎらず」を作り、野菜摂取量や骨密度を測定し、自分や家族の身体の状態を知り健康づくりに役立てましょう。

📅 日 時: 令和6年12月14日(土) 10:00～12:00

📍 場 所: 城東公民館 調理室、研修室1・2、交流ホール

📋 内 容: ①おにぎらず調理と試食 ②ベジチェック(野菜摂取量チェック) ③骨密度測定

👤 講 師: 松江市健康推進課 管理栄養士 飯野 美也子 様  
松江市健康推進課 保健師 安達 詩織 様

🎒 持ち物: エプロン、マスク、各自必要なもの

💰 参加費: 一人100円 📅 定員: 15組(先着順)

👤 対 象: 未就学児の親子

📍 申込み: 城東公民館 (☎27-5680) まで

【城東地区健康まつえ21推進隊】



## 参加者募集 夜光反射材で光る! 自分を守る! ～体験会のご案内～

年末の交通事故防止運動推進中!

実際に自動車のライトを点灯し、夜光反射材の効果を実際に体験してみましょう!

帰宅途中、買い物帰りなどほか、気軽にお立ち寄りください。

師走の足音が近づき、気忙しくなる頃です。一人ひとりが事故防止を心がけましょう。

📁 もれなく全員に反射材をプレゼント📁!

○期 日: 令和6年12月12日(木) 17:30～18:30 (終了) \*少雨決行

○と ころ: 城東公民館 駐車場

(\*自由解散とします)

○内 容: 自動車を使い、実際に夜光反射材を照らし効果を体感します

○申 込 み: 不要

○協 力: 松江警察署 内中原交番

城東公民館 (☎27-5680) まで【城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】



お知らせ

# 「正月しめ飾り」の収集について

市内の各所に臨時の収集かごが設置されます。城東地区は下記の場所に設置されます。

場所 原電機商会横ポケットパーク付近（米子町）、南田街区公園  
期間 ~令和7年1月6日（月）まで



注意事項 ・必ず「もやせるごみ指定袋」に入れて出してください。  
・1月6日（月）の8時30分までに出してください。  
【問い合わせ先】松江市リサイクル都市推進課 TEL 55-5279

お知らせ

## 城東地区ソフトバレーボール大会結果発表!

令和6年11月10日(日)に、第31回城東地区ソフトバレーボール大会を母衣小学校体育館にて開催いたしました。11チーム、総勢53名の参加で今年も大変盛り上がる大会となりました。小学生から大人まで各チームが一致団結し、白熱した試合を繰り広げてくれました!参加して下さった皆様ありがとうございました☆ 【城東体育協会】



【~大会結果~】🏆

優勝 虎鉄  
準優勝 Lian  
3位 チーム附属  
4位 もがき組

ご報告

## 受賞おめでとうございます

松江市社会福祉協議会会長表彰 『福祉推進員功労者』  
小瀧 てるみ 様（母衣町） 吉田 祥子 様（北田町）

日々、地域に貢献いただき心より感謝申し上げます。益々のご活躍をお祈りいたします。

### 公民館事務室閉鎖のお知らせ

12月30日(月)~1月3日(金)  
(年末年始休業のため)

事務室を閉鎖いたします。大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は、事前に鍵の受け取りをお願いいたします。



### 行政相談

- ◆日時 12月8日(日) 14:00~16:00
- ◆場所 城東公民館 会議室
- ◆内容 行政困りごと相談(無料)  
(行政に関する相談に限らず、相続や遺言等の相談も承ります。)
- ◆実施 総務省行政相談委員、行政書士
- ◆参加お問合わせ等  
TEL0852-31-1555(吉川)

### 公民館事業に参加される皆様へ📷

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

また、参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。



# 12月の行事予定

令和6年11月22日現在受付

日	曜	行 事	館使用予定団体
1	日	国宝松江城マラソン	健康7-ジヤン リッキー 自治労島根県本部
2	月	健康福祉部会	3B小山 マドンナFD 3Bジニア かきかた 暮楽会 つぼうち様
3	火		太極拳 なごやか卓球 ティンクルアップ ことばを育てる親の会
4	水	北田町なごやか寄り合い会	健康7-ジヤン 3Bにこば かきかた からだ元気塾
5	木		ADL 体操 3B松村 陶芸 泳太田
6	金		ヨガピラティス 城東FD 山陰フラワーダンス 手あみ 詩吟千鳥 かけ
7	土		体操教室 城北古武道クラブ 手あみ 茶道 のびのびストレッチヨガ 松江入会
8	日		行政相談(吉川様) 外装楽器店 リッキー 松江棋翔会支部 のびのびストレッチヨガ
9	月		マドンナFD かきかた 寿会囲碁 新舞踊 3B古藤 つぼうち様
10	火		太極拳 カリア 保育勉強会 親子リズム
11	水		健康7-ジヤン カフェ OP かきかた 城東PC 民踊 詩吟城東 からだ元気塾
12	木	歌って楽しくティータイム  町自連役員会 夜光反射材効果体験会	陶芸 表装・篆刻クラブ 3B松村 泳太田 フラワーアレンジメント
13	金	福祉推進員理事会	ヨガピラティス 城東FD 将棋教室 二胡クラブ ショートレノ作りの会
14	土	料理教室『おにぎらず』	エナジー 体操教室 手あみ
15	日	町民卓球(ラージボール)大会	健康7-ジヤン 北田西町内会 さくら組 リッキー 藤原様 みっちんくらぶ
16	月	わいわいサロン	更生保護女性会 マドンナFD 3Bジニア かきかた 暮楽会 3B古藤 つぼうち様 新舞踊
17	火		太極拳 なごやか卓球 親子リズム
18	水	チャイルド&ベビーくらぶ  黄色いポスト回収	健康7-ジヤン 3Bにこば カフェ OP かきかた 詩吟城東 からだ元気塾
19	木	公民館大掃除	ADL 体操 陶芸 泳太田
20	金		ヨガピラティス 城東FD 手あみ かけ
21	土		ラ・ソング 体操教室 手あみ 茶道 のびのびストレッチヨガ スクワ空彩
22	日	モルック大会	リッキー 北殿町こども会
23	月		3B小山 かきかた 寿会囲碁 新舞踊 3B古藤 つぼうち様
24	火		太極拳 カリア
25	水	クリスマス 	健康7-ジヤン 大輪児童クラブ カフェ かきかた グリーンコープ からだ元気塾
26	木	避難訓練	陶芸 将棋教室 たけだ様
27	金		ヨガピラティス アトリエ フラワーアレンジメント
28	土		茶道 エブリプラン
29	日		健康7-ジヤン リッキー
30	月	<b>事務室閉鎖</b>	
31	火	<b>12月30(月)~1月3日(金)</b>	

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。  
※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。