



令和7年10月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索または二次元バーコードから



Jyosai Kouminkan News

お知らせ

第46回城西まつり



- ◆日時：10月25日（土）10:00～15:00
- ◆会場：城西公民館・城西ニコニコ交流館

※詳しい内容は、
今月配布するチラシ
をご覧ください

お問い合わせ：城西公民館（Tel.26-2659）

募集
引き続き

城西ニュースポーツふれあいフェスタ

- ◆日時：10月12日（日）9:30～12:00（受付9:00～）
- ◆会場：内中原小学校

※ 体育館へご集合ください。駐車場はございません。

- ◆種目：校庭…グラウンドゴルフ(雨天中止) はちみつホール…ボッチャ
体育館…モルック・ラダーゲッター・オーバルボール・スカットボール

- ◆参加費：無料 ※参加賞があります！ ◆準備するもの：タオル・上履き・飲み物 など
- ◆申込み：10月7日（火）までに、城西公民館へご連絡ください。

主催：城西体育協会 お問い合わせ・お申し込み：城西公民館（Tel.26-2659）



お申込みはこちら
の二次元バーコード
からも可能です

お知らせ

城西地区行政書士無料相談会

遺言書や遺産分割協議書の作成、相続手続き、成年後見、法人設立、外国人の入国・在留資格申請などでお困りごとを解決しておきませんか？島根県行政書士会所属の行政書士が、日常の困りごとや老後の備えについてご相談に応じます（行政書士には守秘義務が課せられています）。

- ◆日時：電話で相談 10月19日（日）14:00～16:00
- ◆場所：城西公民館 堀川
- ◆お願い：なるべく事前に電話で相談内容を簡単にお知らせいただくと喜びます。



主催：島根県行政書士会松江支部城西地区有志会 共催：城西公民館
お問い合わせ：0852-31-1555（吉川）

お知らせ 秋季
「クリーンまつえ」運動

城西地区実施日（町内会によっては異なる場合があります）

10月26日（日）7:30～8:30
みなさまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ：松江市環境エネルギー部 リサイクル都市推進課（Tel.55-5678）

お願い フードバンクしまね 「あったか元気便」食品のご寄付について

「あったか元気便」とは、さまざまな事情で生活に困っている子どもがいるご家庭に、学校の長期休みに食糧支援と福祉情報をお届けする取り組みです。今回は、夏休みの支援に向けて食品を募りますので、ご協力をお願いいたします。



募集期間：11月17日（月）まで受付いたします。

集荷場所：城西公民館の窓口（平日9：00～17：00）

対象品：賞味期限が、2026年2月以降の食品だけを対象とし品目も限定させていただきます。
お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品

お問合せ：フードバンクしまね事務局（Tel67-7350）

情報提供

非常持出品について

（地震・台風・水害の災害の発生時に必要）



- (1) 防寒防雨服 長ズボン×2、長袖服×2、雨ガッパ（長ズボン、長袖のタイプ）、下着×5、靴下×3、ダウンジャケット、オーバースボン
- (2) 健康維持用品 歯ブラシ、歯間ブラシ、歯磨き粉、タオル、石鹸、ボディソープ、シャンプー、マスク、アルコール消毒液、ウエットティッシュ、生理用品、常備薬（整腸剤等）
- (3) トイレ用品 携帯トイレ、トイレトーパー（12個）、ゴミ袋（燃えるゴミ、金属ゴミ）
- (4) 食器類 プラスチックコップ、紙皿、割りばし、ラップ（紙皿にかぶせる）
- (5) 飲食料品 ペットボトル（1人1日3L）及び缶詰・レトルト食品 3～7日分
- (6) 情報収集機器 スマートフォン、携帯小型ラジオ（乾電池も含む）
- (7) 貴重品 預金通帳、ハンコ、健康保険証、運転免許証。車両の鍵、保険証書（生命・火災・地震等）、権利書（住宅、土地）、有価証券、マイナンバーカード、キャッシュカード

★上記の(1)～(4)の物品は、事前にリュックサックに入れて、車両のトランクに保管可能

★上記の(5)～(7)の物品は、発生時に持ち出す物品

城西地区地域防災指導員 防災士 野津

お知らせ

松江市公民館職員採用試験について

令和8年4月に採用する松江市公民館職員の採用試験を、10月26日（日）に行います。
申込受付期間は、10月10日（金）までです。

試験についての詳しい内容は、松江市ホームページか、各公民館に掲示している募集要項をご覧ください。

また、公民館の仕事内容を紹介したリーフレットも掲載しておりますので、あわせてご覧ください。
皆様の申し込みを、お待ちしております！

≪ 松江のオモシロ ヒト・コト・モノに出会えます！！ ≫

お問い合わせ先：松江市教育委員会 生涯学習課（松江市公民館運営協議会連合会 人事委員会事務局）
Tel0852-55-5289（直通）

城西お堀紀行

公民館長 畠山 直文

初めて一人乗りカヌーを漕ぎました。

毎年開催している堀川カヌー体験。今や城西の夏の風物詩にもなっています。

私は毎年、陸(おか)から眺めていましたが、今回は一念発起、初めて一人乗りカヌーに挑戦しました。最初は下手でも慣れれば大丈夫だろう、とたかをくくっての乗船でした。

ところが実際に乗ってみると、カヌーが揺れて下手をするとひっくり返るかもと恐怖を感じます。同じところをくるくる回ったり、岸壁や他のカヌーにぶつかりそうになったりしながら大汗をかいて、それでも漕いだのは見てみたいところがあったからです。

一つは普段見られない橋の裏側です。親水公園から出発して四十間堀川を月照寺橋から交融橋、京橋川に入って筋違橋、さらに市役所と県庁を結ぶ中橋まで行きました。

特に印象的だったのは筋違橋です。裏側には太い丸太が渡され、板が並び、やはり昔ながらの橋であることがわかりました。

また交融橋は、同じコンクリートでも月照寺橋や中橋とは違って裏面の凹凸がはっきりし、さらに東詰はトンネル水路になっていました。

もう一つ見たかったのは、京橋川の北岸、旧城西公民館の辺りにある約1.5m四方の暗渠(あんきょ)です。苦労しながら近づいて覗くと、天井から外の光が点々と奥に続き、まるでトンネルの照明のようでした。どこまで続いているのかわらないくらいでした。

江戸時代から内中原町を東西に割った堀で、小泉セツが育った稲垣家のそばにはじまる今はない堀のもう一方の出口跡なのかな、と当時の情景に想いを馳せました。

オールを伝って堀の水がズボンに浸み込んできます。温めのお風呂のような水温です。やっとの思いで陸に上がったカヌー体験。見る人には紀行ならぬ奇行に見えたかもしれませんが、とても貴重な経験ができた堀川探検になりました。

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由にどうぞ。

◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館

◆今月は 10月15日(水)10:00～ です。

ハロウィンの小物をつくろう!



開催

城西子ども広場

放課後
子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：14:00(学校終了後)
～17:00

土曜広場!

10月6日(月)7日(火)・14日(火)
20日(月)21日(火)・27日(月)28日(火)

4日(土)

みるくせ
広場

学校に足や心が向
きにくい子どもさん
たちのほっとできる
居場所として活動を
しています。

問い合わせ
申し込みフォーム

会場：城西ニコニコ交流館
時間：10:00～15:00

10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

南平台
あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

10月26日(日)

城西
幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:40
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

10月23日(木)

香典返しのお礼

猪原 克明 様(内中原町)
 山根 公子 様(国屋町)
 小笹 桂子 様(末次町)
 渡辺 都 様(国屋町)
 村松 道夫 様(国屋町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

令和7年10月の予定表

1	水	あいさつの日
2	木	からだ元気塾
3	金	
4	土	山王寺 棉と芋の収穫 土曜広場
5	日	馨愛会
6	月	わいわいサロン 放課後子ども広場
7	火	放課後子ども広場 みちくさ広場
8	水	男性の料理教室
9	木	からだ元気塾
10	金	
11	土	
12	日	城西ニューススポーツふれあいフェスタ
13	月	スポーツの日
14	火	放課後子ども広場 みちくさ広場
15	水	げんきげんき
16	木	からだ元気塾
17	金	
18	土	城西ウォーキング 笑いヨガ
19	日	行政書士無料相談会
20	月	放課後子ども広場
21	火	放課後子ども広場 みちくさ広場
22	水	
23	木	城西幼保園広場
24	金	
25	土	城西まつり
26	日	南平台あそび広場 クリーンまつえ運動
27	月	放課後子ども広場
28	火	放課後子ども広場 みちくさ広場
29	水	ADL体操
30	木	からだ元気塾
31	金	事務室閉室(午後)

健康ウォーキング



10月18日(土)

集合時間 8:30

城西公民館集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

乳幼児健康相談

わいわいサロン

日時：10月6日(月) 10:00~11:30

会場：城西公民館

※予約は必要ありません

【持ってくるもの】

母子健康手帳・バスタオル



お問い合わせ：松江市子育て支援センター ☎60-8155

～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

10月1日(水)です。

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

◆10月の城西もりもり食堂はお休みです

◆事務室閉室のお知らせ

10月31日(金) 午後

松江市中央ブロック公民館館長・職員研修参加のため事務室を閉室させていただきます。閉室中に貸館をご利用の方は、当日12:00までに公民館へ鍵をとりに来てください。

お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は公民館のお便りやホームページに掲載させていただきます。ご了承ください。