

お知らせ

ゴーヤの苗を無料配布!



ゴーヤの苗の無料配布を今年も実施いたします。ゴーヤでつくる「グリーンカーテン」は、日光を遮り、部屋の中の温度を低く保つことができます。この省エネ効果の高いグリーンカーテンで夏を涼しく過ごし省エネ・節電に努めましょう。

◆日時: 5月20日(金) 9:30~ ◆場所: 城西公民館玄関にて
※先着順、おひとり様4本まで(無料) 総数は約300本(予定)です。なくなり次第終了とさせていただきます。

お問合せ: 城西公民館 (Tel.26-2659)

募集

一緒に鼈をたたきませんか?

鼈のない町内の方にも鼈に触れていただくとう始まった「鼈愛会」。どなたでも自由に参加できます。月に一回、公民館で鼈と笛を練習しています。



◆日時: 5月22日(日) 10:00~11:00
◆場所: 城西公民館

お問合せ・連絡先: 鼈愛会 小川 090-7549-1995

募集

松江城・街美化ウォーク



昨年は中止になった「街美化ウォーク」が、今年も開催が計画されました。それぞれの公民館を起点として松江城を目指して清掃活動しながらウォーキングをおこない、健康増進・交流を深めましょう。

◆開催日: 6月11日(土) 7:30~9:30頃 ※小雨決行・荒天の場合は中止します
◆集合: 城西公民館に7時20分集合 ◆参加対象: 市民のみなさま(小中学生、児童含む)
◆参加: 無料(参加賞あり!) ◆コース: 城西公民館→松江城馬溜
◆申込み: 5月20日(金)までに城西公民館へお申し込みください。

お問合せ・お申込み: 城西公民館 (Tel.26-2659)

お知らせ

あいさつの日

城西公民館では、地域の方々にご協力いただき、毎月第1水曜日（変更になる場合があります）朝の「あいさつ運動」を行なっています。あいさつの輪を城西地区に広めましょう。

●5月のあいさつの日●

5月11日（水）7：45～8：15

5月はゴールデンウィークのため、第2水曜日になります。

お問合せ：城西公民館（TEL26-2659）



お願い

フードバンクしまね 「あったか元気便」食品のご寄付について

「あったか元気便」とは、さまざまな事情で生活に困っている子どものいるご家庭に、学校の長期休みに食糧支援と福祉情報をお届けする取り組みです。今回は、夏休みの支援に向けて食品を募りますので、ご協力をお願いいたします。

募集期間：6月10日（金）まで受付いたします。

集荷場所：城西公民館の窓口（平日9：00～17：00）

対象品：賞味期限が、2022年10月10日以降の食品だけを対象とし品目も限定させていただきます。
お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品・玄米（20年産の玄米で低温保冷庫で保管されていたもの）等





お問合せ：フードバンクしまね事務局（TEL67-3088）

お知らせ

城西地区担当保健師が交代しました！

R4.4月から城西地区を担当させていただくことになった雨川 保美です。地区を担当させてもらうのは4年ぶりですが、城西地区の皆さんと楽しく健康づくりができると嬉しいです。

松江市では、健康づくり計画「健康まつえ21基本計画」の中で、「みんなで支え合い 健康寿命をのばそう」を基本理念に掲げて、2020年から  キャンペーンをスタートしています。

 とは、血圧や体重を毎日をはか^る、計測記録をつけ^る、体調の変化や生活習慣の問題点に気づ^く、生活習慣が変わ^るの4つのステップをキャッチフレーズにした健康づくりのことです。

R4年度の各けんしんについては、6月に広報誌と一緒にお配りする「けんしんのお知らせ」に詳しく載っていますので、自分の健康状態を知るためにもまずは、けんしんを受けることをお勧めします！

連絡先：松江市健康推進課 地域保健グループ（☎60-8154）

春は花

公民館長 畠山 直文

4月の初旬、犬の散歩がてら、城山に桜を観に行きました。県庁との間にある、改修された千鳥橋を渡り、段差のある石段を登りきったところ（興雲閣前に広がる二の丸上ノ段）で目の当たりにした、今や盛りと咲く桜の木々の広がり、思わず息をのみました。開花後、五分咲き、七分咲きと、目を追って桜の花が咲き揃っていく様子は見ていました。が、このように満開で、木々全体が膨らんで見える光景は予想していませんでした。

その桜の下では、たくさんの人々が、思い思いに満開の桜を堪能していました。私の近くでも、犬に駆け寄ってくる幼児や慌てて止めるお母さん、犬と桜を写真に写そうとしている私に「撮りましょうか」と声をかけて下さる男性などがおられました。気づくと周りにおられる方々は皆さん笑顔です。まるで別の世界に入ったような、浮き立つような雰囲気になり溢れていました。今を盛りと咲く、満開の桜の力を感じました。

そこから西へ下ったところに伸びる図書館西通り。道路わきに設置されている花壇を、地元自治会や高齢者クラブなど、地域の皆様にお世話していただいています。先日は、数名のボランティアの方々に、公民館・ボランティア割当花壇の草抜きをしていただいたところです。昨春、当欄で、新たに花の苗を植えられた地区の試みをご紹介しました。今年はさらににぎわいが増しているように感じました。通りの北の方では花壇に沿って芝桜が広がり、南の方では街路樹のまわりや花壇の歩道側にまで様々な種類の花が植えられ、一段と華やかになった印象を受けました。各地区の皆様のご協力に改めて感謝申し上げます。

春は花。暖かくなり、お日さまの光をしっかりと浴びながら、精一杯に咲いている花々から、“今、この時”を大事に生きていくことの大切さを考えさせられたところです。家人に笑われないよう、まずは家に植えられた花の名前は覚えていこう、と思う今日この頃です。

開催 **げんきげんき** 0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由どうぞ。

◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は**5月18日(水)10:00～**です。こいのぼりづくりをしましょう。**開催****城西子ども広場**

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

**放課後
子ども広場**

5月2日(月)・9日(月)10日(火)・16日(月)17日(火)
23日(月)24日(火)・30日(月)31日(火)

会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：14:00
～17:00

**城西
フルパーク**

5月14日(土)

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

**南平台
あそび広場**

5月22日(日)

会場：城西幼保園
時間：15:30
～16:30

**城西
幼保園広場**

※対象は城西幼保園の園児です

5月はお休みです

香典返しのお礼

松尾 裕子 様(内中原町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング



5月 21 日(土)

集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

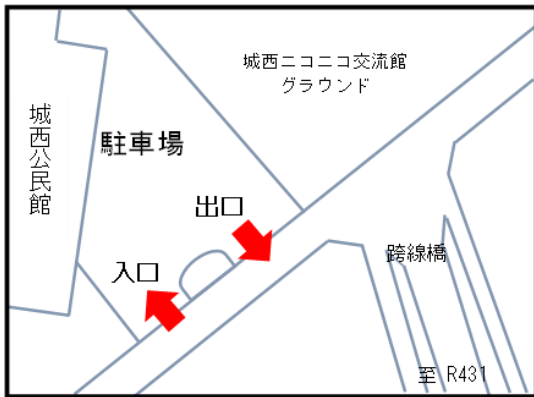
お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

～公民館からのお知らせ～

◆公民館の玄関前駐車場の出入りについて

以前から、公民館玄関前の駐車場は入口と出口を別々にしております。車の流れをスムーズにすることはもちろん、事故を避けるためにも、お車でご来館される皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※「入口専用」と「出口専用」の看板を設置しております。



お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。ご了承ください。

令和4年5月の予定表

1	日
2	月 放課後子ども広場
3	火 憲法記念日
4	水 みどりの日
5	木 こどもの日
6	金
7	土
8	日
9	月 放課後子ども広場
10	火 放課後子ども広場
11	水 あいさつの日
12	木 からだ元気塾
13	金 ADL体操
14	土 棉の種蒔き(山王寺) 城西プレーパーク
15	日
16	月 放課後子ども広場
17	火 放課後子ども広場
18	水 げんきげんき
19	木 からだ元気塾
20	金 ゴーヤの苗無料配布
21	土 城西ウォーキング
22	日 南平台あそび広場
23	月 放課後子ども広場
24	火 放課後子ども広場
25	水 男性の料理教室
26	木 からだ元気塾
27	金
28	土
29	日
30	月 放課後子ども広場
31	火 放課後子ども広場