



Jyosai Kouminkan News

令和4年11月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

募集 歴史講座「したたかなり出雲人」後編

出雲人のしたたかさとは、「争わず・欺かず・諦めず」をいう。
嘉永6年、ペリー来航で国内は騒然、松江藩は軍艦を取得し防衛に乗り出したが、漁場を荒らされた鳥取の嫉みを買い、あわや松江城が焼失の憂き目に。やがて討幕戦争が始まり、松江藩は幕府か朝廷かの瀬戸際に立たされ、その時内村鱸香は「大儀親ヲ滅ス」と発言、この一言をもって藩主定安は朝廷路線を選択した。明治元年の山陰道鎮撫使の挑発の酒席にて一人お加代が女傑ぶりを発揮、満場を揺るがした。松江藩は一貫して平和路線を堅持、まさにしたたかさを地で歩み、日本に明治の扉を開かせたのだ。

以上の講演要旨でお話をいただきます。10月に開催した歴史講座に続き、2回目の開催となります。1回目に参加できなかった方も奮ってご参加ください。お待ちしております。

- ◆日 時：11月12日（土）10：00～11：30頃まで
- ◆講 師：郷土史研究家 山口 信夫 様
- ◆会 場：城西公民館 ◆参加費：無料 ◆定 員：40名程度
- ◆申込み：11月9日（水）までに城西公民館へお申込みください。定員になり次第〆切。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（TEL26-2659）

募集 公民館文化振興部 日帰り研修 錦秋の奥出雲路 水と鉄を知る旅

今年度も公民館文化振興部で計画しました。皆様のご参加お待ちしております。

- 行き先：★松江の水源尾原ダムの底 ★鉄穴流しで造った棚田（仁多米の田）
★おろちループで紅葉とトロッコ列車見納めに ★絲原記念館
- 日 時：11月20日（日）8：40出発～17：00頃 帰着予定
- 集 合：城西公民館玄関前 8：30集合 ●参加費：大人 2,000円 中学生以下 1,000円
- 定 員：30名
- 申込み：城西公民館へお申込み下さい。定員になり次第、締め切ります。
11月2日（水）9:00から受付開始、公民館窓口で参加費を添えてお申し込みください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（TEL26-2659）

募集 ニュースポーツふれあい交流会～モルック体験会～

モルックとはフィンランドの伝統的なゲームを元に老若男女が楽しめるものとして作られたゲームです。木の棒を投げて得点を競います。だれにでも簡単にできるスポーツです。参加者全員に賞品を用意しています。皆さまのご参加お待ちしております。

- ◆日 時：11月26（土）9：00～12：00
- ◆会 場：城西ニコニコ広場（城西公民館となり）※雨天時は城西公民館内でインドアモルック
- ◆参加費：無料 ◆定員：18名 ◆申込み：11月18日（金）までに城西公民館へお申込みください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（TEL26-2659）



募集

スマホよろず相談会

講座形式ではなく個別にご相談いただける「スマホよろず相談会」を開催します。スマホの基本操作方法や普段の困りごとなどお気軽にご相談ください。



- ◆日時：11月29日（火）9：00～12：00
- ◆場所：城西公民館 ◆講師：中田 光俊 さん ◆参加費：無料 ◆定員：12名
- ◆持ってくるもの：ご自分のスマートフォン
- ◆相談時間：お一人様 15分間……9：00から12：00まで、15分刻みで12回の時間枠を設けます。ご都合のよい時間枠をご予約ください。
- ◆要予約：11月22日（火）までにお申し込みください。相談内容を簡単にお知らせください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

募集

素敵ハーブリース作りましょう

昨年好評だった大東町山王寺で収穫した棉の実を使ったリースを今年も作ります。皆様のご参加をお待ちしております。



- ◆日時：12月3日（土）10：00～12：00
- ◆場所：城西公民館 ◆参加費：300円 ◆定員：15名
- ◆申込み：11月22日（火）までに城西公民館へお申し込みください。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

お知らせ

マイナンバーカードの申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひおこしください。

- ◆日時：令和4年11月14日（月）14：00～15：00
- ◆場所：城西公民館
- ◆必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード



※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。
 ※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。カード受け取り時に本人確認を行います。
 ※予約は不要です。

お問い合わせ：松江市 市民課 Tel.55-5560

ご案内

地域交流サロン ハーブとフルーツ演奏会

やさしい音色のハーブ、そしてフルーツ。音の波長が「こころとからだ」の免疫力を高めると言われています。誰もがよく知っている童謡や唱歌など、つつい歌いたくなる曲、ロズさんだり心の中で歌ったりして楽しんでください。

- ◆日時：11月21日（月）11：00～12：00
- ◆場所：若草園 集会室（内中原5区）
- ◆演奏者：本多真理ハーブ教室の皆様
- ◆定員：20名
- ◆申込み：11/15（火）までに城西公民館へ

主催：城西地区社会福祉協議会
お申込み：城西公民館（Tel.26-2659）

お願い

「あったか元気便」食品のご寄付について

フードバンクしまねでは、「就学援助世帯」の子どもたちを食料提供を通じて応援しています。今回は、冬休みの支援に向けて食品を募りますので、ご協力をお願いします。



- 募集期間：11月30日（水）締切。
- 集荷場所：城西公民館の窓口（平日9：00～17：00）
- 対象品：賞味期限が、2023年1月以降の食品
お菓子・レトルト食品・乾麺・インスタント食品・缶詰
玄米（2021年産の玄米で低温保冷庫で保管されていたもの）等

お問い合わせ：フードバンクしまね事務局（Tel.67-3088）

募集

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

睡眠のお悩みはありませんか？眠りと健康の意外な関係についてご紹介いただきます。

- ◆日時：12月2日（金）14：00～15：30
- ◆場所：城西公民館
- ◆講師：明治安田生命 チーフ・コンシェルジュ 江角 奈央子 様
- ◆参加費：無料 ◆定員：30名
- ◆申込み：11/22（火）までに城西公民館へ

主催：城西地区健康まつえ21推進隊
共催：明治安田生命保険相互会社

教育賞受賞に寄せて

公民館長 畠山 直文

城西ニコニコ交流館では毎月、松江市内の小学生を対象に、科学教室が開催されています。その中心となって進めてこられたのは元島根大学教授の秦明德先生です。

この科学教室は、松江会場と雲南会場で行われています。松江会場である城西ニコニコ交流館では、5, 6年生対象と3, 4年生対象の教室が月に一回ずつ開かれています。指導は秦先生だけではなく、主宰される「島根わくわくサイエンス研究会」の会員の皆さんで月ごとに分担して行われています。その会員には島大教授や県内の高校、小、中学校の先生、博物館館長など、理科教育に情熱を傾けておられる、錚々たる顔触れです。

このような指導陣なので、毎回の授業は、とてもわくわく、ドキドキするものばかりです。果物は電気を通す？凸レンズで景色が逆さまに映る！身近な疑問から手作り電池や望遠鏡づくりに発展していく授業。鉄などの触染剤で染め上がる布地の美しい模

様。どの授業も、子どもたちは生き生きと取り組みます。暗くした部屋で自然石から放射性物質が霧状に飛び出す様子を観察する実験では、私も驚きを隠せませんでした。

秦先生の幼少期は、山野を駆けまわる外遊びの大好きな少年だったそうです。ある時、崖から転がり落ちたところで目の前に咲いていた花が、今まで見たことのないもので、怪我也忘れて、家に大切に持ち帰って調べたことがあったそうです。結局、新種ではなかったと語られる笑顔が少年のように輝いていました。子どもたちの感性を豊かに育むことに主眼を置く先生の教育理念の原点は、このあたりにあったのかもしれない。

10月12日、山陰中央新報社地域開発賞の教育賞に、秦明德先生が選ばれたことが報道されました。秦先生の受賞に、そして奥様(元小学校教員)をはじめとする会員の皆様に、応援させていただいている当公民館として、心より賛辞を贈りたいと思います。

開催 **げんきげんき** 0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由どうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は **11月16日(水) 10:00～** です。

一緒におもちゃを作りましょう！

開催 **城西子ども広場**



会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

**放課後
子ども広場**

11月1日(火)・7(月)8日(火)・14(月)15日(火)
21(月)22日(火)・28(月)29日(火)

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：13:00
～16:00

**城西
パーク**

11月19日(土)

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

**南平台
あそび広場**

11月20日(日)

会場：城西幼保園
時間：15:30
～16:30

**城西
幼保園広場**

※対象は城西幼保園の園児です

11月はお休みします

香典返しのお礼

(故) 松山 隆 様(外中原町)
 (故) 内藤 克彦 様(中原町)
 安達 道子 様(砂子町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング



11月19日(土)

集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

ADL体操 会員の皆様へ

11月は、日程を変更して11月16日(水)に開催します。お間違いのないようお願いいたします。

～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

11月2日(水)です。

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

◆事務室閉鎖のお知らせ

11月21日(月)は公民館事業の関係により事務室を閉鎖させていただきますのでご了承ください。貸館をご利用の方は、18日(金)17:00までに公民館へ鍵をとりに来てください。

お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

令和4年11月の予定表

1	火	放課後子ども広場
2	水	あいさつの日 結核・肺がん検診
3	木	文化の日
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	放課後子ども広場
8	火	放課後子ども広場
9	水	
10	木	結核・肺がん検診 からだ元気塾
11	金	
12	土	歴史講座「したたかなり出雲人(後編)」
13	日	
14	月	マイナンバーカード出張申請受付 放課後子ども広場
15	火	放課後子ども広場
16	水	げんきげんき 男性の料理教室 ADL体操
17	木	からだ元気塾
18	金	
19	土	城西ウォーキング 城西プレーパーク 子ども会グラウンドゴルフ大会
20	日	日帰り研修 南平台あそび広場
21	月	事務室閉室 地域交流サロン 放課後子ども広場
22	火	放課後子ども広場
23	水	勤労感謝の日
24	木	からだ元気塾
25	金	
26	土	モルック体験会
27	日	
28	月	放課後子ども広場
29	火	スマホよろず相談会 放課後子ども広場
30	水	