

スポット城東 6月号 NO.455



公民館 HP ↑

松江市城東公民館 令和6年6月1日発行

松江市北田町273 TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: <http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/>

参加者募集

みんなが楽しめる！ 室内 モルック大会

今、話題のニュースポーツ『モルック』。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しめます♪
ご家族、ご近所、お誘いあわせてご参加ください！！

モルックとは、フィンランド発祥のスポーツです。地面に立て並べられた複数の木のピンをめがけて、モルックという木の棒を投げ、獲得し

★日時 6月23日(日) 9:30~12:00

★場所 母衣小学校 体育館

★内容 インドアモルック

★持ち物 上ぐつ、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください

★対象者 城東地区にお住まいの方(幼児から高齢者までどなたでも参加できます)
※幼児から小学生までは、必ず保護者の方も同伴ください。

★参加費 無料(全員に参加賞、成績によって賞品もあります♪)

★申込み 城東公民館(TEL 27-5680・FAX 21-8710)

または右のQRコードからお申込みください。

申し込み締め切りは6月14日(金)です。

主催 城東地区体育協会/城東地区スポーツ推進委員

共催 城東地区子ども会育成協議会/城東寿会/城東地区健康まつえ21推進隊/城東公民館子ども部



参加者募集

Let's ズンバ! 体験

主催:公民館文化部

ダンスが苦手な方でも大歓迎！！
簡単に効果的に運動することができます！
引く手あまたの大人気先生が教えて下さいます♪



日時: 6月27日(木) 14:00~15:00(予定)

会場: 城東公民館 交流ホール

対象: 地域住民の方 どなたでも

講師: ㊦ZUMBA インストラクター 川崎 洋平 様

参加費: 無料

定員: 20名(定員になり次第×切といたします)

申込み: 城東公民館へ電話でお申し込みください。(☎27-5680)

その他: 動きやすい室内用シューズを持ち出してください。

参加者募集

社会見学「青山剛昌ふるさと館

～とうもろこし狩り～白壁土蔵群」主催：公民館生活部

夏の一日、コナンの故郷に出かけて、トウモロコシ狩りを楽しみませんか？

帰り道には倉吉に寄り、白壁土蔵群を散策します。ぜひお誘いあわせてお出かけください。

- 日時： 7月 17 日（水）8：30～17：00（予定）※8：20までに集合ください。
- 集合： 県立プール跡地駐車場（社会見学終了まで駐車可能です）
- 行先： 青山剛昌ふるさと館、トウモロコシ収穫体験、新鮮市場（昼食）、倉吉白壁土蔵群
- 参加費： 3,500円（入園料・昼食代他）※当日集金します。
- 定員： 30名（先着順）
- 申込： **6/5（水）**から受付を開始します。城東公民館（☎27-5680）までお電話ください。
- 主催： 城東公民館 生活部
- 当日連絡先：城東公民館携帯（☎080-8242-3340）

ご案内

乳幼児学級のご案内

7月 ベビーくらぶ

～ベビーマッサージ～

- 日時 7月9日（火）10:00～11:30
- 場所 城東公民館 研修室 1.2（和室）
- 内容 オイルを使ったベビーマッサージ
- 講師 城東地区担当
助産師 秦 美香 様
- 持ち物 バスタオル、フェスタオル
母子手帳、お子さんの飲み物等
- 対象 0歳児とその保護者
- 主催 城東地区社会福祉協議会



令和6年度の乳幼児学級の会員を随時募集しています！さまざまな活動をとおして、親子の絆、保護者同士の親睦・交流を深めませんか？ご参加お待ちしております♪

（申込み・お問い合わせ先）
城東公民館（Tel.27-5680）まで。



6月 チャイルドくらぶ

- 日時 6月19日（水）10：00～11：30
- 内容 しじみとり&水遊び
- 対象 1歳～未就園児のお子さんとその保護者
- 場所 城東公民館
- 参加費 200円（当日集金します）
- 持ち物 飲み物、タオル等、他各自必要なもの
- 備考 しじみを見たり触ったり、みそ汁で味わったりします♪水遊びで濡れることもありますので着替え等をご準備下さい。
- 主催 城東公民館



7月 チャイルドくらぶ

- 日時 7月5日（金）10：00～11：30
- 内容七夕会（母衣幼稚園と合同で行います）
- 対象 1歳～未就園児のお子さんとその保護者
- 場所 母衣幼稚園
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物、タオル等、他各自必要なもの
- 主催 城東公民館

参加者募集

わいわいサロン(松江市 乳幼児健康相談)

お子さんの身長・体重測定や、子育ての困りごと、心配ごとなどを保健師へ相談することができます。

- 日時：6月17日（月）10：00～11：30※予約不要
- 場所：城東公民館 研修室 1、2
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル（身体計測にて使用）
- 問合先：松江市こども家庭支援課（☎0852-60-8155）



お知らせ

マイナンバーカードの申請受付け～松江市より～

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日時：令和6年7月16日（火）14時～15時

場所：城東公民館 相談室

必要書類：免許証と保険証等の本人確認書類2点及び通知カード

※受付当日、免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※保険証1点のみの場合は、カードの受け取りは、本庁またはイオンマイナンバーカード窓口になります。受取時には本人確認書類（例：年金手帳、パスポート等）をもう1点お持ちください。

※予約は不要です。

問合せ先：松江市市民課55-5560

お知らせ

健診を受けましょう

～松江市より～

城東地区 【集団がん検診】

検診日	受付時間	検診会場	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮がん	乳がん
7月16日	火 9:00~11:00	松江市総合体育館 6/3（月）乳がん予約開始					●要予約
9月17日	火 9:00~11:00	松江市総合体育館	●	●	●		
10月30日	水	8:15~8:45 母衣町 小麦館駐車場（旧ウィーンの森殿町店駐車場）	●		↓ 大腸がん検診容器回収 9/24（火）9:30~10:00		
		9:05~9:35 母衣町 島根県教育会館	●				
		9:55~10:15 学園南一丁目 松江北消防署北側駐車場	●				
		10:30~10:50 学園南一丁目 旧県立プール跡地駐車場	●				
		11:10~11:30 城東公民館	●				
13:30~13:50 南田町 島根県歯科医師会館駐車場	●						
11月11日	月 9:00~11:00	松江市総合体育館				●	
11月18日	月 9:00~11:00	松江市総合体育館 10/1（火）乳がん予約開始					●要予約

英会話教室サークルからのお知らせ

・日時 6月11日（火）10時～11時30分 ・場所 城東公民館 会議室

・テーマ 「意外と知らない！？アメリカと日本の違い」

国際交流員 ニックさんとQ&Aで楽しく交流 他

注意 今回の出前講座は、日本語も交えながら分かりやすい英語で行われる予定です。

会費 無料で、参加は自由です【お問合せ 趣味の英会話教室講師 岡崎 090-7122-2589】

公民館事務室閉鎖のお知らせ

6月26日（水）13時～

（中央ブロック研修会参加のため）

事務室を閉鎖いたします。大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は、事前に鍵の受け取りをお願いいたします。



ご寄付御礼



城東地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございました。

故人様のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。（5月21日現在）

伊藤 健 様（北田町）

公民館事業に参加される皆様へ

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

また、参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。

6月の行事予定

令和6年5月22日現在受付分

日	曜	行事	館使用予定団体
1	土	母衣小運動会	退職校長園長会 体協 のびのびストレッチが 詩吟くにびき 体操教室 手あみ
2	日		山陰フィルハーモニー交響楽団 健康マージャン
3	月		新舞踊 マドンナFD かきかた 碁楽会 3B体操 3Bシニア
4	火		太極拳 親子リズム 卓球 退公連 刈込外ダンス
5	水		からだ元気塾 かきかた 詩吟城東 母衣小茶道
6	木		3B松村 陶芸 健康マージャン 将棋教室 ラボ太田
7	金		3がピラティス 手あみ 城東FD 詩吟千鳥
8	土	街美化ウォーク 	手あみ 茶道 のびのびストレッチが 体操教室
9	日	市民体育祭ソフトボール大会	健康マージャン 山陰フィルハーモニー交響楽団
10	月		3B小山 新舞踊 マドンナFD かきかた 寿会囲碁
11	火		太極拳 親子リズム カリアーダンス
12	水		城東PC からだ元気塾 フラワーアレンジメント 健康マージャン 3Bにこば かきかた 城東カンフー OP 詩吟城東 民踊
13	木		3B松村 陶芸 プルメリア ADL体操 保育勉強会 ラボ太田 てんこく表装
14	金	リサイクルステーション見廻り	3がピラティス 城東FD アトリエ 詩吟千鳥 二胡クラブ
15	土		茶道 のびのびストレッチが 松江市FD 連盟 体操教室 詩吟くにびき 手あみ
16	日		健康マージャン みっちゃんくらぶ あじさい句会
17	月	わいわいサロン	更生保護女性会 マドンナFD かきかた 碁楽会 3B体操 3Bシニア
18	火	夏まつり実行委員会	太極拳 新舞踊 卓球
19	水	チャイルドくらぶ	からだ元気塾 健康マージャン 3Bにこば OP 城東カンフー かきかた 母衣小茶道
20	木		3B松村 陶芸 将棋教室 ラボ太田
21	金	交通2団体総会	3がピラティス 手あみ 新舞踊
22	土		のびのびストレッチが 手あみ 体操教室
23	日	クリーンまつえ(一斉収集日)  モルック大会	3がピラティス 健康マージャン フルーツ発表会
24	月		松江市ことばを育てる親の会 新舞踊 3B小山 県退職者会 マドンナFD かきかた 寿会囲碁 3B体操
25	火		太極拳 カリアーダンス 刈込外ダンス
26	水	事務室閉鎖(午後)	城東PC からだ元気塾 フラワーアレンジメント 健康マージャン 城東カンフー OP かきかた 詩吟城東 民踊
27	木	ズンバ体験(文化部)	3B松村 陶芸 プルメリア ADL体操 てんこく表装 ラボ太田
28	金	幼稚園合同避難訓練	3がピラティス 民児協 城東FD アトリエ
29	土		穴吹コミュニティ松江 茶道 のびのびストレッチが
30	日		ホリスター松江学園通り のびのびストレッチが

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。

※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。