

スポット城東 10月号NO.435

Spot Jyoto 松江市城東公民館 令和4年10月1日発行

松江市北田町273 TEL(0852)27-5680・FAX(0852)21-8710

Mail: jyotok@mable.ne.jp HP: <http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/>



親子ハゼ釣り大会

開催の
おしらせ

第42回城東文化祭

日時: 10月8日(土)
8:00~12:00【小雨決行】



集合場所: くにびきメッセ南側 大橋川河岸

対象: 小学生・園児とその保護者
必ず保護者同伴でご参加ください。

参加費: 200円/人 (エサ代)

申込: 申込書(チラシ)を城東公民館へ

*チラシ(申込書)は幼稚園・小学校をとおして配布しています。持ち物等詳細はチラシをご覧ください。

日時: 10月29日(土)10:00スタート
場所: 城東公民館・母衣小学校

発表・展示・体験コーナーなど、もりだくさん!

ステージ特別出演 石見神楽 お楽しみに♪



お店も出ます♪
(飲食コーナーあり)



*詳細は10月中旬に配布しますチラシ(臨時配布)をご覧ください。

参加者
募集

男性の料理教室

日時: 10月20日(木)10時00分~12時00分

場所: 城東公民館 調理室

講師: 管理栄養士 伊藤 孝子 様

参加費: 500円(お弁当を2つ詰めて持ち帰ります。)

持ち物: エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル

申込: 城東公民館(Tel27-5680)まで。定員: 9名。 主催: 城東地区社会福祉協議会

メニュー: 炊き込みご飯、
魚料理(捌きます)、季節
の野菜を使った副菜など



参加者
募集

秋をまんきつ社会見学in大山

芸術・運動・食欲の秋を満喫する社会見学を計画しました。ご参加お待ちしております♪

日時: 11月11日(金)9:00~15:50(予定) 8:50までに集合ください。

集合: 県立プール跡地駐車場(社会見学終了まで駐車可能です)

行先: とっとり花回廊(見学)、植田正治写真美術館(見学)、JAふれあい村アスパル(買物)

参加費: 4,000円(入館料・昼食代他)※当日集金します。

定員: 30名(先着順)

申込: 10/5(水)9時から受付を開始します。城東公民館(27-5680)までお電話ください。

主催 城東公民館 健康・福祉部 共催 城東地区社会福祉協議会

参加者
募集

秋の三瓶山周遊社会見学

日時: 10月27日(木)9:00~16:20(予定) 8:50までに集合ください。

集合: 県立プール跡地駐車場(社会見学終了まで駐車可能です)

行先: 三瓶東の原太平山山頂展望テラス…三瓶観光リフトに乗って展望テラスへ。秋の三瓶を堪能
石見ワイナリー…買い物・ワインの試飲(有料)あり

三瓶自然館サヒメル…2020年にリニューアルされた館内を見学

(昼食はさんべ荘にて蕎麦つき刺身定食)

参加費: 3,000円(入館料・昼食代他)※当日集金します。

申込: 10/5(水)9時から受付を開始します。城東公民館(27-5680)までお電話ください。

定員: 10名程度(先着順) ※城東地区福祉推進員研修会と合同開催です。

主催 城東地区社会福祉協議会

乳幼児学級のご案内



ベビーくらぶ ～離乳食講座～

日時 10月11日(火)10:00～11:30
場所 城東公民館 研修室(和室)・調理室
内容 離乳食講座
講師 管理栄養士
伊藤 孝子 様
持ち物 「松江市版ごはん手帳」、
お子さんの飲物等各自必要なもの
対象 0歳児を子育てしている親子
主催 城東地区社会福祉協議会



チャイルドくらぶ ～バス遠足～

日時 10月13日(木)9:00 出発～12:00 帰着
内容 バス遠足(行先:ゴビウス)
集合 8時50分 旧県立プール跡地駐車場へ
参加費 500円/大人(入場料)当日集金
※ゴビウス年間パスポート、または「こっころ」
をお持ちの場合はお持ちください。
持ち物 飲みもの(水分補給用)等、各自必要なもの
対象 1歳以上の家庭で保育をしている親子
主催 城東公民館

申込みは城東公民館(☎27-5680)まで♪当日は動きやすい服装でお出かけください。

参加者
募集

城東地区ソフトバレーボール大会

日時: 11月6日(日)〈開会式〉9時 〈試合開始〉9時15分
会場: 母衣小学校体育館
参加資格: 城東地区住民(原則として)
チーム編成: 男性2名以下、女性2名以上の男女混合、4名編成(小学生は男子4名も可)
申込み: y-o-fire@ms7.megaegg.ne.jpに「城東ソフトバレー大会参加希望」と記載して送信
いただくと申込用紙を返信いたします。
申込用紙に必要事項を記入しメールにて申込みください。〆切 10/25(火)
備考: 詳しくは回覧チラシをご覧ください。(問合せ: 090-1180-8274 恩田まで)
主催: 城東体育協会(主管 城東体育協会バレーボール部) 共催: 城東公民館/後援: 城東地区町内会・自治会連合会

参加者
募集

生活習慣病予防講演会

「運動をしたくてもどんなことをすればいいかわからない」と思っている方、必見です!
運動の必要性や、無理なく続けられる運動を分かりやすく教えていただきます。

日時: 11月17日(木)14:00～15:30
場所: 城東公民館 交流ホール
講師: 松江赤十字病院 理学療法士 渡邊 剛 氏
松江市健康部健康推進課 保健師 八木 知子 氏

内容: 生活習慣病予防のための運動について ※簡単な体操を行います。動きやすい服装でお越しください。
申込: 城東公民館(☎27-5680)までご連絡ください。 主催: 城東地区社会福祉協議会



握力測定できます
自分の筋力の状態を
調べてみませんか?

お知らせ

夜光反射材を身に着けましょう

夕暮れ時や夜間に外出する際、歩行者や自転車利用者が交通事故に遭わないようにするためには、反射材用品を活用することが効果的です。タスキやキーチャーム等、色々なタイプの反射材があります。自分にあったものを選んで身に着けましょう。

《おしらせ》

当会では、夜光反射材着用モニターを計画しています。11月に募集予定です!
【城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】



募集

草取りボランティア募集

文化祭前に城東公民館前・北田川沿いの草取りを計画しています。公民館職員と一緒に行動して下さるボランティアを大募集いたします。ご協力、よろしくお願いいたします！

現在の様子です。

日時：10月14日(金) 10時00分～11時00分 ※雨天中止

集合：城東公民館玄関

活動内容：公民館前フェンス沿いの草取り、北田川沿い歩道に茂る葛の除去など。

持ち物：タオル、帽子。草刈り鎌等の道具をお持ちの場合はご持参ください。

その他：お茶・軍手・ごみ袋を用意いたします。

★ご協力いただける方は城東公民館(27-5680)へご連絡をお願いいたします。



お知らせ

10月「わいわいサロン」再開します

松江市「わいわいサロン」(乳幼児健康相談)が、10月17日(月)城東公民館で開催されます。

予約方法 予約フォームからご予約ください。

右記QRコードより、松江市ホームページのわいわいサロン(乳幼児健康相談)ページ内【わいわいサロン予約フォーム】からアクセスしてください。

※予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。
予約開始日についての詳細は、松江市ホームページから確認できます！

松江市HP
わいわいサロンページ



お問い合わせ先
松江市子育て支援センター
☎0852-60-8155

祝!!

受賞おめでとうございます

松江市町内会・自治会連合会功労者表彰 受賞☆

学園南町内会会長

柴田 英彦 様

多年にわたる町内会活動、地域活動へのご尽力により受賞されました。

日々地域へ貢献いただいたことに、改めて深く感謝申し上げます。

【城東地区町内会・自治会連合会】



訓練実施のお知らせ(城東地区防災対策連絡会議)

「大震災を想定した官民合同訓練」(主催:松江警察署)を下記の日程で実施します。

日時:10月6日(木)9時30分～11時30分(予定)

場所:城東公民館内および公民館入口付近(道路上)

【備考】・9時30分～10時30分(予定)公民館入口付近では警察が一部交通規制を行ないます。

・時間帯によっては関係車両が多く出入りします。ご迷惑をおかけいたします。

事務室閉鎖のお知らせ

10月31日(月) 終日 (城東文化祭振替休日のため)

公民館を利用される団体は事前にカギをお渡します。必ず受け取りにきてください。

城東公民館を利用される皆様へ

- 原則、マスクを着用してください。
- 換気をして部屋を使用してください。
- 当日、発熱がある場合や体調がすぐれない場合は利用を控えてください。





10月の行事予定

令和4年9月20日現在受付分

日	曜	行事	公民館 使用団体(予定)
1	土		詩吟くにびき のびのびストレッチが 手あみ
2	日		てんこく 朗読サークル
3	月	生活部会	ダンス FD ダンス ABC 碁楽会 3B 小山 3B 体操 かきかた 3BJr.
4	火	社協理事会	なごやか卓球 3B 小山 ABC 太極拳
5	水	三館人権打合せ	からだ元気塾 健康マージャン かきかた 詩吟城東 民踊教室
6	木	防災訓練	陶芸 城東囲碁 3B 小山
7	金	交通安全高齢者の主張 (松江大会)	ヨガピラティス 城東 FD 手あみ
8	土	親子ハゼ釣り大会	将棋教室 茶道 手あみ のびのびストレッチが
9	日		
10	月	祝) スポーツの日	ダンス 寿会囲碁
11	火	ベビークラブ 交通役員会 文化祭実行委員会	太極拳 3B 小山 松江松声会
12	水	生活部 社会見学	健康マージャン カンフー からだ元気塾 3B 小山 かきかた OPサークル 城東PC フラワーアレンジメント
13	木	チャイルドクラブ (ゴビウス)	ふらっと 3B 小山 陶芸 アトリエ 城東囲碁 3B 松村 プルメリア
14	金	草取り作業	ヨガピラティス 城東 FD 追子碁楽会 詩吟千鳥
15	土		ルネスファイ北田町 詩吟くにびき 茶道 手あみ のびのびストレッチが 落合様
16	日		二胡クラブ 落合様 つまみ細工 みっちゃんクラブ
17	月	わいわいサロン	更女 ダンス FD 3B 体操 ダンス かきかた 3BJr. 碁楽会 ABC
18	火	生活環境保全推進員 花苗植え交流	太極拳 なごやか卓球 3B 小山 県退職者会
19	水		健康マージャン 落合様 カンフー 3B 小山 民踊教室 OP かきかた 城東詩吟 からだ元気塾
20	木	男性の料理教室	3B 松村 3B 小山 陶芸 てんこく 城東囲碁同好会 アトリエ
21	金		ヨガピラティス 城東 FD 追子碁楽会 手あみ 詩吟千鳥
22	土		おはなしたんぼぼ のびのびストレッチが 手あみ 茶道 将棋教室 新日本婦人の会
23	日		のびのびストレッチヨガ
24	月		3B 小山 ダンス FD かきかた ABC ダンス 3B 体操 寿会囲碁
25	火		カメラア 3B 小山 太極拳
26	水		健康マージャン カンフー 3B 小山 かきかた 民児協 フラワーアレンジメント 城東PC 母衣小茶道 からだ元気塾
27	木	秋の三瓶山周遊社会見学	
28	金		
29	土	城東文化祭	
30	日		3B 体操協会 のびのびストレッチ
31	月	事務室閉鎖	



※ 土曜日の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。
 ※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。