

祝 受賞おめでとうございます

全国老人クラブ連合会
「2021 活動賞」

島根県老人クラブ連合会
「令和3年度 活動賞大賞」

城西地区高齢者クラブ連合会 様

以前から女性委員の皆様を中心に、「シトラスリボン」づくりを積極的に行い、コロナ禍で苦しんでいる人々を勇気づける活動を実施されてきました。その活動が、豊かな創造性とたゆまぬ努力により他の範となる成果をあげられたことから、その功績に対し、この度「島根県老人クラブ連合会」及び「全国老人クラブ連合会」から表彰されました。



当面の間、城西公民館ロビーにて表彰状を掲示しております。



女性委員長 山崎 美智子さん

(注) シトラスリボンとは…
シトラスリボンプロジェクトは、コロナ禍でも、「おかえり」「ただいま」と言い合えるあたたかいまちにしたいという思いを広げようと愛媛県から広がった活動です。
松江市はこの活動に賛同し、感染の被害にあった人やその家族を温かい言葉で支えるとともに、医療・介護・生活を支えている人に感謝し、安心できる暮らしにしようとして取り組んでいます。リボンの3つの輪は地域、家庭、職場・学校を表しています。リボンをつけて、思いやりや感謝の輪を広げましょう。

お願い 高齢者の交通事故防止

(1) 運転時の交通事故防止

- ① 自分の運転能力に応じた慎重な運転を心がけましょう。
- ② 体調や天候が悪い場合の運転と夜間の運転は避ける。

(2) 歩行時の交通事故防止

- ① 道路の横断前や横断中は左右の安全を確認する。
- ② 道路を横断する時は、遠回りでも信号機のある横断歩道を使用する。



令和4年 春の全国交通安全運動 4月6日(水)～4月15日(金)

実践
しよう

新型コロナウイルス感染症予防
松江流生活様式(第2弾)

「ま・つ・え・じ・ょ・う」


またれお'マスク
ま 手洗い忘れずに

兜じゃコロナは
防がないでござ
るよ



兜をつけてるか
ら安心じゃな

つい、ちう
寄っておらぬか?



よいぞ。
今は刀一本分、
距離をあける
のじゃ

えんりよすおで
え ないぞ、相談は



大丈夫で
ござるか?
話を聞くぞ

じかんじゃじかん
換気的时间じゃ




換気を怠るのは
ぶしつけで
や

よもや、ワクチン
よ 打って安心して
おるまいな



ワクチン打ったし、
マスクなんてせずに
武者行列に行くでござるよ〜♪

ういずコロナ時代
5つの場面を心得よ

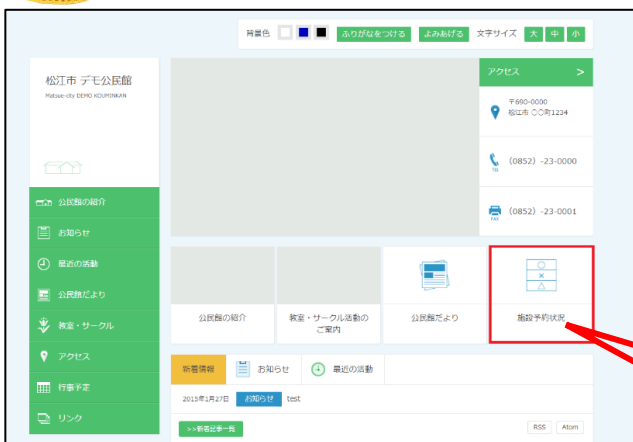


イ) 飲食を伴う懇親会等
ロ) 大人数や長時間に及ぶ飲食
ハ) マスクなしでの会話
ニ) 狭い空間での共同生活
ホ) 居場所の切り替わり

松江市健康推進課 城西地区担当保健師 小川理恵 (☎60-8154)

お知
らせ

公民館ホームページから施設予約状況がご覧になれます



ホームページのトップ画面から公民館施設の予約の状況がわかるようになりました。

※赤枠部分をクリックすると、予約状況が表示されます。ご覧になれるのは、当月と翌月末までです。

注) サイトからの予約はできません

最新の情報は公民館にお問い合わせください。ぜひ、ご利用ください。

城西公民館ホームページトップ画面のここをクリック!

朝の出来事

公民館長 畠山 直文

「前の道路で車が動いていません」

久しぶりに数センチの積雪があった2月中旬の朝、職員が教えてくれました。しばらくしてまた道路を見ても、車はつながったまま、全く動く気配がありません。さすがに、原因が気になって様子を見に行きました。

それは、事故でも国道の渋滞でもなく、湖北線に出るための跨線橋が圧雪状態になり、車が坂を登れずに立ち往生していたのです。数名の方が集まっておられたので、何台かは、押し上げられたのかもかもしれません。早速、自分も加わり、4、5人で最後の一台を押しにかかりました。運転席に乗り込む人に、「アクセルはゆっくり踏んで」と助言される方もおられます。いざ押ししてみると、路面がツルツルで足が滑り、力が思うように伝わりません。それでも合わせた力が車を押し、その乗用車は坂道を上がっていきました。

車を見送りながら「よかったね」と心の

なかでつぶやきました。見ると、車を助けに集まれた方々も、みんな笑顔でその車を見送っておられました。

止まっていた車の流れが、動き始める様子を眺めながら、以前、雪深い地域で勤務をしていた頃のことを思い出しました。雪がたくさん積もったり、凍結したりすると、動けなくなる車が必ずありました。すると、通りすがりの運転手がスコップ片手に集まってきて、みんなでその車を動かしかかるのです。追い越していくことができる状態であっても、「困っているときはお互いさま」とでもいうように、自然に集まる様子が、とても新鮮に映ったのを覚えています。

考えてみれば、困っていることは、家庭や隣近所、職場など、日常生活のなかでいろいろあります。その時々で、「困っているときはお互いさま」の気持ちでみんなが寄り添うと、その分だけ笑顔が広がるのかなと思った、朝の出来事でした。

開催

げんきげんき

0歳～未就園のお子さんと保護者さんが自由に遊べる空間を提供しています
毎月第3水曜日の10:00～11:30
参加希望の方は当日公民館にお越しください。
見学もご自由どうぞ。



◆対象：0歳～未就園児とその保護者

◆場所：城西公民館 交流ホール

◆今月は3月16日(水)10:00～です。簡単な体操をしましょう。

開催

城西子ども広場



会場：城西公民館
どんぐり広場
ニコニコ広場
時間：学校終了後
～17:00

放課後
子ども広場

3月7日(月)・14日(月)

城西
フルパーク

3月はお休みです

会場：南平台集会所
時間：13:30
～16:00

南平台
あそび広場

3月27日(日)

城西
幼保園広場

会場：城西幼保園
時間：15:30
～16:30

※対象は城西幼保園の園児です

3月10日(木)

お問い合わせ：放課後子ども広場事務局（城西公民館内）（TEL 26-2659）

香典返しのお礼

細田 絹子 様(国屋町)
曾田 正子 様(国屋町)

ありがとうございました。謹んでお悔やみ申し上げます。

健康ウォーキング



3月19日(土)

集合時間 8:30

図書館前集合：3km程度歩きます。

お問い合わせ：城西公民館 電話26-2659

～公民館からのお知らせ～

◆今月の「あいさつの日」は、

3月2日(水)です。

気持ちの良い1日を朝のあいさつから始めてみませんか？

あいさつ橋(月照寺橋)付近を中心にあいさつ運動をしております。子どもたちに「おはよう」「いってらっしゃい」などの声かけをお願いします。

お願い

公民館行事で記録のために撮影した写真は、公民館のお便りやホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

また、個人で撮影された写真や動画につきましては、お取扱いに十分ご注意ください。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

令和4年3月の予定表

1	火	
2	水	あいさつの日
3	木	からだ元気塾
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	放課後子ども広場
8	火	
9	水	子育てサロン「花あそび」
10	木	城西幼保園広場 からだ元気塾
11	金	ADL体操
12	土	
13	日	
14	月	放課後子ども広場
15	火	
16	水	男性の料理教室 げんきげんき
17	木	からだ元気塾
18	金	
19	土	城西ウォーキング
20	日	
21	月	春分の日
22	火	
23	水	
24	木	からだ元気塾
25	金	
26	土	
27	日	南平台あそび広場
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	からだ元気塾