

# スポット城東 8月号 NO.433

Spot Jyoto

松江市城東公民館

令和4年8月1日発行

松江市北田町 273

TEL (0852) 27-5680・FAX (0852) 21-8710

Mail : ivotok@mable.ne.jp

HP : http://matsue-city-kouminkan.jp/ivoto/

参加者  
募集

## 夏休みだ! わくわく! ものづくり



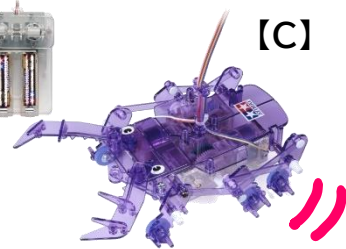
今年の夏休みは、おとうさん・おかあさん、おじいさん・おばあさんと一緒に工作を楽しもう!



【A】 竹の香り・やさしい光…  
「竹行灯」



【B】



【C】

【B】ロボクラフト「ミニ四駆ワイルドザウルス」

【C】ロボクラフト「リモコン・クワガタムシ」

1. 日時 令和4年8月20日(土) 9:00~12:00 (受付 8:45~)

2. 場所 城東公民館 交流ホール・研修室 ほか

3. 対象 小学生と保護者 ※必ず保護者同伴でお願いいたします。

4. 定員 【A】10組、【B】・【C】あわせて10組 (定員になり次第しめきります。)

5. 参加料 【A】500円【B】1,000円【C】2,000円 (当日集金)

6. 申込み 小学校をとおして配布しておりますチラシに必要事項を記入のうえ、公民館へお申し込みください。(Faxでも受け付けます。)

くわしく見れるよ

B

C



【主催：城東公民館子ども部、城東地区社会福祉協議会】

★残りわずかです!

参加者  
募集

## Olá オラ! ブラジル ~島根県国際交流員出前講座~

地球儀で見ると日本の反対側にあるけれど、身近な国ブラジル。旅する気分で学びましょう♪

日時： 8月23日(火) 10時00分~11時30分

場所： 城東公民館交流ホール

講師： 島根県国際交流員 フェリペ・ナシメントさん

内容： ブラジルについて

募集人数： 10名程度

申込み： 城東公民館 (Tel 27-5680) へお電話ください。

参加費： 無料

問合せ： 英語教室講師 岡崎紘久 090-7122-2589

【共催：城東公民館 生活部】



フェリペさんと交流し、  
ブラジルの自然・文化・  
観光・ことば etc.を Get  
(ゲット) しよう!

参加者  
募集

## 城東寿会「バスの乗り方教室」



ICOCA(イコカ)  
を使ってみよう!



バスってどう乗るの?最近よく聞く「ICOCA(イコカ)」ってなに?等々、実際の車両を使って教えてもらいましょう。松江市内の路線バスの運賃が割引になる高齢者優待ICOCAについても詳しく聞けます。

日時: 9月9日(金) 10時30分~11時30分

場所: 城東公民館 交流ホール・駐車場

内容: バスの乗り方、ICカードの使い方・購入方法など(松江市交通局職員による出前講座)

申込: 城東公民館(Tel27-5680)まで。締め切り: 9/2(金) 寿会会員でない方もどうぞ♪

主催: 城東寿会

お知らせ

## 交通安全無事故・無違反推進月間

8月1日(月)~9月30日(金)の2か月間は、交通安全無事故・無違反推進月間です。本格的な夏を迎え、レジャーや帰省等に伴う交通量の増加や、疲れた状態での運転等による交通事故の発生が懸念されます。一人一人が改めて交通ルールを守るよう心がけましょう。

【城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】



お知らせ

## 令和4年 高砂祝いについてのお願い

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々をお祝いいたしたく存じます。

該当者の方は松江市社会福祉協議会までご連絡いただきますようお願いいたします。併せて、該当の方を把握しておられる方は情報を提供いただきますようお願いいたします。

なお、情報提供いただく際に、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

\*「松江市高齢者福祉大会」において記念品を贈呈させていただいておりましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、本年は大会が開催されません。情報の集約後、本会より該当の方々に連絡させていただき、記念品を贈呈させていただきます。

高砂祝い該当者

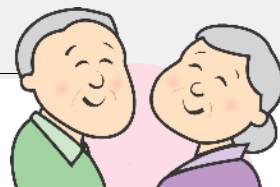
昭和32年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦

受付締め切り

令和4年8月19日(金)

【連絡先・問い合わせ先】

松江市社会福祉協議会 総務課 TEL 21-5773



## 報告

# ベビーくらぶ ～ベビーマッサージ～

7月12日に助産師の川島由紀江様を講師に、ベビーマッサージを行いました。お母さんに優しくマッサージされて気持ちよさそうな赤ちゃんでした。コロナ禍で外出の機会が減っている中、他のお母さんと話しがたくて参加しましたという声もあり、色々おしゃべりして解散しました。

次回：9月13日（火）10時～「応急手当講習会」



## 注意

# 熱中症に気をつけましょう

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。適切な対策を実施しましょう。

### 室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・暑さ指数も参考に



### 屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



★室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。

汗をかくと体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいますので、塩分も一緒に補給することが大切です。

参考：厚生労働省 HP



## ご寄付御礼



下記の方より城東地区社会福祉協議会に香典返しをいただきました。ありがとうございました。故人のご冥福を衷心よりお祈り申し上げます。（7月19日現在）

竹内 一夫 様（南田町） 野津 正三様（故人・東本町） 山城 達也 様（南田町）

## 事務室閉鎖のお知らせ

8月12日（金）、15日（月）終日（職員休暇取得のため）

公民館を利用される団体は事前にカギをお渡ししますので必ず受け取りにきてください。

### 城東公民館を利用される皆様へ

- 原則マスクを着用してください。 ●換気をして部屋を使用してください。
- 当日、発熱（37.5℃以上）がある場合や体調がすぐれない場合は利用を控えてください。



### 写真等について

公民館事業では活動の記録のため写真等を撮影します。写真等は広報・HP・各種報告に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他者が映りこんだものは SNS 等インターネットへの掲載を控えていただきますようお願いいたします。





# 8月の行事予定

令和4年7月20日現在受付分

日	曜	行事	公民館 使用団体(予定)
1	月		母衣っこ 3B小山 マドンナFD 3Bジニア 空手道 ダンス かきかた 碁楽会
2	火		太極拳 しまね国際センター ABC
3	水	健康・福祉部社会見学(親子でお出かけ)	健康マージャン 城東カンフー 3B小山 OPサークル かきかた 詩吟城東 からだ元気塾 民謡教室
4	木		陶芸 3B小山 城東囲碁同好会
5	金		ヨガピラティス 城東FD 空手道 手あみ
6	土		詩吟くにびき のびのびストレッチが 空手道 手あみ 茶道
7	日		ヨガピラティス てんこく
8	月		マドンナFD 空手道 ダンス しまね国際センター ABC 寿会囲碁
9	火		母衣小学校 カメリア 3B小山 OPサークル フラワーアレンジメント ABC
10	水		からだ元気塾 母衣幼稚園
11	木	山の日	健康マージャン アトリエ 
12	金	事務室閉鎖	ヨガピラティス 城東FD
13	土		将棋教室 茶道
14	日		
15	月	事務室閉鎖	ダンス みささバイオリン美術館
16	火		みささバイオリン美術館
17	水	6館人權研修打合せ	健康マージャン カンフー かきかた からだ元気塾 民謡教室
18	木		ふらっと 3B小山 陶芸 囲碁 城東囲碁同好会 ABC
19	金		ヨガピラティス 城東FD 空手道 手あみ 詩吟千鳥
20	土	竹行灯・ものづくり教室	プラバ少年少女合唱隊 手あみ スケッチ空彩
21	日		ラボ太田パーティ 3B体操 落合さま
22	月		更女 マドンナFD 3Bジニア 空手道 ダンス かきかた しまね国際センター 寿会囲碁 母衣っこ教室
23	火	生活部 ブラジル文化講座	カメリア 空手道
24	水		健康マージャン 民児協 カンフー 3B小山 表装 かきかた 城東PC 城東詩吟 からだ元気塾
25	木	地域安全・交通懇話会	3B松村 3B小山 陶芸 てんこく 城東囲碁同好会 ブルメリア
26	金		ヨガピラティス 城東FD 追子碁楽会
27	土		おはなしたんぼぼ のびのびストレッチが 手あみ 茶道 将棋教室 新日本婦人の会
28	日		3B古藤 みっちゃんくらぶ
29	月		3B小山 マドンナFD かきかた しまね国際センター ABC
30	火		3B小山
31	水		健康マージャン 3B古藤 城東カンフー 3B小山 かきかた OPサークル フラワーアレンジメント

※■の日は事務室を閉鎖しています。

※都合により行事を変更する場合があります。

※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。