



### ご案内 祝受賞 「2024ノーベル平和賞授賞式」報告会

昨年10月、ノーベル平和賞を日本原水爆被害者団体協議会が受賞されました。その授賞式に本間恵美子さん（城西地区在住）が、代表団のお一人として参加されました。オスロでの授賞式はもとより、その前後の様子も含めて、本間さんが感じられたことを織り交ぜながらノーベル平和賞の式典についてご報告していただきます。たくさんのご来場をお待ちしております。

- ◆日時 2月12日（水） 13：30～15：00
- ◆会場 城西公民館 交流ホール
- ◆参加費 無料
- ◆申込みが必要ですが
- ◆発表者 本間恵美子氏（被団協中国ブロック代表理事 松江市芋町在住）

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

### 募集 手作りみそ作りにチャレンジ!

今年度も「みそ作り」を企画しました。家族の健康増進や老化防止にも役立ちます。ぜひご参加ください。

- ◆日時 2月15日（土） 13：30～16：00
- ◆場所 城西公民館 調理室
- ◆講師 平野政雄さん（平野醤油）
- ◆参加料 1,000円（当日徴収いたします）
- ◆定員 20名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器（2kg入るサイズ）おひとり約2kgのみそを仕込んで持ち帰ります

◆申込み 2月5日（水）より受付開始。城西公民館までお申込みください。ご家族で複数人の参加はご遠慮ください。



お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

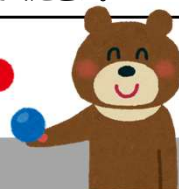


### 募集 ポッチャ体験会

ポッチャは、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。ぜひ、体験してみてください。

- ◆日時 2月22日（土） 10：00～11：30
- ◆会場 城西公民館 交流ホール
- ◆参加費 無料 ※参加賞があります。
- ◆定員 24名
- ◆申込み 2月14日（金）までに城西公民館へお申込みください。

共催：城西体育協会 お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）



### 募集 子育てサロン ～花あそび～

簡単なフラワーアレンジメントに挑戦!

- ◆日時 3月5日（水） 10：00～11：30
- ◆場所 城西公民館 和室
- ◆講師 HANABUMON様（花屋）
- ◆対象 0歳～未就園児とその親
- ◆参加費 無料
- ◆定員 親子8組
- ◆持ち物 レジ袋等（作品持ち帰り用）、花バサミ
- ◆申込み 2月26日（水）までに城西公民館へご連絡ください。定員になり次第締め切ります。

※託児があります

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）



# ご案内 音楽で街づくりコンサート

山陰フィルハーモニー管弦楽団による「弦楽5重奏」

- ◆日時：3月1日（土）10：30～11：30
- ◆場所：城西公民館 ◆参加料：無料
- ◆申込み：2月21日（金）までに城西公民館へご連絡ください。

主催：音楽で街づくりコンサート実行委員会  
お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）



乳幼児健康相談

## わいわいサロン

日時：2月3日（月）

10：00～11：30

会場：城西公民館

※予約は必要ありません

【持ってくるもの】

母子健康手帳・バスタオル

お問い合わせ：松江市子育て支援センター  
☎60-8155



## 募集

公民館保健体育部  
健康増進事業

# いきいき健康講座

今年も3つの「健康講座」を計画しました。楽しみながら学びましょう。ご参加お待ちしております。

### レッツチャレンジ！

### コーディネーショントレーニング☆

3月8日（土）10：00～11：00

対象：小学1～3年生 15名

参加費：無料

持ち物：運動できる服装・

室内シューズ・タオル・飲み物  
＝運動に必要な様々な動き（走る、跳ぶ、  
投げるなど）を中心に行います！

運動が苦手な人も大歓迎！一緒に  
身体を動かしましょう！＝



たくさんの  
ご参加お待ちしております！  
講師：（株）さんびる  
永瀬涼花 様

### 親子で作ろう！ ～Ca たっぷり

### 手作り蒸しパン教室！～

3月15日（土）10：00～12：00

対象：小学生1～3年生と

保護者さま 家族10組

参加費：500円/1家族

持ち物：エプロン・マスク・

三角巾・タオル  
＝袋とお湯だけで簡単にできる蒸しパン  
（バナナレーズン）を調理します＝

<メニュー> 蒸しパン2種（バナナレーズン  
黒豆チーズ）、小松菜バナナスムージー

※黒豆チーズの蒸しパンとスムージーは試食のみで調理はありません！

講師：（株）さんびる  
管理栄養士 湊詩織 様



### 肩こり・腰痛予防講座

3月22日（土）

10：00～11：00

定員：20名 どなたでも  
参加できます

参加費：無料

持ち物：室内シューズ・タオル・  
飲み物

＝身体の柔軟性が低下すると筋肉  
が硬くなり、肩こりや腰痛の原因  
になります。柔軟性を高めて、  
生活の質を高めましょう！＝

講師：（株）さんびる  
健康運動指導士 福山尚樹 様



各講座のお申込みの〆切は2月26日（水）までです。城西公民館へご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

## ご案内

# 城西地区高齢者クラブ（きずなクラブ）の 活動紹介と会員入会のご案内

### 【1】きずなクラブの活動

#### （1）保健体育活動

①グラウンドゴルフ大会（9月）、ペタンク大会（6月）、スカットボール大会（2月）  
（モルック大会を実施する年度もあります）

②グラウンドゴルフは週2回（月、木）、ペタンクは週2回（水、金）の活動

（2）奉仕活動 公民館花壇及びお花ばたけ通りの除草・散水・清掃

（3）友愛活動 観桜会、日帰り旅行（2023年 海洋館アクアス、2024年 奥出雲）

（4）広報活動 広報誌（お花ばたけ）の発行（年2回）

（5）女性部活動 モルック、ポッチャ、ダンス、作りおきできるおかず作り

（6）単位クラブ活動（外中原、内中原、中原、茶町、南平台、新国屋、国屋下、国屋上の8地区）

通学児童の登校見守り、グラウンドゴルフ・ペタンク・モルック、日帰り旅行、定例会、サロン活動

### 【2】会員加入の案内

各単位クラブで新規に入会される方を募集しています。（年会費1,000円）

きずなクラブに入会して、体育活動で健康を維持し、おかず作りやお菓子作り等のいろいろな  
事も体験できます。楽しく興味を持てる日帰り旅行もあります。

話し合え、笑い合える仲間もできて、気分のリフレッシュもできます。



## ノーベル平和賞授賞式報告会のご案内

公民館長 畠山 直文

「あっ、本間さんだ。」「また写真が出ている。」

本間恵美子さんを新聞の写真でお見かけするようになったのは、昨年夏ごろからでした。最初は被団協の中国ブロック代表理事就任についての報道です。初めての2世の就任が見出しを飾っていました。それからしばらくして、今度はノーベル平和賞に被団協が選ばれ、その代表団の一員として出席される話題が続きました。

その間、幾度となく関連記事とともに写真でも登場されました。本間さんは城西ふるさと楽会会長も務められ、公民館でも広くいろいろな面でお世話になっています。

城西地区の住民として、地元の人や出来事がテレビや新聞などで報道されると自然と関心が向きます。ましてや今回のような朗報に接すると無性にうれしくなり、普段あまり詳しく読まない記事を追いかけるようにして読んでいました。

先日、城西きずなクラブ(高齢者クラブ)

の会報に、トピックとして本間さんの寄稿文が掲載されていました。拝読すると、授賞式出席のためオスロに入られた代表団は、期間中多忙を極められたそうです。そのような中、式典で語られたノーベル委員会会長のスピーチや代表団団長のメッセージなどに感銘を受けられたことが綴られていました。

私は寄稿文を読みながら、式典会場のあつオスロの街や会場の情景を思い浮かべてみました。そして、どのようなスピーチやお話があり、本間さんがどのようなことに心を動かされたのかを、詳しくお聴きしたいと思うようになりました。

今回の報告会を、平和について自分なりに改めて考えていく機会にしたいと思えます。

2月12日(水)13:30から、城西公民館にて本間さんによる「2024 ノーベル平和賞授賞式 報告会」を開催します。皆様のご来場をお待ちしております。

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています  
毎月第3水曜日の10:00～11:30  
参加希望の方は当日公民館にお越しください。  
見学もご自由にどうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は2月19日(水)10:00～です。

すべり台で遊ぼう！

開催

城西子ども広場

放課後  
子ども広場

会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：学校終了後  
～17:00

2月3日(月)・10日(月)・17日(月)

土曜広場

長年開催しておりました  
プレーパークは昨年で活動  
を終えました。  
今後は「土曜広場」として  
開催しますのでお楽しみに。

土曜広場については改めてお知らせします

南平台  
あそび広場

会場：南平台集会所  
時間：13:30  
～16:00

2月9日(日)

城西  
幼保園広場

会場：城西幼保園  
時間：15:40  
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

2月13日(木)

## 香典返しのお礼

永江 伸一 様(内中原町)  
 (故)佐藤 義乃 様(内中原町)  
 岸本 雅子 様(外中原町)  
 山本 秀治 様(国屋町)  
 林 忠典 様(国屋町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

## 健康ウォーキング



2月はお休みします  
 ※3月から集合場所が城西公民館に変更になります。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

## お知らせ 城西地区 行政書士無料相談会



遺言書や遺産分割協議書の作成、相続手続き、成年後見、法人設立、外国人の入国・在留資格申請、建物の増築・取壊等の登記などでお困りごとを解決しておきませんか？  
 島根県行政書士会所属の行政書士が、日常の困りごとや老後の備えについてご相談に応じます（行政書士には守秘義務が課せられています）。

- ◆日時：2月16日（日）14：00～16：00
- ◆場所：城西公民館 堀川
- ◆お願い：なるべく事前に電話で相談内容を簡単にお知らせいただくと喜びます。

主催：島根県行政書士会松江支部城西地区有志会  
 共催：城西公民館  
 お問い合わせ：0852-26-7469（山川）

## ～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、  
 2月5日（水）です。

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

### ◆事務室閉室のお知らせ

2月10日（月）15：00～

松江中央ブロック公民館館長・職員研修参加のため事務室を閉室させていただきます。閉室中に貸館をご利用の方は、当日15：00までに公民館へ鍵をとりに来てください。

## お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

## 令和7年2月の予定表

1	土	
2	日	
3	月	放課後子ども広場 わいわいサロン
4	火	
5	水	あいさつの日
6	木	からだ元気塾
7	金	
8	土	
9	日	南平台あそび広場
10	月	放課後子ども広場 (事務室閉室 15：00～)
11	火	建国記念の日
12	水	ノーベル平和賞授賞式報告会 男性の料理教室
13	木	からだ元気塾 城西幼保園広場
14	金	
15	土	みそ作り
16	日	行政書士無料相談会 馨愛会 もりもり食堂
17	月	放課後子ども広場
18	火	
19	水	げんきげんき
20	木	からだ元気塾
21	金	
22	土	ポッチャ体験会
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	ADL体操
27	木	からだ元気塾
28	金	