

スポット城東 2月号 NO.451



公民館 HP ↑

松江市城東公民館 令和6年2月1日発行

松江市北田町273 TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: <http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/>

令和6年1月1日に発生した、石川県能登地方を震源とする最大震度7の地震により、珠洲市(松江市と姉妹都市)など、能登地域を中心に大きな被害が発生しました。

被災された皆様ならびにそのご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。

被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

松江市では、「義援金箱」を設置し、被災地への支援を行っています。城東公民館窓口でも「義援金箱」を設置しております。多くの皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



設置期間 平日8:30~17:00 令和6年2月29日(木)まで

参加者募集

男性の料理教室

日時 2月21日(水) 10:00~13:00

場所 城東公民館 調理室

参加費 800円

募集人数 15名程度

内容 和牛すき鍋、ほうれん草のおひたし、小田蒸し(茶碗蒸し)、ごはん
※今回は公民館で試食します。お弁当の持ち帰りはありません。

講師 やまかげり ゆうほうちょう どうきよしげきょうともかい かどわき しげる
山蔭 流包丁道京繁 協友会 門脇 繁 氏

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、マスク

申込み 城東公民館(27-5680)までご連絡ください。【主催:城東地区社会福祉協議会】



参加者募集

ブリザーブドフラワーを使ったアレンジメント教室

ブリザーブドフラワーとは、生花や葉を特殊液で加工保存した花で、お手入れなしに長期間楽しめるのが特色です。今回専門店の出張レッスンを企画しました。ぜひご参加ください。

日時: 3月4日(月) 14:00~16:00

場所: 城東公民館 相談室

講師: ガールドゥアソエ 葉山 恭子 様

内容: アレンジメント作成

参加費: 2,500円(花材・花器費用一部負担)

持ち物: はさみ(ワイヤーが切れるもの、ニッパーなど)

定員: 15名

申込み: 城東公民館(27-5680) ☒切: 2/20(火)



【主催: 城東公民館 生活部】

参加者募集

～心と身体をほぐしてリラックス～

【健康講座】3B 体操体験&中医学講座

3B 体操はボール、ベル、ベルターという3つの道具を使い、音楽に合わせて楽しく身体を動かす体操です。筋力アップと脳の活性化が期待できます。身体を動かした後はお茶を飲みながら健康のお話。中医学養生は、中国伝統医学を基に健康を維持してより豊かな人生を送るための知恵です。今の自分にあった養生法を取り入れて、健康的に過ごしましょう♪

日 時: 令和6年2月16日(金) 10:00～12:00

場 所: 城東公民館 交流ホール

内 容: ①3B 体操(フレイルを予防し、健康寿命を伸ばすためのからだ作り運動)

…どなたでも参加できるやさしい体操です

講師:(公社)日本3B体操協会 島根東支部 松村 美由紀 様

②中医学講座…季節の変わり目の過ごし方

講師:中医学アロマセラピー王香 三田 淳子 様

(身体にいいお茶とおやつを食べながらお話を聞きます♪)

対 象: 城東地区にお住まいの方 定 員:20 名程度

持ち物: 動きやすい服装、上靴(あれば) 参加費: 300 円 【主催:城東公民館健康・福祉部】

申込み: 城東公民館(☎27-5680)へお電話ください。申し込み締め切りは2月9日(金)です。



参加者募集

チャイルドくらぶ

日 時: 2月20日(火) 10:00～11:30

内 容: ヨガピラティス

講 師: ヨガインストラクター長谷川 あきこ 様

場 所: 城東公民館交流ホール

持ち物: 水分補給用の飲み物等、各自必要な物

申込み: 2月15日(木)

対 象: 1歳～未就園の子とその保護者

主 催: 城東公民館



参加者募集

わいわいサロン

お子さんの身長・体重測定や、子育ての困りごと、心配ごとなどを保健師へ相談することができます。

日 時: 2月19日(月) 10:00～11:30

※予約不要

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル

(身体計測にて使用)

問合先: 松江市子ども家庭支援課

(☎0852-60-8155)



参加者募集

第20回城東地区小学生剣道大会

日 時: 令和6年3月3日(日) 13時00分開会

会 場: 母衣小学校体育館

参加料: 無料

参加資格: 1～3のいずれかに該当する者

1. 城東地区の住民で小学生

2. 城東少年剣道会の会員

3. 城東体育協会剣道部の稽古会に参加経験のある個人・団体(居住地区を問わない)



参加申し込み・問い合わせ

渡邊: masami.nabe@mable.ne.jp 070-5054-9524 まで。【城東地区体育協会】

お礼

飲酒運転根絶署名協力のお礼

昨年12月、『飲酒運転根絶』城東地区1,075名分の署名を、松江市交通安全協会へ提出いたしました。活動にご協力いただきました皆様ありがとうございました。引き続き、みんなで交通安全に努めていきましょう!

～令和5年度スローガン「なにで来た?」乾杯前の合言葉～

【城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】



参加者募集

「舟つきの松」調査報告会の開催

舟つきの松跡地建物(旧柳多家)の解体工事は令和4年度に完了しておりましたが、当時は新型コロナウイルス感染症が蔓延していたこともあり、工事に伴い実施されていた旧柳多家の部材・構造等に係る調査の報告会は開催が見送られていました。今回地元である城東地区で住民の皆様を対象に報告会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 令和6年2月22日(木) 17:30~18:30
場所 城東公民館 交流ホール
対象 城東地区にお住まいの方
申込み 城東公民館(☎27-5680)へお電話ください。
問合せ 松江市公園緑地課 公園整備係(☎55-5369)



確定申告は、ご自宅から スマホ × マイナンバーカードで！

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」へアクセス



作成コーナー



《次の3つで電子送信も可能》



マイナンバーカード

+



マイナンバーカード
読取対応のスマホ

+



マイナポータル
アプリ

※ 申告会場においても、ご自身のスマホにより申告書を作成していただくこととなります。

インボイス登録後には 消費税の申告もお忘れなく！

インボイス発行事業者の登録を受けた事業者の方は、課税事業者として消費税の申告が必要です。



松江税務署

ご寄付御礼



城東地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございました。
故人様のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

(1月22日現在)

恩田 佳明 様 (南田町)
中村 美代子 様 (故人)
匿名 1件

公民館事務室閉鎖のお知らせ

2月28日(水) 12:00~

(中央ブロック公民館職員研修会のため)

事務室を閉鎖いたします。大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は、事前に鍵の受け取りをお願いいたします。

公民館事業に参加される皆様へ📷

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただきます。ご了承ください。

また、参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。



2月の行事予定



令和6年1月22日現在受付分

日	曜	行事	館使用予定団体
1	木		陶芸 3B 松村 ラボ太田
2	金		ヨガ・フィットネス 城東FD アトリエ オカリナ 手あみ
3	土		茶道 体操教室 のびのびストレッチが 互助会ダンス 新日本婦人の会 島根県エロジ-協会
4	日	わいわい！みんなでモルック大会	健康マージャン 益田高校合唱部 はやせ様 斐川西中 アンサンブルリアン
5	月		3B 小山 マドンナFD 3BJr ダンス かきかた 碁楽会 3B 体操
6	火	第6次地域福祉活動計画策定リーダー会	太極拳 親子リズム 健康マージャン 橋本様
7	水	橋北ブロック交通指導員連絡協議会研修会	かきかた からだ元気塾 OP 詩吟城東 母衣小茶道部
8	木		フルリア 陶芸 3B 松村 将棋教室 ラボ太田
9	金		ヨガ・フィットネス 城東FD 手あみ 詩吟千鳥 教育学部特別支援専攻 オカリナ
10	土		茶道 手あみ のびのびストレッチが 詩吟くにびき ゆりふぁ 互助会ダンス 足立様
11	日	建国記念の日	シルバー人材センター 手あみ のびのびストレッチが
12	月	振替休日	寿会囲碁 ZERO ダンス
13	火	総務部会	太極拳 親子リズム ヨガ・フィットネス カリアコース
14	水		城東カフ- かきかた からだ元気塾 健康マージャン OP 城東PC 3B にこば フラワーアレンジメント 詩吟城東 民踊
15	木		陶芸 ラボ太田 3B 松村
16	金	3B 体操体験&中医学講座 健康・福祉部会	城東FD アトリエ 詩吟千鳥
17	土		茶道 のびのびストレッチが ゆりふぁ 体操教室
18	日		健康マージャン みっちゃんくらぶ ヨガ・フィットネス
19	月	わいわいサロン	マドンナFD かきかた 碁楽会 3B 小山 ダンス 3BJr 3B 体操 更生保護女性会
20	火	チャイルドくらぶ	太極拳 ヨガ・フィットネス なごやか卓球 健康マージャン
21	水	男性の料理教室	かきかた からだ元気塾 城東カフ- 3B にこば 民踊 詩吟城東
22	木	「舟つきの松」調査報告会 町内会・自治会連合会会長会	フルリア 陶芸 3B 松村 ラボ太田 将棋教室 民生委員児童委員協議会 通級指導研修
23	金	天皇誕生日 民生委員児童委員・福祉推進員合同研修会	コールボラリス 松江市子ども会育成協議会
24	土		茶道 手あみ のびのびストレッチが 体操教室 詩吟くにびき ラグビースクール
25	日		母衣メロディークラブ
26	月		マドンナFD かきかた 寿会囲碁 ダンス
27	火		太極拳 ヨガ・フィットネス カリアコース 親子リズム 島根県退職公務員連盟検討委員会
28	水	午後より事務室閉鎖	かきかた からだ元気塾 健康マージャン 城東カフ- OP フラワーアレンジメント 城東PC 3B 体操
29	木		陶芸 3B 松村 ラボ太田

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。
※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。