

# 城西

# たより



# R8 6月号



Jyosai Kouminkan News

令和8年6月 松江市城西公民館  
〒690-0851 松江市堂形町6-14  
電話 (26-2659) FAX (21-5265)  
E-mail jyosaik@mable.ne.jp  
ホームページ「松江市城西公民館」  
でご検索または二次元バーコードから

## 荒木まどかの ~パワフルMCが伝授する~

募集

# 「楽しい人生の歩き方」

今回の城西講座はマーブルテレビの番組「ぶらっと だんだん」でおなじみの荒木まどかさんをお招きし、街を歩く楽しさについてお話ししていただきます。

口ケの実体験もご紹介いただきながら、まどかさんの人とかかわるときに大切にしておられることなどについても触れていただきます。身も心も、そして脳も活性化していくお話を楽しみにしててください。

たくさんの皆さまのご来場をお待ちしています！！

- ◆日時：6月26日(金) 10:00~11:30 ◆会場：城西公民館
- ◆講師：荒木まどか氏(司会、研修講師等多方面でご活躍中)
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：6月23日(火)までに城西公民館へお申込みください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

お知らせ

## 城西地区 がん集団検診日程表



種別	検診日	受付時間	検診会場
大腸がん	6月29日(月)	11:00~12:00	城西公民館
	検体容器回収日時：7月8日(水) 10:45~11:15 城西公民館		
肺がん	6月29日(月)	8:30~9:20	内中原町 島根県立武道館
		9:40~10:20	黒田町 マルイ黒田店駐車場
		11:00~12:00	城西公民館
	9月17日(木)	9:00~9:20	内中原町 内中原小学校西昇降口
		9:40~10:10	南平台 ロータリー(南平台2番8号付近)
		10:30~11:10	国屋町 カラーバレット駐車場(新国屋集会所近く)
乳がん	11月27日(金)	9:00~11:00	城西公民館 10/1(木)予約受付開始
	※要予約 島根県環境保健公社 ☎61-8077 受付時間：平日9時~17時		

受診時には、がん検診等受診券(松江市から送付されたハガキ)や検診料等を必ず持参してください。

胃がんと子宮がんの集団検診は城西地区会場がありません。

他地区会場の日程は毎月、松江市から別冊で配付される「令和8年度版 けんしんのお知らせ」をご確認ください。

お問い合わせ：松江市 健康推進課 (Tel.60-8174)

# 募集

## ニチレクボール体験会

ニチレクボールは、標的球に向かってボールを投げ、どれだけ近くに多くの球を寄せるかを競うスポーツです。ルールはペタンクと同じですが、屋内用の特殊な柔らかいボールを使います。

運動が苦手でも大丈夫！！大人から子どもまで誰にでも楽しめるスポーツですので、お気軽に是非ご参加ください！！

- ◆日時：6月21日（日）10：00～12：00
- ◆会場：城西公民館 交流ホール ◆参加費：無料
- ◆定員：24名
- ◆申込み：6月15日（月）までに城西公民館へお申し込みください。



参加賞、ありま～す！



共催：城西体育協会 お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

# 募集

## 救急法講習（AED講習を含む）

救急講習会に参加して応急手当の知識と技術を身につけましょう。あなたの的確な対応が人の命を救うかもしれません。過去に受講された方も是非再講習をおすすめします。



- ◆日時：7月5日（日）10：00～11：00
- ◆場所：城西公民館 交流ホール ◆参加：どなたでも
- ◆申込み：6月26日（金）までにお申し込みください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

# お知らせ

## リサイクルステーション・蛍光管回収ボックス 新たな設置場所のお知らせ

松江市役所新庁舎完成に伴い、リサイクルステーション及び回収ボックスが下記の場所に新たに設置されましたのでお知らせいたします。

○宍道湖北通り沿いから  
新庁舎南側進入路に入った場所  
(新庁舎と松江堀川浄化ポンプ場との間の通路)

お問い合わせ：  
松江市リサイクル都市推進課 Tel.55-5678

# 募集

## ブルーベリージャムづくり



できたてのジャムは試食し、各自お持ち帰りできます。

- ◆日時：6月20日（土）10：00～12：00
- ◆場所：城西公民館 調理室 ◆講師：叶玉紅さん
- ◆参加費：800円 ◆定員：20名
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- ◆その他：定員になり次第締め切ります。



お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

# お知らせ

## 春季「クリーンまつえ」運動

城西地区実施日

6月28日（日）

みなさまのご協力をよろしくお願い申し上げます。  
（町内会によっては異なる場合があります） 7：30～8：30

お問い合わせ：松江市環境エネルギー部 リサイクル都市推進課（Tel.55-5678）

## 地区を越えてつながって

公民館長 畠山 直文

子どもたちが登校する時間帯、国屋上地区の“西の谷”と呼ばれる地域に行ってみました。狭い道路ですが、路線バスも通り、車もたくさん行き来します。

その道で印象的な光景が目に入りました。児童が通る側に、地域の方々が、黄色い誘導板(ハットポップ)を立てて、点々と立っておられます。子どもたちはその方々の後側を歩いていきます。車は誘導板に注意喚起を受けながら減速して通っています。

今回、登校の様子を見に行こうと思ったのは、国屋上で見守りの体制を築いてこられた方からの連絡でした。長池沿いの道路際に新しくできた団地の、子どもたちの見守りについてです。そこではお一人で横断を見守っておられるようで、そのことを心配されていたのでした。

その場所に到着してみると、子どもたちは出発したあとでしたが、確かにお一人の方が横断旗をもって立っておられました。お話を聴くと、昨年度までの人と替わって

見守っておられるという、その団地に住む子どもの保護者の方でした。

「お一人で大変ですね」と伺うと、恐縮されながらも「それでも南平台から、子どもたちと一緒に下りてこられる見守りの方が、こちらの横断も見てくださるので助かっています。」とのことでした。

そのうちに見守りが終わって、南平台へ帰って行かれようとしている方々にお話を聴きに行きました。登校時、南平台各所から子どもたちと一緒に下りてこられる方々は、長池から国屋バス停付近まで別々に立ち、車への注意喚起をしておられるそうです。前述の新しくできた団地の子どもたちの横断も「一緒に見守っていますよ」ということでした。

交通量の多い国屋地区の通学路の安全を、いろんな地区の方々がつながって見守っておられることを、感謝とともに改めて実感した、朝の登校風景でした。



開催

# げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています  
毎月第3水曜日の10:00～11:30  
参加希望の方は当日公民館にお越しください。  
見学もご自由どうぞ。

◆対象：0歳～未就園児とその保護者 ◆場所：城西公民館

◆今月は6月17日(水)10:00～です。すべり台で遊ぼう！



開催

# 城西子ども広場

会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場

時間：14:00(学校終了後)  
～17:30

6月1日(月)2日(火)・

土曜広場 20日(土)・8日(月)9日(火)・15日(月)  
16日(火)・22日(月)23日(火)・29日(月)30日(火)

## 放課後 子ども広場

## みるくさ 広場

学校に足や心が向きにくい子どもさんたちのほっとできる居場所として活動を始めました。

会場：城西ニコニコ交流館  
時間：10:00～15:00

6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・  
23日(火)・30日(火)



問い合わせ  
申し込みフォーム

## 南平台 あそび広場

会場：南平台集会所  
時間：13:30  
～16:00

6月14日(日)

## 城西 幼保園広場

会場：城西幼保園  
時間：15:40  
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

6月18日(木)

# 香典返しのお礼

石津 正一様(南平台)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

# 健康ウォーキング

6月20日(土)

集合時間 8:00

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

# 令和8年6月の予定表

1	月	放課後子ども広場	わいわいサロン
2	火	放課後子ども広場	みちくさ広場
3	水	あいさつの日	
4	木	からだ元気塾	
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	放課後子ども広場	
9	火	放課後子ども広場	みちくさ広場
10	水	男性の料理教室	館内床清掃(午後)
11	木	からだ元気塾	
12	金		
13	土	松江城・街美化ウォーク	
14	日	南平台あそび広場	
15	月	放課後子ども広場	
16	火	放課後子ども広場	みちくさ広場
17	水	げんきげんき	
18	木	からだ元気塾	城西幼保園広場
19	金		
20	土	健康ウォーキング 土曜広場 髿愛会 笑いヨガ ブルーベリージャムづくり	
21	日	二チレクボール体験会 城西もりもり食堂 行政書士無料相談会	
22	月	放課後子ども広場	
23	火	放課後子ども広場	みちくさ広場
24	水	ADL体操	
25	木	歴史探訪「小泉八雲ゆかりの地を訪ねる」 からだ元気塾 事務室閉室(14:00~)	
26	金	城西講座「楽しい人生の歩き方」	
27	土		
28	日	クリーンまつえ運動	
29	月	放課後子ども広場 大腸がん・肺がん検診	
30	火	放課後子ども広場	みちくさ広場

## 乳幼児健康相談 わいわいサロン

日時：6月1日(月) 10:00~11:30

会場：城西公民館

【持ってくるもの】

※予約は必要ありません 母子健康手帳・バスタオル

お問い合わせ：松江市子育て支援センター ☎60-8155

## ~公民館からのお知らせ~

◆今月の「あいさつの日」は、  
6月3日(水)です。

◆業者による館内清掃が行われます。

6月10日(水) 午後~17:00頃

この間は館内立ち入りをご遠慮ください。

◆事務室閉室のお知らせ

6月25日(木) 14:00~

松江市中央ブロック公民館館長・職員研修参加のため事務室を閉室させていただきます。閉室中に貸館をご利用の方は、当日14:00までに公民館へ鍵をとりに来てください。

### ◆着任のご挨拶

4月1日付で下記の職員が着任しました。

【新任】主任 山崎 修二

4月1日より城西公民館で勤務させていただいております。このご縁を大切に、みなさまのお力になれるよう頑張りたいと思いますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。