

城西だより R7 4月号

令和7年4月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索または二次元バーコードから



Jyosai Kouminkan News

お知らせ

4月8日(火)は「あいさつの日」

4月8日(火)は令和7年度の始業式の日です。通常、第一水曜日に行っている「あいさつの日」。年度の初めは始業式に合わせて行います。



「あいさつの日」は、昭和61年6月から、「月照寺橋」を「あいさつ橋」と定め、毎月第一水曜日の登校時間に、「おはよう」の声を掛け合うことを始められました。以後約38年間続いている活動です。

内小や一中に登校する子ども達だけでなく、他の学校に通う生徒さんや通勤の方々とも「おはようございます！」のあいさつを交わしています。「あいさつ橋」まで遠い方は、ご自宅の前で、近くの道路で、ご近所の方と「おはよう」のあいさつを交わしてみませんか？



おはようございます
行ってきます！

おはよう
気を付けてね



あいさつの輪を
城西地区に
広めましょう

お問い合わせ：城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

新緑の山王寺へ「棉の種蒔き」に行こう！

昭和の初めの頃、城西地区には洋綿の畑が。日本では栽培不可能と言われたアメリカの棉（陸地棉）の栽培に挑んだ松村豊吉さん。昭和3年に栽培を成功させ、5年後には、アメリカの平均反収の5倍の大収穫！松江において「世界の棉作レコードを樹立」豊吉さんの努力により、陸地棉は日本に定着していきます。

今年でついに11年目！大東町山王寺の棚田での交流事業がスタートします。引き続き松村豊吉さんを顕彰しながら、洋綿とサツマイモを育てます。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。



◆日時：5月10日(土) 8:00~10:00頃 小雨決行

◆場所：大東町 山王寺の棚田 (日本の棚田100選に選ばれた美しい棚田です。)

◆集合：7:30 に城西公民館を出発します

※現地までの移動は、参加者各自の自家用車で(乗り合わせも可。ご相談ください)

◆参加費：無料 ◆持ち物：長靴、帽子、軍手、飲み物

◆申込締切：5月7日(水) までにお申込みください！20名程度で行います。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

城西子ども広場 スタッフ募集

放課後子ども広場、城西幼保園広場ではスタッフを募集しています。
 活動内容は広場で遊ぶ子どもたちを見守るお仕事です。
 2つの広場の内、1つだけでも大歓迎です。
 一緒に活動していただける方は城西公民館までご連絡ください。



広場名	開催日時	会場
放課後子ども広場	毎週 月曜日・火曜日 毎月1回 土曜日 14時～17時	城西公民館横の どんぐり館と広場
城西幼保園広場	毎月1回 木曜日 15時40分～16時30分	城西幼保園



※季節や諸事情により、日時は変更になる場合があります。

お問合せ・お申し込み：城西子ども広場事務局（城西公民館 Tel.26-2659）

お知らせ

城西もりもり食堂 からお知らせ



城西もりもり食堂
LINE公式アカウント

4月のもりもり食堂は
お休みとなります。

5月から毎月第3日曜
日に開催します。

お問い合わせ：城西もりもり食堂
代表 渡部良平 Tel.080-6324-8406

募集

城西フィットネスクラブ 会員募集

～私たちと楽しく体を動かしませんか？～

城西公民館を会場にエアロビクスと
ヨガで楽しく体を動かしています。
まずは体験してみませんか？



エアロビクス：毎週火曜日 10:00～11:00

ヨガ：毎週金曜日 10:30～11:30

服装等：自由（エアロは運動靴）、水分飲料

会費：月2,000円



お問い合わせ：城西公民館（Tel.26-2659）

お知らせ

城西地区行政書士無料相談会

遺言書や遺産分割協議書の作成、相続手続き、成年後見、法人設立、外国人の入国・在留資格申請、建物の増築・取壊等の登記などでお困りごとを解決しておきませんか？

島根県行政書士会所属の行政書士が、日常の困りごとや老後の備えについてご相談に応じます。（行政書士には守秘義務が課せられています。）

◆日時：電話で相談 4月13日（日）14:00～16:00

◆場所：城西公民館 堀川

◆お願い：なるべく事前に電話で相談内容を簡単にお知らせいただくと喜びます。



主催：島根県行政書士会松江支部所属城西地区有志会 共催：城西公民館
お問い合わせ：0852-31-1555（吉川）

城西もりもり食堂

公民館長 畠山 直文

3月16日(日)、城西もりもり食堂へ出かけました。

この食堂は、昨年12月から毎月第3日曜日に城西公民館の和室で開かれています。4回目となったこの日のメニューは、カレーライス、ブロッコリーとカリフラワーのサラダ、シジミ汁そしてオレンジでした。お腹が減っていたことありますが、どの料理も美味しく、あっという間に完食しました。これで大人200円、子ども100円です。

この食堂は、城西地区在住で福祉施設に勤務される男性の方を代表に、地区内外の4名の女性を合わせて5名で立ち上げられました。その思いに共感してボランティアも集まり、毎回10名程度のスタッフで調理や受付など分担して行っておられます。

ただお腹を満たすだけではなく、「子どもも大人も みんなでもりもり食べよう」という趣旨に賛同し、城西公民館もできることで応援させていただいています。

この日、食堂開店時の11時半には、たくさんのお客様でごった返し、代表の方も戸惑われたそうですが、見かねたお客の皆さんが自主的に机を動かすなど協力されて、なんとかみんなでご飯を食べられたそうです。

私が出かけた12時半頃は4家族程度で余裕をもって座れました。食後もお茶を飲みながらくつろいだり年配の女性が前に座る家族の赤ん坊を抱っこしたりと、ほのぼのとした光景が広がっていました。その後も、前日の公民館事業に参加して下さった親子連れが来られ、閉店の13時には、まつえレディースマラソンに参加されたご家族がそれこそ走り込みで入って来られるなど、この食堂の定着ぶりを認識させられたところでした。

4月は投票日の関係でお休みですが、5月からは、また第3日曜日に再開されます。数に限りはあるそうですが、よろしければ覗いてみられてはいかがでしょうか。

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由にどうぞ。

◆対象：0歳～未就園児とその保護者 ◆場所：城西公民館

◆今月は4月16日(水)10:00～です。 みんなで楽しく遊びましょう!



開催

城西子ども広場

放課後
子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：14:00(学校終了後)
～17:00

予告していた土曜広場がスタート!

4月14日(月)15日(火)・19日(土)
21日(月)22日(火)・28日(月)

みるくせ
広場

学校に足や心が向
きにくい子どもさん
たちのほっとできる
居場所として今月か
ら活動を始めます。



問い合わせ
申し込みフォーム

会場：城西ニコニコ交流館
時間：9:00～14:00

4月15日(火)・22日(火)

南平台
あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

4月20日(日)

城西
幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:40
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

4月はお休みです

香典返しのお礼

乾 道雄 様(末次町)
小林 弘子 様(内中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング



4月19日(土)

集合時間 8:30

城西公民館集合：3km程度歩きます。

※前回から集合場所が変更になっています。
お間違いのないようご注意ください。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

乳幼児健康相談 わいわいサロン

日時：4月7日(月) 10:00~11:30

会場：城西公民館

※予約は必要ありません

【持ってくるもの】
母子健康手帳・バスタオル



お問い合わせ：松江市子育て支援センター ☎60-8155

～公民館からのお知らせ～

◆事務室閉室のお知らせ

新年度準備の為、4月2日(水)午前中は事務室を閉めさせていただきます。お部屋の貸出は通常通り行います。

お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取扱いに十分ご注意ください。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

令和7年4月の予定表

1	火	
2	水	事務室閉室(午前中)
3	木	からだ元気塾
4	金	
5	土	
6	日	藝愛会
7	月	わいわいサロン
8	火	あいさつの日
9	水	男性の料理教室
10	木	からだ元気塾
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	放課後子ども広場
15	火	放課後子ども広場 みちくさ広場
16	水	げんきげんき
17	木	からだ元気塾
18	金	
19	土	城西ウォーキング 土曜広場 笑いヨガ
20	日	松江市長及び市議会議員一般選挙 南平台あそび広場
21	月	放課後子ども広場
22	火	放課後子ども広場 みちくさ広場
23	水	ADL体操
24	木	からだ元気塾
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	放課後子ども広場
29	火	昭和の日
30	水	