



Jyosai Kouminkan News

令和6年10月 松江市城西公民館  
〒690-0851 松江市堂形町614  
電話 (26-2659) FAX (21-5265)  
E-mail jyosaik@mable.ne.jp  
ホームページ「松江市城西公民館」  
でご検索または二次元バーコードから



お知らせ

# 第45回城西まつり



- ◆日時：10月26日（土）10:00～15:00
- ◆会場：城西公民館・城西ニコニコ交流館

※詳しい内容は、  
今月配布するチラシ  
をご覧ください

お問い合わせ：城西公民館（Tel.26-2659）

募集

## 歴史講座 田野医院ものがたり ～島根の近代医学はここから始まる～

明治時代、芋町に開業された田野医院。当時の最新医学を松江に広めた田野俊貞氏や、その後、多くの医師を輩出する田野医院の軌跡をシリーズでお届けします。6月の第1回には多数ご参加いただきありがとうございました。第2回以降を改めてお知らせします。

回	日時		テーマ
第2回	10月19日(土)	各回とも 10:00～11:30	東京から名古屋、そして島根医学校の設立
第3回	12月7日(土)		田野医院開業、医師の養成と衛生思想の普及

- ◆会場：城西公民館 ◆講師：郷土史家 梶谷光弘氏 ◆参加費：無料
- ◆申込み：第1回に申込みされた方は、申込みは必要ありません。第2回も当日おこし下さい。はじめての方は、10月15日（火）までに城西公民館へお申込みください。ご都合により、いずれかの回のみのご参加も可能です。ご参加お待ちしております。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（総務企画部）Tel.26-2659

募集

## 健康ウォーキング

主催：城西地区社会福祉協議会  
共催：城西地区健康まつえ21推進隊

11月の城西健康ウォーキングは、バスで飯南町ふるさとの森へ出かけます。心地よい感触と足腰の負担軽減のため敷き詰められた木材チップの「森林セラピーロード」を2.3km歩きます。皆様のご参加をお待ちしております。（11月の第3土曜日定例ウォーキングはこちらに振り替えます。）

- ◆日時・集合：11月7日（木）城西公民館集合8:20（8:30）出発～15:30頃 公民館着
- ◆行程 城西公民館 → 飯南町ふるさとの森 → 昼食 → 道の駅赤木高原 → 城西公民館
- ◆定員：20名 ◆参加費：1人1,500円（昼食代含む） ◆準備品：歩きやすい服装、飲み物、タオル等
- ◆申込み：10月10日（木）9:00から受付開始。城西公民館窓口で参加費を添えてお申込みください。定員になり次第、締め切ります。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）



お知らせ

# 城西地区行政書士無料相談会

遺言書や遺産分割協議書の作成、相続手続き、成年後見、法人設立、外国人の入国・在留資格申請、建物の増築・取壊等の登記などでお困りごとを解決しておきませんか？  
島根県行政書士会所属の行政書士が、日常の困りごとや老後の備えについてご相談に応じます。（行政書士には守秘義務が課せられています。）



◆日時：電話で相談 10月20日（日）14：00～16：00

◆場所：城西公民館 堀川

◆お願い：なるべく事前に電話で相談内容を簡単にお知らせいただくと喜びます。

主催：島根県行政書士会松江支部城西地区有志会 共催：城西公民館  
お問い合わせ：0852-31-1555（吉川）

お知らせ

## 秋季「クリーンまつえ」運動

城西地区実施日（町内会によっては異なる場合があります）

**10月27日（日）7：30～8：30**

みなさまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ：松江市環境エネルギー部 リサイクル都市推進課（TEL55-5281）

お願い

## 「あったか元気便」食品のご寄付について

「あったか元気便」とは、さまざまな事情で生活に困っている子どものいるご家庭に、学校の長期休みに食糧支援と福祉情報をお届けする取り組みです。今回は、冬休みの支援に向けて食品を募りますので、ご協力をお願いいたします。

募集期間：11月19日（火）まで。

集荷場所：城西公民館の窓口  
（平日9：00～17：00）



対象品：賞味期限が、2025年1月以降の食品  
だけを対象とし品目も限定させていただきます。  
【お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品】

お問い合わせ：フードバンクしまね事務局（TEL67-3088）

お知らせ

## 城西ふるさと楽会からお知らせ

ナント！積みり積もった借金50万両  
「もうドゲにもならんわ！」  
「丹波よ どうか松江藩を助けてくれ！」  
深く頭を下げる6代藩主松平宗衍（むねのぶ）

### 「松江藩を救うためには鬼になる！」

朝日丹波のすさまじい改革が始まった  
人々の恨み、憎しみ、怒りは100%

今年度の「ふるさと楽会」は、10月26日（土）の城西まつりで、法眼寺で静かに眠る朝日丹波を紹介します。

お知らせ

## 城西地区 がん集団検診日程表 10月～

詳しくは緑色の「令和6年度版 けんしんのお知らせ」（冊子）をご覧ください

種別	検診日	受付時間	検診会場
結核・肺がん	10月31日（木）	8：30～9：20	島根県立武道館
		9：50～11：50	城西公民館
		14：00～14：20	黒田町 千鳥県職員宿舎2号棟付近
	12月2日（月）	9：00～9：20	内中原町 内中原小学校西昇降口
		9：50～10：20	南平台 ロータリー（南平台2番8号付近）
		10：40～11：10	国屋町 カラーパレット駐車場（新国屋集会所近く）
乳がん	3月14日（金）	13：30～15：30	城西公民館 2/3（月）予約開始 要予約。島根県環境保健公社まで連絡 ☎61-8077 受付時間：平日9時～17時



受診時には、がん検診等受診券（松江市から送付されたハガキ）を必ず持参してください。

お問い合わせ：松江市 健康推進課（TEL60-8174）



## 住みたいまち

公民館長 畠山 直文

「住みたいまち、住み続けたいまちってどんなまちですか？」

こう問われて、私は一言ではなかなか答えられませんでした。

島大附属義務教育学校7年生（旧附中1年生）19名が、未来創造科の「公民館における調査活動」として7月と9月に城西公民館を訪れました。今年で4年目となります。

7月には公民館の役割や活動を紹介し、鑿愛会のご協力を得て鑿打ち体験を行いました。9月の活動では、「住みたいまち」について利用者等に聞く調査活動とあわせて、降園する城西幼保園児への鑿打ち体験のお手伝いもしてもらいました。鑿愛会の、鑿をよりたくさんの人に触れてもらうことで、すそ野を広めたいという思いに共感しての活動でした。

鑿愛会は毎月1回、日曜日の午前中に鑿打ち体験の日を設け、練習しています。鑿の音を聞いて近隣から小学生や親子連れの幼児などが集まってきます。時には十数名が、会員とともに鑿打ちの体験を楽しんでいます。毎月やってくる子どもも少なくあ

りません。

鑿愛会の会員は末次や土手、内中原など、各町内で鑿をたたく鑿好きな人たちばかりです。その人たちが垣根をこえて集まり体験会を開くのは、自身の技量の向上とともに、鑿太鼓の楽しさを地域の人たちに少しでも体感してもらいたいという思いがあるからです。

城西には、高齢者クラブや町内会、当館サークルなど、鑿愛会と同様に様々な活動を通して仲間同士のつながりを深め、広げようとしている熱心な人たちがたくさんおられます。冒頭の「住みたいまち」に私が答えるとすれば、「鑿愛会のような、夢をもって活動される人たちとつながりがたくさんもてるまちです。」と答えるでしょうか。

訪問した7年生は、学校に戻って「住みたいまち」にするために、今の自分に何ができるのか考え、発表するそうです。今回の訪問が何かしら参考になればと願っています。

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています  
毎月第3水曜日の10:00～11:30  
参加希望の方は当日公民館にお越しください。  
見学もご自由にどうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は10月16日(水)10:00～です。 ハロウィンの飾りをつくろう！

開催

城西子ども広場

放課後  
子ども広場

会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：学校終了後  
～17:00

10月1日(火)・7日(月)8日(火)・15日(火)  
21日(月)22日(火)・28日(月)29日(火)城西  
プレーパーク

会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：14:00  
～17:00

10月5日(土)

南平台  
あそび広場

会場：南平台集会所  
時間：13:30  
～16:00

10月6日(日)

城西  
幼保園広場

会場：城西幼保園  
時間：15:40  
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

10月31日(木)

## 香典返しのお礼

森脇 文雄 様(千葉市)  
 (故)井原 俊 様(中原町)  
 小林 郁子 様(国屋町)  
 荒川 恭行 様(外中原町)  
 奈良井 和夫 様(外中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

## 健康ウォーキング



10月 19日 (土)

集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 TEL 26-2659

## 乳幼児健康相談 わいわいサロン

日時：10月7日(月) 10:00~11:30

会場：城西公民館

※予約は必要ありません

【持ってくるもの】

母子健康手帳・バスタオル



お問い合わせ：松江市子育て支援センター ☎60-8155

## ～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

10月2日(水)です。

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

## お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

## 令和6年10月の予定表

1	火	放課後子ども広場
2	水	あいさつの日
3	木	からだ元気塾
4	金	
5	土	山王寺 棉と芋の収穫 城西プレーパーク
6	日	南平台あそび広場
7	月	文化振興部日帰り研修 わいわいサロン 放課後子ども広場
8	火	放課後子ども広場
9	水	男性の料理教室
10	木	からだ元気塾
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	放課後子ども広場
16	水	げんきげんき
17	木	からだ元気塾
18	金	
19	土	第2回 田野医院ものがたり 城西ウォーキング
20	日	行政書士無料相談会
21	月	放課後子ども広場
22	火	放課後子ども広場
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	城西まつり
27	日	クリーンまつえ運動
28	月	放課後子ども広場
29	火	
30	水	ADL体操
31	木	からだ元気塾 城西幼保園広場