城西だより

Jyosai Kouminkan News

R8 1月号

令和8年1月 松江市城西公民館
〒690－0851松江市堂形町614
電話（26-2659）FAX（21-5265）
E-mail　jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索または二次元バーコードから

謹賀新年

旧年中は公民館活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。本年も変わりませずよろしくお願いいたします。

令和八年　元旦

城西公民館運営協議会
会長　立脇通也
城西公民館
館長　畠山直文
職員一同

募集　城西講座「セツとトキと怪談と」

６月に大西友子さんをお招きして開いた講座「わがまちの小泉セツ」の第２弾。今回の講座では、ＮＨＫ朝ドラ制作に様々な形で協力してこられたマーブルテレビの大西さんなればこそ、のお話が聴けそうです。「わがまちの小泉セツ」についても、さらに理解が深まります。
どうぞお出かけいただき、お楽しみください。

◆日　時：1月17日(土) 10:00～11:30　◆会　場：城西公民館
◆講　師：山陰ケーブルビジョン（株）　ディレクター　大西 友子　氏
◆参加費：無料　◆申込み：1月14日（水）までに城西公民館へお申込みください。

お問い合せ・お申込み：城西公民館（TEL26-2659）

開催　子どもふれあい冬フェスタ2026

集まれ！城西っ子！今年も楽しい遊びがいっぱい！どなたでも参加できます。
お友だちや家族を誘って遊びにきてね！

◆とき：１月25日（日）10:00～14:30
◆ところ：城西公民館　◆入場無料

詳しくは小学校を通じて配布するチラシをご覧ください。
※館内での飲食はご遠慮いただきます。

●eスポーツ大会
●プラレール広場
●ラジコン体験
●モルック体験
●けん玉ワークショップ
●もちつき体験(お餅は持ち帰ります)
(内容が変更になる場合があります)

みんなでいろいろやってみよう!!

お問い合せ：城西公民館（TEL26-2659）

募集　ボッチャ体験会

ボッチャは、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。ぜひ、体験してみてください。

◆日　時：1月31日（土）10：00～11：30
◆会　場：城西公民館　交流ホール　◆参加費：無料　※参加賞があります。
◆定員：24名　◆申込み：1月23日（金）までに城西公民館へお申込みください。

共催：城西体育協会　お問い合せ・お申込み：城西公民館（TEL26-2659）

お知らせ 正月「しめ飾り」の収集について

もやせるごみ指定袋に入れて、もやせるごみの指定日に出して下さい。なお、市内各所に臨時の「しめ飾り収集かご」が設置されますので、必ず「もやせるごみ指定袋」に入れて**1月7日（水）の8時30分までに**出してください。

【城西地区の臨時収集かご設置場所は以下の3箇所です。】

・内中原小学校西側　・外中原町阿羅波比神社境内西側一中横　・西茶町須衛都久神社境内

お問い合せ：松江市リサイクル都市推進課　℡55-5281

募集 城西スマホ相談会

スマートフォンの困りごとを学生に相談しませんか？

［これからの社会を活きるためのスマホの活用相談会］

奇数月 第３土曜日 10：00～12：00

これまでのご参加ありがとうございます。**今回は第５回**のご案内です。

◆第５回：**1月17日(土)**　◆会場：**城西ニコニコ交流館 ハナミズキ**（城西公民館となり）
◆内容：① **全体説明「SNSとは？」「用語集」 10:00～10:20**
② **個別相談 ※1人20分間です 10:30～12:00**
◆講師：島根県立大学学生 他　◆定員：15名まで　◆受講料：１回300円
◆申込み：３日前までに、城西公民館へお申込みください。
※相談会は全６回行いますが、各回定員を超える場合は初回の人を優先させていただきます。

◆今後のスケジュール（令和7年度）：3月21日（土）

お申込み：城西公民館（℡26-2659）　お問い合せ：城西子ども未来塾 野口（℡080-5088-8582）

募集 公民館保健体育部 いきいき健康講座

参加無料　参加者全員にプレゼントあります

お申込みはこちらからもできます

親子で楽しみながら学びましょう。ご参加お待ちしております。

目指せ！食卓のヒーロー！

2月14日(土) 10:00～11:00
持ち物：筆記用具・飲み物

普段の食事内容に足りない品目を考えて、バランスの良い献立にするゲームをカードを使って行います！**簡単レシピの配布**、ご希望があれば**個別相談**も承ります。

講師：（株）さんびる
管理栄養士　湊詩織 様

ボールと友達になろう！

2月21日(土) 10:00～11:00
持ち物：運動できる服装・室内シューズ・タオル・飲み物

親子で一緒にボールを使って体を動かします。
運動が苦手な子も大歓迎！たくさんのご参加お待ちしております！

講師：（株）さんびる
永瀬涼花 様

怪我を予防しよう！親子でできるストレッチ

2月28日(土)
10：00～11：00
持ち物：運動できる服装・室内シューズ・タオル・飲み物

立位のストレッチや、マットを使用した座位でのストレッチなどを親子で実施します。お子さんの怪我予防、保護者の方は肩こり腰痛予防として、ぜひご参加ください！

講師：（株）さんびる
健康運動指導士
福山尚樹 様

◆会場：**城西公民館**　◆対象：**小学1～6年生と保護者様 10組**
◆申込み：希望する講座だけのお申込みもできます。
各講座のお申込みの〆切は**2月3日（火）まで**です。城西公民館へご連絡ください。

お問い合せ・お申込み：城西公民館（℡26-2659）

理解し合う気持ちの大切さ

公民館長　畠山　直文

ひと月ほど前の朝、一人の生徒が公民館を訪ねてきました。話を聞くと学校に持っていく大切なものを誤ってお母さんが持って出勤された、ということでした。さっそく自分で電話をかけるように公民館の電話を渡しました。ところがうまくつながりません。私はかけ方を教えましたが、なんとなくもじもじしています。

出勤していた職員が、横から「どうしたの？」とさりげなく聞くと、その子は涙目になりながらお母さんの携帯番号が分からないことを絞り出すように話しました。

それならば、と公民館から学校へ連絡を入れ、学校から母親に電話してもらうようお願いして、事なきを得ました。私一人では、そこまで聞き出せなかったかもしれません。

同じ時期に中央ブロック市民学習発表会がスティックの交流ホールで開催されました。

私はスタッフとして階段状になっている客席の最前列に座っていました。

ある幕間、一人の年輩の女性が客席から降りてこられました。あと一段でフロアに降りられるところで、突然私の方へ曲がって来られました。私は驚きながらも反射的に立ち上がりました。その方と目が合います。にっこり会釈されたように見えました。そして手を出されました。私は要領を得ないまま、これも反射的に手をさし出しました。

その方は私の腕を頼りにフロアに降りられ、退出して行かれました。私の腕には、その方をお支えした重みがしばらく残っていました。

鈍感な私は、何が起こったか分からない一瞬の出来事でした。あとから考えると、最後の一段だけ手すりになるものがなかったこと、わたしがスタッフジャンパーを着ていたことなどがあったのかなと想像します。

冒頭の生徒が翌朝、お礼の挨拶に来館されました。とても清々しい笑顔が印象的でした。

開催　げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第３水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由にどうぞ。

◆対象：0歳～未就園児とその保護者　　◆場所：城西公民館

◆今月は 1月21日(水) 10:00～ です。　　すべり台で遊びましょう！

開催　城西子ども広場

放課後子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場

時間：14：00（学校終了後）～16：30

土曜広場は2月まで休みです

1月19日(月)・26日(月)

みちくさ広場

学校に足や心が向きにくい子どもさんたちのほっとできる居場所として活動をしています。

問い合わせ
申し込みフォーム

会場：城西ニコニコ交流館
時間：10：00～15：00

1月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

南平台あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13：30～16：00

1月17日（土）

城西幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15：40～16：30

※対象は城西幼保園の園児です

1月15日（木）

お問い合わせ：城西子ども広場事務局（城西公民館内）　（TEL26-2659）

香典返しのお礼

加茂　久雄　様（内中原町）
木谷　節夫　様（外中原町）
匿　名　１件

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング

１月17日（土）

集合時間　８：30

城西公民館集合：３km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館　電話２６－２６５９

お礼　食品のご寄付ありがとうございました

城西だより１０月号・１１月号にて食品のご寄付を募りましたところ、たくさんの食品をお寄せいただきました。これらは、フードバンクしまね「あったか元気便」事務局様を通して、さまざまな事情で生活に困っている子どものいるご家庭に届けられます。ご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

1月14日（水）です。

◆12月29日（月）～1月2日（金）

この期間は、年末年始の為、事務室を閉鎖させていただきますのでご了承ください。
期間内に貸館ご利用の方は、忘れずに鍵を取りにおこしください。
新年は１月5日(月)から平常業務で開館します。

◆城西地区新年賀会にお申込みされた皆様へ

1月10日(土)11時開始です。お待ちしております。

お願い　公民館行事で記録のために撮影した写真は公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

令和8年1月の予定表

事務室閉室
1月2日まで

1	木	元日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	仕事始め
6	火	みちくさ広場
7	水	
8	木	からだ元気塾
9	金	
10	土	城西地区新年賀会
11	日	
12	月	成人の日
13	火	みちくさ広場
14	水	あいさつの日　男性の料理教室
15	木	からだ元気塾　城西幼保園広場
16	金	
17	土	城西講座「セツとトキと怪談と」 スマホ相談会　城西ウォーキング 南平台あそび広場　笑いヨガ
18	日	スリッパ卓球大会 鼓愛会　もりもり食堂 雪山あそび（琴引フォレストパーク）
19	月	放課後子ども広場
20	火	みちくさ広場
21	水	げんきげんき
22	木	からだ元気塾
23	金	
24	土	
25	日	子どもふれあい冬フェスタ2026
26	月	放課後子ども広場
27	火	みちくさ広場
28	水	ＡＤＬ体操
29	木	からだ元気塾
30	金	
31	土	ボッチャ体験会

本紙の内容は諸事情により変更または中止になる場合があります。