

Jyosai Kouminkan News

お知らせ

白寿・米寿お祝い品の贈呈について

城西地区社協では、今年数え年で白寿と米寿を迎えられた方にお祝いの品を贈らせていただきます。
対象の方は城西公民館へ、氏名・住所・電話番号・生年月日をお知らせください。

○対象：城西地区内の町内会・自治会にご加入の方で、

白寿(99歳)：昭和3年1月1日～12月31生まれの方

米寿(88歳)：昭和14年1月1日～12月31生まれの方

○締め切り：8月28日(金)までにご連絡ください。

お問い合わせ・連絡先：城西地区社会福祉協議会(城西公民館 Tel26-2659)

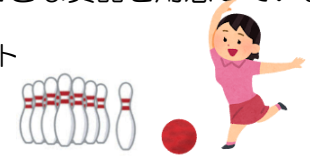


募集

世代間交流 ボウリングをたのしみましょう!

今年も計画しました! 日頃の運動不足解消とストレス発散、また地域の皆さんとの交流、親睦の一環として、子どもから高齢者の方まで、順位は気にせずみんなでボウリングを楽しみましょう! ご家族、ご近所、お友達お誘い合わせてご参加ください。参加者全員にすてきな賞品を用意しています。

- ◆日時：9月12日(土) 9:20現地集合 9:30ゲームスタート
- ◆会場：しんじ湖ボウル(松江市乃木富福町 ☎24-5461)
- ◆参加費：大人500円 高校生以下300円(2ゲーム、靴代含む)
- ◆ゲーム方法：一人2ゲーム・個人戦で行います。
- ◆申込み：先着30名。靴のサイズをお知らせください。9月4日(金)までに城西公民館へお申し込みください。



お問い合わせ・お申込み：城西公民館(Tel26-2659)

開催

8月子ども広場 番外編 紙を遊ぼう!

◆とき：8月16日(日) 13:00~16:30 もいもい食堂もやってるよ〜! 子どもは100円だよ!!

◆ところ：城西公民館 穴道湖ホール

◆もってくるもの：ピンクのごみ袋(おみやげ用)、すいとう など

◆保護者の方へ

工作教室かいさい!
紙で作ろうへんな生き物

お子さんが『子ども広場』へ行っていることを家庭で確認できるよう話し合ってください。
家を出てから、帰るまで、保護者の責任の下にあることをご承知おさください。
遊んだ後の紙の片付け・持ち帰りをご協力ください!!



登場!
巨大な新聞紙
パール!!

お問い合わせ：城西子ども広場事務局(城西公民館内) (TEL26-2659)

お願い 令和8年度 高砂祝いについて

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月24日（火）に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いたたく存じます。

該当者の方を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。

情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。



（Google フォーム）

オンライン提出は
コチラから

高砂祝い該当者

昭和36年1月1日から同年12月31日
までに結婚された夫婦

受付締め切り

令和8年8月17日（月）

ご連絡・お問い合わせ先：松江市社会福祉協議会 総務課（TEL21-5773）

開催

子育てサロン&げんきげんき

あくあく食育講座



赤ちゃんの食について学びませんか？保健師さんの講話と食改さんの指導で離乳食を作ります！ 皆さまのご参加をお待ちしています！

◆対象：0歳～未就園児のお子さんとその保護者

◆場所：城西公民館 調理室、和室

◆今月は 8月19日(水) 10:00～12:30 です。 ◆定員：15組

◆申込み：8/17(月)までに予約が必要です。予約先：城西公民館 ☎26-2659

◆参加費：無料

◆持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク、タオル、

お子さんの飲み物など必要に応じてご準備ください



※調理実習は保護者の方が行います。 ※兄弟さんの参加OK。託児もあります。



お問い合わせ・お申込み：城西公民館（TEL26-2659）

情報提供

台風・低気圧に伴う風水害への事前対策について

城西地区地域防災指導員 防災士 野津

地球温暖化に伴い台風の大型化・猛烈化（長時間の暴風・豪雨）や線状降水帯による集中豪雨が発生しています。被害を減らす事前の対策をとってください。

- (1) 住宅屋根の修理（暴風による屋根の飛散防止のためスレート屋根の緩み・めくれ等の修理）
- (2) 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る（暴風による窓ガラスの破損に伴う屋根飛散の防止）
- (3) 非常持出品の準備（長ズボン・長袖・レインコート（長ズボン・長袖）、携帯トイレ・トイレトイレットペーパー・ゴミ袋、歯ブラシ・歯間ブラシ・石鹸・ボディソープ・シャワー・タオル、マスク・アルコール消毒液、ペットボトル・缶詰）
- (4) 車両のガソリンは定期的に満タンに補充（車両は雨風の防止・非常持出品の積載が可能）
- (5) 火災保険・火災共済の風災補償・水災補償に加入（住宅の再建・修理に多大な費用が必要）
 - ① 風災補償 暴風強風による住宅の損壊・家具家電の破損を補償
 - ② 水災補償 土砂災害・浸水被害による住宅の損壊・浸水、家具家電の破損を補償
- (6) 車両の任意保険に加入（風害、土砂災害、浸水被害による車両の損傷・水没を補償）
- (7) 天候・気象情報（風速・雨量）を定期的に把握し、危険箇所を確認する
ガケ地（土砂崩れ・地滑り）、海湖（高波・高潮）、河川・池（氾濫・越水）、看板の確認



奇跡のツバメの贈り物

公民館長 畠山 直文

前回ご紹介した、公民館から巣立ったツバメのヒナたち。

空っぽになった巣を見上げ、無事に巣立って行ったことを喜びつつ、少し寂しさも感じていました。ところがです。

「ツバメが巣に帰っていますよ」と幼稚園に子どもを送るお母さんがお話ししてくださいました。「私も見ました。あの巣立ったツバメですかねえ。」その朝、私も一羽のツバメが巣にいるのを見かけたところだったので、しばしツバメ談義になりました。

実は、ツバメたちが巣立った日、これも見守っていただいていたご近所の方々が巣の周りの掃除をして下さいました。「ついでに巣も片付けましょうか。」と言われましたが、当館職員の「もう少し様子を見てからにしませんか」の提案に、残されたところでした。

その後もツバメが数羽、巣の中やそばの電気コードにいるのを見かけるようになりました。幼稚園に通う園児や保護者も、巣

立ち前と同様に毎朝巣を見上げています。地域の方々も近くのテラスで四方山話をされながら、ツバメを見守っておられます。

「また、ツバメが巣に入っていますよ」「ツバメがずっといるようになりました」「もしかしたら、二度目の抱卵？」

事務室でも、再びツバメのことが話題に上がりはじめました。私もツバメの生態を改めて知ることとなりました。

「ツバメの恩返しがあるかもね」落下したツバメのヒナを巣に戻したり、取り壊されそうになった巣の保存を進言したり、ツバメたちにとっては恩人となった職員たち。そんな冗談話をして、事務室で笑い合ったところです。

でも奇跡のツバメからの一番の贈り物は、懸命に生きていくツバメの姿を通して、城西公民館でたくさんの人たちが励まされ、みんなで喜びを共有できたことだと思います。



追伸 7/20 今季2度目となるヒナの誕生を確認しました。

お知らせ

城西地区行政書士無料相談会

◆日 時：電話で相談 8月16日(日) 14:00~16:00

◆場 所：城西公民館 堀川

島根県行政書士会所属の行政書士が、日常の
困りごとや老後の備えについてご相談に応じます。

主催：島根県行政書士会松江支部城西地区有志会
後援：城西公民館
申込み・お問い合わせ先：31-1555(吉川)

開催

城西子ども広場



放課後
子ども広場

8月は番外編
紙を遊ぼう！

会場：城西公民館
時間：13:00~16:30

※詳しくは表紙の記事を
ご覧ください。

8月16日(日)

みるく
広場

学校に足や心が向
きににくい子どもさん
たちのほっとできる
居場所として活動を
始めました。

会場：城西ニコニコ交流館
時間：10:00~15:00

8月4(火)・18日(火)・25日(火)



問い合わせ
申し込みフォーム

南平台
あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
~16:00

8月9日(日)

城西
幼保園広場



8月はお休みです

乳幼児健康相談

わいわいサロン

日時：8月3日（月）
10：00～11：30

会場：城西公民館

※予約は必要ありません

【持ってくるもの】母子健康手帳・バスタオル

お問い合わせ：松江市子育て支援センター ☎60-8155



健康ウォーキング

中止のお知らせ

8月・9月は
気温も高く、熱中症の恐れなども
あるため、お休みします。

城西笑いヨガクラブからお知らせ

8月は、日程を8月22日（土）
10：00～11：00開催に変更します。
※通常は第3土曜日開催ですが8月は違います。
ご注意ください。

お問い合わせ：村上 Tel.090-7971-7717
（お問い合わせは 17時以降にお願いします）

～公民館からのお知らせ～

◆8月のあいさつの日はありません
次回のあいさつの日は9月2日（水）です。

◆駐車場閉鎖のお知らせ
7//31（金）夕方から8/2（日）までの期間は水郷祭のため、駐車場使用をお断りいたします。

◆事務室閉室のお知らせ
8月13日（木）・14日（金）
8月13日（木）～16日（日）に公民館を利用される方は、12日（水）17：00までに公民館へ鍵を取りに来てください。



お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は
公民館のお便りやホームページに掲載させて
いただく場合があります。ご了承ください。

令和8年8月の予定表		
1	土	駐車場閉鎖
2	日	駐車場閉鎖
3	月	わいわいサロン
4	火	みちくさ広場
5	水	男性の料理教室（15:00～）
6	木	からだ元気塾
7	金	
8	土	
9	日	南平台あそびひろば
10	月	
11	火	山の日
12	水	
13	木	事務室閉鎖
14	金	事務室閉鎖
15	土	
16	日	子ども広場「紙を遊ぼう！」 城西もりもり食堂 行政書士無料相談会
17	月	
18	火	みちくさ広場
19	水	すくすく食育講座
20	木	からだ元気塾
21	金	
22	土	笑いヨガ
23	日	カヌー体験
24	月	
25	火	みちくさ広場
26	水	ADL体操
27	木	からだ元気塾
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	