



Jyosai Kouminkan News

令和4年6月 松江市城西公民館
〒690-0851 松江市堂形町614
電話 (26-2659) FAX (21-5265)
E-mail jyosaik@mable.ne.jp
ホームページ「松江市城西公民館」
でご検索ください

募集 公民館文化振興部 **公民館の一室で堀川遊覧の旅**
歴史講座 ～ 国宝松江城の謎に迫る!! ～

今まで何度も堀川遊覧船に乗ったことがある方は多数おられると思います。今回は「歴史」に特化し、公民館の一室で城西地区のお膝元、松江城と周りの城下町を見つめ直してみませんか？

元小学校教師の宍道正年先生から、親しみやすく、分かりやすい著書をテキストとして用いて説明していただきます。みなさまのご参加お待ちしております。

- ◆日 時：7月7日（木）10：00～11：30
- ◆講 師：元松江歴史館専門官 宍道正年 先生
- ◆会 場：城西公民館
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：6月24日（金）までに城西公民館へお申込みください。



おし絵 宍道正年 先生

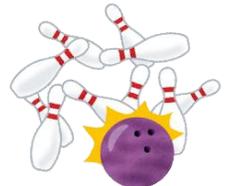
【お知らせ】10月には第2回目として、この度新設された「国宝松江城 歴史遊覧船」に実際に乗船し、宍道正年先生の説明を受けながら、遊覧船コースを一周します。お楽しみに！

お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (TEL26-2659)

募集 **世代間交流でボウリングを楽しみましょう！**

日頃の運動不足解消とストレス発散、また地域の皆さんとの交流、親睦の一環として、子どもから高齢者の方まで、順位は気にせずみんなでボウリングを楽しみましょう！ご家族、ご近所、お友達お誘い合わせてご参加ください。参加者全員にすてきな賞品を用意しています。

- ◆日 時：7月9日（土）13：20現地集合 13:30ゲームスタート
- ◆会 場：しんじ湖ボウル（松江市乃木福富町 ☎24-5461）
- ◆参加費：大人500円 高校生以下300円（2ゲーム、靴代含む）
- ◆ゲーム方法：一人2ゲーム・個人戦で行います。
- ◆申込み：先着30名。靴のサイズをお知らせください。6月24日（金）までに城西公民館へお申し込みください。



お問い合わせ・お申込み：城西公民館 (TEL26-2659)

城西ふれあいホール閉所のお知らせ

城西ふれあいホールは令和4年6月4日（土）をもちまして、閉所することといたしました。平成22年2月の開所以来、地元の皆様をはじめ、地区内外の利用者の皆様、そして設立、運営にかかわっていただきました多くの皆様に厚くお礼申し上げます。長年のご利用、ご支援ありがとうございました。

令和4年5月
城西ふれあいホール運営委員会 委員長 立脇 通也

お願い

高齢者の交通事故防止



令和3年度（2021年度）も高齢者の方が道路横断中に車にはねられ、死亡する事故が発生しています。次の対策をとってください。

- (1) 歩行者・自転車利用者は、道路を横断する前や横断中も左右の安全を確認してください。斜め横断はやめましょう。
- (2) 道路を横断する時は、遠回りでも信号機のある交差点や横断歩道を利用しましょう。
- (3) 夕暮れ時から夜間に外出する時は、車に自分の存在を知らせるため明るい服装（黄色、白色）・夜光反射材の着用・ライトの携行をしましょう。



城西地区交通安全協会 ・ 城西地区交通安全対策協議会 ・ 城西きずなクラブ若手委員会

お知らせ

城西地区行政書士無料相談会

遺言書の作成、遺産分割協議書の作成、相続手続き、建物の増築・取壊等の登記、土地の境界確定など、お困りごとを解決しておきませんか？

島根県行政書士会所属の行政書士が、日常の困りごとや老後の備えについてご相談に応じます（行政書士には守秘義務が課せられています）。

- ◆日時：6月19日（日）14：00～16：00
- ◆場所：城西公民館 堀川
- ◆要予約：事前に電話で相談内容を簡単にお知らせください。



主催：島根県行政書士会松江支部 共催：城西公民館 お問い合わせ：0852-32-0931（丸山）

募集 からだ元気塾 ～松江市一般介護予防事業～

椅子に座った状態で軽運動やストレッチを中心に行う為、腰や膝が痛い方でも参加出来ます！
また島根大学との共同研究で長期参加されている方ほど、身体機能が維持出来ているという結果も出ていますので、ぜひ一度お越しください！

- 場所：開催場所が6月から変わります！
城西公民館 交流ホール
- 開催日：毎週木曜 14：00～15：00（祝日除く）
- 参加費：1回 500円（月謝なし）
- 対象者：65歳以上で要介護認定を受けていない方
※送迎が必要な方はご相談ください



お問い合わせ：株式会社さんびる（TEL26-0335）

山王寺の力

公民館長 畠山 直文

5月14日、山王寺で棉や大豆の種蒔き、サツマイモの苗植えを行いました。

私にとっては今年で3回目になる公民館事業です。農作業中心で、活動は決して楽なものではないのですが、終わって帰ってくると、心地よい疲労感とともに、不思議に力がみなぎってくるのを感じました。

一つには、豊かな自然に囲まれた山王寺という場所があると思います。水の張った棚田や、新緑の山のなかで、空気がことさら美味しく感じます。

しかし、それ以上に感じたのは、参加された約30名の方々と深められた交流です。作業中、私はあちこちを回りました。防獣ネットをかける時や、マルチにイモ苗を植える時などは、管理しておられる多久和さんから、「なるほど」と思うひと工夫を教えてくださいました。また、一緒に作業しておられる方々に、これまでお世話になったことへのお礼を申しあげたり、初対面の方にご挨拶し、お住まいの地域のことなど

で談笑したりしました。今回初めて、畑の排水用に溝を掘る作業がありました。汗にまみれて奮闘されている方々には、ねぎらいの声をかけさせていただきました。

作業が終わると、皆さんでお茶飲みタイムです。一息ついたあと、せっかくの機会なので、幾人かの方からお話を聞きました。当館運営協議会の方からはこの地に畑を開墾した当時の様子を、松村豊吉さん(日本で不可能とされた陸地棉の栽培を成功させた方)のお孫さんからは棉づくりをはじめとしたご所蔵資料の紹介を、多久和さんからは山王寺における様々な農業のお話などを伺いました。また、当館文化振興部の方からは今秋計画している、棉を活用した製作活動のPRもありました。

参加された皆さんと深めた交流が、これからも前に進む気持ちを新たにす力になったように思います。秋の収穫にも、皆様のご参加を心待ちにしております。

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由どうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は6月15日(水)10:00～です。

楽しく遊ぼう！！

開催

城西子ども広場



会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:30

放課後
子ども広場

6月6日(月) 7日(火)・13日(月) 14日(火)
20日(月) 21日(火)・27日(月) 28日(火)

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：14:00
～17:00

城西
フルパーク

6月18日(土)

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

南平台
あそび広場

6月12日(日)

会場：城西幼保園
時間：15:30
～16:30

城西
幼保園広場

※対象は城西幼保園の園児です

6月はお休みします

お問い合わせ：放課後子ども広場事務局（城西公民館内）（TEL 26-2659）

香典返しのお礼

石橋 聡 様(国屋町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング



6月 18 日(土)

集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

ADL体操 会員の皆様へ

6月から、開催日が毎月第4水曜日10時、会場は城西公民館に変更とさせていただきます。お間違いないようお願いいたします。

乳幼児健康相談 わいわいサロン

日時：6月6日(月)
10:00~11:30
会場：城西公民館

内容 身体計測、子育て相談
持ち物 母子健康手帳・バスタオル(計測時に使用)
要予約

予約方法・中止連絡など詳細はこちら

(市ホームページ)

お問い合わせ：松江市子育て支援センター ☎60-8155

~公民館からのお知らせ~

◆今月の「あいさつの日」は、

6月 1 日(水) です。

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

令和4年6月の予定表

1	水	あいさつの日
2	木	からだ元気塾
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	わいわいサロン 放課後子ども広場
7	火	放課後子ども広場
8	水	館内清掃(14時ごろまで貸館不可)
9	木	からだ元気塾
10	金	
11	土	松江城・街美化ウォーク
12	日	南平台あそび広場
13	月	放課後子ども広場
14	火	放課後子ども広場
15	水	げんきげんき
16	木	からだ元気塾
17	金	
18	土	城西ウォーキング 城西プレーパーク
19	日	行政書士無料相談会
20	月	放課後子ども広場
21	火	放課後子ども広場
22	水	男性の料理教室 ADL体操
23	木	からだ元気塾
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	放課後子ども広場
28	火	放課後子ども広場
29	水	
30	木	からだ元気塾