



### 祝 受賞 おめでとうございます

令和6年5月28日(火) 松江市役所にて

令和5年度 松江市市民憲章善行者表彰

【団体の部】 国屋上おもと会 様

平成17年から長きにわたり、会員が登校する小学生や中高生に対し、安全に通学できるような見守り活動や挨拶の声かけを行ってこられました。子どもたちは安全な登校の仕方を身につけることができ、また通行車両の運転手への注意喚起にもつながりました。安心安全な登校を見守り続けてこられたおもと会の皆様の取組は市民憲章の理念を体現するものであるということから、このたび松江市長より表彰されました。



左：佐藤民一さん 右：前会長 小川武さん  
中央：上定市長

### 募集

## 城西交流 モルック大会 オーバルボール・ジャンボサイコロ体験会

だれでも簡単にできるスポーツ交流会2種目を企画しました。どちらも参加賞を用意してお待ちしております。

#### 【モルック大会】

フィンランドの伝統的なゲームで、木の棒を投げて得点を競います。



- ◆日 時：7月7日(日) 9:00~12:00
- ◆会 場：城西公民館
- ◆参加費：無料 ◆定員：24名
- ◆申込み：7月5日(金)までに城西公民館へ。  
当日の飛び入り参加も可能です。

#### 【オーバルボール・ジャンボサイコロ体験会】

- ◆ オーバルボールは、コート中央の得点ゾーンに卵型のボールを転がして得点を競うスポーツです。
- ◆ ジャンボサイコロは、足で蹴り、コート外にはじき飛ばして得点を競います。



- ◆日 時：7月21日(日) 10:00~12:00
- ◆会 場：内中原小学校 体育館
- ◆参加費：無料 ◆定員：32名
- ◆申込み：7月16日(火)までに城西公民館へ。

主催：城西体育協会 お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

### 募集

## 救急法講習 (AED講習を含む)

救急講習会に参加して応急手当の知識と技術を身につけましょう。あなたの的確な対応が人の命を救うかもしれません。過去に受講された方も是非再講習をおすすめします。



- ◆日 時：7月13日(土) 14:00~15:00
- ◆場 所：城西公民館 交流ホール ◆参加：どなたでも
- ◆申込み：7月10日(水)までにお申込みください。



お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

# お知らせ 7月は“社会を明るくする運動” 強調月間

“社会を明るくする運動”は地域に暮らす人たちで行われる活動です。犯罪や非行のない社会を実現するために、一人ひとりが考え、参加するきっかけとなることをめざしています。本年で74回目を迎えました。城西地区ではあいさつの日に併せて街頭活動を実施します。皆様のご協力をお願いします。

- ◆日程： 7月3日（水）※7月のあいさつの日です。
- ◆場所・時間：月照寺橋 7：45～8：15  
城西幼保園入口付近～城西公民館駐車場 8：00～8：30

お問い合わせ：城西公民館（Tel.26-2659）

## 募集

# 夏の山王寺で草刈り

5月に、洋綿の種蒔きとサツマイモの苗植えをみなさんと一緒に実施しました。洋綿、サツマイモともに順調に育っていますが、周辺の草も伸びてきています。草刈り、草取りをぜひ手伝いください。夏の山王寺でおいしい空気を吸いながらさわやかな汗を一緒に流しませんか？

- ◆日時： 7月13日（土）7：30～9：00頃 小雨決行
- ◆場所：雲南市大東町 山王寺の棚田
- ◆集合：7：00に城西公民館を出発します

※現地までは、参加者各自の自家用車で移動します（乗り合わせも可。ご相談ください）

- ◆持ち物：長靴、帽子、軍手、草刈り作業のできる服装、飲み物
- ◆申込締切：7月10日（水）までに城西公民館へご連絡ください。



お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

## 募集

令和6年度

# 中央ブロック公民館人権教育研修会

- ◆日時：8月2日（金）14：00～（開場13：30～）
- ◆場所：島根県立美術館 ホール（松江市袖師町1-5）
- ◆演題：「自分らしく生きるって？」 ◆講師：LGBT理解啓発講師 佐藤みどり様
- ◆参加料：無料 ◆申込み：7月25日（木）までに城西公民館へ。（定員15名）

【講師紹介】島根県育ち松江市在住のLGBT当事者。LGBT当事者であることをオープンにして生きることを決意。地方特有の閉塞感を打破し、LGBTに限らずすべての人がイキイキと生きる島根を目指す。

主催：中央ブロック公民館（城東・城北・城西・白湯・朝日・雑賀）お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

## お知らせ

# 城西地区 がん集団検診日程表

詳しくは緑色の「令和6年度版 けんしんのお知らせ」（冊子）をご覧ください

7月～8月分です。これ以降の日程は、期日が近づいてきましたら掲載いたします。

種別	検診日	受付時間	検診会場
胃・大腸がん	7月25日（木）	13：00～14：30	城西公民館
	検体容器回収日時：8月1日（木）9：00～9：30 城西公民館		
乳がん	8月5日（月）	13：30～15：30	城西公民館 7/1（月）予約開始
	要予約。島根県環境保健公社まで連絡 ☎61-8077 受付時間：平日9時～17時		
子宮がん	8月29日（木）	9：00～9：45	城西公民館



受診時には、がん検診等受診券（松江市から送付されたハガキ）を必ず持参してください。

お問い合わせ：松江市 健康推進課（Tel.60-8174）

## 地域のにぎわいづくり

公民館長 畠山 直文

5月のある日、国屋上にある「馬庭会館」と呼ばれている民家を訪ねました。地元の高齢者クラブの方から、「午前も午後も人が集まっているから一度見にきてください」とご案内をいただいたことがきっかけでした。

「ごめんください」呼鈴を押しても応答がありません。しかし、玄関にはたくさんの靴が並んでいます。失礼とは思いましたが、上がって奥へ進み、ふすまを開けて驚きました。

二つつながりの部屋に長机が並び、その両側に20名近くでしょうか、楽しそうに歓談しておられる姿が目飛び込んできました。とてもにぎやかに談笑しておられる最中でした。私も温かく迎えていただき、お茶やお菓子を勧められました。

やがて机が片付けられ、10名程度の銭太鼓の練習披露が始まり、私もその他の方々といっしょに観賞させていただきました。「げんきかい」という集まりなのだそうです。

後日、苧町でも同じような活動を拝見しました。「おまち 竹の会」という会で、地域の高齢者の方がこちらも15、6名が集まり、前半は健康体操を、後半はお茶を飲みながら、誕生日占いやピアノの生伴奏で歌を歌って楽しんでおられました。

この二つの会にお邪魔して共通して感じたことがあります。一つは、自分たちの住む地域のにぎわいを創出したいと願う、お世話される方の熱い思い。もう一つは、そのための場所を提供される方がおられるということです。

城西のあちこちでにぎわいの花が咲き広がることを願っています。集会施設のある地域では、高齢者クラブや有志の方で、イベントを実施されている地域があります。適した施設のない地域では、公民館を会場として活動を続けておられるところもあります。

にぎわいづくりに心をくぐりおられる地域の皆様に心から感謝申し上げます。

開催

## げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています  
毎月第3水曜日の10:00～11:30  
参加希望の方は当日公民館にお越しください。  
見学もご自由にどうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は7月17日(水)10:00～です。 みんなで水遊びしましょう！（晴天の場合）

開催

## 城西子ども広場



### 放課後 子ども広場

会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：学校終了後  
～17:30

7月1日(月)2日(火)・8日(月)9日(火)・16日(火)

### 城西 プレーパーク

会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：14:00  
～17:30

7月・8月はお休みします

### 南平台 あそび広場

会場：南平台集会所  
時間：13:30  
～16:00

7月21日(日)

### 城西 幼保園広場

会場：城西幼保園  
時間：15:40  
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

7月25日(木)

## 香典返しのお礼

松村 久美子 様(神戸市)  
坂浦 智子 様(外中原町)  
匿名 1件

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

## 健康ウォーキング



7月20日(土)

集合時間 8:00

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 TEL 26-2659

## ご案内 土地利用制度についての 地元意見交換会

現在、松江市では、線引きを用いない新たな土地利用制度について検討しております。検討にあたり、住民の皆様と意見交換会を行います。

日時：7月22日(月) 18:30～(1時間程度)  
場所：城西公民館 交流ホール

お問い合わせ：松江市 都市政策課 TEL 55-5373

## ～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

7月3日(水)です。

今回は「社会を明るくする運動」の街頭活動と併せて行ないます。

◆事務室閉室のお知らせ

8月2日(金)午後

松江市公民館中央ブロック行事の為、事務室を閉めさせていただきます。ご了承ください。  
お部屋の貸出は通常通り行いますので、この期間に貸館をご利用の方は、事前に鍵を取りにおこしてください。

## お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

## 令和6年7月の予定表

1	月	放課後子ども広場
2	火	放課後子ども広場
3	水	あいさつの日(社会を明るくする運動)
4	木	からだ元気塾
5	金	
6	土	
7	日	モルック大会
8	月	放課後子ども広場
9	火	放課後子ども広場
10	水	男性の料理教室
11	木	からだ元気塾
12	金	
13	土	山王寺草刈り 救急法講習会
14	日	
15	月	海の日
16	火	放課後子ども広場
17	水	げんきげんき
18	木	からだ元気塾
19	金	
20	土	城西ウォーキング
21	日	攀愛会 南平台あそび広場 オーバールボール・ジャンボサイコロ体験会
22	月	土地利用制度についての地元意見交換会
23	火	
24	水	ADL体操
25	木	城西幼保園広場 からだ元気塾 胃・大腸がん検診
26	金	
27	土	子ども会サマーキャンプ
28	日	子ども会サマーキャンプ
29	月	
30	火	
31	水	