スポット城東　1月号　NO.432

Spot Jyoto　松江市城東公民館　令和４年７月１日発行

松江市北田町２７３　TEL（0852）27-5680・FAX（0852）21-8710

Mail：jyotok@mable.ne.jp　HP：http://matsue-city-kouminkan.jp/jyoto/

城東夏まつり開催

日時：７月３０日（土）

場所：城東公民館駐車場周辺

16:10（予定）～**オープニング**

ステージイベントあり！　**屋台あり！**

詳しくは、７月初旬にチラシ・HP にてお知らせします。

参加者募集　男性の料理教室

日時:　7 月 19 日　（火）
場所:　城東公民館調理室
参加費:　500 円（お弁当を 2 つ詰めて持ち帰ります。）
持ち物:　エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル
講　師:　管理栄養士　伊藤　孝子　様

内　容:　チキン南蛮、かぼちゃのカレー煮
モロヘイヤと焼きナスの和え物
定　員:　9名
申込み:　城東公民館
（27-5680）まで。

【城東地区社会福祉協議会】

参加者募集　夏休みだ！親子でお出かけ　～大山で自然とふれあう旅～

大山トムソーヤ牧場で自然を満喫しませんか？動物たちとのふれあい、エサやり、ヤギの搾乳体験もできます。夏休みの親子の思い出を作りましょう♪

日 時:　8 月 3 日（水）9 時 30 分～16 時 00 分（予定）
集 合:　9 時 20 分までに旧県立プール跡地へ（社会見学終了まで駐車可能です）
行 先:　大山トムソーヤ牧場（動物たちとのふれあい体験）、みるくの里（見学・買い物）
参加費:　子ども（～中学生）1,200 円/人、大人 2,000 円/人…当日集金いたします。
申込み:　7／4（月）9 時から受付を開始します。
城東公民館（27-5680）までお電話ください。
募集人数:　10 組程度　※先着順（城東地区在住者優先）

【城東公民館　健康・福祉部】

お知らせ　公民館でマイナンバーカードの申請ができます

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひお越しください。（問合せ先:松江市市民課55－5560）

日時 ： 令和 4 年7月 15 日（金）　14 時～15 時　　場所 ： 城東公民館相談室

必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード

●受付当日免許証と保険証の２点があれば、できあがったカードを郵送します。

●必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。

●予約は不要です。今年度内は 9 月、11 月にも実施を予定しています。

ご案内　乳幼児学級のご案内

ベビーくらぶ

～　ベビーマッサージ　～

日　時　7月12日(火) 10時～11時30分
内　容　オイルを使ったベビーマッサージ
講　師　城東地区担当
助産師　秦　美香　様
持ち物　フェイスタオル、バスタオルを各1枚。
お子さんの飲み物、お手拭き等。
参加費　無　料
対　象　0歳児とその保護者
主　催　城東地区社会福祉協議会

チャイルドくらぶ

～　七　夕　～

日　時　7月7日(木) 9時45分～11時30分
(受付9時30分～)
内　容　七夕(母衣幼稚園と合同で行います。)
場　所　城東公民館＆母衣幼稚園
持ち物　タオル、飲み物等、各自必要な物。
※保護者はマスク着用。
対　象　1歳～未就園の子とその保護者
主　催　城東公民館

申し込みは城東公民館(27-5680)まで。随時入会していただけます。
※チャイルドくらぶは年会費をいただきます。(金額は入会月により異なります。)

ご報告　リサイクルステーションを見回りました

城東地区には11か所のリサイクルステーションがあります。城東地区の松江市生活環境保全推進員では、地区内のリサイクルステーションが正しく使われているか定期的に巡回を行っています。

概ねマナーを守って使われていますが、中には回収されない物が入っていることがあります。回収されるのは飲み物・食べ物が入っていたびん・かん・ペットボトルです。今一度、使い方を確認しましょう。

コップや陶器、割れたびんは紙や布等に包み、もやせるごみに出します。

スプレー缶・カセットボンベは金属ごみに出します。

乾電池は金属ごみに出します。充電式電池・ボタン電池は、販売店に持っていきましょう。

お知らせ　コンタクトレンズの空ケースを回収します

↑事務室入口付近に設置しています。

城東公民館は、海と日本プロジェクトinしまね「No！ポイ！コンタクトレンズパッケージ」プロジェクトに参加しています。この取り組みは、使い捨てコンタクトレンズの空ケースを回収し、リサイクル(再資源化)するものです。

城東公民館内に回収ボックス(左の写真)を設置しています。皆様ぜひご協力をお願いします。(設置期間:令和4年6月～12月)

★どこのメーカーの空ケースでもOKです。
★空ケースのアルミのフタをはがし、プラスチック部分のみを回収ボックスへ入れてください。

ご報告 北田川でカヌーを楽しみました 【主催：子ども部】

『親子カヌー体験』は今年で９回目の開催となりました。島根大学の学生ボランティアに運営を協力していただき、体験時間を前・後半に分けて実施しました。今回は草生先生考案の「スラロームコース」も登場し、子どもたちにはさらに面白さもアップ！身近な北田川に触れ、普段は見ることのない川からの眺めも新鮮に感じられたことと思います。帰りには「修了証」も手渡され、親子で一緒に漕いだカヌーの思い出が、心に刻まれたのではないでしょうか…✨

ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

◆講師の草生先生と神谷先生（松江カヌー協会）

◆吊り下がったバーの間をくぐりぬけます！

◆学生が、乗りこむ時もサポートしてくれました！

お知らせ 夏の交通事故防止運動

期間：令和４年７月１日（金）～７月２１日（木）まで

1.子供と高齢者の交通事故防止
2.全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3.飲酒運転の根絶
4.過労・脇見運転の防止

疲れたら一休み

夏は、暑さによる疲れや集中力の低下が交通事故の原因となることがあります。
疲れを感じる場合は無理な運転をせず、休憩をとりましょう。

【城東地区交通安全対策協議会・城東地区交通安全協会】

行政相談

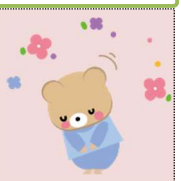
日時：　7月10日(日)14:00～16:00　　場所：城東公民館
内容：　行政困りごと相談（無料）
（行政に関する相談に限らず、「暮らしの中の疑問」や「相続・遺言」等の相談も承ります。）
主催：　総務省　行政相談委員
※お問い合わせ等　℡0852-31-1555（吉川）

事務室閉鎖のお知らせ

８月１日（月）　終日
（夏まつり振替休日のため）

公民館を利用される団体は、事前に鍵をお渡ししますので、必ず受け取りにお越しください。

城東公民館を利用される皆様へ



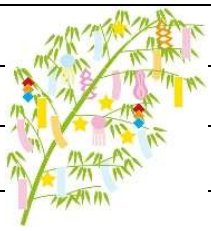
●原則マスクを着用してください。　●換気をして部屋を使用してください。
●当日、発熱（37.5℃以上）がある場合や体調がすぐれない場合は利用を控えてください。

写真等について

公民館事業では活動の記録のため写真等を撮影します。写真等は広報・HP・各種報告に掲載させていただく場合がございます。予めご了承ください。参加者の皆様が撮影された個人が特定されるもの、他者が映りこんだものは SNS 等インターネットへの掲載を控えていただきますようお願いいたします。

７月の行事予定

令和４年６月２３日現在受付分

日	曜	行事	館使用予定団体
1	金		ﾖｶﾞﾋﾟﾗﾃｨｽ　城東 FD　手あみ
2	土		ラボ太田パーティ　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ　山陰ﾌｨﾙｼﾞｭﾆｱ 手あみ
3	日		山陰ﾌｨﾙｼﾞｭﾆｱ　てんこく
4	月	（城東公民館電気点検のため９時～11 時停電）	城東寿会　ABC　ﾏﾄﾞﾝﾅ FD　３Bｼﾞｭﾆｱ　ダンス　かきかた しまね国際ｾﾝﾀｰ　碁楽会　３B 体操
5	火		太極拳　なごやか卓球
6	水		からだ元気塾　健康ﾏｰｼﾞｬﾝ　ﾊｰﾓﾆｰﾏﾏ　城東ｶﾝﾌｰ　3B 小山 OP ｻｰｸﾙ　かきかた　ラボ太田　民踊教室
7	木	チャイルドくらぶ　　文化部会	3B 小山　陶芸　アトリエ　城東囲碁同好会　3B 松村
8	金		詩吟千鳥　理念と経営の会　ﾖｶﾞﾋﾟﾗﾃｨｽ　城東 FD　3B 小山 追子碁楽会
9	土		詩吟くにびき　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ　手あみ　将棋教室 さんべ青少年交流の家
10	日	行政相談	さんべ青少年交流の家
11	月		ABC　3B 小山　ﾏﾄﾞﾝﾅ FD　ダンス　かきかた しまね国際ｾﾝﾀｰ　寿会囲碁
12	火	ベビーくらぶ	太極拳　ｶﾒﾘｱｺｰﾗｽ　3B 小山
13	水		健康ﾏｰｼﾞｬﾝ　ﾊｰﾓﾆｰﾏﾏ　3B 古藤　城東ｶﾝﾌｰ　3B 小山　表装 OP ｻｰｸﾙ　かきかた　城東 PC　からだ元気塾　ﾗﾎﾞ太田　ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ　詩吟城東
14	木		３B 松村　3B 小山　陶芸　アトリエ　城東囲碁同好会 プルメリア
15	金	★マイナンバーカード申請受付	ﾖｶﾞﾋﾟﾗﾃｨｽ　城東 FD　手あみ　出雲高校
16	土		のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ　山陰ﾌｨﾙｼﾞｭﾆｱ　ｴｸﾚｼｱ松江　手あみ スケッチ空彩
17	日		みっちんｸﾗﾌﾞ
18	月	海の日	ダンス　碁楽会
19	火	男性の料理教室 城東地区町内会・自治会連合会会長会	太極拳　なごやか卓球
20	水		健康ﾏｰｼﾞｬﾝ　城東ｶﾝﾌｰ　3B 小山　OP ｻｰｸﾙ　かきかた 詩吟城東　からだ元気塾　民踊教室
21	木		3B 松村　3B 小山　陶芸　てんこく　城東囲碁同好会 親子リズム
22	金	夏まつり実行委員会	ABC　詩吟千鳥　ﾖｶﾞﾋﾟﾗﾃｨｽ　城東 FD　市空手道スポ少 追子碁楽会
23	土		手あみ　将棋教室　詩吟くにびき　のびのびｽﾄﾚｯﾁﾖｶﾞ 市空手道スポ少　朗読サークル
24	日		学園１丁目　ふるや様　朗読サークル　かわなか様
25	月		ABC　3B 小山　ﾏﾄﾞﾝﾅ FD　3B ｼﾞｭﾆｱ　市空手道スポ少 かきかた　しまね国際ｾﾝﾀｰ　寿会囲碁　3B 体操　おそうざい
26	火	健康・福祉部会	太極拳　ｶﾒﾘｱｺｰﾗｽ　3B 小山
27	水		ABC　健康ﾏｰｼﾞｬﾝ　ｱﾙﾋﾞｵｶﾞｰﾃﾞﾝ学園南　ﾊｰﾓﾆｰﾏﾏ　民児協 3B 小山　表装　ﾌﾗﾜｰｱﾚﾝｼﾞﾒﾝﾄ　かきかた　城東 PC　県退公連 からだ元気塾　ﾛｲﾔﾙﾏﾝｼｮﾝ北田町
28	木		
29	金		
30	土	城東夏まつり	
31	日	（夏まつり片付け）	アコーレ

※■の日は事務室を閉鎖しています。※都合により行事を変更する場合があります。
※事務室閉鎖日・夜間に公民館をご使用の方は事前に鍵をお渡ししますのでご来館ください。