

城西だより



R6 12月号
令和6年12月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索または二次元バーコードから



Jyosai Kouminkan News

募集

まこもを使ったしめ縄づくり体験講座

まこも（イネ科）を使ったしめ縄づくりを体験しませんか。まこものしめ縄は、その空間に神が宿り、魔を入れず、福を呼び込むと言われています。出雲大社の本殿などにもまこものしめ縄が使われています。ご参加お待ちしております。



- ◆日時：12月14日（土）10：00～12：00
 - ◆場所：城西公民館 交流ホール ◆講師：里山暮らし研究所 代表 多久和厚 様
 - ◆持ち物：ハサミ、霧吹き、タオル、汚れてもよい服装 ◆参加料：700円 ◆定員：20名
 - ◆申込み：12月10日（火）までに城西公民館へご連絡ください。定員になり次第締め切ります。
- ※ご家族の参加も可能ですが、一家族につき一人分の作成となります。ご了承ください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

募集

ゆうらん船コンサート 音楽で街づくりコンサート



今年も「ゆうらん船」の皆様をお迎えし、コンサートを開催します。心温まるひと時を一緒に過ごしませんか。ご参加お待ちしております。

- ◆日時：12月21日（土）10：00～11：30
- ◆会場：城西公民館 ◆参加料：無料
- ◆申込み：12月17日（火）までに城西公民館へご連絡ください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

募集

年末大掃除のお手伝い募集!

1年の汚れを払って新しい年を迎えることができるよう皆さんのお力をお貸しください。

- ◆日時：12月16日（月）14：00～
（1時間～1時間半程度）
- ◆内容：スス払い、換気扇・エアコンフィルター
や通路の掃除、調理室清掃など
- ◆お手伝いいただける方を募集いたします。
人数把握の為、12月9日（月）までに城西公民館
へご連絡をお願いいたします。



お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

ご案内 城西地区新年賀会

- ◆日時：令和7年1月11日（土）
11：00～
- ◆場所：城西公民館 交流ホール
- ◆参加費：1人 2,000円（当日徴収します）
- ◆申込み：12/20（金）までに城西公民館
へお申込みください。どなたでも
ご参加いただけます。



お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

ご案内 城西もりもり食堂のご案内

「みんなでもりもりご飯を食べよう！」をコンセプトに、有志が集まって城西もりもり食堂を始めました。どなたでもご参加いただけますので、どうぞお気軽に食べにきてください！

- ◆日 時：12月15日（日）11：30～13：00
- ◆場 所：城西公民館 和室
- ◆メニュー：カレー・サラダ・デザート
- ◆参加費：大人200円 子ども100円
- ◆申込み：予約は不要ですが、食数に限りがあります（約40食）。



城西もりもり食堂
LINE公式アカウント

お問い合わせ：城西もりもり食堂 代表 渡部良平 TEL080-6324-8406

お知らせ

城西地区行政書士無料相談会

遺言書の作成、遺産分割協議書の作成、相続手続き、建物の増築・取壊等の登記、土地の境界確定など、お困りごとを解決しておきませんか？

島根県行政書士会所属の行政書士が、日常の困りごとや老後の備えについてご相談に応じます（行政書士には守秘義務が課せられています）。

- ◆日 時：12月15日（日）14：00～16：00
- ◆場 所：城西公民館 堀川
- ◆要予約：事前に電話で相談内容を簡単にお知らせください。



主催：島根県行政書士会松江支部 共催：城西公民館 お問い合わせ：0852-32-0931（丸山）

お知らせ

城西地区 がん集団検診日程表 12月～

詳しくは緑色の「令和6年度版 けんしんのお知らせ」（冊子）をご覧ください

種 別	検 診 日	受 付 時 間	検 診 会 場
結核 ・ 肺がん	12月2日（月）	9：00～ 9：20	内中原町 内中原小学校西昇降口
		9：50～10：20	南平台 ロータリー（南平台2番8号付近）
		10：40～11：10	国屋町 カラーパレット駐車場（新国屋集会所近く）
乳がん	3月14日（金）	13：30～15：30	城西公民館 2/3（月）予約開始 要予約。島根県環境保健公社まで連絡 ☎61-8077 受付時間：平日9時～17時



受診時には、がん検診等受診券（松江市から送付されたハガキ）を必ず持参してください。

お問い合わせ：松江市 健康推進課（TEL60-8174）

お礼 城西まつりご来場ありがとうございました

10月26日（土）の城西まつりには多数の皆様にご来場いただき、秋晴れのもと盛会裏に終わることができました。開催にあたりましては、実行委員会の皆様をはじめ、関係の皆様には大変お世話になりました。厚くお礼申し上げます。

城西まつり実行委員会・城西公民館

お礼 秋季クリーンまつえ運動ご協力ありがとうございました

10月に実施されました秋季「クリーンまつえ」運動につきましては、地域のみなさまにご協力いただきありがとうございました。

今後ともご協力いただきますようお願い申し上げます。

城西地区市民憲章推進協議会

城西きずなクラブ One Team!

公民館長 畠山 直文

「第3位 城西」結果発表がされた瞬間、閉会式に整列していた城西の選手の皆さんから歓声が湧き上がり、手を叩いて喜び合いました。

11月14日(木)、松江市総合体育館で開かれた松江市高齢者スポーツ大会。城西は、最初の種目「ボール転がしリレー」で1位をとって士気が上がったのでしょうか、その後の競技でも奮闘し、1位や2位も獲得しながら得点を重ねていきました。全ての競技が終わった応援席では、もしかしたら上位入賞も、という期待が高まっていました。

「城西が3位を獲得することはこれまでなかったのではないか」という声も聞こえてきましたが、この快挙は決して偶然ではなかったと思います。

10月、選手決めが行われてから、夜、公民館で2度練習会が開かれました。和気あいあいとした中にも、熱のこもった練習会となりました。私は「ボール送りリレー」に参加しました。「ボールの受け渡

し方は…」 「もっとみんながひっついて」外から経験された方々がアドバイスを送られます。それを聞きながら「あげだ、こげだ」とチームでも話し合い、上達していきました。練習を通してみんながつながっていくのを肌で感じました。

また、この快挙には全競技を通してスタンドから声援を送り続けた選手以外の人たちの応援も欠かせないものでした。「城西がんばれー」の声援は、他地区を圧倒し、選手を後押しする力になったと思います。翌日、応援部隊の一人が公民館に来られ、「ゆうべはよう寝られたわ」それだけ言って帰っていかれました。その後も地域の方が次々に来館され、「3位受賞」の話題で、当分にぎわいました。

用具や駐車場、放送や準備体操などで支えてくださった役員の皆様も含め、城西きずなクラブが、まさにOne Teamとなって勝ち取った「3位」を心から祝福したいと思います。

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由にどうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は12月18日(水)10:00～です。クリスマス会をします。サンタがくるよ!

開催

城西子ども広場

放課後
子ども広場

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

城西
プレーパーク

長年開催しておりましたプレーパークは今年で活動を終えました。
今後は「土曜広場」として開催しますので楽しみに。

土曜広場については改めてお知らせします

南平台
あそび広場

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

12月1日(日)

城西
幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:40
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

12月12日(木)

香典返しのお礼

増田 豊子 様(外中原町)

松浦 茂 様(南平台)

田村 健 様(中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング



12月21日(土)

集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

乳幼児健康相談

わいわいサロン

日時：12月2日(月) 10:00~11:30

会場：城西公民館

※予約は必要ありません

【持ってくるもの】

母子健康手帳・バスタオル



お問い合わせ：松江市子育て支援センター ☎60-8155

~公民館からのお知らせ~

◆今月の「あいさつの日」は、

12月4日(水)です。

◆12月23日(月)は朝から17時ごろまで業者による館内清掃(床ワックスがけ)が行われます。期間中は館内立ち入りをご遠慮ください。

◆12月30日(月)~1月3日(金)

この期間は、年末年始の為、事務室を閉鎖させていただきますのでご了承ください。

期間内に貸館ご利用の方は、忘れずに鍵を取りにおこしてください。

新年は1月6日(月)から平常業務で開館します。

令和6年12月の予定表

1	日	懇愛会
2	月	わいわいサロン 放課後子ども広場
3	火	
4	水	あいさつの日
5	木	からだ元気塾
6	金	
7	土	第3回 田野医院ものがたり リースづくり
8	日	
9	月	放課後子ども広場
10	火	
11	水	男性の料理教室
12	木	からだ元気塾 城西幼保園広場
13	金	
14	土	まこもを使ったしめ縄づくり
15	日	行政書士無料相談会 南平台あそび広場 もりもり食堂
16	月	年末大掃除 放課後子ども広場
17	火	
18	水	げんきげんき
19	木	からだ元気塾
20	金	
21	土	音楽で街づくりコンサート 城西ウォーキング
22	日	子ども会市民憲章かるた取り大会
23	月	館内清掃(17時ごろまで貸館不可) 放課後子ども広場
24	火	
25	水	ADL体操
26	木	からだ元気塾
27	金	仕事納め
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

事務室閉室
12月30日~1月3日

お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は公民館のお便りやホームページに掲載させていただきます。ご了承ください。