

Jyosai Kouminkan News

令和4年9月 松江市城西公民館  
〒690-0851 松江市堂形町6-14  
電話 (26-2659) FAX (21-5265)  
E-mail jyosaik@mable.ne.jp  
ホームページ「松江市城西公民館」  
でご検索ください

**募集**

# 子育てサロン ～親子の運動遊びのWARAリズム～

WARAリズムとは、わらべうたのリズムに合わせて、スキンシップをしながら体を動かす赤ちゃんとお母さんのための運動プログラムです。

- ◆日時：9月20日(火) 10:00~11:30 ◆会場：城西公民館 和室
- ◆内容：①WARAリズム ②正しい靴の選び方のお話
- ◆講師：WARAリズムインストラクター・足育(あしいく)アドバイザー 栢野和美 先生
- ◆対象：0歳~未就園児とその親 ◆定員：親子6組 ◆参加費：無料
- ◆申込み：9月15日(木)までにお申込みください。定員になり次第締め切ります。



お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (TEL26-2659)

**募集**

# 歴史講座「したたかなり出雲人」

出雲の産業鉄穴流しは斐伊川を東流させ、相次ぐ災害を生む。広瀬から城を松江に移転した堀尾吉晴だが、松平の時代に災害と凶作に翻弄される。宝暦年間(1761)、松江藩は江戸で1両の金も借りれぬ赤貧に。松平家6代藩主の松平宗衍(むねのぶ)は筆頭家老朝日丹波に改革を命令、丹波のなした改革の第一着は……。かろうじて藩を立て直した松江藩に50万両の借金が、これに道筋を付けたと思いきや、七代藩主治郷(不昧さん)の浪費がのしかかる。

この間、我が城西は城下町造りに、丹波による藩の大改革に、雨森精翁による幕末の道筋付けに、まさに律儀でしたたかさを地で歩み、松江を守った。

以上の講演要旨でお話をいただきます。みなさまのご参加お待ちしております。

- ◆日時：10月1日(土) 10:00~11:30頃まで
- ◆講師：郷土史研究家 山口信夫 様
- ◆会場：城西公民館 ◆参加費：無料 ◆定員：40名程度
- ◆申込み：9月22日(木)までに城西公民館へお申込みください。定員になり次第〆切。

お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (TEL26-2659)

**お知らせ**

# 白寿・米寿お祝い品の贈呈について

城西地区社協では、今年数え年で白寿と米寿を迎えられた方にお祝いの品を贈らせていただきます。対象の方は城西公民館へ、**氏名・住所・電話番号・生年月日**をお知らせください。

- 対象 城西地区内の町内会にご加入の方で、  
白寿(99歳)：大正13年1月1日~12月31日生まれの方  
米寿(88歳)：昭和10年1月1日~12月31日生まれの方

○締め切り：9月20日(火)までにご連絡ください。



お問い合わせ・連絡先：城西地区社会福祉協議会 (城西公民館 TEL26-2659)

# 募集

## 城西まつり 個人作品募集

あなたの自慢のアート作品を「城西まつり」に出展しませんか？ 写真、油絵、水彩画、盆栽、手芸作品などなど、ふるってご応募ください。まずは、公民館までご連絡ください。

- ◆募集期間：9月16日（金）まで
- ◆展示期日：第43回 城西まつり 10月29日（土） ◆会場：城西公民館
- ※詳しい内容は、出展決定後に連絡いたします。



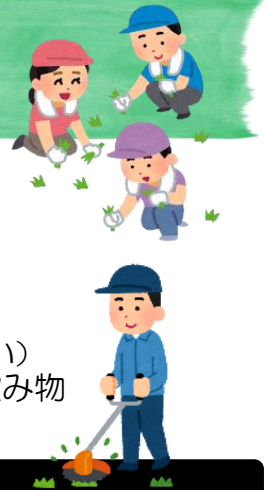
お問い合わせ・お申し込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

# 募集

## 秋の山王寺で草刈り

洋綿、サツマイモともに順調に育っていますが、周辺の草も伸びてきています。収穫前最後の草刈り、草取りとなります。ぜひお手伝いをお願いします。

- ◆日時：9月10日（土）7：30～9：00頃 小雨決行
- ◆場所：雲南市大東町 山王寺の棚田
- ◆集合：7：00に城西公民館を出発します  
※現地までの移動は、参加者各自の自家用車で（乗り合わせも可。ご相談ください）
- ◆持ち物：マスク着用、長靴、帽子、軍手、草刈り作業のできる服装、飲み物
- ◆申込締切：9月7日（水）までに城西公民館までお知らせください。



お問い合わせ・お申し込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

# お願い

## 高齢者の交通事故防止



9月以降は日没時間が早くなります。（18時～18時30分）  
夕暮れから夜は、車の運転者から歩行者が見えづらく、事故が発生しやすいです。

- 【対策】
- (1) 明るい色の服装(黄色、白色)を着るとともに、夜間は夜光反射材を着用して歩く  
(車のヘッドライト下向き時---見える距離 白い服 約38m、反射材着用 約57m)
  - (2) 車の運転時は、早めにヘッドライトをつける。ヘッドライトはハイビームを使用する。

## 秋の全国交通安全運動 9月21日(水)～9月30日(金)

城西地区交通安全協会 ・ 城西地区交通安全対策協議会 ・ 城西きずなクラブ若手委員会

# お知らせ

## マイナンバーカードの公民館出張申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひおこしください。

- ◆日時：令和4年 9月15日（木）14：00～15：00
- ◆場所：城西公民館
- ◆必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード



※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。  
 ※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。  
 カード受け取り時に本人確認を行います。  
 ※予約は不要です。

お問い合わせ：松江市 市民課 Tel.55-5560



## やってみること

公民館長 畠山 直文

7月下旬、子どもたちの夏休み居場所事業を開催しました。これは当館運営協議会の子ども育成部が主となって企画した事業で、今年度、新しい試みとして行いました。

「宿題をやってしまう場所の提供」これが、子ども育成部がめざした事業の趣旨です。7日間、前半1時間は夏休みの宿題に取り組み、後半は制作活動など様々なプログラムを楽しみます。当初、私自身は正直不安もありました。初めての取組への不安です。

事業初日、会場のニコニコ交流館に行く、たくさん子どもたちが集まっています。そして前半、子どもたちが熱心に学習に取り組む様子を見て、当初抱えていた不安は消えていきました。夏休みの宿題をする場所のニーズが、これほど高いとは思いませんでした。

後半部分は、子ども育成部が様々なプログラムを企画し、実施しました。講師として、地域の方やその道で活躍されるプロの方、そして公民館職員も協力しました。子どもたちは、どの活動にも目を輝かせて楽

しんでいました。講師の皆様への感謝とともに、地域でご協力いただける方をより多く見出し、輪を広げていくことの大切さも感じたところです。

もう一つ、この事業の価値を高めたのは、一中生による地域チャレンジ活動です。地区PTAの企画に応募して、事業全体で活動を支えてくれました。さらに一日はリーダーとなり、水鉄砲などを使った水遊びを企画、運営し、小学生を楽しませました。主体的に活動した一中生の頑張り、ここまで導き見守った子ども育成部員の情熱に頭の下がる思いでした。

コロナ対応やTV取材など、当初、想定しなかったこともありましたが、その都度、子ども育成部の方々と一緒に知恵を絞り、最善の策を立てて乗り越えていきました。案ずるより産むが易し。未知のことに不安がって尻込みするのではなく、やってみること。そこに新たな発見が生まれ、経験となり、新しい世界が広がることを学んだ事業となりました。

開催

## げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています  
毎月第3水曜日の10:00～11:30  
参加希望の方は当日公民館にお越しください。  
見学もご自由どうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は9月21日(水)10:00～です。

ガラガラ・コロコロで遊ぼう！

開催

## 城西子ども広場



会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：学校終了後  
～17:30

放課後  
子ども広場9月5日(月)6日(火)・12日(月)13日(火)  
20日(火)・26日(月)27日(火)

会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：14:00  
～17:00

城西  
パーク

9月24日(土)

会場：南平台集会所  
時間：13:30  
～16:00

南平台  
あそび広場

9月25日(日)

会場：城西幼保園  
時間：15:30  
～16:30

城西  
幼保園広場

※対象は城西幼保園の園児です

9月はお休みします

お問い合わせ：放課後子ども広場事務局（城西公民館内）（TEL 26-2659）

## 香典返しのお礼

平野 信一 様(中原町)  
 川口 憲昭 様(内中原町)  
 福井 純生 様(国屋町)  
 金津 幹夫 様(南平台)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

## 健康ウォーキング



9月 17 日(土)

集合時間 8:00

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

### お知らせ

城西地区 結核・肺がん集団検診日程表  
 9月分



種別	検診日	受付時間	検診会場
胃・大腸がん	9/26(月)	13:00~13:45	城西公民館
	検体容器回収日時 10月11日(火)	11:00~11:30	回収場所 城西公民館
子宮がん	9/27(火)	9:00~9:45	城西公民館

詳しくは緑色の「令和4年度版 けんしんのお知らせ」(冊子)をご覧ください。

お問い合わせ：松江市 健康推進課 (TEL60-8174)

### ~公民館からのお知らせ~

◆今月の「あいさつの日」は、

9月7日(水)です。

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始め  
 てみませんか?

### お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

## 令和4年9月の予定表

1	木	からだ元気塾
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	放課後子ども広場
6	火	放課後子ども広場
7	水	あいさつの日
8	木	からだ元気塾
9	金	
10	土	山王寺草刈り
11	日	
12	月	放課後子ども広場
13	火	放課後子ども広場
14	水	
15	木	からだ元気塾 マイナンバーカード出張申請受付
16	金	
17	土	城西ウォーキング
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	子育てサロン 放課後子ども広場
21	水	げんきげんき 男性の料理教室
22	木	からだ元気塾
23	金	秋分の日
24	土	城西プレーパーク
25	日	南平台あそび広場
26	月	放課後子ども広場 胃・大腸がん検診
27	火	放課後子ども広場 子宮がん検診
28	水	ADL体操
29	木	からだ元気塾
30	金	