



# 城西

# だより

# R5 3月号

## Jyosai Kouminkan News

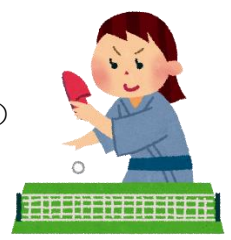
令和5年3月 松江市城西公民館  
〒690-0851 松江市堂形町6-14  
電話 (26-2659) FAX (21-5265)  
E-mail jyosaik@mable.ne.jp  
ホームページ「松江市城西公民館」  
でご検索ください

### 募集

## 城西スリッパ卓球大会

スリッパをラケット代わりにして卓球を楽しみます。卓球未経験の方も気軽に楽しめますので是非参加してみてください。

- ◆日時: 3月26日(日) 13:00~16:30 13:00 開会式
  - ◆場所: 内中原小学校体育館 ◆参加料: 無料 (どなたでもご参加いただけます)
  - ◆持ち物: 体育館シューズ
  - ◆申込み: 3月15日(水)までに城西公民館へお申し込みください。
- ※豪華賞品、参加賞も多数用意しています。



主催: 城西体育協会 お問い合わせ・お申込み: 城西公民館 (Tel.26-2659)

### 募集

## 春休みスペシャル企画 ジロー今村とスポーツ皿回しにチャレンジ!!

昨年の城西まつりでストリートパフォーマンスを披露されたジロー今村さん。今回はジロー今村さんにスポーツ皿回しの体験会を企画していただきました。みなさん一緒にチャレンジしてみませんか?

- ◆日時: 3月28日(火)・3月29日(水) 両日とも 13:30~15:30
- ◆場所: 城西公民館 ◆参加料: 無料
- ◆定員: 両日とも 20名 (子どもから大人までご参加いただけます)
- ◆準備するもの: 動きやすい服装でご参加ください。
- ◆申込み: 2日間のうち、どちらかご希望の日をお選びください。  
定員に空きがあれば両日参加可能です。  
3月22日(水)までに城西公民館へお申し込みください。



お問い合わせ・お申込み: 城西公民館 (Tel.26-2659)

### 祝

## 受賞おめでとうございます

### 令和4年度 松江市生活環境保全功労者表彰

### 木村 博 様 (西茶町)

多年にわたり、地元町内会の環境担当者や環境美化の会会員として、また松江市生活環境保全推進員として、城西地区やその周辺の環境美化に努められました。平成30年度からは城西公民館生活環境部の副部長として地域の環境保全・美化活動の推進に貢献されました。これらの功績に対し、この度松江市長より表彰されました。



ご案内



# 地域交流サロンの開催

## 全国をめぐる大道芸人「おしゃべりパフォーマンスで楽しむ会」 ジロー今村さんと

- ◆日時：3月14日（火）14：00～15：30
- ◆場所：城西公民館
- ◆定員：40名 ◆参加料：無料
- ◆申込み：3月10日（金）までに城西公民館へご連絡ください。

松江観光大使であり、松江市地域おこし協力隊員であるジロー今村さん。昨年の城西まつりでもパフォーマンス（大道芸）を披露してくださいました。今回は地域交流サロンにてみなさんと共にパフォーマンスを楽しみ、交流しましょう。

主催：城西地区社会福祉協議会 お問い合わせ・お申込み：城西公民館（TEL26-2659）

お願い

# 高齢者の交通事故防止



- (1) 道路を横断する時は、遠回りでも横断歩道を使用しましょう。
- (2) 道路の横断前だけでなく、横断中も左右の安全を確認しましょう。
- (3) 車を運転する場合は、横断歩道の手前で減速しましょう。また、夕暮れや夜間は、歩行者・自転車が見えにくいので、減速して運転しましょう。

## 令和5年 春の全国交通安全運動 5月11日(木)～5月20日(土)

城西地区交通安全協会 ・ 城西地区交通安全対策協議会 ・ 城西きずなクラブ若手委員会

ご案内

# 城西地区高齢者クラブ（きずなクラブ）の 活動紹介と会員入会のご案内

### 【1】きずなクラブの活動

- ①保健体育活動 グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会、モルック大会
- ②奉仕活動 お花畑通り(内中原町)の花壇の除草・散水・清掃
- ③友愛活動 観桜会、研修旅行
- ④広報活動 広報紙(お花畑)の発行
- ⑤女性部活動 グラウンドゴルフ、スカットボール、コースター等小物作り
- ⑥単位クラブ活動(外中原、内中原、中原、茶町、南平台、新国屋、国屋上、国屋下の8地区)  
通学児童の登校見守り、グラウンドゴルフ・ペタンク大会、ADL体操、定例会、お祭り活動



### 【2】会員加入の案内(65歳以上の男性・女性の方へ)

各地区の単位クラブで新規入会される方を募集しています。(年会費1,000円)  
会に加入し、健康を維持し、地域貢献をしてみませんか。楽しい研修旅行もあります。  
話し合える仲間もできて、気分のリフレッシュもできます。

お知らせ

# 松江伝統芸能祭のご案内

詳しくは、  
QRコードを  
ご覧ください

日時：3月12日（日）13:00～17:00 会場：松江テルサ テルサホール

入場料：〈前売〉一般1,000円、高校生以下無料  
〈当日〉一般1,200円、高校生以下無料

※前売券をご購入の方には、会場の特産品販売ブースで利用できる500円の商品券をお渡しします。

チケット販売：島根県民会館チケットコーナー、オンラインチケット「シマチケ」、松江伝統芸能祭実行委員会事務局など

出演団体：亀尾神能保存会（西持田町）、熊野大社神事・八雲楽保存会（八雲町）、佐陀神能保存会（鹿島町）、島芝節保存会（八束町）、島根町大漁節保存会（島根町）、正調関乃五本松節保存会（美保関町）、本庄町左義長しゃぎり保存会（本庄町）、玉湯まがたま太鼓（玉湯町）、子ども佐陀神能教室（鹿島町）、境港大漁太鼓（境港市・ゲスト団体）

その他催し物：当日は、松江を代表する伝統芸能団体の活動紹介、鑿たたき体験、地域特産品の販売、高校生と若手アーティストによるアートイベントを会場の屋内外で行います。

お問い合わせ：松江伝統芸能祭実行委員会事務局（松江市文化振興課）TEL55-5517



## 昔の道具を通して

公民館長 畠山 直文

「おかげで子どもがとてもいい気持ちになり、自信につながったようです。」一中校区のある小学校の地域コーディネーターから、このような感謝の言葉が届けられました。

2月上旬、城西地区の時代屋くらぶの4名の方々が、昔の道具の体験授業のために小学校を訪問したときの事です。もっこ

(天秤棒の両側にぶら下げ、重たいものを運ぶ道具)の説明を担当していた時代屋くらぶの方が、ある子どもから質問を受けたとき、「いいことを聞いたねえ。」と返されたそうです。普段、あまり表現が得意ではなかったというその子どもは、安心したように笑顔になったと担任の先生からお話が伝えられました。

このとき4名の方々が担当された昔の道具は、もっこの他に薬研、洗濯板、石臼でした。それぞれに大根など重たいものや、砕くためのお茶の葉、汚れた靴下、粉にするための大豆などを準備して実際に道具の使い方を体験させ、解説をしておられました。

「昔の人は電気がなくても、頭を使って考えているんだな。」「洗濯板で自分の靴下をきれいにするのがとても楽しかった。」後日届いた時代屋くらぶへの礼状には、子どもたちがそれぞれに心動かされたことがお礼の言葉とともにつづられています。

城西ニコニコ交流館には、時代屋くらぶの方々が長年集めてこられた昔の道具が所狭しと陳列されています。例えば五玉そろばんや矢立てなど、時代屋くらぶの方々のお話を介して眺めると、私までその時代の人々の息遣いが聞こえてくるような気になってきます。

子どもたちも、昔の道具を通してその当時の人々の生活の様子に思いを巡らせることができましたようです。さらに冒頭で紹介したような時代屋くらぶの方々と心の交流からも、思い出のたくさん詰まった体験学習になっていったのではないのでしょうか。

コロナ禍でできなかった活動が徐々に再開しています。春はもうそこまで来ています。

開催

## げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています  
毎月第3水曜日の10:00～11:30  
参加希望の方は当日公民館にお越しください。  
見学もご自由どうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は3月15日(水)10:00～です。公民館交流ホールで思いっきり遊ぼう！

開催

## 城西子ども広場



会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：学校終了後  
～17:00

放課後  
子ども広場

3月6日(月)・13日(月)・20日(月)

会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：14:00  
～17:00

城西  
パーク

4月2日(日)・3日(月)

会場：南平台集会所  
時間：13:30  
～16:00

南平台  
あそび広場

3月26日(日)

会場：城西幼保園  
時間：15:30  
～16:30

城西  
幼保園広場※対象は城西幼保園の園児です  
3月はお休みします

## 香典返しのお礼

**児玉 秀子 様(片原町)**  
**高木 久恵 様(外中原町)**  
**南波 国正 様(中原町)**  
**糸原 要子 様(国屋町)**  
**梶村 黎子 様(外中原町)**  
**西山 和男 様(苧町)**

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

## 健康ウォーキング



3月 18 日(土)

集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

## ～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

**3月1日(水)です。**

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

あいさつ橋(月照寺橋)付近を中心にあいさつ運動をしております。子どもたちに「おはよう」「いってらっしゃい」などの声かけをお願いします。

## お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

## 令和5年3月の予定表

1	水	あいさつの日
2	木	からだ元気塾
3	金	
4	土	人生100年健康講座(ロコモ予防)
5	日	
6	月	放課後子ども広場
7	火	
8	水	子育てサロン「花あそび」 男性の料理教室
9	木	からだ元気塾
10	金	
11	土	人生100年健康講座(免疫力)
12	日	
13	月	放課後子ども広場
14	火	地域交流サロン
15	水	げんきげんき
16	木	からだ元気塾
17	金	
18	土	城西ウォーキング
19	日	
20	月	放課後子ども広場
21	火	春分の日
22	水	ADL体操
23	木	からだ元気塾
24	金	
25	土	
26	日	南平台あそび広場 スリッパ卓球
27	月	
28	火	スポーツ皿回しにチャレンジ!!
29	水	スポーツ皿回しにチャレンジ!!
30	木	からだ元気塾
31	金	