

スポット城東 11月号 NO.448



公民館 HP ↑

松江市城東公民館 令和5年11月1日発行

松江市北田町273 TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/

お知らせ

松江市公民館中央ブロック市民学習発表会 どまんなか! あっぱれフェスタ 2023

中央ブロックの公民館で活動しているサークルによる発表会です。今月配布の回覧チラシをご覧ください。

日時: 11月18日(土) 13:00~16:00

会場: スティック市民活動センター 5F

入場: 無料

地域の皆様のご来場をお待ちしております♪

城東地区から出演される団体

★詩吟城東支部詩吟千鳥支部(13:40頃)

★ハワイアンフラ プルメリア(14:50頃)

★城東フォークダンス教室

マドンナフォークダンス教室(15:40頃)

参加者募集

低山めぐり第1弾! 秋の嵩山さんぽ登山♪



さわやかな秋の嵩山をみんなで登って楽しみませんか?

片道3~40分で登れます。初心者の方、お子さんも登れるやさしいコースです。

期日: 11月23日(木・祝日) 9:00~12:00 ※雨天中止

場所: 嵩山(松江市上東川津町) 【集合】8:50に城東公民館駐車場(松江市北田町273)

内容: ガイドさんとのんびり登山、山頂で楽しいティータイム☕

準備物: 長袖・長ズボン・靴・帽子(登山に適した服装)・飲み物(水分補給用)

参加費: 200円/人 ※当日集金します 定員: 20名程度

申込み: 城東公民館(☎27-5680)まで。

当日の連絡先☎080-8242-3340(公民館携帯)

【城東地区健康まつえ21推進隊】

参加者募集

交通安全町民大会

子どもから高齢者まで、歩行者や運転者、すべての人が交通安全の大切さを今一度考えてみましょう。皆さまに交通安全啓発グッズを無料配布いたします。

どなたでも参加できますのでお誘いあわせご来場ください。

日時: 11月25日(土) 10:00~11:30(予定)

場所: 母衣小学校 地域交流スペース

内容: 子どもの意見発表(母衣小・松江二中)/交通安全講話

音楽アトラクション♪田部由美子さん(城東地区在住/保護司)

備考: 申込みは不要です。【主催: 城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】



参加者募集

高齢者のためのスマホ教室

初心者向けのスマホの使い方を丁寧に教えていただきます。

日時: 令和5年11月28日(火) 10:00~11:30

場所: 城東公民館 交流ホール

講師: 松江市シルバー人材センター会員 2名に1人、講師がつきます

内容: 初心者向けのスマホ基本操作、LINEを使ったやりとり等

定員: 15名(定員になり次第受付を締め切ります。) 参加費: 無料

持ち物: 普段使っているスマートフォン(機種は問いません)

申込み: 城東公民館(☎27-5680)までご連絡ください。

【主催: 城東地区社会福祉協議会・城東寿会】



参加者
募集

Let's 腸活! 発酵食品を使った料理教室

毎日の食事に発酵食品を取り入れるヒントを楽しく美味しく学びましょう♪

期 日：12月2日(土) 10:00~13:00

場 所：城東公民館 調理室、研修室1・2

内 容：発酵食品のお話、発酵食品をふんだんに使った調理実習、試食
メニュー：味噌づくり、味噌カツ、納豆オムレツ、キムチスープ、
甘酒ヨーグルゼリー ※味噌は持ち帰ります

講 師：栄養士 みさか よりえ 様

参加費：800円 ※当日集金します。持ち物：エプロン、三角巾、マスク

申込み：城東公民館(☎27-5680)まで。定員12名。【主催：城東健康まつえ21推進隊】



参加者
募集

歌って楽しくティーたいむ

昭和30年代に流行した『歌声喫茶』をイメージして企画しました。
みんなで歌って、おしゃべりして、楽しいクリスマス会にしましょう♪

日 時 12月5日(火) 10:00~11:30

場 所 城東公民館 交流ホール

内 容 唱歌、懐かしい歌謡曲、演歌などを歌います。ティータイムもあります。

講 師 岡田 正樹 先生

持ち物 赤か緑色のものがあれば身に付けて、クリスマス会へ参加しましょう♪

申込み 城東公民館(Tel: 27-5680)までご連絡ください。 ※11/28(火)締め切り
事前申込みなしでの当日のご参加は、お断りする場合があります...

参加費 300円 ※当日集金します。

【主催：城東公民館 健康・福祉部】



参加者
募集

乳 幼 児 学 級 の ご 案 内

ベビーくらぶ

~ 歯科相談 ~

日 時 11月14日(火) 10:00~11:30

場 所 城東公民館 研修室(和室)

内 容 歯の話、歯みがきなどのお悩み相談等

講 師 歯科衛生士 杉泊 博子 様

持ち物 母子手帳、バスタオル、
お子さんの飲み物等、各自必要な物。

備 考 ・身体測定できます(〇)
・保健師さんも来られます。

参加費 無 料

対 象 0歳児とその保護者

主 催 城東地区社会福祉協議会



チャイルドくらぶ

~ 絵本を楽しもう ~

日 時 11月24日(金) 10:00~11:30

場 所 城東公民館 交流ホール

内 容 絵本の読み聞かせ・ふれ合い遊び

大阪健康福祉短期大学

保育・幼児教育学科 学生の皆さん

講師 (元保育士) 増原真緒先生

持ち物 着替え、タオル、飲みもの(水分補給用)

対 象 1歳以上の家庭で保育をしている親子

主 催 城東公民館



参加者
募集

マイナンバーカードの申請受付け

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け(申請書類の受付、顔写真の撮影)を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。

日 時：令和5年11月29日(水) 10:00~11:00

場 所：城東公民館 相談室

必要書類：免許証と保険証等の本人確認書類2点及び通知カード

※受付当日、免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。

※保険証1点のみの場合は、カードの受け取りは、本庁または付マ付バ-カード 窓口になります。

来庁時に本人確認書類もう1点をご持参ください。

※予約は不要です。

(問合せ先：松江市市民課 ☎55-5560)

参加者
募集

特設人権相談所(無料・秘密厳守・予約不要)

人権擁護委員が毎日の生活の中での悩みや困りごとの相談に応じます。

日時：12月4日(月) 13:30~16:00 場所：城東公民館 会議室

問合せ：松江地方法務局人権擁護課 (☎32-4260) 【松江人権擁護委員協議会・松江地方法務局】

お知らせ

後期高齢者人間ドック・脳ドックの助成事業はR5年度で終了します

毎年12月に、次年度の後期高齢者人間ドック・脳ドックの受診者を募集していましたが、助成事業の終了に伴い、令和6年度分の募集は行いません。助成事業は終了しますが、高齢期の健康を守るために「**後期高齢者健康診査**」と「**がん検診**」をぜひご活用ください。

※令和5年度の「後期高齢者人間ドック・脳ドック」受診希望者募集は終了しています。

【お問い合わせ】松江市健康福祉部健康推進課 TEL：0852-60-8162

お知らせ

ピンバッジ募金ご協力をお願い

今年も全国一斉に「赤い羽根共同募金」が始まりました。この寄付金は県内のさまざまな福祉の推進に役立てられています。城東公民館窓口では募金を受け付けております。

500円以上の募金のお礼として右の写真のピンバッジを差し上げます。

ご協力をよろしくお願いいたします。

【城東地区社会福祉協議会】



ご報告

親子はぜ釣り大会を開催しました

10月8日、メッセ南側の大橋川で恒例のはぜ釣り大会を開催しました。今回も100名を超える参加がありました。この日は過去最高?!の20cm越えの大物が釣れました。他にもボラ、ヒイラギ、メバル、カニ、シジミなどが釣れ、見事釣り上げた皆さんに大物賞や特別賞が贈られました。竿のトラブルは地域の釣り名人が助けてくださいました。大変お世話になりました。
【城東公民館子ども部】



ご寄付御礼



城東地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございました。

故人様のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。

(10月23日現在)

落合 稔様 (東朝日町)	大島 教義様 (学園南2丁目)
竹田 仁吉様 (学園南2丁目)	岩本 悦子様 (学園南2丁目)
仁宮 博利様 (故人)	兼本 美樹子様 (末次本町)

公民館事務室閉鎖のお知らせ

11月15日(水) 終日
(社会見学引率のため)

11月20日(月) 終日

(中央ブロック市民学習発表会振替休みのため)

事務室を閉鎖いたします。大変ご不便をおかけしますが、公民館をご利用の団体は、事前に鍵の受け取りをお願いいたします。

公民館事業に参加される皆様へ

公民館事業では活動の記録として写真を撮らせていただきます。写真は、広報誌やホームページ等に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。

また、参加者の皆様撮影された個人が特定されるもの、他の方が写りこんだ写真や動画は、SNSなどのインターネットへの掲載は、控えていただきますようお願いいたします。



11月の行事予定



令和5年10月23日現在受付分

日	曜	行 事	館使用予定団体
1	水	11:10~11:30 結核・肺がん検診	北田クラブ 健康マージャン かきかた からだ元気塾 ラボ太田 松江スベロー会
2	木	防災部長会	陶芸 3B 小山 プルミア ADL 体操と寄せ植え
3	金	文化の日	ヨガピティス
4	土		詩吟くにびき 体操教室 手あみ 茶道 互助会ダンス のびのびストレッチ
5	日	ソフトバレーボール大会	健康マージャン ラボ太田 てん刻 表装
6	月	秋の社会見学in福山	マドンナFD かきかた 3Bジュニア 3B体操 ダンス 碁楽会
7	火		太極拳 なごやか卓球 アトリエ 英会話 ヨガピティス
8	水	北田町なごやか寄り合い会	かきかた OPサークル 民踊 からだ元気塾 詩吟城東 健康マージャン ラボ太田 ワールドゲーム
9	木		陶芸 3B 松村 プルミア 田村 3B 小山 将棋教室
10	金	福祉推進委員会ウエス作り 防災対策連絡会議	ヨガピティス 城東FD 手あみ オカリナ
11	土		茶道 手あみ 詩吟くにびき 体操教室 のびのびストレッチ 互助会ダンス ラボ太田
12	日		コールボラリス つまみ細工
13	月		3B 小山 マドンナFD ダンス かきかた 寿会囲碁 二中ブロック主任児童委員連絡会
14	火	ベビーくらぶ 交通役員会	太極拳 英会話 カリアーヌ 松江松声会
15	水	見て知って味わう！境港社会見学 事務室閉鎖	健康マージャン 城東カンファ かきかた からだ元気塾 ラボ太田 詩吟城東 母衣小茶道クラブ
16	木	松江市ガス事業説明会	プルミア 陶芸 3B 松村 ふらっと
17	金		ヨガピティス 城東FD アトリエ 詩吟千鳥 手あみ オカリナ
18	土	中央ブロック市民学習発表会	茶道 手あみ 体操教室 のびのびストレッチ ラボ太田
19	日	防災訓練	健康マージャン
20	月	事務室閉鎖	3Bジュニア マドンナFD ダンス かきかた 碁楽会 更生保護女性会
21	火		太極拳 なごやか卓球 親子リズム 英会話 保育勉強会 ヨガピティス
22	水	松江市福祉大会	かきかた からだ元気塾 詩吟城東 民踊 グリーンジョブ 健康マージャン ラボ太田 県退職者会 城東PC
23	木	勤労感謝の日 高山登山	3B 古藤 手あみ 将棋教室
24	金	チャイルドくらぶ	城東FD 民生児童委員協議会 詩吟千鳥 てんこく 表装
25	土	交通安全町民大会	フルーツ教室
26	日		みっちゃんくらぶ
27	月		3B 小山 マドンナFD ダンス かきかた 寿会囲碁 3B体操
28	火	高齢者のためのスマホ講座	カリアーヌ 県退職公務員連盟 松江市ことばを育てる親の会
29	水	マイナンバーカード申請	健康マージャン かきかた からだ元気塾 OP 城東カンファ ワールドゲーム
30	木		3B 松村 陶芸 3B 小山

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。

※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。