



Jyosai Kouminkan News

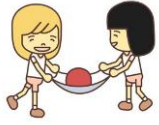
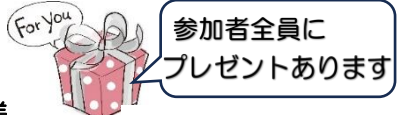
令和8年7月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索または二次元バーコードから



募集 みんな集まれ！親子わくわくチャレンジDAY

「タオルを使ったしっぽ取り」「ペットボトルを使ったボーリング」「ペアで行うタオルを使ったボール運び」など、手軽に行える運動遊びを実施します。親子で楽しみながら、一緒に身体を動かしましょう！

- ◆日 時：7月25日(土) 10:00~11:00
- ◆会場：城西公民館 交流ホール
- ◆講師：(株)さんびる 健康運動指導士 福山 尚樹 様
- ◆対象・定員：小学校1~4年生とその保護者 10組程度
- ※兄弟であれば対象でなくても参加できますが、
- ◆参加費：無料 小学生向けの内容になっています
- ◆持ち物：運動できる服装・室内シューズ・タオル・飲み物
- ◆申込み：7月17日(金)までに右記QRからか城西公民館へ



お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (TEL26-2659) ※申し込みはQRコードからでもできます

募集 夏の山王寺で草刈り

5月に、洋綿の種蒔きとサツマイモの苗植えをみなさんと一緒に実施しましたね。今回は、周辺の伸びてきた草の草刈り、草取りを行ないます。ぜひお手伝いください。夏の山王寺でおいしい空気を吸いながらさわやかな汗を一緒に流しませんか？



- ◆日 時：7月11日(土) 7:30~9:00頃 小雨決行
- ◆場所：雲南市大東町 山王寺の棚田
- ◆集合：7:00に城西公民館を出発します
- ※現地までは、参加者各自の自家用車で移動します(乗り合わせも可。ご相談ください)
- ◆持ち物：長靴、帽子、軍手、草刈り作業のできる服装、飲み物
- ◆申込締切：7月8日(水)までに城西公民館へご連絡ください。



お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (TEL26-2659)

急募 救急法講習 (AED講習を含む)

これから暑い時期を迎え、体調も不安定になりがちです。万が一に備え救急講習会に参加して応急手当の知識と技術を身につけませんか？あなたの的確な対応が人の命を救うかもしれません。過去に受講された方も是非再講習をどうぞ！



- ◆日 時：7月5日(日) 10:00~11:00
- ◆場所：城西公民館 交流ホール ◆参加：どなたでも
- ◆申込み：7月2日(木)までにお申込みください。



お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (TEL26-2659)

お知らせ 7月は“社会を明るくする運動” 強調月間

“社会を明るくする運動”は地域に暮らす人たちで行われる活動です。犯罪や非行のない社会を実現するために、一人ひとりが考え、参加するきっかけとなることをめざしています。本年度で76回目を迎えました。城西地区ではあいさつの日に併せて街頭活動を実施します。皆様のご協力をお願いします。

- ◆日程：7月1日（水）※7月のあいさつの日です。
- ◆場所・時間：○月照寺橋 7：45～8：15
○城西幼保園入口付近～城西公民館駐車場 8：00～8：30

募集

城西スマホ相談会

スマートフォンの困りごとを学生に相談しませんか？

[これからの社会を生きるためのスマホの活用相談会]



奇数月 第3土曜日 10：00～12：00

5月の第1回にご参加ありがとうございました。第2回は以下のとおりです。

- ◆第2回：7月18日（土） ◆会場：城西ニコニコ交流館 ハナミズキ（城西公民館となり）
- ◆内容：① 全体説明 スマートフォンの詐欺について（松江警察署より） 10：00～10：20
② 個別相談 ※1人20分間です 10：30～12：00
- ◆講師：島根県立大学学生 他 ◆定員：15名まで ◆受講料：1回300円
- ◆申込み：3日前までに、城西公民館へお申込みください。
※相談会は全6回行いますが、各回定員を超える場合は初回の人を優先させていただきます。

◆今後のスケジュール（令和8年度）：9月19日・11月21日・1月16日・3月20日

お申込み：城西公民館（TEL26-2659） お問い合わせ：城西公民館総務企画部 副部長 野口（TEL080-5088-8582）

お知らせ

城西地区行政書士無料相談会

遺言書や遺産分割協議書の作成、相続手続き、成年後見、法人設立、外国人の入国・在留資格申請などでお困りごとを解決しておきませんか？

島根県行政書士会所属の行政書士が、日常の困りごとや老後の備えについてご相談に応じます。（行政書士には法律で守秘義務が課せられています）



- ◆日時：7月19日（日）14：00～16：00
- ◆場所：城西公民館 堀川
- ◆要予約：事前に電話で相談内容を簡単にお知らせください。

主催：島根県行政書士会松江支部 後援：城西公民館 お問い合わせ：080-1939-2752（山川）

お知らせ

7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です

昨今、全国では子どもたちが、いわゆる「闇バイト」に関与し、重大な事件に巻き込まれる事案が相次いで発生しています。広く青少年やその保護者に対して「闇バイト」に参加することの危険性について、家庭・学校・地域全体で広報啓発を推進しましょう。



今後の幸せな人生のために

- 1.必ず捕まります ～闇バイトで人生を棒に振らないため知っておくべき5つのこと～
警察庁・文部科学省・子ども家庭庁
- 2.先輩、友達からの誘いでも応じてはいけません
- 3.銀行口座やスマホを売ってはいけません
- 4.外国に渡航すれば、二度と戻れなくなるかもしれません
- 5.今ならまだ引き返せます

奇跡のツバメ

公民館長 畠山 直文

「え!? ガムテープ?」

それは、6月9日朝のことでした。公民館前の庇(ひさし)の下に作られていたツバメの巣が、ガムテープで天井から支えられていたのです。しかも、ヒナはこれまで通り巣にいて、親鳥も餌を与えに飛んでくるではありませんか。

これまでツバメの巣は、人の手が加わると親鳥が放棄してしまうと聞いていました。実際そういう場面をあちこちで見てきたので、私にとっては驚きの光景でした。

出勤してきた職員によると、前日の夕方、地域の方が事務室にヒナが巣から落ちていることを知らせに来られたそうです。3名の職員が事務室外に出てみると、ツバメの巣が傾き、ヒナは通路に落下していたということでした。親ツバメが庇の下に伸びた電気コードにつくった巣です。いかにも不安定で、巣が傾いたのも、十分ありうる話です。

さっそく職員の一人が脚立を持ってきて、

横に傾いた巣をガムテープで立て直して補強し、人の臭いにつかないよう手袋をはめて、ヒナを一羽一羽、巣に入れていったそうです。

それからというもの、下を通行する人々はこれまで以上にツバメの巣に目を向けるようになりました。「一、二、三、四匹いるよ」と幼稚園児。「大きくなったなあ」とお父さん。「よくあんなところに巣をつくったね」と貸館利用の皆さん。

職員も近づいてきた鳩を追い払ったり、「ヒナの頬のところが成鳥のように赤みを帯びてきました」と教えてくれたり。私も毎朝、ツバメの巣に異常がないか確かめるのが一日の始まりのようになってきました。

「どうか無事に巣立ちますように。」

下を通る皆さんの思いが一つになり、奇跡のツバメに声援を送る城西公民館の初夏でした。



追伸 お陰様で6/17ヒナは無事巣立ちました

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由どうぞ。

◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館

◆今月は 7月15日(水)10:00～ です。 水遊びをしましょう!



開催

城西子ども広場

放課後
子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：14:00(学校終了後)
～17:30

土曜広場!

7月11日(土)

7月6日(月)・7日(火)・
13日(月)・14日(火)みるくせ
広場

学校に足や心が向
きにくい子どもさん
たちのほっとできる
居場所として活動を
始めました。

問い合わせ
申し込みフォーム

会場：城西ニコニコ交流館
時間：10:00～15:00

7月7日(火)・14日(火)

南平台
あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

7月12日(日)

城西
幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:40
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

7月23日(木)

香典返しのお礼

稲村 春生 様(南平台)
佐藤 智恵 様(国屋町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング



7月18日(土)

集合時間 8:00

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

お礼 ご協力ありがとうございました

クリーンまつえ 運動について

6月に実施されました春季「クリーンまつえ」運動につきまして、協力いただきありがとうございました。今後ともご理解ご協力くださいますようお願い申し上げます。

食品のご寄付について

城西だより5月号にて食品のご寄付を募りましたところ、物価高の昨今ですがたくさんの食品をお寄せいただきました。ご協力いただきました、みなさまに感謝申し上げます。

お知らせ 高砂祝いについて

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を秋の「松江市社会福祉大会」でお祝いいたしたく存じます。該当者の方を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。詳細は来月号でお知らせします。

～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

7月1日(水)です。

今回は「社会を明るくする運動」の街頭活動と併せて行ないます。

◆駐車場閉鎖のお知らせ

7/31(金)夕方～8/2(日)までの期間は水郷祭のため、駐車場使用をお断りいたします。

お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は公民館のお便りやホームページに掲載させていただきます。ご了承ください。

令和8年7月の予定表

1	水	あいさつの日(社会を明るくする運動)
2	木	からだ元気塾
3	金	
4	土	
5	日	救急法講習会
6	月	放課後子ども広場
7	火	放課後子ども広場 みちくさ広場
8	水	男性の料理教室
9	木	からだ元気塾
10	金	
11	土	山王寺草刈り 土曜広場
12	日	南平台あそび広場
13	月	放課後子ども広場
14	火	放課後子ども広場 みちくさ広場
15	水	げんきげんき
16	木	からだ元気塾
17	金	
18	土	城西ウォーキング スマホ相談会 笑いヨガ
19	日	城西もりもり食堂 鑿愛会 行政書士無料相談会
20	月	海の日
21	火	
22	水	ADL体操
23	木	からだ元気塾 城西幼保園広場
24	金	
25	土	親子わくわくチャレンジDAY
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	からだ元気塾
31	金	