



Jyosai Kouminkan News

令和4年7月 松江市城西公民館  
〒690-0851 松江市堂形町6-14  
電話 (26-2659) FAX (21-5265)  
E-mail jyosaik@mable.ne.jp  
ホームページ「松江市城西公民館」  
でご検索ください

募集

# 救急法講習 (AED講習を含む)

救急講習会に参加して応急手当の知識と技術を身につけましょう。あなたの的確な対応が人の命を救うかもしれません。過去に受講された方も是非再講習をおすすめします。



AED

- ◆日 時：7月2日 (土) 10:00~11:30
- ◆場 所：城西公民館 交流ホール ◆参加：どなたでも ◆持参品：ハンカチ
- ◆申込み：7月1日 (金) までにお申込みください。

お問い合わせ・お申し込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

# 健康まつり21 健康広場のご案内

「健康意識を高めよう！」を目標に、測定会を通して、自分自身の健康や生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。今回は「ヘモグロビン量、ベジチェック」など、普段なかなか測定できないものもあります。お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- ◆日 時：7月27日 (水) 13:30~16:00 (受付 13:15~)
- ◆会 場：城西公民館 ◆参 加：無料
- ◆内 容：13:30~ 健康講話 (30分程度)
- 14:00~ 測定会



身長・体重、骨密度、握力、足指力、血管年齢、ヘモグロビン量  
ベジチェック、脳年齢チェック、手洗い講習  
保健師による健康相談 & 食生活改善推進員活動紹介



- ◆申込み：7月20日 (水) までに城西公民館へお申し込みください。定員30名 (先着順)
- ◆その他：マスクの着用、運動のできる服装、室内靴、飲み物、タオル等をご持参ください。

協力：明治安田生命保険相互会社・株式会社 目久美  
お問い合わせ・お申し込み：城西公民館 (Tel.26-2659)

告知

# 子ども夏フェスタ



7月~8月の子ども夏フェスタは、カヌー体験とサマーキャンプを開催します。  
詳しくは7月に 内中原小学校に配布するチラシをご覧ください。

- ◆サマーキャンプ (三瓶山北の原キャンプ場) 7月23日 (土) ~24日 (日)
- ◆カヌー体験 (四十間堀・堀川周辺) 8月20日 (土)

お問い合わせ：城西公民館 (Tel.26-2659)



# お知らせ 7月は“社会を明るくする運動” 強調月間

“社会を明るくする運動”はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動として、本年で72回目を迎えました。城西地区ではあいさつの日に併せて街頭活動を実施します。皆様のご協力をお願いします。

- ◆日程： 7月6日（水）※7月のあいさつの日です。
- ◆場所・時間：月照寺橋 7：45～8：45  
城西幼保園入口付近～城西公民館駐車場 8：00～8：30

お問い合わせ：城西公民館（TEL26-2659）

## 募集

# 夏の山王寺で草刈り



去る5月14日に、洋綿の種蒔きとサツマイモの苗植えをみなさんと一緒に実施しました。洋綿、サツマイモともに順調に育っていますが、周辺の草も伸びてきています。草刈り、草取りをぜひお手伝いください。夏の山王寺で青々とした棚田を見ながらさわやかな汗を一緒に流しませんか？

- ◆日時： 7月16日（土）7：30～9：00頃 小雨決行
- ◆場所：雲南市大東町 山王寺の棚田
- ◆集合：7：00に城西公民館を出発します  
※現地までの移動は、参加者各自の自家用車で（乗り合わせも可。ご相談ください）
- ◆持ち物：マスク着用、長靴、帽子、軍手、草刈り作業のできる服装、飲み物
- ◆申込締切：7月13日（水）までに城西公民館までお知らせください。



お問い合わせ・お申し込み：城西公民館（TEL26-2659）

## お知らせ

# マイナンバーカードの公民館出張申請受付

市の職員が公民館でマイナンバーカードの申請受け付け（申請書類の受付、顔写真の撮影）を行います。これから申請をお考えの方はぜひおこしください。

- ◆日時：令和4年7月19日（火）14：00～15：00
- ◆場所：城西公民館
- ◆必要書類：免許証・保険証等の本人確認書類及び通知カード



- ※受付当日免許証と保険証の2点があれば、できあがったカードを郵送します。
- ※必要書類を当日持参されなかった場合も申請は可能です。  
カード受け取り時に本人確認を行います。
- ※予約は不要です。

お問い合わせ：松江市 市民課 TEL55-5560

## 石見の風

公民館長 畠山 直文

5月最後の土曜日、末次町から西茶町のエリアで“Tasty石見”というイベントが開かれました。各町内のお店とコラボしたり駐車場に出店したりして、来訪者が街を歩きながら、石見の美味しい、楽しい魅力を味わう、というイベントです。

私も、街中を少し歩いてわさびや川魚せんべいなどを買いましたが、目当ては、石見神楽です。会場の城西ふれあいホールでは、開演の1時間以上も前からたくさんの方が集まっていました。検温や記名など、イベント全体の受付場所になっていたことでもあります。ホールの入口付近は、近年見られなかった人々の賑わいを感じました。

鑑賞した石見神楽は予想以上の迫力で驚きました。特におろちが登場すると、ホールの熱気も一気に上がりました。次々に登場し、あわせて4匹が様々な形でとぐろを巻いて、存在感を示す場面は、その所作に会場から拍手が自然にわきあがるほどでし

た。私自身は、あまり神楽に詳しくありませんが、本来悪役？のおろちに、いつのまにか感情移入していました。石見地方で生活したことがあり、お祭りで地元の神楽社中の上演を見たことはありますが、考えてみれば、夜通し演ずるので、おろちが登場する場面までは見たことがなかったことに思い至りました。

阿羅波比神社のお祭りで上演される出雲地方の神楽とは、また一味違う石見の神楽。どちらも観客から熱い拍手が送られ、神様を前にして、みんなで楽しむ文化であることを改めて感じた催しでした。

今回、石見の風を感じる催しの会場となった城西ふれあいホール。長きにわたり交流の場を提供してくださった貸主の企業様や、ホールの立ち上げから運営、管理にご理解ご協力いただいていた地域の皆様に、改めて感謝の気持ちをお伝えしたいと思います。

開催

## げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています  
毎月第3水曜日の10:00～11:30  
参加希望の方は当日公民館にお越しください。  
見学もご自由どうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は 7月20日(水)10:00～です。

みんなで水遊びをします！（晴天の場合）

開催

## 城西子ども広場



会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：学校終了後  
～17:30

放課後  
子ども広場

7月4日(月) 5日(火)・11日(月) 12日(火)

会場：城西公民館  
どんぐり広場  
ニコニコ広場  
時間：15:00  
～17:30

城西  
パーク

7月24日(日)・25日(月)

会場：南平台集会所  
時間：13:30  
～16:00

南平台  
あそび広場

7月31日(日)

会場：城西幼保園  
時間：15:30  
～16:30

城西  
幼保園広場

※対象は城西幼保園の園児です

7月はお休みします

## 香典返しのお礼

内田 千鶴子 様(砂子町)  
石富 登紀子 様(外中原町)  
井川 芳夫 様(中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

## 健康ウォーキング



7月16日(土)

集合時間 8:00

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

乳幼児健康相談

## わいわいサロン

内容 身体計測、子育て相談  
持ち物 母子健康手帳・パスタオル(計測時に使用)  
要予約



(市ホームページ)

予約方法・中止連絡など詳細はこちら

日時：8月1日(月)

10:00~11:30

会場：城西公民館

お問い合わせ：松江市子育て支援センター ☎60-8155

## ~公民館からのお知らせ~

◆今月の「あいさつの日」は、

7月6日(水)です。

今回は「社会を明るくする運動」の街頭活動を併せて行ないます。気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

## お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

## 令和4年7月の予定表

1	金	
2	土	救急法講習会
3	日	
4	月	放課後子ども広場
5	火	放課後子ども広場
6	水	あいさつの日(社会を明るくする運動)
7	木	歴史講座「公民館の一室で堀川遊覧の旅」からだ元気塾
8	金	
9	土	世代間交流ポウリング大会
10	日	参議院議員選挙投票日
11	月	放課後子ども広場
12	火	放課後子ども広場
13	水	
14	木	からだ元気塾
15	金	
16	土	山王寺草刈り 城西ウォーキング
17	日	
18	月	海の日
19	火	マイナンバーカード出張申請受付
20	水	げんきげんき 男性の料理教室
21	木	からだ元気塾
22	金	
23	土	子ども会サマーキャンプ
24	日	子ども会サマーキャンプ 城西プレーパーク
25	月	城西プレーパーク
26	火	
27	水	ADL体操 健康広場
28	木	からだ元気塾
29	金	
30	土	
31	日	南平台あそび広場