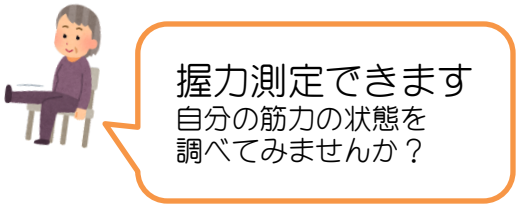
スポット城東 11月号 NO.436

Spot Jyoto 松江市城東公民館　令和４年11月１日発行
松江市北田町２７３　TEL（0852）27-5680・FAX（0852）21-8710
Mail：jyotok@mable.ne.jp　HP：http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/

参加者募集　生活習慣病予防講演会

「運動をしたくてもどんなことをすればいいか分からない」と思っている方、必見です！
運動の必要性や、無理なく続けられる運動を分かりやすく教えていただきます。



日 時：11月17日（木）14：00～15：30
場 所：城東公民館 交流ホール
講 師：松江赤十字病院　理学療法士　渡邊　剛　氏
　　松江市健康部健康推進課　保健師　八木　知子　氏
内 容：生活習慣病予防のための運動について
　　※簡単な体操を行います。動きやすい服装でお越しください。
申 込：城東公民館（☎27-5680）までご連絡ください。
主 催：城東地区社会福祉協議会

参加者募集　第42回 城東地区交通安全町民大会

子どもから高齢者まで、歩行者や運転者、すべての人が交通安全の大切さを今一度考えてみましょう。皆さまに交通安全啓発グッズを無料配布いたします。
どなたでも参加できますのでお誘いあわせご来場ください。

日　時　11月26日（土）10：00～11：30
場　所　母衣小学校　地域交流スペース
内　容　優良運転者伝達表彰/子どもの意見発表（母衣小・松江二中）/交通安全講話
　　アトラクション（松江ニューオリンズバンド）
備　考　申込みは不要です。【主催：城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】

参加者募集　歌って楽しくティーたいむ～クリスマス会～

昭和30年代に流行した『歌声喫茶』をイメージして企画しました。
みんなで歌って、おしゃべりして、楽しいクリスマス会にしましょう♪

日　時　12月15日（木）10：00～11：30
場　所　城東公民館　交流ホール
内　容　唱歌、懐かしい歌謡曲、演歌などを歌います。ティータイムもあります。
講　師　岡田　正樹　先生
持ち物　赤か緑色のものがあれば身に着けて、クリスマス会へ参加しましょう♪
参加費　３００円
お申込み　城東公民館（TEL：27-5680）までご連絡ください。
　　※12/2（金）締め切り
　　事前申し込みなしでの当日のご参加は、お断りする場合があります。
主　催　城東公民館　健康・福祉部

お知らせ　公民館でマイナンバーカードの申請ができます

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。予約は不要です。

日　時　：　11 月 18 日（金）　14：00～15：00
場　所　：　城東公民館相談室

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

●受付当日、免許証と保険証の２点があれば、できあがったカードを郵送します。

●必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

問合せ先：　松江市市民課　TEL５５－５５６０

ご案内　乳　幼　児　学　級　のご案内

ベビーくらぶ

～　歯科相談　～

日　時	11 月 8 日(火) 10:00～11:30
内　容	歯の話、歯みがきなどのお悩み相談等
講　師	歯科衛生士　杉泊 博子　様
持ち物	母子手帳、バスタオル、 お子さんの飲み物等、各自必要な物。
備　考	・身体測定できます(^^) ・保健師さんも来られます。
参加費	無 料
対　象	0 歳児とその保護者
主　催	城東地区社会福祉協議会

チャイルドくらぶ

～　リトミック　～

日　時	11 月 14 日(月) 10:00～11:30
内　容	リトミック、茶話会 【講師】とことこリトミック＆ピアノ教室 小林 聡子 様
場　所	城東公民館交流ホール
参加費	100 円(大人の飲み物、お菓子代として)
持ち物	お子さんのおやつ、飲み物、手拭き
申込〆切	11 月9日(水)
対　象	1 歳～未就園の子とその保護者
主　催	城 東 公 民 館

※動きやすい服装でお越しください。申し込みは城東公民館(27-5680)まで。随時入会していただけます。
※チャイルドくらぶは年会費をいただきます。(金額は入会月により異なります。)

お知らせ　赤い羽根共同募金ご協力のお願い

今年も全国一斉に「赤い羽根共同募金」が始まりました。この寄付金は県内のさまざまな福祉の推進に役立てられています。城東公民館窓口にて募金を受け付けております。

1000 円以上の募金のお礼として下の写真①クオカード(500 円分)、②図書カード(500 円分)、500 円以上の募金のお礼として、③のピンバッジ、マスクの中からお好きなものをお一つ差し上げます。

ご協力をよろしくお願いいたします。【城東地区社会福祉協議会】

①

②

(※500 円分が共同募金の寄附金となります。)

③

感謝　草取り・花苗植えお礼

ボランティアの皆さまが城東公民館前・北田川沿いの草取りをしてくださいました。きれいになったフェンス沿いには、母衣幼稚園園児さんと生活環境保全推進員さんが植えてくれた花が並んでいます。

皆さまのおかげで、気持ちよく公民館を利用していただけます。心より感謝申し上げます。

募集　夜光反射材モニター募集！

城東地区にお住まいの方を対象に夜光反射材をお配りし、着用の様子など、簡単なアンケートにお答えいただくモニターを募集いたします。詳しくは公民館に申込みチラシがありますのでお問い合わせください。反射材グッズは差し上げます。抽選でプレゼントもあります。

通勤・通学、ウォーキングの時などにご活用していただき、感想などをお答えください。

＊応募受付期間：令和４年11月15日（火）まで【限定50名】
＊モニター期間：令和４年11月18日（金）～12月16日（金）
申込み方法：城東公民館（27-5680）へお電話ください。

「高齢者の交通事故防止運動」実施中！
11/11（金）～20日（日）

～しっかりと　まもるルールで　ねがう安全～
【城東地区交通安全対策協議会・交通安全協会】

～　追　悼　～

高木　茂　氏

民生児童委員、町内会長ほか地域団体の役員を務められ、地域活動及び住民福祉の増進にご尽力されました。

江角　正伸　氏

地区交通安全対策協議会・交通安全協会会長、城東寿会役員を務められ、住みよい地域づくりにご尽力されました。

永年にわたり地域に貢献いただきました。生前の功績に深く感謝申し上げるとともに、心からご冥福をお祈りいたします。

ご寄付御礼

城東地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございました。
故人様のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。
（10月20日現在）

兒玉　俊明　様（学園１丁目）

事務室閉鎖のお知らせ

11月21日(月)　終日
（中央ブロック公民館事業振替のため）

公民館を利用される団体は、事前に鍵をお渡ししますので、必ず受け取りにお越しください。

城東公民館を利用される皆様へ

●原則、マスクを着用してください。　●換気をして部屋を使用してください。
●当日、発熱がある場合や体調がすぐれない場合は利用を控えてください。

11 月の行事予定

令和４年 10 月21 日現在受付分

日	曜	行　事	館使用予定団体
1	火	肺がん検診	太極拳　なごやか卓球　3B 小山　親子リズム
2	水		からだ元気塾　健康ﾏｰｼﾞｬﾝ　城東ｶﾝﾌｰ　OP ｻｰｸﾙ　かきかた 民踊教室
3	木	文化の日	アコーレ
4	金		追子碁楽会　ﾖｶﾞﾋﾟﾗﾃｨｽ　城東 FD　3B 小山　手あみ
5	土		詩吟くにびき　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ　手あみ　茶道
6	日	城東地区ソフトバレーボール大会	ゾリステンアンサンブル　日本３B 体操協会　てんこく
7	月		3B 小山　ﾏﾄﾞﾝﾅ FD　3B ｼﾞｭﾆｱ　ダンス　かきかた　碁楽会 ３B 体操
8	火	ベビーくらぶ	太極拳　ｶﾒﾘｱｺｰﾗｽ　保育勉強会
9	水		健康ﾏｰｼﾞｬﾝ　東西北田町なごやか　城東ｶﾝﾌｰ　表装　かきかた 城東 PC　からだ元気塾　民踊教室　ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ
10	木	ウエス作り	３B 松村　新日本婦人の会　3B 小山　陶芸　アトリエ 城東囲碁同好会　プルメリア
11	金	秋をまんきつ社会見学 in 大山	ﾖｶﾞﾋﾟﾗﾃｨｽ　城東 FD　詩吟千鳥
12	土		詩吟くにびき　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ　朝日女声コーラス 手あみ　将棋教室　茶道
13	日		ヨガピラティス
14	月	チャイルドくらぶ 交対協・交安協役員会、町自連役員会	マドンナＦＤ　ダンス　かきかた　寿会囲碁　３B 体操
15	火	３館合同人権視察研修（浜田）	太極拳　なごやか卓球　親子リズム　つまみ細工
16	水		健康ﾏｰｼﾞｬﾝ　城東ｶﾝﾌｰ　OP ｻｰｸﾙ　かきかた　詩吟城東 からだ元気塾　母衣小茶道クラブ
17	木	生活習慣病予防講習会	ラボ太田　陶芸　アトリエ　人権相談　３B 松村
18	金	★マイナンバーカード申請受付	ﾖｶﾞﾋﾟﾗﾃｨｽ　城東 FD　芦原さま　手あみ
19	土	（中央ブロック市民学習発表会） ※今年度は自由観覧席を設けておりません。	松江市ことばを育てる親の会
20	日		ゾリステンアンサンブル　ラボ太田　みっちんクラブ ベルナール松江管理組合
21	月	事務室閉鎖	更女　ﾏﾄﾞﾝﾅ FD　3B ｼﾞｭﾆｱ　ダンス　かきかた　碁楽会
22	火		太極拳　ｶﾒﾘｱｺｰﾗｽ　親子リズム
23	水	勤労感謝の日	健康ﾏｰｼﾞｬﾝ　城東ｶﾝﾌｰ　表装　手あみ　詩吟城東 くにびき自習学校
24	木		新日本婦人の会　プルメリア　民児協　３B 小山　てんこく 城東囲碁同好会　３B 松村
25	金		詩吟千鳥　ヨガピラティス　城東ＦＤ　追子碁楽会 島根経営研究会　親子リズム
26	土	第４２回城東地区交通安全町民大会	手あみ　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ　おはなしたんぽぽ　将棋教室 茶道　詩吟くにびき
27	日		
28	月		３B 小山　マドンナＦＤ　ダンス　かきかた　寿会囲碁 松江市ことばを育てる親の会　３B 体操
29	火	全品 100 円子ども服バザー 12：30～13：40	母衣幼稚園学級委員部バザー　親子リズム　なごやか卓球
30	水		健康ﾏｰｼﾞｬﾝ　城東ｶﾝﾌｰ　OP ｻｰｸﾙ　かきかた　からだ元気塾 民踊教室　フラワーアレンジメント

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。
※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。